

SEMILLAS Y PLANTAS BOSQUE NEGRO 2024



EEG
2015

www.bosquedeniebla.com.mx

COOPERATIVA



LASCAÑADAS

Carta a los lectores

¡Bienvenidos a nuestro catálogo de plantas y semillas 2024!

Desde Las Cañadas deseamos que el ciclo anterior haya sido de aprendizajes, emprendimiento y avance en el caminar agroecológico. Para nosotros fue eso y más, lo cual en términos semilleros nos trae en 2024 fuertes alianzas con compañeras y compañeros que gestionan huertos diversos, una gran oferta de variedades de semillas y plantas y la re•estructuración de nuestro funcionamiento para crecer como Banco de Semillas y como cooperativa.

Sigamos metiendo las manos en la tierra, cultivando semillas que germinen y generen paisajes llenos de diversos alimentos sanos y sustentables.

A continuación, las nuevas adiciones al catálogo y la página donde se encuentran:

Albahaca dulce.....	117	Flor Cosmos.....	106
Arroz morado.....	88	Flor de pavo.....	107
Bandera española o Candela.....	101	Frijol de guía gordo multicolor.....	51
Cacahuete.....	194	Frijol de mata Mungo.....	57
Cacao trinitario.....	168	Guamúchil o Chucu.....	163
Carambola.....	169	Jamaica morada.....	111
Cascalote o Tehuixtle.....	162	Jitomate corazón de buey.....	64
Cebolla Wala wala.....	30	Jitomate negro de Tula.....	65
Chile Pacay.....	38	Lechuga roja Batavia.....	69
Chile serrano criollo.....	39	Mucuna ó pica pica suave.....	209
Cocoite ó Mata ratón.....	203	Sábila desamargada.....	142
Ebo.....	208	Trébol rojo.....	209
Espárrago colosal.....	45	Zanahoria.....	85
Espárrago Mary Washington.....	45		

Esperamos que este catálogo sea de utilidad como referencia informativa y guía para quien guste adentrarse en el diseño y creación de agroecosistemas.

Iniciemos con buenos pasos, sembrando intenciones que germinen en bienestar para la gente y para el medio ambiente, que mejoren nuestro contexto en todos los sentidos y brinde ejemplo e inspiración para quienes comienzan el andar en una vida alegre, sana y sencilla.

¡Que este reinicio nos permita generar suelos, sustento y comunidades sanas!

Whatsapp: 273 106 52 04
bosquedeniebla44@gmail.com
www.bosquedeniebla.com.mx



Centro de Agroecología
y Permacultura



Contenido

Carta a los lectores	2
La cooperativa Las Cañadas	4
Cómo usar este catálogo	5
Zonas características de los ecosistemas terrestres de México	6
Índice de Nombres comunes	7
Índice de nombres científicos	10
Calendarios de siembra por zonas	13
Hortalizas	16
Cereales	86
Flores	99
Medicinales y culinarias	116
Tubérculos	148
Forrajeras	155
Árboles y arbustos	161
Frutales	167
Oleaginosas	194
Bambúes	196
Acuáticas	200
Fijadoras de nitrógeno	202
Abonos verdes	207
Control de erosión	210
Paquetes de semillas	213
Insumos para semillas	216
Libros y Manuales	217
Preguntas frecuentes	220



La cooperativa Las Cañadas

Las Cañadas es un Centro de agroecología y vida sostenible, ubicado en la zona central de Veracruz, cerca de la ciudad de Huatusco. Dentro del terreno protegemos una de las últimas islas de bosque de niebla de la región.

El centro ha sido diseñado con la finalidad de aprender, implementar y compartir una forma sostenible de vivir, para lo cual utilizamos la permacultura. Nos dedicamos a desarrollar soluciones creativas tanto para los problemas ambientales y sociales actuales, como para adaptarnos a la era de “descenso energético” (menos petróleo disponible para la sociedad) y cambio climático que estamos viviendo.

Este centro es manejado y administrado por la “Cooperativa Las Cañadas”, conformada por 22 socios que intentamos satisfacer nuestras necesidades básicas de vida a través del trabajo cooperativo. De esta forma, producimos maíz, frijol, muchos tipos de tubérculos, hortalizas, huevos, leche y un poco de carne, intentando tener comida sana para todas nuestras familias.

También producimos nuestra leña para cocinar y madera y bambú para nuestras casas. Contamos con ciertas tecnologías que nos permiten vivir mejor, consumir menos recursos y en el caso de los sanitarios ecológicos, poder devolverle a la tierra lo que de ella obtuvimos.

En resumen, vamos caminando juntos, cultivando nuestras habilidades para vivir en armonía con el resto de las personas y especies con quienes compartimos este planeta.

Nuestra principal meta: **Llevar una vida sostenible, alegre y sencilla.**

Ofrecemos cursos, semillas y plantas para facilitar a otros el camino hacia una vida sostenible.

Generalidades:

Ecosistema: Bosque mesófilo de montaña o bosque de niebla.

Altura: 1,300 a 1,500 metros •el nivel del mar

Precipitación promedio anual: de 1,800mm

Temperatura promedio anual: 18 °C con heladas ocasionales de Noviembre a Marzo

En la cooperativa Las Cañadas tenemos diferentes sistemas agroecológicos, de ellos dependemos para alimentarnos y para reproducir las semillas y las plantas que te ofrecemos. También contamos con una reserva ecológica en donde se realiza la recolección de semillas de árboles maderables, para leña y reforestación.

Sistemas y métodos agroecológicos:

1. Banco de semillas
2. Bosque comestible
3. Cafetal diversificado
4. Cultivo de hongos
5. Huerto biointensivo
6. Huerto de semillas
7. Lombricomposta
8. Producción agroecológica de huevo
9. Silvopastoreo de borregos
10. Silvopastoreo de vacas lecheras y novillos para carne
11. Sistemas sintrópicos
12. Tracción animal con La Kassine
13. Vivero

Cómo usar este catálogo

Aquí encontrarás todas las variedades que tenemos disponibles tanto en plantas como en semillas. Con el siguiente ejemplo del formato en que presentamos nuestras variedades, explicamos algunos de los datos que ahí se proporcionan:

<p>Algodón <i>Gossypium sp.</i> Familia: Malvaceae Origen: África y América</p>	<p>Presentaciones: •Planta en bolsa / \$45 •2g / 15 semillas aprox. / APS: 2.5m² / \$35</p>		<p>● Nombre común ó Variedad nueva</p>
	<p>● Arbusto perenne que produce una cobertura algodonosa alrededor de sus semillas.</p> <p>● La fibra de su fruto se utiliza para hacer telas y es muy utilizado en la industria textil.</p> <p>Su semilla es alta en proteínas y aceite, por lo que se utiliza como alimento. Sin embargo, su tegumento tiene una sustancia venenosa por lo que debe ser eliminada.</p> <p>● Clima: Templado. Zonas 2 y 3.</p> <p>● Siembra: A 40cm entre plantas.</p>	<p>● Área Potencial de Siembra</p>	<p>● <i>Nombre científico</i> Familia Origen</p>
			<p>● Zona</p>

Nombre común o Variedad nueva: Se refiere al nombre con el que se conoce comúnmente a la planta en México o al menos en la zona. Es posible localizar cualquiera de la variedades por el nombre común dentro del catálogo en el **Índice de nombres comunes**. Si el nombre común se encuentra dentro del catálogo en color púrpura, la variedad es nueva.

Nombre científico: Se refiere al nombre con el que se conoce a la planta internacionalmente y de acuerdo con la comunidad científica. Es posible localizar cualquiera de la variedades por el nombre científico dentro del catálogo en el **Índice de nombres científicos**.

Familia: La variedad comparte características morfológicas y de reproducción con otras especies de su misma familia.

Origen: Abajo de la familia se encuentra el origen de la variedad, es decir, el país ó continente de donde proviene originalmente.

Área Potencial de Siembra (APS): Se refiere al área que puede ser sembrada con el contenido de semillas en el sobre, ya sea en metros cuadrados (m²) o en metros lineales.

Zonas Los números de zona corresponden a determinados climas de México donde es posible que la variedad pueda desarrollarse adecuadamente. Es posible encontrar la correspondencia de estos números en la tabla de **Características de los Ecosistemas Terrestres de México**.

Nota importante: Para evitar el daño por gorgojos en nuestras semillas de frijoles y maíces, después de limpiar y seleccionar la semilla agregamos **Tierra de Diatomeas** (presentación polvo blanco), por lo que es normal encontrar este material en las semillas. Las diatomeas se emplean como repelente natural de insectos, no genera resistencia por parte de los gorgojos y es un producto natural. Interesados en comprar Tierra de Diatomea referir al apartado de Insumos semillas”.

Zonas características de los ecosistemas terrestres de México

En la ficha técnica de cada semilla o planta, se indica la zona en que es posible cultivarla, estas zonas corresponden a los diferentes ecosistemas terrestres del país, es necesario que sepas el ecosistema que existe o existía.

En la tabla de abajo, se indican algunas de las características que tienen cada zona y al ecosistema que corresponde.

•Nota: Estas zonas no corresponden a la clasificación que se hace en Estados Unidos, Canada o Inglaterra de zonas climáticas.

Zonas ecológicas de México	Vegetación potencial de las zonas ecológicas de México	Rango de elevaciones (m s. n. m.)	Temperatura anual promedio	Presencia de heladas (0 °C menos)	Precipitación anual promedio (Milímetros)
Zona 1 Tropical húmeda	Selva húmeda	0 – 1,000	20 – 26 °C	No	1,500 – 3,000
Zona 2 Tropical sub-húmeda	Selva mediana sub-caducifolia Selva baja caducifolia Selva espinosa	0 – 1,500	20 – 29°C	No	600 – 1,200
Zona 3 Templada húmeda	Bosque mesófilo de montaña o bosque de niebla	800 – 2,500	12 – 23°C	Si, muy pocas entre noviembre y marzo	2,000
Zona 4 Templada sub-húmeda	Bosque de pino y encino	1,200 – 3,000	10 – 20°C	Si, en el invierno	600 – 1,200
Zona 5 Seco	Pastizal semidesértico	1,100 – 2,500	12 – 20°C	Sí	300 – 600
Zona 6 Muy seco	Matorral xerófilo	0 – 3,000	12 – 26°C	Variable según la zona	100 – 400

Fuente: Challenger Antony, "Utilización y conservación de los Ecosistemas Terrestres de México", CONABIO, 1998.

Índice de Nombres comunes

Acedera hoja ancha	16	Barquilla	121	Cebolla Valencia	30
Acedera hoja chica	16	Berenjena asiática	20	Cebolla Wala wala	30
Acelga Arcoiris	17	Berenjena Belleza negra	20	Cebolla Welsh	30
Acelga Bressane	17	Berenjena Huevo blanco	21	Cebolla Welsh roja	31
Acelga Fordhook	17	Berenjena larga blanca	21	Cebollino	31
Acelga verde	18	Berenjena listada	21	Cebollita blanca	31
Acerola	167	Berenjena morada común	22	Cedrón	123
Achiote	116	Berenjena Ping tung long	22	Cempasúchil amarillo	102
Achira morada	148	Berenjena Thai larga verde	22	Cempasúchil enano	102
Achira verde	148	Betabel	23	Cempasúchil naranja	103
Acuyo	116	Betónica	121	Cempasúchil rojo	103
Agapando azul	99	Borraja	121	Cempasúchil rojo ocho pétalos	103
Agapando blanco	100	Brócoli	23	Cempasúchil Sombbrero	104
Aguacate Hass	167	Brócoli Chino ó Kai Lan	23	Cereal Alday ó Ma-Yuen	90
Aguacate mexicano	168	Cabeza de dragón	101	Chalahuite de hoja ancha	203
Ajenjo	117	Cacahuate	194	Chaya	32
Ajo morado	18	Cacahuate forrajero	207	Chayote, variedades diversas	32
Ajo Perla	18	Cacao trinitario	168	Chía	32
Albahaca Anís	117	Caigua	24	Chía gorda ó Chan	33
Albahaca dulce	117	Calabacita de guía, chiapaneca	24	Chicharo de mata	33
Albahaca limón	118	Calabacita de guía Dzol	25	Chicharo ECHO ejotero	33
Albahaca morada	118	Calabaza de guía Castilla	24	Chicharo ejotero gigante	34
Albahaca Sagrada	118	Calabaza de guía Chilacayota	25	Chicharo morado	34
Albahaca Sagrada Tulsi Crisna	119	Calabaza de guía Chilacayota de semilla negra	25	Chicharo Nueva Zelanda	34
Albahaca Sagrada Tulsi Vana	119	Calabaza de guía de gajos	26	Chicharo Sierra gorda	35
Alcachofa	19	Calabaza de guía Kury roja	26	Chicharo Sue	35
Alfalfa Tlacolula	155	Calabaza de guía Melona	26	Chik chawa	123
Algodón	5	Calabaza de guía para dulce	27	Chilalaca	124
Algodón	161	Calabaza de guía Pipiana	27	Chile Cayena	36
Almorta	19	Calabaza de guía	27	Chile Chilpayá	36
Altramuz Lupino	202	Calabaza de guía rugosa para dulce	27	Chile Chiltepín	37
Amapola silvestre	100	Calabaza de guía Spaguetti	28	Chile criollo	37
Amaranto Burgundy	86	Calabaza de mata	28	Chile de cera	36
Amaranto dorado gigante	86	Belleza negra	28	Chile Habanero amarillo	37
Amaranto Fercita	87	Calabaza de mata Fordhook	28	Chile Habanero rojo	38
Amaranto negro Chuquisaca	87	Calabaza de mata redonda	29	Chile Pacay	38
Amaranto Tumin	87	Calabaza de mata Zapallo	29	Chile Serrano	38
Amaranto verde Arelic	88	Calabaza de mata Zucchini	29	Chile serrano criollo	39
Antorcha	100	Calamundín ó Naranja china	184	Chinene	170
Aquilea milenrama	119	Calamundín variegado	184	Chipilín	39
Araucaria	161	Caléndula	101	Chirimoya	170
Árbol Casto	120	Caléndula amarilla	102	Chufa Horchata	150
Arnica	120	Caliandra	202	Chufra	150
Arroz morado	88	Camote Beauregard	149	Cilantro criollo	124
Arúgula común	19	Camote dulce	149	Cilantro de monte	124
Arúgula silvestre	20	Camote morado Ozuluama	149	Ciruela mexicana o Jobo	171
Ashwaganda	120	Canavalia	207	Ciruela roja	171
Atemoya	168	Canela	122	Citronela	125
Avena criolla	88	Capulín	169	Clitoria ó Conchita azul	104
Azolla	200	Capulín de mayo ó Tecapule	169	Cocoite ó Mata ratón	203
Bambú dorado japonés	196	Carambola	169	Cola de Caballo	125
Bambú Gigante	197	Cardamomo	122	Col china Michihili	39
Bambú Guadua colombiana	197	Cardiaca	122	Coliflor morada	40
Bambú hoja grande	197	Cardo Mariano	123	Collards Alabama blue	40
Bambú Moso	198	Carissa	170	Collards ó Col de hoja	40
Bambú Negro	198	Carrizo	200	Consuelda	125
Bambú Oldhami	198	Cascalote o Tehuixtle	162	Consuelda menor	126
Bambú Sasa veitchii	199	Cebada Etiopía	89	Cosamalo	126
Bambú Timor Black	199	Cebada mixteca	89	Crisantemo Chungiku	104
Bambú vulgaris verde	199	Cebada morada	89	Cúrcuma	126
Bandera española o candela	101			Dalia	105
				Dalia multicolor	105

Delfinum ó		Frijol de guía Lima tinto	51	Huacatay	133
Espuela de caballero	105	Frijol de guía Lima tostado	52	Huauzontle	61
Desmodium de arbusto	203	Frijol de guía Mantequilla	52	Ilite	205
Diente de león	127	Frijol de guía Mosaico chino	52	Insulina	133
Dolichos Lab lab	208	Frijol de guía negro	53	Izote	164
Durazno amarillo	171	Frijol de guía Papago Tohono	53	Jaboncillo ó Pipe	176
Durazno criollo rojo	172	Frijol de guía Patlacho blanco	53	Jaboticaba	176
Durazno enano	172	Frijol de guía Patlacho pinto	54	Jamaica	111
Ebo	208	Frijol de guía Piloy	54	Jamaica morada	111
Ejote de guía alado	41	Frijol de guía Ripper rojo	54	Jengibre	133
Ejote de guía cubano	41	Frijol de guía rosado	55	Jícama	61
Ejote de guía italiano	41	Frijol de guía tigreado		Jinicuil	206
Ejote de guía Lab lab	42	ó Whippoorwill	55	Jitomate Cherry Chadwick	62
Ejote de guía Lengua de fuego	42	Frijol de mata Ayocote	55	Jitomate Cherry plum	62
Ejote de guía rayado	42	Frijol de mata Flor de mayo	56	Jitomate Cherry Tapalpa	63
Ejote de guía rojo	43	Frijol de mata Maxwell	56	Jitomate Citlalli	63
Ejote de mata amarillo	43	Frijol de mata Mungo	57	Jitomate Citlalli amarillo	63
Ejote de mata común	43	Frijol de mata negro	56	Jitomate corazón de buey	64
Ejote de mata Contender	44	Frijol de mata		Jitomate de nieve	64
Ejote de mata Jacob	44	pecoso Mantequilla	57	Jitomate Myona	64
Ejote de mata morado	44	Frijol de mata rojo	57	Jitomate negro de Tula	65
Encino Barrilito	162	Frijol de mata Vaquita	58	Jitomate Ojo de venado	65
Encino Chicaláhuatl	162	Frijol de semi-guía Cebra	58	Jitomate Riñón	65
Eneldo anual	127	Frijol de semi-guía Parraleño	58	Kalanchoe o Madre de mil	134
Eneldo perenne	127	Galanga	130	Kale Ceylán	66
Ensete	150	Garbanzo	59	Kale Etiopía	66
Epazote anual	128	Gigantón	208	Katuk	66
Epazote morado	128	Girasol aceitero	108	Lavanda	134
Epazote perenne	128	Girasol de ornato	108	Lechero africano	134
Equinácea	129	Girasol Jalpan de Serra	109	Lechuga Benjamín	67
Escutelaría	129	Girasol Mammot	109	Lechuga Cressonette	67
Espantaperros	106	Girasol Oaxaca	109	Lechuga criolla	68
Espárrago colosal	45	Girasol tarahumara blanco	110	Lechuga Flecha bronceada	68
Espárrago Mary Washington	45	Girasol Titán	110	Lechuga Freckles ó Baby leaf	68
Espinaca Choluteca	45	Girasol Velvet queen	110	Lechuga Opio	135
Espinaca de agua	46	Granada	174	Lechuga orejona	69
Espinaca de árbol	46	Granada china	174	Lechuga Queensland	69
Espinaca Malabar	46	Grevilea	163	Lechuga roja Batavia	69
Espinaca Nueva Zelanda	47	Grindelia	131	Lechuga roja Galáctica	70
Espinaca perenne	47	Guaje Atlixco	204	Lechuga Sangría	70
Estafiate	129	Guaje comestible	204	Lechuga Solar	70
Estevia	130	Guaje rojo	205	Lechuga tropical	71
Feijoa	172	Guamúchil o Chucu	163	Lengua de vaca	155
Flemingia	204	Guanacastle ó Parota	205	Liliana	177
Flor Cosmos	106	Guayaba Cubana	174	Limón americano	177
Flor de ajo	130	Guayaba fresa	175	Limón Canario	178
Flor de California	106	Guayaba Indian red	175	Limón dulce	178
Flor de pavo	107	Guayaba rosa grande	175	Limón persa	178
Floripondio amarillo	107	Haba criolla	59	Limón tequilero Tavares	179
Floripondio blanco	107	Haba Grano violetto	59	Linaza	194
Floripondio rosa	108	Haba Nichi	60	Liquidámbar	165
Fornio	210	Haba Tarragona	60	Lirio acuático	201
Frambuesa Autumn bliss	173	Haya	163	Lirio mexicano	112
Fresa comercial	173	Helecho arborescente		Litchi	179
Fresa Cuatro estaciones	173	Alsophila	164	Llantén ó Plantago	135
Frijol de arbusto Gandúl blanco	48	Helecho arborescente		Lluvia de oro	165
Frijol de arbusto Gandúl lava	48	Cyathea	164	Lufa culinaria	71
Frijol de arbusto Gandúl negro	48	Helecho comestible Pakú	60	Lulo	179
Frijol de guía Adzuki	49	Hibisco comestible	61	Macadamia 527	195
Frijol de guía Arroz	49	Hierbabuena	131	Macadamia Lewis	195
Frijol de guía Ayocote	49	Hierba de los dientes	131	Macadamia Victoria	195
Frijol de guía Espelón negro	50	Hierba dulce	132	Macal blanco	150
Frijol de guía gordo café	50	Hierba gatera	132	Macal jamaiquino	151
Frijol de guía gordo morado	50	Higo	176	Macal tallo rojo	151
Frijol de guía gordo multicolor	51	Hinojo	132	Maíz amarillo criollo	90
Frijol de guía Lima bicolor	51	Hortensia	111	Maíz Chalqueño amarillo	91

