

Reglamento del programa de aprendices

Última actualización: Enero 2025

Del trabajo, la jornada de trabajo y la duración de la estancia

- La jornada de trabajo es:
 - Lunes a viernes: 7 horas diarias (más riego en huerto por las tardes en temporada seca <febrero a mayo>)
 - Sábado: 5 horas
 - Domingo: 2 horas (2 aprendices para regar el huerto en caso de ser necesario, este trabajo es rotativo)
- La mayor parte de las actividades realizadas requieren de esfuerzo físico durante buena parte de la jornada.
- Se espera que los aprendices hagan más de lo "mínimo indispensable", y al mismo tiempo que disfruten del trabajo con la tierra.
- La duración de la estancia es de 20 días, si el aprendiz decide retirarse antes, no tendrá derecho a reembolso del pago realizado.

Del aprendizaje

- Aunque se cuenta con el acompañamiento del coordinador del programa, de la instrucción para el trabajo por parte de los socios de la cooperativa y de una clase semanal por parte de los socios-instructores de La Cooperativa, los aprendices deberán ser curiosos, inquietos y autodidactas, pues tienen a su disposición una gran cantidad de información "viva" a su alrededor y también de la biblioteca de Las Cañadas
- Por lo anterior, podrán solicitar lecturas o resolver sus dudas en la clase semanal, con la finalidad de poder profundizar en los conocimientos o habilidades que más les interesen.

Del comportamiento del aprendiz

- No serán aceptadas faltas de respeto hacia otros aprendices, la gente de Las Cañadas, las costumbres locales, o cualquier comportamiento o acción que afecte negativamente a terceros.
- Están prohibidos las drogas (incluidas la marihuana y el alcohol).

- **En caso de incumplir cualquiera de estos puntos, el aprendiz podrá ser dado de baja el programa y ser expulsado de Las Cañadas sin tener derecho al reembolso del pago realizado.**

De la alimentación

- La alimentación es ovo-lacto-vegetariana (vegetales, lácteos y huevo).
- En algunas ocasiones se incluye carne de pollo y res en los menús. Si los aprendices desean comer carne deberán comprarla por su cuenta.
- Ya que el programa se apega al típico trabajo en el campo, se desayuna de 6:45 a 7:45am, hay un "lunch" a las 12:00 pm y la comida fuerte se hace por la tarde después del trabajo, aproximadamente a las 6:00 pm.
- Se cuenta con el servicio de una cocinera de lunes a sábado, que junto con el apoyo de 1 aprendiz (puesto rotativo), se harán cargo de elaborar el "lunch" de las 12:00 pm y de dejar lista la comida para la cena.
- Cada participante es responsable de lavar, secar y dejar en su lugar los trastes utilizados durante todo el programa.
- No hay servicio de cocinera por las noches ni los domingos, cada uno se hace responsable, o si se organizan los aprendices, se pueden implementar roles de trabajo.
- La cocina funciona con una estufa ahorradora de leña.
- Los aprendices son responsables de "partir" la leña para la estufa y para los calentadores de las regaderas.
- Buena parte de los insumos para los alimentos (huevo, leche, queso, verduras, etc.) se producen en Las Cañadas, los aprendices son responsables de subir por ellos al casco del rancho.
- Otra parte de los alimentos consumidos son traídos de Huatusco. Los aprendices son responsables de bajar la "despensa semanal" cuando sea necesario, desde el casco del rancho hasta la aldea
- Está prohibido traer "comida chatarra", como refrescos, cereales, frituras, etc.

Del área de hospedaje, sanitarios y regaderas

- No hay electricidad en el área de hospedaje. Si se desea cargar un teléfono o una cámara, hay que hacerlo en el salón de clases o en la biblioteca, ubicados en el casco del rancho.
- El calentamiento del agua es con calentadores de leña, los aprendices son responsables de encenderlos.
- Los aprendices son responsables de "partir" la leña para los calentadores de agua y para la cocina.
- Cada participante es responsable de mantener limpio su cuarto y participar una vez a la semana (los domingos) en la limpieza de las áreas comunes de la "aldea".

Del lavado de ropa

- Cada participante es responsable del lavado a mano de su ropa en el lavadero de Las Cañadas, así como del lavado de la ropa de cama (si se requiere) que le proporciona la cooperativa.

De las visitas

- No se permiten visitas durante la estancia.

De la comunicación al exterior

- Se cuenta con internet en el área de la biblioteca.
- En algunas áreas de Las Cañadas hay señal de celular, no hay señal de Nextel.

Del transporte

- La ciudad de Huatusco está a 8 km. en automóvil (15 min.) y a 3 km caminando (40 min.) por otra vía.
- Fuera de los horarios de trabajo, es posible salir a Huatusco.
- La estancia no incluye el uso de ningún vehículo de Las Cañadas.
- En algunas ocasiones sale de Las Cañadas alguno de los vehículos, que podrá llevar a quien lo requiera.
- Se puede pedir un taxi a domicilio o tomar el taxi comunitario en las afueras de la Universidad de Chapingo.

De la recreación y las salidas

- Se puede aprovechar y disfrutar el tiempo libre por las tardes y los fines de semana en:
 - Hacer un recorrido por el bosque de niebla de Las Cañadas.
 - Tomar prestados libros de la biblioteca de Las Cañadas (procurar anotarse en listado y devolverlos).
 - Hacer una fogata junto con el grupo de aprendices.
 - Hacer caminatas a las comunidades cercanas.
 - Ver alguna película.
- Los aprendices son responsables de "partir" la leña para las fogatas.
- Al salir de Las Cañadas a las comunidades locales o a la ciudad de Huatusco, el aprendiz debe de recordar que es de cierta forma un "habitante temporal" de Las Cañadas, por lo que debe comportarse de manera respetuosa con la gente local

- La ciudad de Xalapa cuenta con muchos atractivos culturales, salen continuamente autobuses desde Huatusco y el tiempo de recorrido es de 2 horas.
- Se debe recordar que el acceso principal a Las Cañadas es por la Universidad de Chapingo y que la puerta está cerrada a partir de las 8:00 pm.

De la salud

- En Huatusco existen varias clínicas privadas y públicas que son capaces de atender problemas leves y emergencias médicas.
- El programa no incluye los gastos médicos que llegara a necesitar algún participante del programa.
- En caso necesario, los vehículos de la cooperativa están totalmente disponibles para transportar a alguien a Huatusco.

Otros

- No traer basura inorgánica, especialmente pilas desechables.
- Está prohibido traer mascotas.