Maíz Chalqueño azul	91	Nogal	166	Ruda	141
Maíz Chalqueño blanco	91	Nopal de tuna roja	187	Ruibarbo	81
Maíz Chalqueño negro	92	Nopal de verdura	73	Sábila	142
Maíz Chalqueño rojo	92	Name blanco	152	Sábila desamargada	142
Maíz Jazmín blanco	92	Name rojo	153	Sacha Inchi	196
Maíz Jazmín rojo	93	Okra Burmese	74	Sagú	154
Maíz morado criollo	93	Okra Clemson	74	Salva Real ó Curatodo	142
Maíz palomero amarillo		Onagra ó Prímula	138	Salvia Divinorum	143
grano chico	93	Orégano	138	Salvia medicinal	143
Maíz palomero amarillo		Orégano de árbol	138	Salvia para cocinar	143
grano grande	94	Ortiga perenne	139	Salvinia gigante	201
Maíz palomero Arcoiris	94	Pak choi	74	Sandía de montaña	82
Maíz palomero Calico	94	Papa criolla	153	San Nicolás ó Palo de agua	212
Maíz palomero Mantequilla	95	Pápalo	139	Santa María	144
Maíz palomero Pinky	95	Pápalo Pipixtla	139	Santa Teresita	115
Maíz palomero rojo	95	Papa voladora	153	Santolina flor amarilla	144
Maíz Pepifilla	96	Papaya	187	Santolina flor blanca	144
Maíz pozolero	96	Pasto Camerún	156	Sáuco	159
Malanga punto blanco	151	Pasto CT-115	157	Soya criolla	82
Malanga punto negro	152	Pasto King grass	157	Soya Forrajera	160
Malanga tallo rojo	152	Pasto Maíz ó Clon 51	157	Soya huasteca 200	82
Malva rosa ó Holly hock	112	Pasto Mombasa	158	Tabaco	145
Malva Zebrina	112	Pasto OM•22	158	Tatsoi	83
Mamey	180	Pasto Tanzania	158	Tejocote	189
Mandarina Fremont	180	Pepinillo París	75	Tejocote Navidad	189
Mandarina Malta	180	Pepino africano	75	Tepejilote	83
Manzana Ana	181	Pepino criollo	75	Teprosia	206
Manzana Dorset Golden	181	Pepino de Las Antillas	76	Té verde	145
Maracuyá amarilla	181	Pepino dulce	76	Timbre	206
Maracuyá dulce	182	Pepino generoso	76	Tomate de árbol amarillo	190
Maracuyá morada	182	Perejil	140	Tomate de árbol rojo	190
Maracuyá roja	182	Perejil rizado	140	Tomate de cáscara Manzano	83
Margarita amarilla	113	Perón	187	Tomate de cáscara Oaxaca	84
Mariposa acuática	201	Perritos	114	Tomate de cáscara Otoño	84
Marrubio	135	Pérsimo Fuyu	188	Tomate de cáscara Verano	84
Mastranzo	136	Pie junto	211	Tomillo	145
Mastuerzo	113	Pimienta gorda	140	Tomillo limón	146
Mastuerzo rojo	113	Pimienta California wonder	77	Toronja amarilla	190
Matlali	136	Pimienta Campana	77	Toronja Sangría	191
Melisa	136	Pimienta Choco	77	Toronjil	146
Melón criollo	71	Pimienta Chocolate	78	Trébol rojo	209
Menta morada	137	Pincel azul	115	Trigo criollo	98
Menta verde	137	Piocha	166	Trigo Kamuf ó Khorasán	99
Mijo japonés	96	Piracanto	211	Trigo Sarraceno	210
Monarda limón	114	Pitanga	188	Tulipancillo	160
Morera de fruta	183	Plátano Roatán	188	Uva silvestre	191
Morera tigreada	156	Plátano Tabasco	189	Vaporrub	146
Moringa	165	Poro gigante	78	Verbena	147
Mostaza blanca	72	Quelite Alvaro Obregón	78	Verdolaga	85
Mostaza dorada Pacífico	72	Quelite blanco	79	Vetiver	212
Mostaza dorada Pacífico	209	Quelite morado	79	Yaca	191
Mostaza Mizuna	72	Quinoa	97	Yacón	154
Mostaza Mizuna morada	73	Quinoa amarilla	97	Yuca	154
Mostaza morada rugosa	73	Quinoa Apellewa	97	Zacate limón	147
Móvil	211	Quinoa Cabeza roja	98	Zanahoria	85
Mucuna ó pica pica suave	209	Quinoa Temuco	98	Zanahoria Juwarot	85
Nacedero	156	Rábano Bola blanca	79	Zapote blanco	192
Nanche	183	Rábano Bola rosada	80	Zapote negro	192
Naranja agría	185	Rábano Daikón	80	Zapote Niño	192
Naranja de azúcar	185	Rábano largo	80	Zarzamora Choctaw	193
Naranja Valencia	185	Rábano negro	81	Zarzamora Comanche	193
Naranja Variegada	186	Rábano Sandía	81	Zinnia	115
Naranja Washington	186	Ramio	159		
Nigela ó Arañuela	114	Ramón	159		
Nim	137	Romero	141		
Níspero	186	Romero rastro	141		

Índice de nombres científicos

<i>Abelmoschus esculentus</i>	74	<i>Brassica oleraceae</i>	23, 40, 66	<i>Cucumis sativus</i>	75, 76
<i>Acacia angustissima</i>	206	<i>Brassica oleracea</i>		<i>Cucurbita argyrosperma</i>	24, 27
<i>Acca sellowiana</i>	172	var. <i>alboglabra</i>	23	<i>Cucurbita ficifolia</i>	25
<i>Achillea millefolium</i>	119	<i>Brassica oleracea</i>		<i>Cucurbita maxima</i>	29
<i>Agapanthus africanus</i>	99, 100	var. <i>botrytis</i>	40	<i>Cucurbita moschata</i>	24, 27
<i>Agastache pallidiflora</i>		<i>Brassica rapa</i>	72, 73, 83	<i>Cucurbita pepo</i>	25, 28, 29
var. <i>neomexicana</i>	146	<i>Brosimum alicastrum</i>	159	<i>Cucurbita sp.</i>	26
<i>Alcea sp.</i>	112	<i>Brugmansia candida</i>	107, 108	<i>Curcuma longa</i>	126
<i>Allium ampeloprasum</i>	78	<i>Byrsonima crassifolia</i>	183	<i>Cyathea bicrenata</i>	164
<i>Allium cepa</i>	30, 31	<i>Caesalpinia cacalaco</i>	162	<i>Cyclanthera pedata</i>	24
<i>Allium fistulosum</i>	30, 31	<i>Cajanus cajan</i>	48	<i>Cymbopogon citratus</i>	147
<i>Allium sativum</i>	18	<i>Calendula officinalis</i>	101, 102	<i>Cymbopogon winterianus</i>	125
<i>Allium schoenoprasum</i>	31	<i>Calliandra houstoniana</i>	202	<i>Cynara Scolymus</i>	19
<i>Allium sp.</i>	130	<i>Camellia sinensis</i>	145	<i>Cyperus esculentus</i>	150
<i>Alnus acuminata</i>	205	<i>Canavalia ensiformis</i>	207	<i>Dahlia pinnata</i>	105
<i>Aloe vera</i>	142	<i>Canna indica</i>	124, 148	<i>Dendrocalamus asper</i>	197
<i>Aloysia citrodora</i>	123	<i>Capsicum</i>		<i>Dendrocalamus latiflorus</i>	197
<i>Alpinia galanga</i>	130	annuum	36, 38, 39, 77, 78	<i>Desmodium cinereum</i>	203
<i>Alsophila firma</i>	164	<i>Capsicum chinense</i>	37, 38	<i>Dioscorea bulbifera</i>	153
<i>Amaranthus caudatus</i>	87	<i>Capsicum pubescens</i>	36	<i>Diospyros digyna</i>	192
<i>Amaranthus cruentus</i>	86, 87, 88	<i>Capsicum sp.</i>	36, 37	<i>Diospyros kaki</i>	188
<i>Amaranthus hybridus</i>	78, 79	<i>Carica papaya</i>	187	<i>Diplazium esculentum</i>	60
<i>Anethum graveolens</i>	127	<i>Carrisa macrocarpa</i>	170	<i>Diplotaxis tenuifolia</i>	20
<i>Anethum sp.</i>	127	<i>Casimiroa edulis</i>	192	<i>Discorea alata</i>	152, 153
<i>Annona cherimola</i>	170	<i>Cassia fistula</i>	165	<i>Dolichos lablab</i>	208
<i>Annona cherimola</i>		<i>Celosia cristata</i>	107	<i>Dracocephalum moldavica</i>	101
x <i>squamosa</i>	168	<i>Centaurea cyanus</i>	115	<i>Dysphania ambrosioides</i>	128
<i>Antirrhinum sp.</i>	114	<i>Chamaedorea elegans</i>	83	<i>Echinacea purpurea</i>	129
<i>Aptenia cordifolia</i>	47	<i>Chenopodium giganteum</i>	46	<i>Echinochloa frumentacea</i>	96
<i>Arachis hipogaeae</i>	194	<i>Chenopodium quinoa</i>	97, 98	<i>Eichhornia crassipes</i>	201
<i>Arachis pintoi</i>	207	<i>Chenopodium sp.</i>	61	<i>Elettaria cardamomun</i>	122
<i>Ardisia sp.</i>	169	<i>Chrysopogon zizanioides</i>	212	<i>Ensete ventricosum</i>	150
<i>Arnica montana</i>	120	<i>Cicer arietinum</i>	59	<i>Enterolobium cyclocarpum</i>	205
<i>Artemisia absinthium</i>	117	<i>Cinnamomum verum</i>	122	<i>Equisetum arvense</i>	125
<i>Artemisia ludoviciana</i>		<i>Citrullus lanatus</i>	82	<i>Eriobotrya japonica</i>	186
ssp. <i>mexicana</i>	129	<i>Citrus mitis</i>	184	<i>Eruca vesicaria var. sativa</i>	19
<i>Artocarpus heterophyllus</i>	191	<i>Citrus reticulata</i>	180	<i>Eschscholzia californica</i>	106
<i>Arundo donax</i>	200	<i>Citrus sinensis</i> y <i>Citrus mitis</i>	184	<i>Etlingeria elatior</i>	100
<i>Asparagus officinalis</i>	45	<i>Citrus sp.</i>	179	<i>Eugenia uniflora</i>	188
<i>Averrhoa carambola</i>	169	<i>Citrus sp. mucuna</i>	186	<i>Euphorbia umbellata</i>	134
<i>Azadirachta indica</i>	137	<i>Citrus x aurantiifolia</i>	178	<i>Euryops sp.</i>	113
<i>Azolla sp.</i>	200	<i>Citrus x limon</i>	177, 178	<i>Fagopyrum esculentum</i>	210
<i>Bambusa lako</i>	199	<i>Citrus x paradise</i>	190, 191	<i>Ficus carica</i>	176
<i>Bambusa oldhami</i>	198	<i>Citrus x sinensis</i>	185, 186	<i>Flemingia macrophylla</i>	204
<i>Bambusa vulgaris</i>	199	<i>Clitoria ternatea</i>	104	<i>Foeniculum vulgare</i>	132
<i>Basella alba</i>	46	<i>Cnidioscolus chayamansa</i>	32	<i>Fragaria chiloensis</i>	173
<i>Beschorneria yuccoides</i>	112	<i>Coix lacrima*jobi</i>	90	<i>Glebionis coronarium</i>	104
<i>Beta vulgaris</i>	23	<i>Colocasia esculenta</i>	151, 152	<i>Glycine max</i>	82
<i>Beta vulgaris var. cicla</i>	17, 18	<i>Coriandrum sativum</i>	124	<i>Gossypium sp.</i>	5, 161
<i>Bixa orellana</i>	116	<i>Cosmos bipinatus</i>	106	<i>Grevilea robusta</i>	163
<i>Boehmeria nivea</i>	159	<i>Crataegus mexicana</i>	189	<i>Grindelia hirsutula</i>	131
<i>Borago officinalis</i>	121	<i>Crotalaria longirostrata</i>	39	<i>Guadua angustifolia</i>	197
<i>Brassica carinata</i>	66	<i>Cucumis anguria</i>	76	<i>Hedychium coronarium</i>	201
<i>Brassica chinensis</i>	74	<i>Cucumis melo</i>	71	<i>Helianthus annuus</i>	108, 109, 110
<i>Brassica juncea</i>	72, 73, 209	<i>Cucumis metuliferus</i>	75	<i>Hibiscus acetosella</i>	61

<i>Hibiscus sabdariffa</i>	111	<i>Oryza sativa</i>	88	<i>Salvia officinalis</i>	143
<i>Hordeum vulgare</i>	89	<i>Pachyrhizus tuberosus</i>	61	<i>Salvinia molesta</i>	201
<i>Hydrangea macrophylla</i>	111	<i>Panicum maximum</i>	158	<i>Sambucus nigra</i>	
<i>Hyptis suaveolens</i>	33	<i>Papaver rhoeas</i>	100	ssp. <i>canadensis</i>	159
<i>Inga jinicuil</i>	206	<i>Passiflora edulis</i>	181, 182	<i>Santolina chamaecyparissus</i>	144
<i>Inga oerstediana</i>	203	<i>Passiflora ligularis</i>	174	<i>Sapindus saponaria</i>	176
<i>Ipomoea aquatica</i>	46	<i>Pennisetum</i>		<i>Sasa Veitchii</i>	199
<i>Ipomoea batatas</i>	149	purpureum	156, 157, 158	<i>Sauropus androgynus</i>	66
<i>Juglans pyriformis</i>	166	<i>Pennisetum sp.</i>	157	<i>Scutellaria lateriflora</i>	129
<i>Justicia secunda</i>	133	<i>Peperomia sp.</i>	124	<i>Secchium edule</i>	32
<i>Justicia spicigera</i>	211	<i>Persea americana</i>	167	<i>Sicana odorifera</i>	26
<i>Kalanchoe daigremontiana</i>	134	<i>Persea schiedeana</i>	170	<i>Silybum marianum</i>	123
<i>Kniphofia uvaria</i>	101	<i>Persea sp.</i>	168	<i>Smallanthus sonchifolius</i>	154
<i>Lablab purpureus</i>	42	<i>Petroselinum crispum</i>	140	<i>Solanum betaceum</i>	190
<i>Lactuca indica</i>	71	<i>Phaseolus</i>		<i>Solanum</i>	
<i>Lactuca sativa</i>	67, 68, 69, 70	coccineus	42, 43, 49, 50, 51, 52, 53	lycopersicum	62, 63, 64, 65
<i>Lactuca virosa</i>	135	<i>Phaseolus dumosus</i>	54	<i>Solanum melongena</i>	20, 21, 22
<i>Lathyrus sativus</i>	19	<i>Phaseolus lunatus</i>	51, 52, 53, 54, 57	<i>Solanum muricatum</i>	76
<i>Lavandula sp.</i>	134	<i>Phaseolus sp.</i>	55	<i>Solanum quitoense</i>	179
<i>Leonorus cardiaca</i>	122	<i>Phaseolus</i>		<i>Solanum tuberosum</i>	153
<i>Leucaena pulverulenta</i>	204, 205	vulgaris	43, 44, 55, 56, 57, 58	<i>Spilanthes oleracea</i>	131
<i>Leucaena sp.</i>	204	<i>Phila dulcis</i>	132	<i>Spondias purpurea</i>	171
<i>Linum usitatissimum</i>	194	<i>Phormium tenax</i>	210	<i>Stachys officinalis</i>	121
<i>Lippia alba</i>	142	<i>Phyllostachys edulis</i>	198	<i>Stevia rebaudiana</i>	130
<i>Liquidambar styraciflua</i>	165	<i>Phyllostachys nigra</i>	198	<i>Symphytum officinale</i>	126
<i>Litchi chinensis</i>	179	<i>Phyllostachys aurea</i>	196	<i>Symphytum sp.</i>	125
<i>Luffa cylindrica</i>	71	<i>Physalis philadelphica</i>	83, 84	<i>Syzygium samarangense</i>	177
<i>Lupinus albus</i>	202	<i>Pimenta dioica</i>	140	<i>Tagetes minuta</i>	133
<i>Macadamia tetraphylla</i>	195	<i>Piper auritum</i>	116	<i>Tagetes nelsonii</i>	123
<i>Malpighia glabra</i>	167	<i>Pisum sativum</i>	33, 34, 35	<i>Tagetes sp.</i>	102, 103, 104
<i>Malus pumila</i>	181	<i>Plantago major</i>	135	<i>Tanacetum parthenium</i>	144
<i>Malva sylvestris</i>	112	<i>Platanus mexicana</i>	163	<i>Taraxacum officinale</i>	127
<i>Malvaviscus arboreus</i>	160	<i>Plectranthus caninus</i>	106	<i>Tephrosia vogelli</i>	206
<i>Manihot esculenta</i>	154	<i>Plectranthus sp.</i>	146	<i>Tetragonia tetragonioides</i>	47
<i>Maranta arundinacea</i>	154	<i>Plinia cauliflora</i>	176	<i>Theobroma cacao</i>	168
<i>Marrubium vulgare</i>	135	<i>Porophyllum ruderale</i>	139	<i>Thymus vulgaris</i>	145, 146
<i>Medicago sativa</i>	155	<i>Portulaca oleracea</i>	85	<i>Tithonia diversifolia</i>	208
<i>Megathyrsus maximus</i>	158	<i>Pouteria sapota</i>	180	<i>Tradescantia spathaceae</i>	121
<i>Melia azedarach</i>	166	<i>Pouteria sp.</i>	192	<i>Tradescantia zebrina</i>	136
<i>Melissa officinalis</i>	136	<i>Prunus domestica</i>	171, 172	<i>Trichanthera gigantea</i>	156
<i>Mentha sp.</i>	137	<i>Prunus persica</i>	172	<i>Trifolium pratense</i>	209
<i>Mentha spicata</i>	131	<i>Prunus serotina var. salicifolia</i>	169	<i>Triticum turgidum ssp. turanicum</i>	99
<i>Mentha suaveolens</i>	136	<i>Psidium cattleianum</i>	175	<i>Tropaeolum majus</i>	113
<i>Monarda citriodora</i>	114	<i>Psidium guajava</i>	174, 175	<i>Urtica sp.</i>	139
<i>Montanoa hibiscifolia</i>	115	<i>Psophocarpus tetragonolobus</i>	41	<i>Verbena officinalis</i>	147
<i>Moringa oleifera</i>	165	<i>Punica granatum</i>	174	<i>Vicia faba</i>	59, 60
<i>Morus alba</i>	156	<i>Pyracantha koidzumii</i>	211	<i>Vigna angularis</i>	49
<i>Morus sp.</i>	183	<i>Pyrus communis</i>	187	<i>Vigna radiata</i>	57
<i>Mucuna pruriens</i>	209	<i>Quercus insignis</i>	162	<i>Vigna sesquipedalis</i>	41
<i>Musa x paradisiaca</i>	188	<i>Quercus xalapensis</i>	162	<i>Vigna sp.</i>	54, 58
<i>Neonotonia wightii</i>	160	<i>Raphanus sativus</i>	79, 80	<i>Vigna umbellata</i>	49
<i>Nepeta cataria</i>	132	<i>Rheum rhabarbarum</i>	81	<i>Vigna unguiculata</i>	41, 50, 52
<i>Nicotiana tabacum</i>	145	<i>Rosmarinus officinalis</i>	141	<i>Vitex agnus-castus</i>	120
<i>Nigella damascena</i>	114	<i>Rosmarinus officinalis</i>		<i>Vitis sp.</i>	191
<i>Ocimum basilicum</i>	117, 118	var. <i>prostratus</i>	141	<i>Withania somnifera</i>	120
<i>Ocimum gratissimum</i>	119	<i>Rubus idaeus</i>	173	<i>Xanthosoma sagittifolium</i>	151
<i>Ocimum sanctum</i>	119	<i>Rubus plicatus</i>	193	<i>Xanthosoma</i>	
<i>Ocimum tenuiflorum</i>	118	<i>Rumex acetosa</i>	16	yucatanensis	150, 151
<i>Odontonema sp.</i>	211	<i>Rumex mexicanus</i>	155	<i>Zea mays</i>	90, 91, 92, 93, 94, 95, 96
<i>Oenothera biennis</i>	138	<i>Ruta graveolens</i>	141	<i>Zingiber officinale</i>	133
<i>Opuntia sp.</i>	73, 187	<i>Salvia divinorum</i>	143	<i>Zinnia violacea</i>	115
<i>Origanum sp.</i>	138	<i>Salvia hispanica</i>	32		



<i>Cultivo</i>	<i>Nombre científico</i>	<i>Siembra</i>	<i>Distancia de siembra entre plantas en centímetros</i>	<i>Semilla necesaria para 10m en gramos</i>
Frijol de mata	<i>Phaseolus vulgaris</i>	directa	20	500
Frijol gandul	<i>Cajanus cajan</i>	almácigo	100	3
Haba	<i>Vicia faba</i>	directa	20	500
Girasol	<i>Helianthus annuus</i>	directa	40	10
Huauzontle	<i>Chenopodium sp.</i>	directa	al voleo	5
Jícama	<i>Pachyrhizus tuberosus</i>	directa	30	12
Jitomate	<i>Solanum lycopersicum</i>	almácigo	40	0.1
Kale	<i>Brasica oleracea</i>	almácigo	40	0.3
Lechuga	<i>Lactuca sativa</i>	almácigo	30	0.5
Lechuga tropical	<i>Lactuca indica</i>	almácigo	30	0.2
Maíz	<i>Zea mays</i>	directa	50	30
Mastuerzo	<i>Tropaeolum majus</i>	directa	40	10
Mostaza	<i>Brassica juncea</i>	almácigo	30	0.3
Okra	<i>Abelmoschus esculentus</i>	almácigo	40	18
Pepino africano	<i>Cucumis metuliferus</i>	directa	30	6
Pepino criollo	<i>Cucumis</i>	directa	30	6
Pimiento	<i>Capsicum annuum</i>	almácigo	40	5
Perejil	<i>Petroselinum crispum</i>	almácigo	20	2
Quelite	<i>Amaranthus hybridus</i>	directa	al voleo	1
Quinoa	<i>Chenopodium quinoa</i>	directa	al voleo	1
Rábano	<i>Raphanus sativus</i>	directa	al voleo	10
Sandía	<i>Citrullus lanatus</i>	directa	100	1
Soya	<i>Glycine max</i>	directa	20	200
Tomate de cascara	<i>Physalis philadelphica</i>	almácigo	40	0.1
Tatsoi	<i>Brassica rapa</i>	almácigo	30	0.3
Trigo sarraceno	<i>Fagopyrum sp.</i>	directa	al voleo	74

Calendarios de siembra por zonas

Los siguientes calendarios de siembra corresponden a los diferentes ecosistemas de México, que también puedes consultar en éste catálogo. Úsalos como una guía para sembrar las hortalizas según tu zona. Lo ideal es que vayas haciendo tu propio calendario, pues cada región tiene sus particularidades climáticas, pregunta a los campesinos y productores cercanos a ti.

Cultivo	Zona 1: Trópico húmedo Zona 2: Trópico seco	Zona 3: Bosque de niebla	Zona 4: Pino encino	Zona 5: Desierto y semidesierto
Ajonjolí	Jul. a Ago.	No	No	Mayo a Junio
Albahaca dulce	Sep. a Marzo	Marzo	Abril a Agosto	Marzo
Apio	Oct. a Enero	Sep.. a Mar.	Marzo a Junio	Febrero a Ago.
Achira	Jun. a Sept.	Mayo a Julio	Abril	Marzo
Amaranto	Sep. a Marzo	Marzo a Junio	Abril a Mayo	Marzo a Mayo
Arúgula	Oct. a Enero	Oct. a Feb.	Abril a Junio	Sep. a Abril
Berenjena	Sep. a Marzo	Marzo a Junio	Abril	Marzo a Abril
Betabel	Oct. a Enero	Oct. a Feb.	Abril a Junio	Marzo a Sep.
Brócoli	Octubre a Enero	Oct. a Feb.	Abril a Junio	Sep. a Marzo
Calabaza	Nov. a Diciembre	Mayo	Abril a Mayo	Marzo
Caléndula	Octubre a Enero	Marzo a Julio	Abril a Junio	Todo el año
Canavalia	Junio a Sept.	Mayo	Abril a Mayo	Marzo
Cebolla Welsh	Octubre a Enero	Todo el año	Abril a Junio	Todo el año
Cempasúchil	Todo el año	Marzo a Ago..	Abril a Julio	Marzo a Junio
Chía	Sep. a Marzo	Marzo a Julio	Abril a Mayo	Junio
Chícharo	Nov. a Diciembre	Nov. a Enero	Marzo	Noviembre
Chipilín	Junio a Sept.	Mayo a Julio	Abril	Marzo
Chile criollo	Sep. a Marzo	Marzo a Mayo	Abril	Marzo a Mayo
Chile manzano	Sep. a Marzo	Mayo a Julio	Abril	Marzo a Mayo
Cilantro	Octubre a Enero	Todo el año	Abril a Junio	Todo el año
Col de hoja	Octubre a Enero	Oct. a Feb.	Abril a Junio	Enero a Sep.
Epazote	Octubre a Enero	Todo el año	Abril a Mayo	Marzo
Eneldo	Octubre a Enero	Oct. a Feb.	Abril a Junio	Marzo
Ejote guía	Sep. a Marzo	Marzo a Julio	Abril a Mayo	Marzo a Julio
Ejote de mata	Sep. a Marzo	Marzo a Abril	Abril a Mayo	Marzo a Junio
Espinaca	Octubre a Enero	Octubre a Feb.	Abril a Junio	Sep. a Febrero
Espinaca de árbol	Octubre a Enero	Todo el año	Marzo a Junio	Abril
Equinacea	Octubre a Enero	Todo el año	Abril a Julio	Feb. a Marzo



<i>Cultivo</i>	<i>Zona 1: Trópico húmedo Zona 2: Trópico seco</i>	<i>Zona 3: Bosque de niebla</i>	<i>Zona 4: Pino encino</i>	<i>Zona 5: Desierto y semidesierto</i>
Flor Zinnia	Todo el año	Todo el año	Abril a Mayo	Todo el año
Frijol de guía	Sep. a Marzo	Mayo a Jun.	Abril a Mayo	Marzo a Junio
Frijol de mata	Sep. a Marzo	Marzo	Abril a Mayo	Marzo a Junio
Frijol gandul	Todo el año	Mayo a Julio	NO	NO
Haba	NO	Nov. a Enero	Octubre	Oct. a Nov.
Girasol	Todo el año	Marzo a Julio	Marzo a Mayo	Marzo a Junio
Huauzontle	Octubre a Enero	Mayo a Julio	Marzo a Junio	Marzo a Junio
Jícama	Junio a Septiembre	Marzo	Marzo	Marzo
Jitomate	Sep. a Marzo	Marzo	Marzo a Abril	Feb. protegido a Abril
Kale	Octubre a Enero	Oct. a Feb.	Ago.. a Febrero	Sep. a Abril
Lechuga	Octubre a Enero	Oct. a Feb.	Todo el año	Todo el año
Lechuga tropical	Todo el año	Todo el año	Marzo a Junio	Marzo a Junio
Maíz	Todo el año	Mayo	Junio	Mayo a Julio
Mastuerzo	Octubre a Enero	Oct. a Feb.	Abril a Mayo	Todo el año
Mostaza	Octubre a Enero	Oct. a Feb.	Abril a Junio	Todo el año
Okra	Sep. a Marzo	Mar. a Mayo	Abril	Marzo a Mayo
Pepino africano	Nov. a Diciembre	Marzo	Abril	Marzo a Mayo
Pepino criollo	Nov. a Diciembre	Marzo	Marzo a Abril	Marzo a Mayo
Pimienta	Sep. a Marzo	Marzo	Marzo	Marzo a Mayo
Perejil	Sep. a Marzo	Todo el año	Marzo a Junio	Todo el año
Poro	Octubre	Octubre	Todo el año	Todo el año
Quelite	Todo el año	Marzo a Julio	Marzo a Mayo	Marzo
Quinoa	Octubre a Enero	Mayo a ?	Abril a Junio	Marzo a Julio
Rábano	Octubre a Enero	Todo el año	Todo el año	Todo el año
Sandía	Nov. a Diciembre	Marzo	Abril	Marzo a Abril
Soya	Sep. a Marzo	Marzo a Junio	Abril a Mzzayo	Marzo a Junio
Tomate de cáscara	Octubre a Enero	Julio	Abril	Marzo a Junio
Tabaco	Sep. a Marzo	Marzo a Julio	Abril a Mayo	Abril
Tatsoi	Octubre a Enero	Oct. a Feb.	Abril a Junio	Sep. a Abril
Trigo sarraceno	Octubre a Enero	Marzo a Jul.	Abril a Mayo	Marzo a Agosto
Zanahoria	Octubre a Enero	Oct. a Abril	Abril a Junio	Marzo a Junio





Hortalizas

Acedera hoja ancha

Rumex acetosa

Familia: Polygonaceae

Origen: América del Norte y Europa



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$40
- 4 rizomas / \$40

- Otros nombres: French sorrel.
- Planta herbácea perenne.
- Hojas crudas o cocidas comestibles, con sabor alimonado. También se utiliza para hacer té.
- Clima: Templado y frío. Resiste heladas y también el calor.
- Zonas 1, 2, 3 y 4.**
- Siembra: En suelos bien abonados a una distancia de 30cm entre plantas.

Acedera hoja chica

Rumex acetosa

Familia: Polygonaceae

Origen: América del Norte y Europa



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$40
- 4 rizomas / \$40

- Otros nombres: French sorrel.
- Planta herbácea perenne.
- Hojas crudas o cocidas comestibles, sabor alimonado. También se utiliza para hacer té.
- Clima: Templado, fríos secos y húmedos. Resiste el frío, heladas y también el calor. **Zonas 1, 2, 3 y 4.**
- Siembra: En suelos bien abonados a una distancia de 30cm entre plantas.

Acelga Arcoíris

Beta vulgaris var. cicla
Familia: Amaranthaceae
Origen: Europa



Presentaciones:
•1g / 35 semillas aprox. / APS: 2.8m² / \$35



- Acelga de vistosas hojas amarillas, verdes, moradas, rojas y naranjas que alcanzan hasta 40cm de largo y 20 cm de ancho.
- Hojas comestibles en guisados.
- Clima:** Templado subhúmedo. Variedad de la zona templada de Perote, Veracruz, acostumbrada a suelos arenosos, pero adaptable. Resistente a sequías, aguaceros y heladas cortas. **Zonas 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra:** En almácigo, y trasplantar a una distancia de 30cm entre plantas.
- Cosecha:** Escalonada a partir del 3er mes post-siembra. Puede durar hasta dos años produciendo hojas muy sabrosas, y posteriormente entra en proceso de floración.

Acelga Bressane

Beta vulgaris var. cicla
Familia: Amaranthaceae
Origen: Europa



Presentaciones:
•1g / 35 semillas aprox. / APS: 1m² / \$35



- Acelga de hojas verdes grandes. Tallo ancho de color blanco. Su característica principal es que, a diferencia de otras acelgas que tardan dos años en dar semillas y tan sólo en clima frío, ésta da semillas después de tan sólo un año en clima templado y cálido.
- Hojas comestibles crudas tiernas o cocidas.
- Clima:** Templado a cálido. **Zonas 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra:** En almácigo, y trasplantar a una distancia de 30cm entre plantas.

Acelga Fordhook

Beta vulgaris var. cicla
Familia: Amaranthaceae
Origen: Europa



Presentaciones:
•1g / 35 semillas aprox. / APS: 1m² / \$35



- Variedad vigorosa con hojas verde oscuro y tallos gruesos color blanco. Alcanza 60cm de alto. Prefiere el clima templado y resiste mas frío que otras variedades, aunque también tolera calor y sequía.
- Hojas comestibles cocidas.
- Clima:** Templado a cálido. **Zonas 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra:** En almácigo, y trasplantar a 30cm entre plantas.

Acelga verde

Beta vulgaris var. cicla
Familia: Amaranthaceae
Origen: Europa

Presentaciones:

•1g / 35 semillas aprox. / APS: 1m² / \$35



- Acelga de tallo blanco y liso que alcanza los 50cm de alto. Florea al año y medio o dos de la siembra.
- Hojas comestibles crudas tiernas o cocidas.
- Clima:** Templado a cálido. Es resistente a la humedad y también aguanta sequías. Ésta semilla proviene de zonas de temporal del Edo. de México. **Zonas 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra:** En almácigo, y trasplantar a una distancia de 30cm entre plantas.
- Cosecha:** Escalonada, a partir de los 5 meses.

Ajo morado

Allium sativum
Familia: Alliaceae
Origen: Asia Central



Presentaciones:

•3 bulbos / APS: 0.5m² / \$40

- Planta anual de hasta 40cm de alto. Bulbos dentados grandes con tonos morados. Tiene de 8 a 10 dientes por cabeza.
- Condimento en la cocina y cualidades medicinales que potencian el sistema inmune. En infusión con miel y limón como tratamiento en infecciones respiratorias.
- Clima:** Templado subhúmedo, arriba de los 2500m s. n. m. y con poca humedad. **Zonas 4 y 5.**
- Siembra:** A 10cm entre dientes, con el “copete” hacia arriba, dejando que sobresalga del suelo un tercio de la cabeza. En clima frío se siembra usualmente en julio.
- Cosecha:** A los 7 meses post siembra, cuando las hojas se han marchitado. Para conservarlos, dejarles las hojas completas y colgar en un lugar fresco, seco y oscuro.

Ajo Perla

Allium sativum
Familia: Alliaceae
Origen: Asia Central



Presentaciones:

•3 bulbos / APS: 0.3m² / \$40

- Planta herbácea anual de 30cm de alto.
- Bulbo comestible de sabor intenso, como condimento y verdura. Tiene propiedades anticancerígenas, antibióticas y antisépticas. Útil contra infecciones de garganta, pecho y nariz. Ayuda a los problemas cardiovasculares, colesterol, presión alta, diabetes y parásitos.
- Clima:** Templado y cálido. Soporta frío intenso y humedad. **Zonas 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra:** Con la punta hacia arriba, dejándola fuera y enterrando el resto a profundidad según tamaño.
- Cosecha:** Cuando las hojas están bien secas.

Alcachofa

Cynara Scolymus

Familia: Asteraceae

Origen: Mediterráneo



Presentaciones:

•2g / 35 semillas aprox. / APS: 35m² / \$35



- Planta herbácea de raíz gruesa, de hasta 1m de alto. Hojas de 60cm de largo, color cenizo.
- Fruto comestible y delicioso. Las hojas en infusión o en extracto se ocupan como estimulante biliar y renal, y para reducir niveles de colesterol.

•**Clima:** Templado. Tolera el frío, pero no heladas prolongadas.

Zonas 3 y 4.

•**Siembra:** En almácigo y trasplantar a 1m entre plantas. Prefiere suelos ricos, profundos y bien drenados. No tolera encharcamiento. La planta vuelve a brotar cada año si no ha sido afectada por heladas.

•**Cosecha:** Cortar frutos inmaduros, cuando las “escamas” (brácteas) no se han abierto y aún están verdes, a partir del tercer mes.

Almorta

Lathyrus sativus

Familia: Fabaceae

Origen: Península balcánica y mediterráneo



Presentaciones:

•6g / 48 semillas aprox. / APS: 4m² / \$35

•30g / \$130



•Leguminosa de hasta 50cm de alto con hojas pinadas y flores azules que forman vainas de 4 semillas.

•Semillas comestibles guisadas. Consumido en África e India. **Precaución:** Consumirla en exceso puede provocar latirismo. Su ingesta fue prohibida en España hasta 2018, año en que se dieron recomendaciones para las dosis de consumo.

•**Clima:** Muy resistente a condiciones extremas como sequías e inundaciones, sin embargo no se desarrolla bien en fríos intensos.

Zonas 2, 3, 4 y 5.

•**Siembra:** Directo en el suelo a 30cm entre plantas.

•**Cosecha:** Cuando las vainas se han marchitado y las semillas están duras y secas.

Arúgula común

Eruca vesicaria var. sativa

Familia: Brassicaceae

Origen: Europa



Presentaciones:

•0.5g / 150 semillas aprox. / APS: 12.5m² / \$35

•2.5g / \$130



•Planta anual de hojas onduladas.

•Hojas frescas de sabor intenso y picante. Contiene hierro.

•**Clima:** Templado, resistente al frío y al calor, pero no en exceso. Zonas 2, 3, 4 y 5.

•**Siembra:** En almácigo y trasplantar a 30cm entre plantas. Prefiere suelos ricos en materia orgánica y alcalinos. Fácil de cultivar.

Arúgula silvestre

Diplotaxis tenuifolia
Familia: Brassicaceae
Origen: Europa



Presentaciones:

- 0.5g / 150 semillas aprox. / APS: 12m² / \$35
- 2.5g / \$130



- Planta herbácea perenne de 30cm de ancho por 20cm de alto. Hojas verde intenso delgadas.
 - Hojas tiernas comestibles, sabor intenso y más picante que la arúgula común.
 - Clima: Templado, resistente al frío y al calor no excesivo.
- Zonas 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra: En almácigo y trasplantar a 30cm entre plantas. Prefiere suelos ricos en materia orgánica y alcalinos. Fácil de cultivar.

Berenjena asiática

Solanum melongena
Familia: Solanaceae
Origen: Asia



Presentaciones:

- 0.5g / 190 semillas aprox.
- APS: 30m² / \$35



- Planta herbácea anual de 40cm de alto y 40 de ancho. Variedad temprana. Fruto ovalado de 10 a 15cm, con tonalidades blancas y moradas.
- Frutos comestibles. Hervir en agua con sal y descartar el agua para eliminar escozor propio de la berenjena.
- Clima: Prefiere el clima caliente. **Zonas 2 y 3.**
- Siembra: En almácigo y trasplantar en la primavera, a 40cm entre plantas.

Berenjena Belleza negra

Solanum melongena
Familia: Solanaceae
Origen: Asia



Presentaciones:

- 0.5g / 190 semillas aprox. / APS: 30m² / \$35



- Planta herbácea anual de hasta 70cm de alto. Fruto ovalado, de 12cm de largo, color morado oscuro a negro.
- Fruto comestible. Hervir en agua con sal y descartar el agua para eliminar escozor propio de la berenjena.
- Clima: Cálido. **Zonas 1, 2, 3 y 4.**
- Siembra: En almácigo y trasplantar a principios de la primavera, a 40cm de distancia entre plantas.
- Cosecha: A los 80 días.

Berenjena Huevo blanco

Solanum melongena
Familia: Solanaceae
Origen: Asia



- Variedad temprana con frutos blancos pequeños en forma de huevo de 10 a 15cm de largo.
- Frutos cocidos comestibles. Hervir en agua con sal y descartar el agua para eliminar escozor propio de la berenjena.
- **Clima:** Templado-cálido, prefiere el calor. **Zonas 2, 3 y 4.**
- **Siembra:** En almácigo y trasplantar en primavera, a 40cm entre plantas.
- **Nota:** Las semillas de berenjenas necesitan calor para germinar.

Presentaciones:
• 0.5g / 190 semillas aprox. / APS: 30m² / \$35



Berenjena larga blanca

Solanum melongena
Familia: Solanaceae
Origen: Asia



- Planta herbácea anual de 40cm de alto por 40cm de ancho. Fruto ovalado color blanco, de 15 a 20cm de largo. Variedad muy productiva y temprana.
- Fruto comestible. Hervir en agua con sal y descartar el agua para eliminar escozor propio de la berenjena.
- **Clima:** Templado-cálido. **Zonas 2, 3 y 4.**
- **Siembra:** En almácigo y trasplantar en primavera, a 40cm entre plantas.
- **Cosecha:** A los 70 días.

Presentaciones:
• 0.5g / 190 semillas aprox. / APS: 30m² / \$35



Berenjena listada

Solanum melongena
Familia: Solanaceae
Origen: Asia



- Planta anual que alcanza los 50cm de alto. Frutos blancos con rayas violetas de hasta 30cm de largo y 10cm de ancho.
- Frutos ideales para rebanar y hacer hamburguesas o empanizarlas. Hervir en agua con sal y descartar el agua para eliminar escozor propio de la berenjena.
- **Clima:** cálido. **Zonas 2, 3, 4 y 5.**
- **Siembra:** En almácigo y trasplantar a principios de primavera, a 40cm entre plantas.

Presentaciones:
• 0.5g / 190 semillas aprox. / APS: 30m² / \$35



Berenjena morada común

Solanum melongena
Familia: Solanaceae
Origen: Asia

Presentaciones:
•0.5g / 190 semillas aprox. / APS: 30m² / \$35



- Planta herbácea anual de hasta 70cm de alto. Fruto ancho, color morado oscuro.
- Fruto comestible con delicioso sabor, preparado en guisos. Se recomienda rebanar y hervir con sal, luego descartar el agua y proceder con la receta que se elija, para evitar el escozor en la lengua.
- **Clima:** Cálido. **Zonas 1, 2, 3 y 4.**
- **Siembra:** En almácigo y trasplantar a principios de la primavera, a 40cm entre plantas.
- **Cosecha:** A los 80 días.



Berenjena Ping tung long

Solanum melongena
Familia: Solanaceae
Origen: Asia

Presentaciones:
•0.5g / 190 semillas aprox. / APS: 30m² / \$35



- Planta herbácea anual de 40 a 50cm de altura por 40cm de ancho. Variedad típica de la cocina en Japón. Fruto alargado morado con tonalidades blancas en la punta.
- Fruto comestible. Hervir en agua con sal y descartar el agua para eliminar escozor propio de la berenjena.
- **Clima:** Caliente. **Zonas 2, 3, 4 y 5.**
- **Siembra:** En almácigo y trasplantar en primavera, a 40cm entre plantas.
- **Nota:** La semilla requiere temperaturas mayores a 20°C para germinar. En inviernos fríos plantarla en almácigo, dentro de invernadero.



Berenjena Thai larga verde

Solanum melongena
Familia: Solanaceae
Origen: Asia

Presentaciones:
•0.5g / 190 semillas aprox. / APS: 30m² / \$35



- Planta herbácea anual de 40cm de alto por 40cm de ancho. Fruto alargado color verde limón, de 30cm de largo.
- Fruto comestible de muy buen sabor.
- **Clima:** Cálido. **Zonas 1, 2, 3 y 4.**
- **Siembra:** En almácigo y trasplantar en primavera, a 40cm de distancia entre plantas.
- **Cosecha:** A los 80 días.
- **Nota:** Es una variedad muy productiva y resistente.



Betabel

Beta vulgaris

Familia: Amaranthaceae

Origen: Norte de África y Mediterráneo

Presentaciones:

•0.8g / 50 semillas aprox. / APS: 1m² / \$35



- Hortaliza de raíz que alcanza 50cm de alto. Produce raíces engrosadas de hasta 7cm de diámetro y hasta 500g de peso.
- Hojas y raíces comestibles, ya sean crudas o cocidas. También ocupado como tinte natural. Históricamente se le usaba para tratar la anemia, presión alta y fiebres.
- Clima: Templado. Soporta heladas leves. Se obtienen betabeles en clima cálido pero poco desarrollados y con menos sabor.

Zonas 3, 4 y 5.

- Siembra: Directo en el suelo a 15cm entre plantas. Prefiere suelos húmedos y profundos.
- Cosecha: A los 6 meses. Es biannual, se requieren dos estaciones para obtener semilla y una temporada de frío para inducir la floración.



Brócoli

Brassica oleraceae

Familia: Brassicaceae

Origen: Turquía

Presentaciones:

•0.8g / 220 semillas aprox. / APS: 3m² / \$35



- Planta anual, rústica, resistente, que alcanza hasta 1m de altura.
- Inflorescencias y tallos tiernos comestibles.
- Clima: templado. Resiste heladas. **Zonas 3, 4 y 5.**
- Siembra: En almácigo y trasplantar a 40cm entre plantas.
- Cosecha: Se colectan las inflorescencias a partir de los 6 meses, y continúa produciendo cabezas medianas durante más de un año.



Brócoli Chino ó Kai Lan

Brassica oleracea var. alboglabra

Familia: Brassicaceae

Origen: Asia

Presentaciones:

•0.4g / 15 semillas aprox. / APS: 5m² / \$35



- Delicado vegetal oriental, fácil y rápido de cultivar, de sabor dulce y delicioso parecido al espárrago. Es pariente del brócoli pero lo que se come es el tallo, antes de que abra la flor.
- Tallos y hojas tiernas comestibles.
- Clima: el clima templado-frío. **Zonas 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra: En almácigo y trasplantar a 40cm.

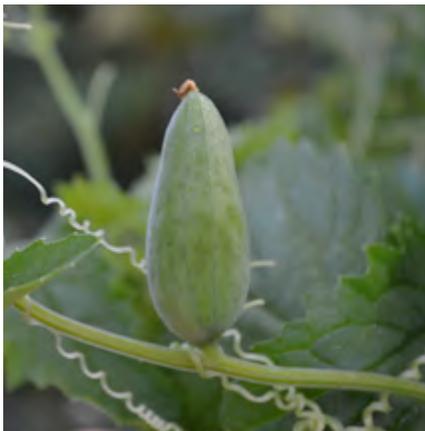


Caigua

Cyclanthera pedata

Familia: Cucurbitaceae

Origen: Perú



Presentaciones:

•1.2g / 20 semillas aprox. / APS: 16m² / \$35



- Planta trepadora anual. Se extiende varios metros con tutores. Fruto parecido al pepino, de 10 a 20cm de largo y hasta 8cm de ancho. Su color va del verde oscuro al blanquecino.
- La tierna carne del fruto se come, se guisa como si fuese un pimiento o chile con la previa extracción de las semillas. En Perú se consumen "caiguas rellenas" al estilo de chiles rellenos. Comúnmente cultivada en América del sur.
- Clima: Cálido a templado. **Zonas 1, 2 y 3.**
- Siembra: Directo en el suelo, a 2m de distancia entre plantas. Requiere tutores.
- Cosecha: A los 6 meses aproximadamente.

Calabacita de guía chiapaneca

Cucurbita moschata

Familia: Cucurbitaceae

Origen: Mesoamérica



Presentaciones:

•2.5g / 20 semillas aprox.
APS: 35m² / \$35



- Calabaza vigorosa de guía, común en comunidades de Chiapas. Fruto verde oscuro y casi redondo.
- Se ocupa para verdura tanto tierna como madura. Cuando ya está maciza su cáscara, se usa para dulce.
- Siembra: Directo en el suelo a 1.5m entre plantas. Sembrar poco antes del inicio de la primavera.
- Clima: Templado a cálido. **Zonas 1, 2, y 3.**
- Cosecha: Cuando los frutos están tiernos y suaves (para verduras) o bien, cuando se ponen duras (para dulce).

Calabaza de guía Castilla

Cucurbita argyrosperma

Familia: Cucurbitaceae

Origen: Mesoamérica



Presentaciones:

•3g / 15 semillas aprox. APS: 30m² / \$35



- Planta anual de guía que produce grandes y llamativas calabazas de hasta 10kg. Sembrada tradicionalmente entre los claros de la milpa.
- Calabaza de "4 propósitos": se consume la flor en quesadillas, como verdura cuando está tierna, para dulce cuando está recia y sus semillas se tuestan para pepitas.
- Clima: cálido, resiste sequías leves. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra: En primavera, 3 semillas directo en suelo a 2m entre matas.
- Cosecha: La calabaza tierna está lista a los 4 meses aprox.

Calabaza de guía Chilacayota

Cucurbita ficifolia
Familia: Cucurbitaceae
Origen: Mesoamérica



- Planta anual rastrera, que se extiende varios metros. Produce calabazas globosas de 25cm de largo con cáscara lisa color verde con rayas claras, y semillas blancas.
- Deliciosa calabaza comestible. Se consume en guisos cuando tierna, o bien en dulce cuando madura.
- **Clima:** Cálido a templado. Cultivada en Aguascalientes, por lo que está adaptada a calor y sequía. Procurar riego en etapas iniciales. **Zonas 3, 4 y 5.**
- **Siembra:** En otoño, 2 semillas directo en suelo a 4m entre plantas.
- **Cosecha:** La calabaza tierna está lista a los 4 meses aprox.

Presentaciones:
• 1.8g / 20 semillas aprox.
APS: 40m lineales / \$35



Calabaza de guía Chilacayota de semilla negra

Cucurbita ficifolia
Familia: Cucurbitaceae
Origen: Mesoamérica



- Planta anual rastrera, que se extiende varios metros desde su punto de germinación. Produce calabazas verdes jaspeadas, ovaladas, de hasta 30cm de largo y 20 de diámetro, de pulpa blanca y semillas oscuras.
- Deliciosa calabaza comestible. Se consume tierna en guisos, o bien en dulce cuando madura.
- **Clima:** Cálido a templado. **Zonas 2, 3 y 4.**
- **Siembra:** En primavera, 2 semillas directo en suelo a 4m entre plantas.
- **Cosecha:** La calabaza tierna está lista a los 4 meses aprox.

Presentaciones:
• 3.2g / 20 semillas aprox.
APS: 40m lineales / \$35



Calabacita de guía Dzol

Cucurbita pepo
Familia: Cucurbitaceae
Origen: México



- Variedad temprana de guía, fruto de forma redonda de 20cm aprox., color verde por fuera y amarillo por dentro.
- Fruto ideal para comerse tierno en guisos. Es más dulce y de cáscara más fina que otras calabazas.
- **Clima:** Cálido. **Zonas 1, 2, 3.**
- **Siembra:** Directo en el suelo a 2m.
- **Nota:** Prefiere suelo fértil y lugar soleado.

Presentaciones:
• 3g / 20 semillas aprox.
APS: 40m lineales / \$35



Calabaza de guía de gajos

Cucurbita sp.
Familia: Cucurbitaceae
Origen: México

Presentaciones:
•3g / 20 semillas aprox. APS:
40m lineales / \$35



- Planta anual de guía. Calabazas ranuradas verdes que alcanzan un diámetro de 50cm. Muy productiva, una sola mata puede dar 40kg de frutos.
 - Cuando está tierna es deliciosa preparada en guisados. Ya madura es ideal para dulce de calabaza.
 - Clima: Cálido a templado. Prefiere plena exposición al sol.
- Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra: En primavera, 2 semillas directo en suelo a 4m entre plantas.
 - Cosecha: La calabaza tierna está lista a los 4 meses aprox.

Calabaza de guía Kury roja

Cucurbita maxima
Familia: Cucurbitaceae
Origen: Norte América

Presentaciones:
•1.5g / 10 semillas aprox. APS:
20m² / \$35



- Otros nombres: Hokkaido
- Planta anual de guía que produce hermosas calabazas rojizas de 1.5kg de peso aprox.
- Fruto comestible que se guisa como verdura en estado tierno. Esta variedad no necesita pelarse antes de cocinar y tiene un aroma muy fino. Recomendado para sopas.
- Clima: cálido, resiste sequías leve. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra: En primavera, 3 semillas directo en suelo a 2m entre plantas.
- Cosecha: La calabaza tierna está lista a los 4 meses aproximadamente.

Calabaza de guía Melona

Sicana odorifera
Familia: Cucurbitaceae
Origen: Sudamérica

Presentaciones:
•3g / 30 semillas aprox. APS:
100m² / 30m lineales / \$35



- Planta anual trepadora de hasta 10m de alto. Hojas grises, grandes y frondosas. Fruto grande y rojo de hasta 40cm de largo y olor amelonado.
- Fruto comestible crudo en rodajas finas o en dulce. Tierna se cocina en sopas y guisos. Fruto maduro usado como aromatizante. Es emenagoga, vermífuga y febrífuga.
- Clima: Cálido a templado, distribución natural desde los 100 hasta los 1,300m s. n. m. **Zonas 1, 2 y 3.**
- Siembra: Dos semillas por sitio, directo al suelo al menos a 2m entre plantas, junto a un árbol como tutor.
- Cosecha: Cuando los frutos alcanzan un color rojizo intenso, a los 6 meses de la siembra aprox.

Calabaza de guía para dulce

Cucurbita moschata
Familia: Cucurbitaceae
Origen: México



- Variedad tardía de guía, consistencia firme, no fibrosa, forma de pera de 40cm aprox., verde claro por fuera y naranja intenso por dentro.
- Ideal para dulce. Cuando está tierna se come en guisos.
- **Clima:** Cálido. **Zonas 2, 3, y 4.**
- **Siembra:** Directo en el suelo a 2m entre plantas.
- **Nota:** Prefiere suelo fértil y lugar soleado.

Presentaciones:
• 3g / 12 semillas aprox.
APS: 25m² / \$35



Calabaza de guía Pipiana

Cucurbita argyrosperma
Familia: Cucurbitaceae
Origen: México



- Planta de guía de rápido crecimiento, no muy frondosa.
- La semilla de ésta calabaza se utiliza para realizar el mole pipián, uno de los más populares y tradicionales de México. El fruto es de sabor amargo, por lo que no se consume como alimento.
- **Clima:** Templado a cálido. Crece en alturas desde los 50 hasta los 1,600m s. n. m. **Zonas 1, 2 y 3.**
- **Siembra:** Directo en el suelo, a una distancia de 2m entre plantas.

Presentaciones:
• 3g / 10 semillas aprox.
APS: 33m² / 10m lineales / \$35



Calabaza de guía rugosa para dulce

Cucurbita moschata
Familia: Cucurbitaceae
Origen: México



- Variedad temprana de guía. Fruto de firme y no fibroso. Tiene forma de pera de unos 20cm de diámetro, rallada, rugosa, color claro por fuera y naranja intenso por dentro.
- Ideal para comerse tierna o en dulce cuando arecia.
- **Clima:** Cálido y templado. **Zonas 2 y 3.**
- **Siembra:** Directo en el suelo en primavera, a una 1m entre plantas.
- **Nota:** Es una variedad que se siembra tradicionalmente en la zona de Huatusco, Veracruz.

Presentaciones:
• 3g / 15 semillas aprox.
APS: 30m² / \$35



Calabaza de guía Spaguetti

Cucurbita pepo
Familia: Cucurbitaceae
Origen: México



- Variedad de guía, fruto de 10 a 15cm de ancho.
- Frutos comestibles. Una vez cocinada, tiene una consistencia fibrosa que se separa en hilos como espaguetti. Se recomienda prepararla al horno con mantequilla y sal o con salsa.
- **Clima:** Templado a cálido. **Zonas 2, 3 y 4.**
- **Siembra:** Directo en el suelo, a 2m entre plantas.

Presentaciones:
• 3g / 20 semillas aprox.
APS: 20m lineales / \$35



Calabaza de mata Belleza negra

Cucurbita pepo
Familia: Cucurbitaceae
Origen: Mesoamérica



- Variedad anual de mata, compacta. Abundantes frutos de color verde muy oscuro, pulpa firme y blanquecina.
- Fruto tierno comestible como verdura. **Zonas 4 y 5.**
- **Clima:** cálido.
- **Siembra:** En primavera directo en el suelo, a 40cm entre plantas.
- **Cosecha:** A los 50 días post siembra aprox. Es mas palatable cuando el fruto no ha excedido los 20cm de largo.

Presentaciones:
• 2.5g / 25 semillas aprox.
APS: 2m² / \$35



Calabaza de mata Fordhook

Cucurbita pepo
Familia: Cucurbitaceae
Origen: México



- Variedad de mata, ideal para huertos pequeños, ya que no requiere tanto espacio como las de guía y es muy productiva.
- Fruto comestible tierno o maduro.
- **Clima:** Templado a cálido seco. **Zonas 4 y 5.**
- **Siembra:** Directo en el suelo a 40cm entre plantas.

Presentaciones:
• 3g / 12 semillas aprox. / APS: 1.2m² / \$35



Calabaza de mata redonda

Cucurbita pepo
Familia: Cucurbitaceae
Origen: América

Presentaciones:
•4g / 22 semillas aprox.
APS: 4m² / \$35



- Planta anual de mata de hasta 50cm de alto. Produce calabazas verdes y redondas. Fruto redondo de hasta 20cm de diámetro.
- Fruto comestible tierno, ya sea crudo o cocido. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Clima:** Templado a cálido.
- Siembra:** En primavera, directo en el suelo a 40cm entre plantas.
- Cosecha:** Si se quiere para verdura tierna cosechar a los 4 meses. Se puede dejar arreciar y cosechar cuando la cáscara se ha endurecido.

Calabaza de mata Zapallo

Cucurbita maxima
Familia: Cucurbitaceae
Origen: América del Sur

Presentaciones:
•3g / 12 semillas aprox.
APS: 3m² / \$35



- Es una de las pocas calabazas resistentes a la humedad. Fruto redondo de hasta 20cm de diámetro.
- Fruto comestible tierno, crudo o cocido.
- Clima:** Templado a cálido. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra:** En un lugar soleado y abonado a 50cm entre plantas.

Calabaza de mata Zucchini

Cucurbita pepo
Familia: Cucurbitaceae
Origen: Mesoamérica

Presentaciones:
•3g / 25 semillas aprox.
APS: 4.5m² / \$35



- Planta anual de mata, ideal para huertos caseros ya que no requiere tanto espacio. Produce la clásica calabacita italiana.
- Deliciosa calabacita típicamente ocupada en guisos.
- Clima:** Templado a cálido seco. **Zonas 3, 4 y 5.**
- Siembra:** Directo en el suelo a 40cm entre plantas. Evitar sembrar en tiempo de extrema humedad.
- Cosecha:** A los 3 o 4 meses post-siembra, según se prefiera tierna, madura o recia.

Cebolla Valencia

Allium fistulosum

Familia: Alliaceae

Origen: Asia Central



Presentaciones:

- 0.5g / 200 semillas aprox / APS: 2.2m² / \$35
- 2.5g / \$130



- Bulbos globosos con carne blanca de capas concéntricas y exterior cobrizo. Muy resistentes para la conservación durante el año.
- Bulbos comestibles, de sabor más dulce que la cebolla blanca.
- Clima: Templado a cálido. Zonas 2, 3, 4, y 5.
- Siembra: En almácigo, trasplantar cortando las raíces a 1 ó 2cm de la base ó directamente en el suelo a 10cm entre plantas. Prefiere el sol pero tolera la sombra. Riegos y abonados moderados y constantes.
- Cosecha: Cuando dos tercios de las hojas están secas.
- Nota: Variedad de ciclo largo, se siembra a principios de año y se cosecha al final del verano.

Cebolla Wala wala

Allium cepa

Familia: Allioideae

Origen: América

Presentaciones:

- 0.2g / 65 semillas aprox. / APS: 2m² / \$35



- Cebolla dulce color amarillo, sabor delicioso, excelente para consumo crudo y guisado.
- Clima cálido seco. Zonas 4 y 5.
- Siembra: En almácigo, y trasplantar a 20cm en cama.
- Cosecha: Cuando un tercio de las hojas han marchitado.

Cebolla Welsh

Allium fistulosum

Familia: Alliaceae

Origen: Asia



Presentaciones:

- 0.2g / 60 semillas aprox. / APS: 2m² / \$35
- 1g / \$130
- 4 rizomas / \$40
- Planta en bolsa / \$40



- Cebolla perenne. Forma alargada de poco grosor.
- Hojas y tallos comestibles, de sabor más dulce que la cebolla común. Se usa como cebolla, ya sea cruda o cocida. Tradicionalmente cultivada en China y Japón.
- Clima: el clima templado, pero resiste variadas condiciones. Zonas 2, 3, 4 y 5.
- Siembra: En almácigo y trasplantar a 20cm entre plantas.
- Nota: Regar constantemente hasta que el cultivo se establezca. Se propaga resembrando los bulbos.

Cebolla Welsh roja

Allium fistulosum

Familia: Alliaceae

Origen: Asia

Presentaciones:

•0.2g / 60 semillas aprox

APS: 2m² / \$35



- Cebolla perenne. Forma alargada de poco grosor, con tonalidades rojas.
- Hojas y tallos comestibles, de sabor más dulce que la cebolla común. Se usa como cebolla, ya sea cruda o cocida. Tradicionalmente cultivada en China y Japón.
- Clima: el clima templado, pero resiste variadas condiciones.
- Zonas 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra: En almácigo y trasplantar a 20cm entre plantas.
- Nota: Regar constantemente hasta que el cultivo se establezca. Se propaga resembrando los bulbos.

Cebollino

Allium schoenoprasum

Familia: Alliaceae

Origen: Europa

Presentaciones:

•10 bulbos / \$40

•Planta en bolsa / \$40



- Planta perenne, gregaria. Alcanza de 10 a 15cm de alto.
- Hojas y flores comestibles con sabor a cebolla y ajo. Repele plagas en el huerto y es buena barrera viva entre las camas de cultivo.
- Clima: Resiste todo tipo de clima. Prefiere la media sombra en clima cálido y soleado en clima templado. **Zonas 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra: El bulbo entero en tierra abonada, a 10cm entre plantas. En unos meses habrá más bulbos a su alrededor, que se pueden separar para seguir reproduciendo.

Cebollita blanca

Allium cepa

Familia: Alliaceae

Origen: Asia

Presentaciones:

•0.2g / 60 semillas aprox. / APS: 2m² / \$35



- Planta anual de hasta 45 cm de alto. Bulbo y tallos blancos que forman capas concéntricas.
- Deliciosos bulbos comestibles de fuerte sabor y aroma.
- Clima: Templado a cálido. **Zonas 2, 3, 4, y 5.**
- Siembra: Preferentemente en temporada de frío si se cultiva en zonas cálidas, o bien en primavera si se cultiva en zonas más altas y frías. Sembrar en almácigo, trasplantar cortando las raíces a 1 ó 2cm de la base o directo en el suelo a 10cm entre plantas.
- Cosecha: A los 10 meses post siembra aprox., cuando las hojas marchitan.

Chaya

Cnidoscolus chayamansa

Familia: Euphorbiaceae

Origen: México y Centroamérica



Presentaciones:

- 4 varetas / \$40
- Planta en bolsa / \$40

- Arbusto de hasta 5m de altura, pero se pueden mantener pequeñas con la poda.
- Hojas comestibles ricas en proteínas. Propiedades medicinales para estimular el hígado. Laxante suave, mejora la digestión y es diurética.
- Clima: Tropical húmedo y tropical sub-húmedo. En climas fríos el crecimiento es muy lento. Las heladas suaves la queman pero rebrota en la primavera. **Zonas 1, 2, 3.**
- Siembra: En cualquier tipo de suelo, en un lugar soleado.
- Nota: Por su cualidad nutritiva, su adaptabilidad a zonas secas y su alta productividad, es una planta que no debe faltar.

Chayote, variedades diversas

Sechium edule

Familia: Cucurbitaceae

Origen: México y Centroamérica



Presentaciones:

- 2 piezas / \$40

Pregunta por nuestras variedades disponibles

- Varietades:** Chayote blanco pequeño piel lisa, Chayote verde pequeño piel espinosa, Chayote verde grande piel lisa, Chayote verde pequeño piel lisa, Chayote blanco grande piel lisa.
- Planta trepadora de tallos robustos, con pequeños vellos. Hojas amplias, flores blancas y aromáticas. Fruto carnoso, con forma de pera y piel delgada, el color y tamaño cambia según la variedad, puede ser de blanco a verde claro. Algunas variedades presentan espinas.
- Frutos comestibles, cocidos.
- Clima: Templado a cálido. **Zonas 2 y 3.**
- Siembra: Junto a tutor, en lugar fresco pero con suficiente sol. Prefiere suelos muy húmedos pero bien drenados.

Chía

Salvia hispanica

Familia: Lamiaceae

Origen: México



Presentaciones:

- 2g / 1000 semillas aprox. / APS: 10m² / \$35
- 7.5g / \$130



- Planta herbácea anual de hasta 1.5m de alto, con flores que brotan en ramilletes entre purpúreas y blancas.
- Se consumen las semillas ricas en mucílago, fécula y aceite. Los brotes tiernos se comen como verdura cruda o cocida, y para preparar aguas frescas.
- Clima: Cálido. Tolera sequía, pero no soporta las heladas.
- Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra: Directo en el suelo al voleo. Prefiere suelos ligeros, bien drenados, no demasiado húmedos. Es tolerante a la acidez. Requiere abundante sol, no fructifica en la sombra.
- Cosecha: Para semilla, cuando la planta esté seca.

Chía gorda ó Chan

Hyptis suaveolens

Familia: Lamiaceae

Origen: México



Presentaciones:

•1.5g / 320 semillas aprox. / APS: 20m² / \$35

•10g / \$130



•Planta herbácea de hasta 2m de alto con hojas aterciopeladas y flores moradas de fuerte olor.

•Mismo que la chía legítima. Tiene propiedades insecticidas, antimicrobianas, antifúngicas, hipoglicémicas, antiinflamatorias y antioxidantes. Contiene varios aceites esenciales.

•Clima: Tropical, en alturas desde los 0 hasta los 1600m s. n. m.

Zonas 2, 3 y 4.

•Siembra: Prefiere sitios perturbados, relativamente secos y bien drenados; pueden ser a orillas de caminos, sitios sobrepastoreados y en bosques abiertos.

Chícharo de mata

Pisum sativum

Familia: Fabaceae

Origen: Asia



Presentaciones:

•15g / 60 semillas aprox. / APS: 2m² / \$35



•Chícharo de mata de hasta 1m de alto que produce 7 semillas por vaina aprox.

•Semillas tiernas comestibles crudas o bien cocidas cuando están maduras.

•Clima: Templado subhúmed. **Zonas 3 y 4.**

•Siembra: Directo en el suelo, dos semillas por hoyo a 20cm de distancia. Se adapta bien a suelos pobres. Tradicionalmente se siembra entre marzo y julio en zonas templadas. En lugares más cálidos sembrar en octubre o noviembre.

•Cosecha: A los 4 meses post-siembra.

Chícharo ECHO ejotero

Pisum sativum

Familia: Fabaceae

Origen: Asia



Presentaciones:

•15g / 60 semillas aprox. / APS: 2m² / \$35

•75g / \$130



•Planta anual de guía con flores blancas y vainas pequeñas, carnosas, jugosas y dulces.

•Vainas tiernas y semillas comestibles ya sea tiernas o duras comestibles.

•Clima: Templado. **Zonas 3, 4, y 5.**

•Siembra: Directo en el suelo a 20cm entre plantas. Necesita tutores. Prefiere lugar soleado y suelos bien abonados.

Chícharo ejotero gigante

Pisum sativum

Familia: Fabaceae

Origen: Asia

Presentaciones:

•15g / 60 semillas aprox. / APS: 2m² / \$35



- Planta anual, herbácea de guía con flores blancas y vainas muy grandes con textura suave.
- Vainas tiernas y semillas comestibles ya sea tiernas o duras comestibles.
- Clima: Templado. **Zonas 3, 4, y 5.**
- Siembra: Directo en el suelo a 20cm entre plantas. Prefiere lugar soleado y suelos bien abonados. Variedad de guía alta, requiere tutores.
- Cosecha: Cuando las vainas están tiernas o al marchitarse.

Chícharo morado

Pisum sativum

Familia: Fabaceae

Origen:

Presentaciones:

•15g / 60 semillas aprox. / APS: 2m² / \$35



- Planta anual de guía, con semillas color morado.
- Vainas y semillas comestibles, tiernas o maduras.
- Clima: frío. **Zonas 3 y 4.**
- Siembra: En otoño o invierno, directo en el suelo a una distancia de 20cm entre plantas. Prefiere lugares soleados y suelos bien abonados. Requiere tutores.
- Cosecha: Cuando las vainas están tiernas o al marchitarse.

Chícharo Nueva Zelanda

Pisum sativum

Familia: Fabaceae

Origen: Asia

Presentaciones:

•15g / 60 semillas aprox. / APS: 2m² / \$35



- Planta anual con flores moradas.
- Es una variedad seleccionada para consumir la vaina tierna.
- Clima: No resiste el calor ni la humedad en exceso. **Zonas 3 y 4.**
- Siembra: Directo en el suelo a 20cm entre plantas. Prefiere lugares soleados y suelos bien abonados. Requiere tutores.
- Cosecha: Cuando las vainas están tiernas o al marchitarse.

Chícharo Sierra gorda

Pisum sativum

Familia: Fabaceae

Origen: Asia

Presentaciones:

•15g / 85 semillas aprox. / APS: 2.5m² / \$35

•75g / \$130



•Planta anual, herbácea, trepadora, con flores blancas y púrpuras, que alcanza hasta los 3m de alto.

•Semillas comestibles tiernas o maduras.

•**Clima:** templados, aunque también resiste clima caluroso cuando la planta está madura. **Zonas 3 y 4.**

•**Siembra:** Directo en el suelo a una distancia de 20cm entre plantas.

Prefiere los lugares soleados y suelos bien abonados. Es de guía, por lo que necesita tutores.

•**Cosecha:** Cuando las vainas están tiernas o al marchitarse.

Chícharo Sue

Pisum sativum

Familia: Fabaceae

Origen: Asia

Presentaciones:

•15g / 55 semillas aprox. / APS: 2m² / \$35

•75g / \$130



•Planta anual, herbácea con flores blancas.

•Semillas comestibles tiernas o maduras.

•**Clima:** No resiste el calor ni la humedad en exceso. **Zonas 3 y 4.**

•**Siembra:** Directo en el suelo a 20cm entre plantas.

Prefiere lugares soleados y suelos bien abonados. Requiere tutores.

Chiles

Capscicum sp.

Familia: Solanaceae

•Condimento de mayor uso en México. Se caracteriza por su alto contenido de vitamina C y de capsaicina, sustancia que le da el sabor picante. Existen más de 800 variedades de diferentes colores, tamaños y sabores, desde dulces a muy picosos.

•**Clima:** Generalmente prefiere el clima cálido, por lo que se recomienda sembrarlo a temperaturas no menores de 7 °.

•**Siembra:** En almácigo y trasplantar según calendario. Las semillas de chile son de germinación lenta, mientras más caliente es el ambiente, más rápido germina.

Chile Cayena

Capsicum annuum

Familia: Solanaceae

Origen: centro y sur de América



Presentaciones:

•0.2g / 30 semillas aprox. / APS: 5m² / \$35



- Arbusto pequeño de hasta 1m de alto, hojas verde claro, flores blancas y frutos de hasta 8cm de largo color rojo al madurar.
- Fruto comestible, fresco o seco. Es tan picoso que eleva la temperatura corporal y activa la circulación. Se ocupa para tratar gases, reumatismo, artritis, malestar en el cuello y garganta.
- **Clima:** Cálido. Zonas 2 y 3.
- **Siembra:** En un lugar soleado a 50cm entre plantas.
- **Cosecha:** Entre más maduro y rojo más picante será, por lo que puede cosecharse en la etapa de preferencia.

Chile de cera

Capsicum pubescens

Familia: Solanaceae

Origen: centro y sur de América



Presentaciones:

•0.2g / 35 semillas aprox. / APS: 70m lineales / \$35

•1g / \$130

•Planta en bolsa / \$40



- Planta perenne de rápido crecimiento. Altura de hasta 4m. Frutos amarillos cuando están maduros, semillas negras. Flores con pétalos morados.
- Fruto comestible muy picante.
- **Clima:** el clima templado frío, desde los 1,400 a los 2,000m s. n. m. Zonas 3 y 4.
- **Siembra:** En suelos abonados, en lugares parcialmente soleados a 2m entre plantas.
- **Cosecha:** Escalonada.

Chile Chilpaya

Capsicum sp.

Familia: Solanaceae

Origen: México



Presentaciones:

•0.2g / 55 semillas aprox. / APS: 10m² / \$35

•1g / \$130

•Planta en bolsa / \$40



- Planta perenne en lugares sin heladas. Altura de hasta 2m. Frutos de 1cm de largo, color rojo cuando maduran.
- Frutos comestibles picosos, con abundantes semillas
- **Clima:** Templado y cálido. Zonas 2 y 3.
- **Siembra:** En almácigo y trasplantar a 50cm entre plantas.
- **Cosecha:** Escalonada

Chile Chiltepín

Capsicum sp.

Familia: Solanaceae

Origen: México



Presentaciones:

•0.2g / 50 semillas aprox. / APS: 10m² / \$35

•Planta en bolsa / \$40



- Planta anual de 60cm de alto aprox. Fruto color rojo cuando está maduro, de 4 a 5cm de largo.
- Fruto comestible tierno o seco. Es muy picante.
- Clima: Templado. **Zonas 3 y 2.**
- Siembra: Todo el año si no hay heladas. Si hay heladas sembrar en almácigo a principios de enero y trasplantar a finales de febrero, cuando terminen las heladas.
- Cosecha: Escalonada.
- Nota: Variedad típica de la zona de Huatusco, Ver.

Chile criollo

Capsicum sp.

Familia: Solanaceae

Origen: México.



Presentaciones:

•0.5g / 150 semillas aprox. / APS: 75m lineales / \$35

•2.5g / \$130



- Planta herbácea de 60cm de alto, anual en zonas frías y perenne en climas cálidos. Variedad resistente a la humedad y muy productiva. Fruto de 5 a 7cm de largo.
- Fruto muy picoso, comestible verde o maduro y seco, ideal para salsa macha.
- Clima: Templado a cálido. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra: En almácigo y trasplantar a una distancia de 50cm.
- Nota: Variedad típica de la zona de Huatusco, Ver.

Chile Habanero amarillo

Capsicum chinense

Familia: Solanaceae

Origen: América tropical



Presentaciones:

•Planta en bolsa / \$40

- Planta perenne de hasta 1m de alto. Fruto amarillo cuando esta maduro, de unos 5cm de largo y 3 a 4cm de ancho.
- Fruto comestible muy aromático y picante, utilizado comúnmente para hacer salsas.
- Clima: Cálido y húmedo. **Zonas 1 y 2.**
- Siembra: En almácigo y trasplantar a 60cm entre plantas.
- Cosecha: Escalonada.

Chile Habanero rojo

Capsicum chinense
Familia: Solanaceae
Origen: América tropical

Presentaciones:
•Planta en bolsa / \$40



- Planta perenne de hasta 90cm de alto. Flores pequeñas blancas y frutos de 2.5cm de diámetro y 5cm de largo, color rojo/marrón al madurar.
 - los chiles más picosos que existen, quizás el más conocido. Se puede comer en fresco, en salsas o en guisos.
 - Clima: Cálido, temperaturas desde los 14 hasta los 32°C.
- Zonas 1 y 2.**
- Siembra: A 40cm entre plantas.

Chile Pacay

Capsicum annuum
Familia: Solanaceae
Origen: Regiones cálidas de América

Presentaciones:
•0.2g / 60 semillas aprox. / APS: 30m lineales / \$35



- Arbusto anual de hasta 1.5m de alto. Chiles anaranjados o amarillos, alargados, muy picantes.
- Fruto comestible fresco o seco.
- Clima: Cálido . **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra: En almácigo, trasplantar a 50cm entre plantas.
- Cosecha: Escalonada, cuando el chile alcance el estado de madurez deseada.



Chile Serrano

Capsicum annuum
Familia: Solanaceae
Origen: Regiones cálidas de México

Presentaciones:
•0.2g / 60 semillas aprox. / APS: 20m² / \$35



- Arbusto anual de hasta 1.5m de alto. Chiles verdes, alargados, muy picantes.
- Fruto comestible fresco o seco.
- Clima: Cálido. **Zonas 1, 2 y 3.**
- Siembra: En almácigo, trasplantar a 50cm entre plantas.
- Cosecha: Escalonada, cuando el chile alcance el estado de madurez deseada.



Chile serrano criollo

Capsicum annuum

Familia: Solanaceae

Origen: Regiones cálidas de México

Presentaciones:

•0.2g / 60 semillas aprox. / APS: 20m² / \$35



•Arbusto anual de 1.5m de alto aprox. Produce chiles de tamaño un poco menor al serrano común.

•Chiles muy ricos y picantes.

Esta variedad se cultiva de manera tradicional en Sochiapa, Veracruz.

•**Clima:** Cálido. Resiste sequía leve y tolera humedad. No tolera heladas. **Zonas 1, 2 y 3.**

•**Siembra:** en almácigo y trasplantar a 60cm entre plantas.

•**Cosecha:** Escalonada, cuando el chile alcance el estado de madurez deseado.

Chipilín

Crotalaria longirostrata

Familia: Fabaceae

Origen: Centro América

Presentaciones:

•2g / 260 semillas aprox. / APS: 21m² / \$35

•Planta en bolsa / \$40



•Arbusto perenne de hasta 1.5 m de altura y 1.5m de ancho.

•Flores y hojas comestibles, ricas en proteínas, excelente fijadora de nitrógeno. En Oaxaca la flor se utiliza como condimento.

•**Clima:** Templado y tropical. No soporta heladas. **Zonas 1, 2 y 3.**

•**Siembra:** Regar moderadamente, prefiere suelos arenosos y plena exposición al sol.

Col china Michihili

Brassica rapa var. pekinensis

Familia: Brassicaceae

Origen: Asia

Presentaciones:

•0.7g / 320 semillas aprox. / APS: 52m² / \$35



•Variedad anual de col cubierta por hojas largas, altas y planas.

•Brote central y hojas comestibles en ensaladas o en guisos, de sabor suave y dulce. Componente común de platos orientales.

•**Clima:** Templado. No tolera exceso de calor y humedad. **Zonas 3 y 4.**

•**Siembra:** En almácigo y trasplantar a 40cm entre plantas. Sembrar en otoño/invierno.

•**Cosecha:** A los 2 meses y medio aprox.

Coliflor morada

Brassica oleracea var. botrytis

Familia: Brassicaceae

Origen: Mediterráneo oriental



- Hermosa planta anual de inflorescencia morada y hojas verdes. Variedad muy resistente y productiva
- Inflorescencia y hojas tiernas comestibles.

Zonas 3, 4 y 5.

- **Clima:** Templado.
- **Siembra:** En almácigo y trasplantar a 40cms.
- **Cosecha:** Cortar inflorescencia cuando aún no ha brotado la flor.

Presentaciones:

• 0.4g / 110 semillas aprox. / APS: 20m² / \$35



Collards ó Col de hoja

Brassica oleraceae

Familia: Brassicaceae

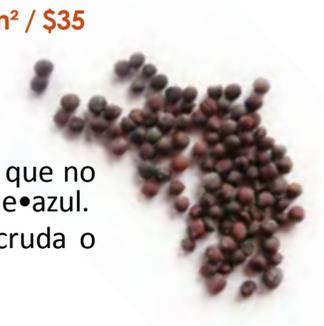
Origen: China



- Planta anual, de 40cm de alto. Es una col que no hace bola, sus hojas son abiertas color verde azul.
- Se utilizan las hojas al igual que la col, cruda o cocida.
- **Clima:** Templado. Zonas 3, 4 y 5.
- **Siembra:** En almácigo y trasplantar a una distancia de 40cm.

Presentaciones:

• 0.5g / 150 semillas aprox. / APS: 13m² / \$35



Collards Alabama blue

Brassica oleraceae

Familia: Brassicaceae

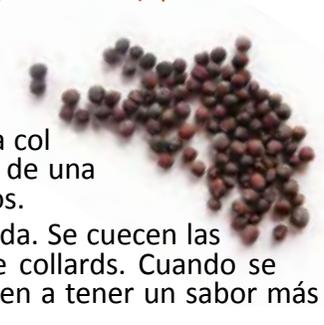
Origen: China



- Planta anual de 40cm de diámetro. Es una col que no hace bola, sus hojas son abiertas y de una gama de colores azulados, verdes y morados.
- Se utilizan al igual que la col, cruda o cocida. Se cuecen las hojas más rápido que otras variedades de collards. Cuando se cultivan en tiempos de frío, las hojas tienden a tener un sabor más dulce.
- **Clima:** Templado. Resiste sequía leve, así como heladas. Zonas 3, 4 y 5.
- **Siembra:** En almácigo y trasplantar a 40cm entre plantas.

Presentaciones:

• 0.5g / 150 semillas aprox. / APS: 13m² / \$35



Ejote de guía alado

Psophocarpus tetragonolobus

Familia: Fabaceae

Origen: Asia y África



Presentaciones:

•6g / 12 semillas aprox. / APS: 1m² / \$35

•30g / \$130



- Vigorosa planta trepadora de hasta 4m de alto.
- Son comestibles las flores, las vainas tiernas, las semillas y la raíz. Las semillas se utilizan como sustituto de la soya, por su alto contenido de proteína.
- Clima: Tropical. No resiste heladas ni sequías. **Zonas 1, 2, 3 y 4.**
- Siembra: Directo en el suelo a 30cm entre plantas.
- Cosecha: Las vainas tiernas de 3 a 10cm a los 3 meses post-siembra
- Nota: Para mejor germinación, tallar las semillas con lija para romper la capa que retarda la germinación, y remojar por 12 horas antes de sembrarla.

Ejote de guía cubano

Vigna unguiculata

Familia: Fabaceae

Origen: Asia



Presentaciones:

•3.5g / 20 semillas aprox. / APS: 1.6m² / \$35

•30g / \$130

•0.5kg / \$180

•1kg / \$300



- Vigorosa planta trepadora de hasta 3m de alto. Vainas de hasta 50cm de largo.
- Vainas comestibles de sabor dulce cuando se cosechan tiernas.
- Clima: el clima húmedo y caliente. **Zonas 1, 2 y 3.**
- Siembra: Directo en el suelo a 30cm entre plantas. Requiere tutores.

Ejote de guía italiano

Vigna sesquipedalis

Familia: Fabaceae

Origen: Asia

Presentaciones:

•7g / 30 semillas aprox. / APS: 2m² / \$35

•15g / \$130

•0.5kg / \$180

•1kg / \$300



- Vigorosa planta trepadora de hasta 3m de alto. Parecida al ejote cubano, sus vainas son verde claro y sus semillas café claro.
- Vainas tiernas comestibles.
- Clima: Tropical. Prefiere humedad y calor. **Zonas 1, 2 y 3.**
- Siembra: Directo en el suelo a 30cm entre plantas. Requiere tutores.
- Cosecha: Escalonada.

Ejote de guía Lab lab

Lablab purpureus
Familia: Fabaceae
Origen: Asia

Presentaciones:

- 20g / 25 semillas aprox. / APS: 1.6m² / \$35
- 75g / \$130



- Vigorosa planta trepadora con flores blancas, vainas planas y anchas. Semillas cafés con un hilo blanco en el centro.
- Vainas tiernas comestibles. Fijadora de nitrógeno.
- Clima: Cálido. Sensible a las heladas. **Zonas 1, 2 y 3.**
- Siembra: En primavera y verano, directo en el suelo a 30cm.
- Nota: Es fácil de cultivar, las vainas maduran a diferentes tiempos por lo que se puede tener ejotes tiernos por largo tiempo.

Ejote de guía Lengua de fuego

Phaseolus coccineus
Familia: Fabaceae
Origen: Argentina

Presentaciones:

- 12g / 20 semillas aprox.
- APS: 2m² / \$35



- Variedad de guía, con ejotes largos y aplanados de 10cm de largo, color verde con manchas rojo claro. Muy productiva.
- Vainas y semillas tiernas comestibles, de muy buen sabor.
- Clima: Templado-cálido. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra: Directo en el suelo a 30cm entre plantas.

Ejote de guía rayado

Phaseolus coccineus
Familia: Fabaceae
Origen: Mesoamérica

Presentaciones:

- 5g / 20 semillas aprox. / APS: 1.5m² / \$35



- Ejote verde con rayas moradas, de muy buen sabor. Se desprende fácilmente al cosecharlo.
- Vainas tiernas comestibles, cocidas.
- Clima: Templado a cálido. Resiste calor y sequía. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra: Directo en el suelo, en un lugar soleado a 30cm entre plantas. Requiere tutor.

Ejote de guía rojo

Phaseolus coccineus
Familia: Fabaceae
Origen: Mesoamérica

Presentaciones:
•5g / 70 semillas aprox. / APS: 4.5m² / \$35



- La planta es muy productiva y puede crecer hasta 3m de alto, por lo que se recomienda sembrar junto a un arbusto como tutor.
- Vainas y semillas tiernas o maduras comestibles.
- Clima:** Templado a cálido. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra:** En lugar soleado a 30cm entre plantas.
- Nota:** No se acostumbra a sembrar en la milpa, tira las matas por su tamaño y peso.

Ejote de mata amarillo

Phaseolus vulgaris
Familia: Fabaceae
Origen: Asia y África

Presentaciones:
•6g / 30 semillas aprox. / APS: 2.5m² / \$35



- Variedad de mata productiva con ejotes finos amarillos.
- Semillas y vainas tiernas cocidas comestibles, de excelente sabor.
- Clima:** Templado-cálido. **Zonas 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra:** Directo en el suelo a 30cm entre plantas. Por ser de mata no requiere tutor.
- Cosecha:** a los 55 días.

Ejote de mata común

Phaseolus vulgaris
Familia: Fabaceae
Origen: México

Presentaciones:
•6g / 35 semillas aprox. / APS: 2.5m² / \$35
•30g / \$130



- Variedad temprana muy productiva, ejotes verdes y suaves. Semillas blancas que son fácilmente atacadas por el gorgojo.
- Vainas tiernas comestibles.
- Clima:** Templado-cálido. **Zonas 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra:** En primavera-verano o en temporada seca, a 30cm entre plantas.

Ejote de mata Contender

Phaseolus vulgaris
Familia: Fabaceae
Origen: México

Presentaciones:

•7.5g / 15 semillas aprox. APS: 1.2m² / \$35

- Variedad temprana de mata, muy productiva.
- Vainas y semillas tiernas cocidas, comestibles. Excelente sabor.
- Clima: Templado-cálido. **Zonas 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra: Directo en el suelo a 30cm entre plantas.
- Cosecha: a los 50 días aprox.



Ejote de mata Jacob

Phaseolus vulgaris
Familia: Fabaceae

Presentaciones:

•8g / 15 semillas aprox. / APS: 1.2m² / \$35

- Variedad temprana con flores blancas, vainas de aproximadamente 15cm. Semillas blancas con manchas café rojizo. Variedad muy productiva, de una sola cosecha.
- Sus vainas tiernas se pueden comer como ejotes.
- Clima: Templado a cálido. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra: En lugares húmedos, sembrar en época de seca, directo en el suelo, a una distancia de 30cm entre plantas. Produce continuamente si se resiembra cada 15 días.



Ejote de mata morado

Phaseolus vulgaris
Familia: Fabaceae
Origen: Estados Unidos

Presentaciones:

•5g / 30 semillas aprox. / APS: 2m² / \$35

- Es una variedad muy bonita ya que la planta y las flores tienen tonalidades moradas y los ejotes son completamente morados. Por ser de mata, no requiere tutor.
- Vainas y semillas tiernas comestibles.
- Clima: Templado-cálido. **Zonas 2, 3, 4, y 5.**
- Siembra: Directo en el suelo a una distancia de 30cm entre plantas.



Espárrago colosal

Asparagus officinalis
Familia: Asparagaceae
Origen:

Presentaciones:
•0.5g / 44 semillas aprox.
APS: 1.5m² / 8.5 lineales / \$35

- Cultivo perenne que bien cuidado puede vivir más de 15 años. Crecen durante cierta temporada, generan semilla y se marchitan, para generar nuevos brotes cada ciclo. Los tallos van engrosando año con año.
- Brotes tiernos comestibles.
- Clima: Templado. Prefiere suelos bien drenados y plena exposición al sol. Presenta dormancia en invierno. **Zonas 3, 4 y 5.**
- Siembra: En tiempos cálidos, en almácigo y trasplantar a 20cm entre plantas en suelo bien abonado. Se puede propagar por rizoma, se podan las partes aéreas secas, se separan las cabezas con sus raíces y brotes y se siembran procurando que éstos apenas se asomen.
- Cosecha: Cuando alcanza 15•30cm de alto, y el grosor de un lápiz. Doblar los espárragos hasta quebrarlos de la base, o bien cortar a ras del suelo. El lapso de cosecha se alarga cada año, el 1ro 10 días, el 2do hasta 20 días, el 3er año hasta 2 meses.

Espárrago Mary Washington

Presentaciones:
•0.2g /22 semillas aprox.
APS: 1m² / 8.5 lineales / \$35

- Cultivo perenne po hasta más de 15 años. Los tallos alargados engrosan cada año al emerger del suelo, generan semilla y se marchitan.
 - Clima templado.. Presenta dormancia en invierno. Seleccionada desde 1900 por su resistencia a heladas, sequía, calor y al hongo Puccinia asparagi que afecta al cultivo. **Zonas 3, 4 y 5.**
 - Sembrar a finales de invierno en almácigo y trasplantar a 40cm en suelo bien drenado y abonado. Propagación por rizoma: se podan los tallos en dormancia secos, se sacan las “coronas” y se separan con sus raíces y brotes. Se siembra cada corona procurando que apenas se asomen los brotes.
- Se cosechan los brotes cuando miden de 15 a 30cm de alto, y de al menos el grosor de un lápiz. Cosecha anual que se alarga: el primer año 10 días, el 2do hasta 20 días, el 3er hasta 2 meses.

Espinaca Choluteca

Familia:
Origen: América

Presentaciones:
•Planta en bolsa / \$40



- Planta perenne de hojas redondeadas delgadas y recias, color verde oscuro. Es pariente de la espinaca.
- Hojas cocidas comestibles
- Clima: Cualquier tipo de clima. **Zonas 1, 2, 3, 4, 5 y 6.**
- Siembra: Directo en el suelo a 40cm entre plantas. En cualquier tipo de suelo.
- Nota: Se establece fácilmente y puede llegar a ser invasora, por lo que hay que controlarla.

Espinaca de agua

Ipomoea aquatica
Familia: Convolvulaceae
Origen: Asia



Presentaciones:
•Planta en bolsa / \$40

- Otros nombres:** Kangkong, Convolvulus de agua, Rau muog, Ung choi.
- Planta herbácea perenne acuática o semi-acuática. Creciendo en agua es erecta y en suelos es rastrera. Variedad de "tallo verde" con hojas angostas y flores blancas.
- Tallos y hojas comestibles, preferentemente tiernas.
- Clima:** Tropical o subtropical, no soporta el frío. **Zonas 1, 2 y 3.**
- Siembra:** En un lugar cálido y soleado con suelo húmedo. Necesita mucha agua y abono dosificado, constante. Es recomendable reproducirlo por esqueje, en cama produce tallos mas largos y menos ramas, que es lo que el mercado prefiere.
- Cosecha:** Cortar el tallo cerca del suelo y aplicar nitrógeno para favorecer el rebrote.

Espinaca de árbol

Chenopodium giganteum
Familia: Amaranthaceae
Origen: América



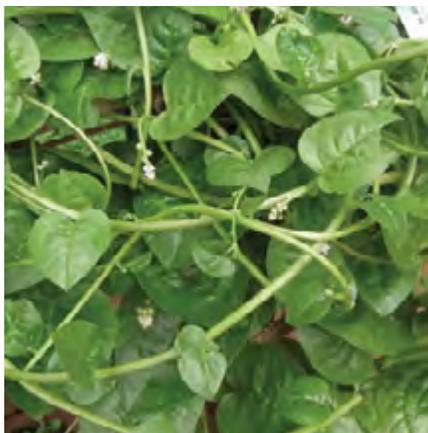
Presentaciones:
•0.5g / 1000 semillas aprox. / APS: 10m² / \$35
•2.5g / \$130



- Planta anual de hasta 2m de altura, hojas de color verde con rosa, de 5 a 20cm de largo. Es pariente de la espinaca.
- Hojas flores y semillas comestibles, sus hojas tienen mayor contenido de vitamina B2, vitamina C, hierro y proteína que la espinaca.
- Clima:** Cualquier tipo de clima. **Zonas 1, 2, 3, 4, 5 y 6.**
- Siembra:** Directo en el suelo a 40cm entre plantas. En cualquier tipo de suelo.
- Cosecha:** Escalonada, cortar las hojas tiernas y flores inmaduras.

Espinaca Malabar

Basella alba
Familia: Basellaceae
Origen: Asia



Presentaciones:
•3g / 100 semillas aprox. / APS: 20m² / \$35



- Otros nombres:** Rocío.
- Planta herbácea anual de guía. Hojas redondeadas, suculentas, color verde intenso. Semillas moradas rodeadas de una carnosidad jugosa.
- Hojas tiernas comestibles.
- Clima:** Cálido. **Zonas 1 y 2.**
- Siembra:** Directo en el suelo a una distancia de 30cm.
- Nota:** Puede ser muy invasora, por lo que hay que podarla constantemente.

Espinaca Nueva Zelanda

Tetragonia tetragonioides

Familia: Aizoaceae

Origen: Oceanía y Sudamérica



Presentaciones:

•1.5g / 25 semillas aprox. / APS: 4m² / \$35



- Planta herbácea anual, con hojas triangulares de 3 a 15cm de largo, gruesas y cubiertas con diminutas vellosidades, de color verde brillante. Flores amarillas y fruto en forma de pequeña cápsula dura cubierta con cuernos.
- Es un excelente sustituto de la espinaca para climas cálidos y húmedos, aunque por sus niveles de oxalatos hay que blanquear las hojas antes de utilizarlas. Tambien es ornamental.
- Clima:** Templado a cálido. Prefiere la humedad. Es muy resistente, soporta suelos salados y arenosos. **Zonas 1, 2, 3 y 4.**
- Siembra:** En almácigo, trasplante a 40cm. Prefiere época de lluvias. Hay que podarla si no queremos que invada otras plantas.

Espinaca perenne

Aptenia cordifolia

Familia: Aizoaceae

Origen: África meridional



Presentaciones:

•Planta en bolsa / \$40

- Otros nombres:** Rocío.
- Planta herbácea perenne de hojas pequeñas y carnosas con flores color magenta. Muy resistente.
- Es un excelente sustituto de la espinaca para climas cálidos.
- Clima:** Templado a cálido. **Zonas 1, 2, 3 y 4.**
- Siembra:** En época de lluvias. Muy resistente, puede crecer en suelos salados y arenosos.
- Nota:** Puede ser muy invasora, hay que podarla constantemente.

Frijoles

Géneros: *Phaseolus*, *Vigna* y *Cajanus*.

Familia: Fabaceae

- Se puede comer la vaina tierna como ejote, la semilla tierna o la semilla seca. Los frijoles son indispensables en la dieta mexicana por su alto contenido de proteína y hierro.
- Clima:** Se tienen registradas más de 10,000 variedades de frijoles, debido a esta gran diversidad se pueden encontrar frijoles adaptados a diferentes condiciones.
- Siembra:** A la mayoría de los frijoles no les gusta el frío, por lo que es un cultivo de primavera para los que crecen en época seca, y de verano para los que les gusta la humedad.

Frijol de arbusto Gandúl blanco

Cajanus cajan
Familia: Fabaceae
Origen: África

Presentaciones:
•8g / 50 semillas aprox.
APS: 100m lineales / \$35
•40g / \$130



- Arbusto perenne de 1 a 2m de alto por 2m de ancho.
- Semillas comestibles tiernas o maduras. Alto valor nutritivo. Fijadora de nitrógeno. Buen abono verde y cultivo de cobertura.
- Clima:** Tropical y subtropical, de los 0 a los 1,100m s. n. m., con lluvias de 500 a 1,500mm anuales. Resistente a la sequía. No tolera heladas. **Zonas 1 y 2.**
- Siembra:** En almácigo y trasplantar a 2m de distancia.
- Cosecha:** Continua o escalonada. Necesita un lugar soleado y se adapta a cualquier tipo de suelo.
- Nota:** Puede vivir hasta 12 años aunque la producción mayor es en el primero, por lo que es mejor volver a sembrarlo cada dos años.

Frijol de arbusto Gandúl lava

Cajanus cajan
Familia: Fabaceae
Origen: África

Presentaciones:
•8g / 50 semillas aprox.
APS: 100m lineales / \$35
•40g / \$130



- Arbusto perenne de 1 a 2m de alto por 2m de ancho, semillas esféricas de atractivo color rojizo y naranja.
- Semillas comestibles tiernas o maduras. Alto valor nutritivo. Fijadora de nitrógeno. Buen abono verde y cultivo de cobertura.
- Clima:** Tropical, subtropical. De 0 a 1,100m s. n. m., con lluvias de 500 a 1,500mm anuales. Resistente a la sequía. No tolera heladas. **Zonas 1, 2, 3 y 4.**
- Siembra:** En almácigo y trasplantar a 2m de distancia en un lugar soleado. Se adapta a cualquier tipo de suelo.
- Cosecha:** Continua o escalonada.
- Nota:** Su mayor producción es en el primer año, por lo que es mejor resembrarlo cada dos años.

Frijol de arbusto Gandúl negro

Cajanus cajan
Familia: Fabaceae
Origen: África

Presentaciones:
•8g / 50 semillas aprox.
APS: 100m lineales / \$35
•40g / \$130



- Arbusto perenne de 1 a 2m de alto. Arbusto recto y espigado, vaina oscura y semillas negras.
- Semillas comestibles tiernas o maduras, con alto valor nutritivo. Fijadora de nitrógeno. Buen abono verde y cultivo de cobertura.
- Clima:** Tropical y subtropical. De 0 a 1,100m s. n. m., con lluvias de 500 a 1,500mm anuales. Resistente a la sequía. No tolera heladas. **Zonas 1, 2, 3 y 4.**
- Siembra:** En almácigo y trasplantar a 2m de distancia en un lugar soleado. Se adapta a cualquier tipo de suelo.
- Cosecha:** Continua o escalonada.
- Nota:** Su mayor producción es en el primer año, por lo que es mejor resembrarlo cada dos años.

Frijol de guía Adzuki

Vigna angularis
Familia: Fabaceae
Origen: Asia

Presentaciones:
•6g / 50 semillas aprox. / APS: 4.8m² / \$35
•30g / \$130
•1kg / \$300
•0.5kg / \$180



- Vainas de hasta 20cm, hábito de semi-guía.
- Son comestibles las vainas, cuando se cosechan tiernas tienen sabor dulce. También son comestibles ya maduras.
- Clima:** el clima tropical, cálido y húmedo. **Zonas 1, 2 y 3.**
- Siembra:** Directo en el suelo a 30cm entre plantas.



Frijol de guía Arroz

Vigna umbellata
Familia: Fabaceae
Origen: Sudeste de Asia

Presentaciones:
•2g / 55 semillas aprox. / APS: 3.5m² / \$35
•10g / \$130



- Leguminosa perenne de guía de 1.5m de alto. Semillas rojizas, pequeñas, delgadas y alargadas, parecidas al arroz.
- Son comestibles hojas, flores, brotes, vainas tiernas crudas y semillas maduras cocidas. Se cocina como otros frijoles. La semilla se ocupa como sustituto de arroz y para preparar harina. También es forrajero y buen cultivo de cobertura.
- Clima:** Cálido a templado, desde zonas bajas hasta los 2,000 m.s.n.m. **Zonas 2 y 3.**
- Siembra:** Directo en el suelo a 30cm entre plantas. Suele sembrarse intercalado con otro cultivo principal. A veces cultivada como anual
- Cosecha:** Cuando la vaina está tierna (como ejote) o marchita (como frijol seco).
- Nota:** Requiere tutores. Prefiere suelos bien drenados

Frijol de guía Ayocote

Phaseolus coccineus
Familia: Fabaceae
Origen: México

Presentaciones:
•32g / 15 semillas aprox.
APS: 2.4m² / 9m lineales / \$35



- Frijol anual de guía con floración roja, abundante producción de semilla. Tradicionalmente se siembra en la milpa, a razón de 1 semilla de frijol por 3 de maíz para evitar que tumbe la milpa.
- Semillas cocidas comestibles de delicioso sabor.
- Clima:** Cálido a templado. **Zonas 3 y 4.**
- Siembra:** Directo en el suelo, ya sea en la milpa o con tutor de al menos 2m de alto, a 60cm de distancia o a como se siembre el maíz.
- Cosecha:** A los 7 meses aprox, cuando la vaina comienza a secarse.

Frijol de guía Espelón negro

Vigna unguiculata
Familia: Fabaceae
Origen: México

Presentaciones:

- 5.5g / 50 semillas aprox. / APS: 3.5m² / \$35
- 30g / \$130
- 0.5kg / \$180
- 1kg / \$300



- Planta anual de guía.
- Semillas tiernas y secas comestibles.
- Clima: Tropical húmedo. **Zonas 1, 2, 3 y 4.**
- Siembra: Directo en el suelo a 30cm entre plantas.
- Cosecha: Escalonada.
- Nota: Tradicionalmente en el sur de México se come tierno en tamales.

Frijol de guía gordo café

Phaseolus coccineus
Familia: Fabaceae
Origen: México

Presentaciones:

- 30g / 45 semillas aprox. / APS: 20m lineales / \$35



- Variedad trepadora de hasta 6m de alto.
- Semillas comestibles tiernas o secas. Es de rápido cocimiento.
- Clima: Templado. **Zonas 3 y 4.**
- Siembra: Directo en el suelo a 60cm entre plantas, requiere tutor. En las primeras lluvias de mayo o inicios de primavera.
- Cosecha: Escalonada, ya sea cuando las semillas estén tiernas o secas.

Frijol de guía gordo morado

Phaseolus coccineus
Familia: Fabaceae
Origen: México

Presentaciones:

- 30g / 40 semillas aprox.
APS: 20 m lineales / \$35



- Otros nombres: Botyl
- Variedad trepadora de hasta 6m de alto.
- Semillas comestibles tiernas o secas. Es de rápido cocimiento.
- Clima: Templado. **Zonas 3 y 4.**
- Siembra: Directo en el suelo a 60cm entre plantas, requiere tutor. En las primeras lluvias de mayo o inicios de primavera.
- Cosecha: Escalonada, ya sea cuando las semillas estén tiernas o secas.

Frijol de guía gordo multicolor

Phaseolus coccineus

Familia: Fabaceae

Origen: México



Presentaciones:

• Sobre 24g / 28 semillas aprox.

APS: 14 m² / \$35

- Frijol anual de largas guías y floración roja, abundante cosecha de bellas semillas color morado, pardo, café, negro y amarillo.
- Semillas cocidas de delicioso sabor.
- **Clima:** Templado. **Zonas: 3 y 4**
- **Siembra:** En primavera, directo en el suelo con tutor firme de al menos 2m de alto, a 60cm de distancia.
- **Cosecha:** a los 7 meses aprox, cuando la vaina comienza a secarse.

Frijol de guía Lima bicolor

Phaseolus lunatus

Familia: Fabaceae

Origen: Perú



Presentaciones:

• 12g / 35 semillas aprox.

APS: 8.5m lineales / \$35

• 60g / \$130

- Frijol de guía perenne que se extiende varios metros, con semillas aplanadas color negro y blanco.
- Semillas comestibles que se cuecen más rápido que otros frijoles
- **Clima:** Tropical a templado. Resistente a la sequía y a la humedad. Prefiere plena exposición al sol. **Zonas 2, 3 y 4.**
- **Siembra:** Directo en el suelo a 50cm entre plantas, requiere tutores.
- **Cosecha:** Cuando las vainas se han marchitado. En nuestro clima, se tarda hasta 10 meses en producir semilla. En lugares más cálidos su desarrollo es más rápido.

Frijol de guía Lima tinto

Phaseolus lunatus

Familia: Fabaceae

Origen: Perú



Presentaciones:

• 12g / 35 semillas aprox. / APS: 8.5m lineales / \$35

• 60g / \$130

- Frijol trepador perenne que se extiende varios metros, con semillas aplanadas color rojizo ó violeta.
- Semillas comestibles que se cuecen más rápido que otros frijoles
- **Clima:** Tropical a templado. Resistente a la sequía y a la humedad. Prefiere plena exposición al sol. **Zonas 2, 3 y 4.**
- **Siembra:** Directo en el suelo a 50cm de distancia, requiere tutores.
- **Cosecha:** Cuando las vainas se han marchitado. En nuestro clima, se tarda hasta 10 meses en producir semilla. En lugares más cálidos su desarrollo es más rápido.

Frijol de guía Lima tostado

Phaseolus lunatus
Familia: Fabaceae
Origen: Perú



Presentaciones:
•12g / 24 semillas aprox.
APS: 22m lineales / \$35
•60g / \$130

- Frijol trepador perenne que se extiende varios metros. Semillas de color beige.
- Semillas comestibles que se cuecen más rápido que otros frijoles
- Clima:** Tropical a templado. Resistente a la sequía y a la humedad. Prefiere plena exposición al sol. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra:** Directo en el suelo a 50cm de distancia, requiere tutores.
- Cosecha:** Cuando las vainas se han marchitado. En nuestro clima, se tarda hasta 10 meses en producir semilla. En lugares más cálidos su desarrollo es más rápido.

Frijol de guía Mantequilla

Phaseolus coccineus
Familia: Fabaceae
Origen: México



Presentaciones:
•30g / 150 semillas aprox.
APS: 75m lineales / \$35
•200g / \$130

- Variedad trepadora de hasta 3m de alto.
- Excelente para comer seco.
- Clima:** Templado húmedo, no tolera heladas. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra:** Tradicionalmente se siembra entre la milpa en las primeras lluvias de mayo, utilizando al maíz como soporte.
- Cosecha:** Escalonada, a partir del cuarto mes post-siembra.
- Nota:** Tradicionalmente sembramos el frijol mantequilla en la milpa comunitaria de Las Cañadas.

Frijol de guía Mosaico chino

Vigna unguiculata
Familia: Fabaceae
Origen: México



Presentaciones:
•6g / 40 semillas aprox.
APS: 3m² / \$35

- Vigoroso frijol anual trepador que alcanza 3m de alto. Produce largas vainas y bellos frijoles bicolor blanco con rosado.
- Vainas tiernas y frijoles comestibles. En algunos lugares es ocupado como forraje para animales.
- Clima:** Cálido. Al igual que otros frijoles del Género Vigna, prefiere climas calurosos y secos. No tolera el frío. **Zonas 1, 2 y 3.**
- Siembra:** En primavera, directo en el suelo a 30cm de distancia.
- Cosecha:** A los 4 meses aprox.

Frijol de guía negro

Phaseolus coccineus

Familia: Fabaceae

Origen: México



Presentaciones:

•30g / 150 semillas aprox. / APS: 35m lineales / \$35

•200g / \$130

- Variedad trepadora de hasta 3m de alto.
- Semillas comestibles de excelente sabor. Es de rápido cocimiento.
- Clima:** Templado húmedo, no tolera heladas. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra:** En las primeras lluvias de mayo junto con el maíz, ya que lo utiliza como soporte. Se puede sembrar con tutores a 60cm entre plantas.
- Cosecha:** Escalonada a partir del cuarto mes.

Frijol de guía Papago Tohono

Vigna unguiculata

Familia: Fabaceae

Origen: América



Presentaciones:

•5g / 28 semillas aprox.

APS: 5m² / \$35

•22.5g / \$130

- Variedad de guía de hasta 1.5m de alto, con hermosas semillas color beige y negro.
- Vainas comestibles tiernas (como chícharos) o bien las semillas recias cocidas como cualquier otro frijol. Se ocupa también como cultivo de cobertura, de buen follaje.
- Clima:** Cálido. Resistente a sequías y altas temperaturas. No soporta heladas. **Zonas 1, 2, 3 y 4.**
- Siembra:** En temporada de calor. Directo en el suelo a 40cm entre plantas. Requiere tutor.

Frijol de guía Patlacho blanco

Phaseolus lunatus

Familia: Fabaceae

Origen: Mesoamérica y Sudamérica



Presentaciones:

•12g / 30 semillas aprox.

APS: 2m² / \$35

- Fabacea anual de guía extensiva, cultivado usualmente como parte de la milpa en zonas calientes.
- Sus semillas se guisan como frijoles. **Zonas 1, 2 y 3.**
- Clima:** Cálido húmedo y templado.
- Siembra:** Directo en el suelo a 30cm entre plantas. Se puede sembrar en la milpa, de 1 a 2 semillas por mata de maíz, o bien en árboles del huerto. Se resiembra solito en años posteriores. Requiere tutores.
- Cosecha:** Cuando la vaina está seca

Frijol de guía Patlacho pinto

Phaseolus lunatus

Familia: Fabaceae

Origen: Mesoamérica y Sudamérica



Presentaciones:

•12g / 35 semillas aprox. / APS: 2m² / \$35

- Fabacea anual de guía extensiva, cultivado usualmente como parte de la milpa en zonas calientes. Características semillas pintas y brillantes.
- Sus semillas se guisan como frijoles. **Zonas 1, 2 y 3.**
- **Clima:** Cálido húmedo y templado.
- **Siembra:** Directo en el suelo a 30cm entre plantas. Se puede sembrar en la milpa, de 1 a 2 semillas por mata de maíz, o bien en árboles del huerto a los que se pueda trepar. Se resiembra sola en años posteriores. Requiere tutores.
- **Cosecha:** Cuando la vaina está seca.

Frijol de guía Piloy

Phaseolus dumosus

Familia: Fabaceae

Origen: Guatemala



Presentaciones:

•11g / 15 semillas aprox. / APS: 15m² / \$35

•75g / \$130

•0.5kg / \$180

•1kg / \$300

- Variedad trepadora perenne, de floración blanca. Se extiende a varios metros de altura.
- Leguminosa comestible de excelente sabor.
- **Clima:** Templado y cálido. **Zonas 2 y 3.**
- **Siembra:** En mayo. Directo en el suelo con tutores, a una distancia de 2.5m entre plantas, dos a tres semillas por tutor.
- **Cosecha:** La semilla madura de manera escalonada a partir del quinto mes, cuando las vainas se comienzan a marchitar.

Frijol de guía Ripper rojo

Vigna sp.

Familia: Fabaceae

Origen: Asia



Presentaciones:

•5.2g / 45 semillas aprox.

APS: 3.5m² / \$35



- Leguminosa anual de guía, de hasta 80cm de alto, produce vainas de 30cm de largo. Muy productiva y resistente a plagas.
- Comestible como ejote, o bien como frijol si se cosecha maduro. Se ocupa como cultivo de cobertura por su abundante follaje que a los 55 días presenta muy buen desarrollo. Es fijadora de nitrógeno y se ocupa como forraje para conejos.
- **Clima:** Cálido. Tolerancia a sequía. **Zonas 2, 3 y 4.**
- **Siembra:** En primavera, directo en el suelo a 30cm entre plantas.
- **Cosecha:** Para forraje, cortar a los 55 días aprox. Para frijol maduro cosechar vainas a los 4 meses post siembra aprox.

Frijol de guía rosado

Phaseolus vulgaris
Familia: Fabaceae
Origen: México

Presentaciones:

- 12g / 28 semillas aprox. / APS: 7m lineales / \$35
- 60g / \$130
- 0.5kg / \$180
- 1kg / \$300



- Variedad de guía de rápido crecimiento, semillas gorditas, de tonalidades rosadas y púrpuras, muy llamativas y brillantes. Cultivada desde 2018 en Las Cañadas y originaria de Zacatecas.
- Semillas guisadas comestibles de excelente sabor y rápida cocción.
- Clima: Cálido. Tolera condiciones de sequía. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra: De marzo a junio. Directo en el suelo a 50cm entre plantas.
- Cosecha: Cuando las vainas comienzan a secarse.

Frijol de guía tigreado ó Whipoorwill

Vigna unguiculata
Familia: Fabaceae
Origen: África

Presentaciones:

- 5g / 30 semillas aprox.
- APS: 5m² / \$35
- 22.5g / \$130



- Variedad de guía de hasta 1.5m de alto, con bellas semillas marmoleadas y largas vainas de hasta 20cm. Desde el año 2021 se ha adaptado muy bien a nuestros huertos de Las Cañadas.
- Vainas tiernas comestibles, así como las semillas tiernas o recias cocidas como cualquier otro frijol.
- Clima: Cálido. Resistente a sequías y altas temperaturas. No soporta heladas. **Zonas 1, 2, 3 y 4.**
- Siembra: En temporada de calor. Directo en el suelo a 40cm entre plantas. Requiere tutor.

Frijol de mata Ayocote

Phaseolus sp.
Familia: Fabaceae
Origen: México

Presentaciones:

- 30g / 25 semillas aprox. / APS: 1m² / \$35



- Frijol anual de mata que alcanza hasta 1m de alto. Floración roja y semillas brillantes de color vino.
- Semillas cocidas comestibles de fácil cocción y delicioso sabor.
- Clima: Cálido a templado. **Zonas 3 y 4.**
- Siembra: En primavera/verano. Directo en el suelo a 30cm entre matas, 3 semillas por hoyo.
- Cosecha: A los 6 meses aprox, cuando la vaina comienza a secarse.

Frijol de mata Flor de mayo

Phaseolus vulgaris
Familia: Fabaceae
Origen: Mesoamérica



Presentaciones:
•6g / 25 semillas aprox. / APS: 1m² / \$35

- Variedad de mata, semillas de color rosado parduzco y manchas blanquecinas.
- Semillas guisadas comestibles de excelente sabor.
- Clima:** Templado y cálido. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra:** De marzo a junio. Directo en el suelo a 30cm entre plantas.
- Cosecha:** Cuando las vainas comienzan a secarse.

Frijol de mata Maxwell

Phaseolus vulgaris
Familia: Fabaceae
Origen:



Presentaciones:
•6g / 25 semillas aprox. / APS: 1m² / \$35

- Planta de vainas delgadas y alargadas color verde. Semillas alargadas color vino con manchas color crema.
- Las vainas se pueden comer como ejotes. Semillas de fácil cocción y textura cremosa.
- Clima:** templado-cálido. Es resistente a la humedad y a la sequía. **Zonas 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra:** Directo en el suelo a 30cm entre plantas. Es una variedad temprana.

Frijol de mata negro

Phaseolus vulgaris
Familia: Fabaceae
Origen: México



Presentaciones:
•6g / 30 semillas aprox. / APS: 1.5m² / \$35
•30g / \$130
•0.5kg / \$180
•1kg / \$300

- Frijol de mata color negro.
- Es comestible la semilla seca y la vaina tierna como ejote. Ideal para hacer gorditas de frijol por su consistencia firme.
- Clima:** Templado. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra:** Directo en el suelo a 30cm entre plantas.
- Cosecha:** A los tres meses post-siembra.
- Nota:** Es una variedad que se siembra tradicionalmente en la zona de Huatusco.

Frijol de mata pecoso Mantequilla

Phaseolus lunatus

Familia: Fabaceae

Origen: México

Presentaciones:

•8g / 30 semillas aprox.

APS: 1.5m² / \$35



- Especie diferente a los frijoles comunes, es una variedad temprana de mata.
- Semillas comestibles.
- Clima:** Cálido, resistente al calor. **Zonas 1, 2 y 3.**
- Siembra:** Directo en el suelo a 30cm entre plantas.
- Cosecha:** Escalonada, a partir de los 75 días.

Frijol de mata Mungo

Vigna radiata

Familia: Fabaceae

Origen: India

Presentaciones:

•6g / 50 semillas aprox. / APS: 9m² / \$35



- Frijol de 80cm de alto aprox.
- Sus semillas pequeñas y verdes, así como sus brotes tiernos son comestibles. De las semillas se hacen germinados, y se obtiene harina para hacer tallarines; es ingrediente importante en la cocina India, China, Coreana, y Tailandesa. Se ocupa también como cultivo de cobertura y abono verde.
- Clima:** tropical y subtropical. No tolera humedad excesiva.
- Zonas 1, 2 y 3.**
- Siembra:** en primavera directo en el suelo, a 40cm entre plantas.
- Cosecha:** a los 3 meses y medio aprox., cuando la vaina se ha secado. Pueden cosecharse las guías frescas para guisar a partir del 2do mes.

Frijol de mata rojo

Phaseolus vulgaris

Familia: Fabaceae

Origen: México

Presentaciones:

•6g / 25 semillas aprox. / APS: 1m² / \$35

•30g / \$130



- Frijol de mata color rojo.
- Es comestible la semilla seca y la vaina tierna como ejote. Ideal para hacer gorditas de frijol por su consistencia firme.
- Clima:** Templado. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra:** Directo en el suelo a 30cm entre plantas.
- Cosecha:** A los tres meses post-siembra.

Frijol de mata Vaquita

Phaseolus vulgaris
Familia: Fabaceae
Origen: México



Presentaciones:
•6g / 30 semillas aprox. / APS: 1.5m² / \$35

- Planta anual de mata. Hasta 30cm de alto con flores blancas.
- Semillas comestibles
- Clima:** Templado y cálido. No resiste el exceso de humedad. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra:** Directo en el suelo a 30cm entre plantas.
- Nota:** Tradicionalmente se siembra en la zona de Papantla, Veracruz. Cuando lo introdujimos a Las Cañadas, algunas personas comentaron que este frijol ya se sembraba antes en la zona.

Frijol de semi-guía Cebra

Vigna sp.
Familia: Fabaceae
Origen: América



Presentaciones:
•6g / 50 semillas aprox. / APS: 4.2m² / \$35
•30g / \$130

- Planta anual de semi-guía.
- Semilla comestible, comúnmente se utiliza en germinados.
- Clima:** Tropical y templado. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra:** Directamente en el suelo a una distancia de 30cm.
- Cosecha:** Escalonada.
- Nota:** La semilla original fue obtenida en el CATIE de Costa Rica y se sigue sembrando en Las Cañadas desde el año 2010.

Frijol de semi-guía Parraleño

Phaseolus vulgaris
Familia: Fabaceae
Origen: México



Presentaciones:
•6g / 35 semillas aprox. / APS: 2.5m² / \$35
•30g / \$130
•0.5kg / \$180
•1kg / \$300

- Planta anual de semi-guía.
- Semilla y vainas tiernas comestibles.
- Clima:** Templado húmedo. Resistente a la humedad. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra:** Directo en el suelo a 30cm entre plantas.
- Cosecha:** Después de 4 meses de ser sembrado.
- Nota:** Es una variedad que se siembra tradicionalmente en la zona de Huatusco.

Garbanzo

Cicer arietinum
Familia: Fabaceae
Origen: Turquía



Presentaciones:

•11g / 50 semillas aprox. / APS: 3m² / \$35

- Variedad de mata, semillas de color rosado parduzco y manchas blanquecinas
- Semillas guisadas comestible de excelente sabor.
- Clima:** Templado y cálido. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra:** De marzo a junio. Directo en el suelo a 30cm entre plantas.
- Cosecha:** Cuando las vainas comienzan a secarse.

Haba criolla

Vicia faba
Familia: Fabaceae
Origen: Europa



Presentaciones:

•40g / 30 semillas aprox. / APS: 2.5m² / 12m lineales / \$35

•150g / \$130

•500g / \$120

•1kg / \$210



- Planta anual de hasta 1.5m de alto que produce habas amarillas. Variedad cultivada por familias de Villa Victoria, Edo. Mex.
- Semillas comestibles con alto contenido de vitaminas y proteína. Se utiliza como cultivo de cobertura y abono verde, produce mucha biomasa y fija nitrógeno.
- Clima: templado y se desarrolla muy bien a partir de los 1,800m s.n.m. Tolera heladas y sequía. **Zonas 4 y 5.**
- Siembra:** Directo en el suelo, dos semillas por hoyo, a 40 cm entre matas. Se siembra en marzo en zonas con heladas. En lugares más cálidos sembrar en octubre o noviembre. Prefiere suelos arenosos.
- Cosecha:** A los 6 meses post-siembra aprox.

Haba Grano violetto

Vicia faba
Familia: Fabaceae
Origen: Europa



Presentaciones:

•30g / 30 semillas aprox. / APS: 2.5m² / 12m lineales / \$35

•150g / \$130

- Planta anual de 1m de altura con semillas violeta intenso.
- Semillas comestibles con alto contenido de vitaminas y proteína. Se utiliza como cultivo de cobertura y abono verde, produce mucha biomasa y fija nitrógeno.
- Clima:** el clima frío, resiste hasta -3°C. **Zonas 4 y 5.**
- Siembra:** En invierno, directo en el suelo a 40cm entre plantas.
- Cosecha:** Cuando las vainas estén secas, a los 6 meses post-siembra aprox.
- Nota:** No resiste la humedad o sequía en exceso.

Haba Nichi

Vicia faba

Familia: Fabaceae

Origen: Zona Mediterránea



Presentaciones:

•30g / 30 semillas aprox. / APS: 2.5m² / 12m lineales / \$35

•150g / \$130



- Leguminosa anual de porte recto, de hasta 90cm de alto. Produce vainas con 3 ó 4 semillas aplanadas, de tamaño mediano.
- Semillas comestibles, ya sea en verde o en seco.
- Clima: Templado sub-húmedo. Variedad adaptada a valles altos. **Zonas 4 y 5.**
- Siembra: En marzo o abril, directo en el suelo a 30cm entre plantas.
- Cosecha: Cuando las vainas se han marchitado y las semillas están duras y secas.

Haba Tarragona

Vicia faba

Familia: Fabaceae

Origen: Europa



Presentaciones:

•30g / 30 semillas aprox.

APS: 2.5m² / 12m lineales / \$35

•150g / \$130

- Planta anual de hasta 1.5m de altura que produce habas amarillas de 2.5cm de largo y 1cm de ancho. Da hasta 5 semillas por vaina.
- Semillas comestibles con alto contenido de vitaminas y proteína. Fijadora de nitrógeno, es utilizada como cultivo de cobertura y abono verde, produce mucha biomasa.
- Clima:
- Clima: templado y se desarrolla muy bien a partir de los 1,800m. s.n.m. Tolera heladas y sequía. **Zonas 4 y 5.**
- Siembra: Directo en el suelo, dos semillas por hoyo, a 45cm entre matas. En el mes de marzo en zonas con heladas, en octubre o noviembre en zonas más cálidas. Prefiere suelos arenosos.
- Cosecha: A los 6 meses post-siembra, cuando la vaina se ha secado.

Helecho comestible Pakú

Diplazium esculentum

Familia: Athyriaceae

Origen: Sur de Asia, Oceanía



Presentaciones:

•Planta en bolsa / \$75

- Helecho perenne de hasta 1.5 m de alto. Raíz principal corpulenta, tronco leñoso y erecto, rodeado de pequeñas raíces negras de hasta 50cm de largo. Hojas de 25 a 40cm de ancho y 50 a 80 de largo.
- Brotos comestibles que aportan antioxidantes y vitamina E. Considerado un manjar en Asia. Las raíces se utilizan como base para orquídeas.
- Clima: Tropical, cálido y húmedo. Sensible al frío. **Zonas 1, 2, 3.**
- Siembra: En sombra parcial, prefiere suelos ácidos y humedad.

Hibisco comestible

Hibiscus acetosella

Familia: Malvaceae

Origen: África y América



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$40

- Planta anual con hojas rojas. Flores rosas con nervaduras rojas de duración efímera.
- Hojas comestibles de sabor ácido que se utilizan tiernas en ensaladas o picadas en frituras.
- Clima: Templado a cálido. No soporta las heladas. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra: Prefiere lugares soleados, con buena humedad pero no estancados. Puede crecer en todo tipo de suelo.

Huauzontle

Chenopodium sp.

Familia: Amaranthaceae

Origen: México



Presentaciones:

- 0.4g / 450 semillas aprox. / APS: 5m² / \$35
- 2.5g / \$130



- Planta herbácea anual de hasta 2m de alto.
- Flores y hojas tiernas comestibles. Tradicionalmente se comen capeadas con huevo o en tamales. **Zonas 2 y 3.**
- Siembra: Al voleo directo en el suelo.

Jícama

Pachyrhizus tuberosus

Familia: Fabaceae

Origen: México



Presentaciones:

- 7g / 40 semillas aprox. / APS: 2m² / \$35



- Leguminosa trepadora con flores moradas. Raíz blanca hinchada de hasta 30cm.
- Raíz comestible de sabor dulce, crujiente y jugosa.
- Clima: Prefiere el clima caliente y agua abundante. **Zonas 2 y 3.**
- Siembra: En primavera, directo en el suelo, a 30cm entre plantas.
- Cosecha: A los 4 meses post-sembra aprox., cuando la planta empieza a florear.
- Nota: Las semillas contienen rotenona, sustancia venenosa, por lo que no se deben comer.

Jitomates

Solanum lycopersicum

Familia: Solanaceae

Origen: América. Cultivo desarrollado en América del Norte y Europa.

• **Clima:** A los jitomates les gusta el calor, se adaptan bien al clima templado pero les molesta el frío y la humedad. Hoy en día se pueden encontrar gran número de variedades de clima templado. En Las Cañadas tenemos disponibles variedades criollas de la zona, como el Riñón, Citlalli y Ojo de venado que son tempranas, resistentes a la humedad y al clima templado.

• **Siembra:** En Las Cañadas sembramos los jitomates a mediados o finales de enero, en almácigo bajo invernadero y los trasplantamos a finales de febrero o principios de marzo, a una 50cm entre plantas. Son muy sensibles al frío, por lo que es importante sembrarlo en la época del año que es más caliente. Para tener una buena germinación de la semilla, se requieren temperaturas de 20 a 24°C.

Jitomate Cherry Chadwick

Solanum lycopersicum

Familia: Solanaceae

Origen: Estados Unidos



Presentaciones:

• 0.05g / 45 semillas aprox. / APS: 8m² / \$35

• Planta indeterminada muy productiva, fruto rojo y pequeño de sabor dulce.

• Fruto comestible crudo o cocido.

• **Clima:** Cálido. **Zonas 2, 3 y 4.**

• **Siembra:** En lugar soleado, en primavera, primero en almácigo y trasplantar a 40cm entre plantas.

• **Nota:** Variedad creada por el hortelano Alan Chadwick, maestro de John Jeavons.



Jitomate Cherry plum

Solanum lycopersicum

Familia: Solanaceae

Origen: México



Presentaciones:

• 0.05g / 45 semillas aprox. / APS: 8m² / \$35

• Variedad indeterminada muy productiva que alcanza hasta 1.5m de alto. Da jitomates rojos del tamaño de uvas grandes.

• Fruto comestible ideal para comer entero en ensaladas.

• **Clima:** Cálido a templado. Adaptado a calor y sequía. **Zonas 2, 3 y 4.**

• **Siembra:** En primavera en almácigo, y trasplantar a 40cm entre plantas.

• **Cosecha:** A partir del cuarto mes post-siembra aprox.



Jitomate Cherry Tapalpa

Solanum lycopersicum

Familia: Solanaceae

Origen: Norteamérica



•Es una variedad muy productiva cultivada desde hace años en Tapalpa, Jalisco, que alcanza 1.8m de altura. Sus deliciosos frutos de color amarillo son dulces. •Frutos comestibles.

•**Clima:** Templado y cálido. **Zonas 2, 3 y 4.**

•**Siembra:** En almácigo, trasplante a 40cm entre plantas. Sembrar en primavera.

•**Cosecha:** Escalonada, a partir del cuarto mes post-siembra aprox.

Presentaciones:

•0.05g / 45 semillas aprox. / APS: 8m² / \$35



Jitomate Citlalli

Solanum lycopersicum

Familia: Solanaceae

Origen: México



•Variedad determinada, silvestre y de tamaño pequeño. Muy resistente.

•Sabor ácido, ideal para hacer salsas.

•**Clima:** Templado y cálido. **Zonas 2, 3 y 4.**

•**Siembra:** En almácigo y trasplantar a 40cm.

Presentaciones:

•0.05g / 45 semillas aprox. / APS: 8m² / \$35



Jitomate Citlalli amarillo

Solanum lycopersicum

Familia: Solanaceae

Origen: México



•Variedad determinada, silvestre y de tamaño pequeño.

•Sabor ácido, ideal para hacer salsas.

•**Clima:** Templado y cálido. **Zonas 2, 3 y 4.**

•**Siembra:** En almácigo y trasplantar a 40cm.

•**Nota:** Muy resistente.

Presentaciones:

•0.05g / 45 semillas aprox. / APS: 8m² / \$35



Jitomate corazón de buey

Solanum lycopersicum

Familia: Solanaceae

Origen: Mesoamérica

Presentaciones:

•0.05g / 45 semillas aprox. / APS: 8m² / \$35

•Variedad indeterminada de pulpa firme y deliciosa, fruto rojo con “costillas” profundas y de gran peso, por lo que hay que cuidar que no venzan a la guía de la planta.

•Ideal para ensaladas y sándwiches.

•**Clima:** cálido, no tolera exceso de humedad ni heladas. **Zonas 2, 3 y 4.**

•**Siembra:** en almácigo a inicios de primavera y trasplantar a 50cm, poner tutor.



Jitomate de nieve

Solanum lycopersicum

Familia: Solanaceae

Origen: Norteamérica

Presentaciones:

•0.05g / 45 semillas aprox. / APS: 8m² / \$35

•Es una variedad de jitomate cherry de hasta 1.8m de altura, que produce deliciosos jitomates color amarillo pálido de sabor dulce y tamaño mediano. Altamente productiva.

•Frutos comestibles.

•**Clima:** Templado y cálido. **Zonas 2, 3 y 4.**

•**Siembra:** En almácigo, trasplante a 40cm entre plantas. Sembrar en primavera.

•**Cosecha:** A partir del cuarto mes, aprox.



Jitomate Myona

Solanum lycopersicum

Familia: Solanaceae

Origen: México

Presentaciones:

•0.05g / 45 semillas aprox. / APS: 8m² / \$35

•Variedad indeterminada que alcanza 1.5m de alto. Produce atractivos jitomates de tamaño mediano, alargados, color naranja con terminación puntiaguda.

•Fruto comestibles. Variedad versátil, consumido fresco en ensaladas, en salsas o deshidratado.

•**Clima:** Cálido a templado. Adaptado a calor y sequía. **Zonas 2, 3 y 4.**

•**Siembra:** En primavera en almácigo, y trasplantar a 40cm entre plantas.

•**Cosecha:** A partir del cuarto mes post-siembra aprox.



Jitomate negro de Tula

Solanum lycopersicum

Familia: Solanaceae

Origen: México



Presentaciones:

•0.05g / 45 semillas aprox. / APS: 8m² / \$35

- Variedad determinada que alcanza 1.2m de alto. Produce atractivos y grandes jitomates oscuros.
- Fruto comestibles
- Clima: Cálido a templado. Adaptado a calor y sequía. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra: En primavera en almácigo, y trasplantar a 40cm entre plantas.
- Cosecha: A partir del cuarto mes post-siembra aprox.



Jitomate Ojo de venado

Solanum lycopersicum

Familia: Solanaceae

Origen: México



Presentaciones:

•0.05g / 45 semillas aprox. / APS: 8m² / \$35

- Variedad determinada, con frutos rojos de 5 a 8cm.
- Frutos comestibles.
- Clima: Templado y cálido. **Zona 2, 3 y 4.**
- Siembra: En almácigo y trasplantar a una distancia de 40cm.
- Nota: Es una variedad que se cultiva tradicionalmente en la zona de Huatusco. Resistente a la humedad.



Jitomate Riñón

Solanum lycopersicum

Familia: Solanaceae

Origen: México



Presentaciones:

•0.05g / 45 semillas aprox. / APS: 8m² / \$35

- Variedad determinada con frutos en forma de riñón, de 8 a 15cm de diámetro.
- Frutos comestibles.
- Clima: Templado y cálido. **Zonas 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra: En almácigo y trasplantar a una distancia de 40cm.
- Nota: Es una variedad que se cultiva tradicionalmente en la zona de Veracruz y Puebla. En la actualidad es difícil encontrarla en los mercados y en las parcelas. Resistente a la humedad, plagas y enfermedades.



Kale Ceylán

Brassica oleraceae
Familia: Brassicaceae
Origen: India



Presentaciones:
•0.4g / 350 semillas aprox. / APS: 55m² / \$35



- Planta herbácea anual de rápido crecimiento de 30cm de ancho por 40cm de alto aprox.
- Hojas y flores comestibles ya sea cocidas o crudas en ensaladas.
- Clima: Templado. **Zonas 3, 4 y 5.**
- Siembra: En almácigo y trasplantar a 40cm entre plantas.
- Cosecha: Escalonada, cortar la flor y las hojas tiernas.

Kale Etiopía

Brassica carinata
Familia: Brassicaceae
Origen: África.



Presentaciones:
•0.4g / 350 semillas aprox. / APS: 55m² / \$35
•2.5g / \$130



- Hojas color verde•azul; la planta crece de 60 a 90cm.
- Se recomienda comer las hojas tiernas crudas o las hojas grandes cocinadas. Tienen un alto contenido de calcio, minerales y vitaminas A y C.
- Clima: Resistente al frío y al calor. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra: En luna llena de noviembre, sembrar en almácigo y trasplantar a una distancia de 40cm entre plantas.
- Cosecha: Escalonada.

Katuk

Sauropus androgynus
Familia: Euphorbiaceae
Origen: Asia



Presentaciones:
•Planta en bolsa / \$70

- Otros nombres:** Grosella de estrella, Hoja dulce.
- Planta perenne con múltiples tallos rectos que alcanzan 2.5m de altura. Hojas verde oscuro ovaladas. Flores pequeñas color carmín.
- Brotes, hojas, flores y frutos tiernos comestibles en guisos. Contiene vitamina A, C, K, calcio y hierro. Las hojas se preparan en té para mejorar el flujo de la leche materna. También puede ser ornamental o formar una cerca viva. Resistente a la poda frecuente.
- Clima: Cálido y húmedo. Nativa de sotobosques tropicales húmedos de Asia. **Zonas 1, 2 y 3.**
- Siembra: Tolera sombra, humedad e inundaciones ocasionales. Tolera suelos ácidos y arcillosos.
- Nota: Puede propagarse por de estacas o semillas.

Lechugas

Lactuca sp.

Familia: Asteraceae

Origen: Europa, excepto la Tropical que es de India

- Las lechugas son el principal ingrediente de las ensaladas, contienen enzimas, vitaminas (A, B, C, D y E) y minerales como el calcio, zinc y cobre.
- **Clima:** Aunque existen más de 200 variedades adaptadas a diferentes condiciones climáticas, en general prefieren el clima templado ya que el calor excesivo las amarga, las deshidrata y las lleva a floración temprana. El exceso de humedad las pudre. Sólo la lechuga tropical es muy resistente a la humedad y al calor.
- **Siembra:** En las Cañadas sembramos las lechugas a partir de octubre y hasta febrero en almácigo y las trasplantamos a 30cm entre plantas. Las semillas de lechuga no germinan si la temperatura es mayor de 29°C, por lo que en caso de que no germinen, se recomienda meterlas al refrigerador por 4 días. A las lechugas hay que cosecharlas por la mañana para que tengan un sabor más dulce, evitando el sabor amargo de algunas variedades.

Lechuga Benjamín

Lactuca sativa

Familia: Asteraceae

Origen: Europa



Presentaciones:

• 0.2g / 300 semillas aprox. / APS: 25m² / \$35

• 1g / \$130



- Hojas medianas muy suaves.
- Hojas frescas comestibles de muy buen sabor y consistencia.
- **Clima:** Templado. **Zona 3.**
- **Siembra:** En almácigo y trasplantar a 30cm entre plantas.

Lechuga Cressonette

Lactuca sativa

Familia: Asteraceae

Origen: Europa



Presentaciones:

• 0.2g / 300 semillas aprox. / APS: 25m² / \$35



- Variedad crujiente de hojas largas y aserradas, que alcanza los 20cm de alto y se extiende 25cm de ancho.
- Hojas comestibles en ensalada, de sabor suave, no amargo.
- **Clima:** Resistente a climas fríos y heladas no muy intensas. **Zonas 3, 4 y 5.**
- **Siembra:** En almácigo, trasplantar a 30cm entre plantas.
- **Cosecha:** A partir de los dos meses post-siembra. Se le puede alargar el tiempo de cosecha quitando hoja por hoja cuando alcancen un tamaño adecuado, o entera cuando esta totalmente madura.

Lechuga criolla

Lactuca sativa

Familia: Asteraceae

Origen: Europa



Presentaciones:

•0.2g / 300 semillas aprox. / APS: 25m² / \$35



- Hojas rizadas color verde limón.
- Hojas comestibles sabor dulce con propiedades antiespasmódicas, aperitiva, calmantes, depurativas, refrescantes y remineralizantes.
- Clima: Se adapta a climas húmedos pero no resiste heladas ni calores fuertes. **Zona 3 y 4.**
- Siembra: En almácigo y trasplantar a 30cm entre plantas.
- Cosecha: Se le pueden quitar hoja por hoja alargando su tiempo de cosecha o entera cuando esta totalmente madura.
- Nota: Variedad cultivada ampliamente en la zona de Huatusco.

Lechuga Flecha bronceada

Lactuca sativa

Familia: Asteraceae

Origen: Europa



Presentaciones:

•0.2g / 300 semillas aprox. / APS: 25m² / \$35

•0.1g / \$130



- Hojas en forma de flecha color verde con tonalidades rojo bronceado en la punta.
- Hojas comestibles de muy buen sabor.
- Clima: Resiste bien las heladas y el calor, pero no resiste los días nublados y muy lluviosos. **Zonas 3, 4 y 5.**
- Siembra: En almácigo y trasplantar a 30cm entre plantas.
- Cosecha: Puede ser escalonada cortando algunas hojas o la lechuga entera cuando llegue a su mayor tamaño.
- Nota: Resistente, productiva y atractiva.

Lechuga Freckles ó Baby leaf

Lactuca sativa

Familia: Asteraceae

Origen: Europa



Presentaciones:

•0.2g / 300 semillas aprox.

APS: 25m² / \$35



- Lechuga deliciosa, de hojas alargadas, redondeadas y salpicadas de color vino muy llamativo. Las motas de color se intensifican con el tiempo.
- Hojas comestibles de delicioso sabor.
- Clima: el clima templado-frío. Resistente a climas fríos y heladas no muy intensas. **Zonas 3, 4 y 5.**
- Siembra: En almácigo, trasplantar a 30cm.
- Cosecha: Se puede cosechar como "baby" a los 30 días después del trasplante, o bien al alcanzar su madurez a los 60 días aprox.

Lechuga orejona

Lactuca sativa

Familia: Asteraceae

Origen: Europa

Presentaciones:

•0.2g / 300 semillas aprox. / APS: 25m² / \$35



- Lechuga de hojas alargadas y ovaladas.
- Hojas comestibles en ensalada, de consistencia crocante y con muy buen sabor.
- Clima:** Templado-frío. Resistente a climas fríos y heladas no muy intensas. **Zonas 3, 4 y 5.**
- Siembra:** En almácigo, trasplantar a 30cm.
- Cosecha:** Se le puede alargar el tiempo de cosecha quitando hoja por hoja cuando alcancen un tamaño adecuado, o entera cuando esta totalmente madura.

Lechuga Queensland

Lactuca sativa

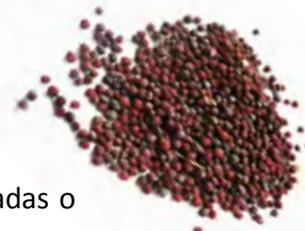
Familia: Asteraceae

Origen: Europa

Presentaciones:

•0.2g / 300 semillas aprox. / APS: 25m² / \$35

•1g / \$130



- Lechuga de hojas grandes color verde limón resistente al calor y a la humedad.
- Hojas tiernas comestibles crudas en ensaladas o cocinadas.
- Clima:** Es un cultivo de invierno, resistente al frío extremo (heladas leves de -3 °C).
- Siembra:** En almácigo y trasplantar a 30cm. **Zonas 2, 3, 4 y 5.**
- Cosecha:** Se le puede alargar el tiempo de cosecha quitando hoja por hoja o entera cuando esta totalmente madura.

Lechuga roja Batavia

Lactuca sativa

Familia: Asteraceae

Origen: Europa

Presentaciones:

•0.2g / 300 semillas aprox. / APS: 25m² / \$35



- Lechuga crujiente de hermosas hojas rojas largas y olanadas.
- Hojas tiernas crudas comestibles en ensalada. **Zonas 3 y 4.**
- Clima:** Templado.
- Siembra:** En otoño, en almácigo y trasplantar a 30cm entre plantas.
- Cosecha:** A los dos meses después de la siembra. Se le puede alargar el tiempo de cosecha quitando hoja por hoja cuando alcancen tamaño adecuado.

Lechuga roja Galáctica

Lactuca sativa

Familia: Asteraceae

Origen: Europa



- Precioso color rojo oscuro brillante con tonalidades verde claro en la base de las hojas.
- Hojas comestibles de sabor intenso.
- **Clima:** Resistente a climas fríos y heladas leves.

Zonas 3, 4 y 5.

- **Siembra:** En las Cañadas la sembramos en almácigo a partir de septiembre y hasta marzo. La trasplantamos a 30cm.
- **Cosecha:** Se le puede quitar hoja por hoja alargando su tiempo de cosecha o entera cuando esta totalmente madura.
- **Nota:** Florea fácilmente con el calor.

Presentaciones:

• 0.2g / 300 semillas aprox. / APS: 25m² / \$35

• 1g / \$130



Lechuga Sangría

Lactuca sativa

Familia: Asteraceae

Origen: Europa



- Variedad de hojas largas y aserradas, con hermosa coloración vino. En climas templados se tiñe de púrpura casi por completo, mientras que en clima cálido solo se tiñe en la parte central de la planta.
- Hojas comestibles en ensalada, de delicioso sabor.
- **Clima:** el clima templado-frío. Resiste heladas leves. **Zonas 3, 4 y 5.**
- **Siembra:** En almácigo, trasplantar a 30cm.
- **Cosecha:** A partir de los dos meses post-siembra. Se le puede alargar el tiempo de cosecha quitando hoja por hoja cuando alcancen un tamaño adecuado, o entera cuando esta totalmente madura.

Presentaciones:

• 0.2g / 300 semillas aprox. / APS: 25m² / \$35



Lechuga Solar

Lactuca sativa

Familia: Asteraceae

Origen: Europa



- Lechuga semiromana, salpicada con muchos tonos de color rojizo, muy tiernas y de agradable sabor. Cabezas de hasta 25cm de altura, de hojas verticales y rizadas. Produce mucha hoja de corte.
- Hojas comestibles, gran fuente de antioxidantes.
- **Clima:** Cálido a templado. Prefiere plena exposición al sol. **Zonas 2, 3 y 4.**
- **Siembra:** En otoño en almácigo, trasplantar a 30cm. En sitios muy calientes se puede sembrar entre febrero y septiembre.
- **Cosecha:** A los dos meses después de la siembra. Se le puede alargar el tiempo de cosecha quitando hoja por hoja.

Presentaciones:

• 0.2g / 300 semillas aprox. / APS: 25m² / \$35



Lechuga tropical

Lactuca indica

Familia: Asteraceae

Origen: India



Presentaciones:

•0.2g / 150 semillas aprox. / APS: 12m² / \$35



- Planta anual que puede crecer hasta 1.2m de alto.
- Se comen sus hojas crudas o cocidas.
- Clima:** el clima caliente y húmedo pero también crece bien en climas templados. **Zonas 1, 2, 3 y 4.**
- Siembra:** En almácigo y trasplantar a 40cm.
- Cosecha:** Escalonada. Se recomienda cosechar las hojas por la mañana.
- Nota:** Si se dejan semillar unas lechugas cada año, se resiembran solas. Es un cultivo que fácilmente se instala en el huerto.

Lufa culinaria

Luffa cylindrica

Familia: Cucurbitaceae

Origen: Egipto y Península arábiga



Presentaciones:

•5g / 35 semillas aprox. / APS: 14m lineales / \$35



- Planta anual de guía, con flores amarillas y frutos verde oscuro de hasta 40cm de largo.
- Frutos tiernos comestibles que se guisan al estilo de las calabacitas zucchini. Cuando están maduras, su tejido interno se lava y se deja secar para ocuparse como estropajo.
- Clima:** Cálido. Prefiere plena exposición al sol. No soporta heladas. **Zonas 1, 2 y 3.**
- Siembra:** Requiere tutor, sus guías se extienden varios metros (la malla borreguera funciona bien), sembrar a 40cm entre plantas.

Melón criollo

Cucumis melo

Familia: Cucurbitaceae

Origen: Este de África tropical



Presentaciones:

•1.2g / 22 semillas aprox. / APS: 40m lineales / \$35



- Planta anual de guía, rastrera. Produce deliciosos y aromáticos melones ranurados de entre 1 y 4kg cada uno, de color verde que madura en amarillos. Son altamente productivos y llamativos.
- Fruto comestible
- Clima:** Cálido. Prefiere plena exposición al sol. **Zonas 1 y 2.**
- Siembra:** En primavera, 2 semillas directo en suelo a 4m entre plantas. En sitios muy calientes, se puede sembrar entre febrero y septiembre.
- Cosecha:** A los 4 meses post-siembra aprox.

Mostaza blanca

Brassica juncea

Familia: Brassicaceae

Origen: Asia



Presentaciones:

•0.4g / 80 semillas aprox. / APS: 12m² / \$35

•3g / \$130

- Planta anual de hasta 1.8m de altura, hojas pequeñas color verde claro. Semillas amarillas de gran tamaño.
- Hojas tiernas comestibles. Por su gran tamaño se utiliza como mejoradora de suelos y como alimento para animales. Las semillas son ideales para preparar mostaza.
- Clima: Templado. **Zonas 3 y 4.**
- Siembra: En otoño e invierno a 40cm entre plantas.

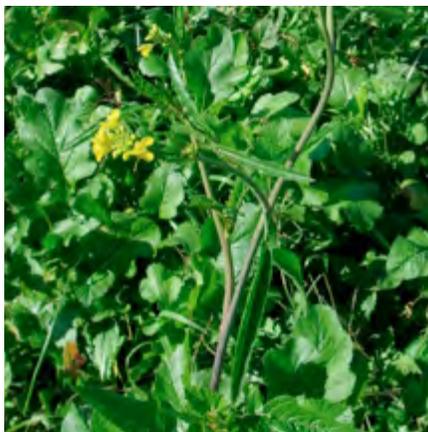


Mostaza dorada Pacífico

Brassica juncea

Familia: Brassicaceae

Origen: Asia



Presentaciones:

•0.5g / 350 semillas aprox. / APS: 28m² / \$35

•2.5g / \$130

- Planta anual de hojas verdes y semillas amarillas.
- Se utiliza para desinfectar suelos enfermos, todo en invernadero de jitomate. Hojas comestibles.
- Clima: Templado-frío. **Zonas 3 y 4.**
- Siembra: En otoño o invierno, al voleo para desinfectar, o para hortaliza en almácigo y trasplantar a 40cm.

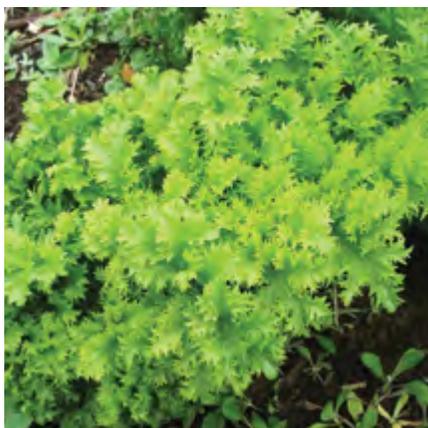


Mostaza Mizuna

Brassica rapa

Familia: Brassicaceae

Origen: Asia



Presentaciones:

•0.4g / 300 semillas aprox. / APS: 60m² / \$35

•2.5g / \$130

- Hojas crespas color verde limón.
- Hojas tiernas comestibles crudas en ensaladas.
- Clima: Es un cultivo de invierno, resistente al frío extremo (tolera heladas) y a la humedad, no tolera calor excesivo. **Zonas 3, 4 y 5.**
- Siembra: En almácigo y trasplantar a 40cm, o sembrar al voleo.
- Cosecha: A las tres semanas de sembrada, cosechar las hojas tiernas temprano por la mañana para evitar el sabor amargo, el cual tiene si se cosecha por la tarde o al medio día.
- Nota: También se le conoce como lechuga china.



Mostaza Mizuna morada

Brassica rapa
Familia: Brassicaceae
Origen: Asia



Presentaciones:
•0.2 / 170 semillas aprox. / APS: 30m² / \$35



- Planta anual de hojas crespas color morado intenso. Variedad resistente a la mariposa blanca.
- Es una variedad gourmet con hojas de sabor ligero parecido a la mostaza. Se come cruda en ensalada dando un color morado peculiar. **Zonas 3, 4 y 5.**
- Clima:** Templado.
- Siembra:** En época de frío en almácigo y trasplantar a 40cm.
- Cosecha:** A partir de tres semanas post-siembra. Cosechar las hojas tiernas para evitar el sabor amargo, el cual tiene si se cosecha por la tarde o al medio día.

Mostaza morada rugosa

Brassica juncea
Familia: Brassicaceae
Origen: Asia



Presentaciones:
•0.5g / 170 semillas aprox. / APS: 30m² / \$35
•2.5g / \$130



- Grandes hojas hermosas color rojo•morado intenso, de muy fácil cultivo.
- Hojas comestibles, tiernas crudas o cocinada, con sabor picante. Se utiliza como *planta trampa*, ya que atrae y alimenta a la mariposa blanca de la col, logrando que no perjudique a ésta ni a otras especies de la misma familia como el brócoli, la coliflor, etc.
- Clima:** Templado-frío. **Zonas 3 y 4.**
- Siembra:** Entre otoño e invierno a 40cm entre plantas.

Nopal de verdura

Opuntia sp.
Familia: Cactaceae
Origen: América



Presentaciones:
•Planta en bolsa / \$45

- Planta perenne con tallos suculentos y pocas espinas. El tamaño lo puedes manejar con podas según se requiera.
- Tallos comestibles.
- Clima:** seco, y de templado a subtropical. Aquí en Las Cañadas tenemos 1,800mm de lluvia al año y se nos da bien, aunque varias de las pencas viejas se manchan de un hongo negro, pero la planta sigue produciendo. **Zonas 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra:** En suelos bien drenados y en lugar soleado.

Okra Burmese

Abelmoschus esculentus

Familia: Malvaceae

Origen: África



Presentaciones:

•4g / 70 semillas aprox. / APS: 10m² / \$35

•20g / \$130

- Planta anual de hasta 2m de alto, flores amarillas, familia de la jamaica.
- Fruto tierno comestible, las semillas maduras se tuestan y muelen para preparar una bebida parecida al café.
- Clima: Tropical y subtropical. **Zonas 1, 2 y 3.**
- Siembra: En almácigo y trasplantar a 40cm entre plantas.
- Cosecha: Escalonada.



Okra Clemson

Abelmoschus esculentus

Familia: Malvaceae

Origen: África



Presentaciones:

•4g / 70 semillas aprox. / APS: 10m² / \$35

•20g / \$130

- Planta anual de hasta 2m de alto, flores amarillas, familia de la Jamaica. Es la variedad de okra mas común, resistente y fácil de cultivar.
- Fruto tierno comestible, las semillas maduras se tuestan y muelen para preparar una bebida parecida al café.
- Clima: Tropical y subtropical. **Zonas 1, 2 y 3.**
- Siembra: En almácigo y trasplantar a 40cm entre plantas.
- Cosecha: Escalonada.



Pak choi

Brassica chinensis

Familia: Brassicaceae

Origen: Asia



Presentaciones:

•0.4g / 170 semiillas aprox. / APS: 30m² / \$35

•1g / \$130

- Planta herbácea anual, de hojas verde claro y tallos gruesos blancos, parecida a la acelga. Alcanza una altura y diámetro de 30cm.
- Hojas y tallos comestibles, crudos o cocidos.
- Clima: el frío y puede crecer en clima templado. **Zonas 3, 4 y 5.**
- Siembra: En almácigo y trasplantar a 40cm entre plantas.



Pepinillo París

Cucumis sativus

Familia: Cucurbitaceae

Origen: Sur de Asia



Presentaciones:

•0.5g / 25 semillas aprox. / APS: 8m² / \$35



- Planta de guía rastrera, con frutos verde oscuro con espinas cortas, muy productiva.
- Puede comerse crudo o conservarse en salmuera.
- Clima: Cálido. **Zonas 1, 2 y 3.**
- Siembra: En primavera, directo en el suelo a 50cm entre plantas. Requiere mucho sol y riego en tiempo de secas.
- Cosecha: A los 60 días aprox. Cosechar antes de que se tornen amarillos los pepinos ya que se amargan

Pepino africano

Cucumis metuliferus

Familia: Cucurbitaceae

Origen: África y Arabia



Presentaciones:

•01g / 60 semillas aprox. / APS: 10m² / \$35

•2.5g / \$130



- Planta trepadora con fruto de piel dura color verde y espinas que se torna naranja cuando madura. En el interior tiene una pulpa verde jugosa.
- Frutos tiernos comestibles, similar a las del pepino. Cuando esta maduro es ideal para hacer aguas frescas.
- Clima: Cálido, resistente a la humedad. **Zonas 1, 2 y 3.**
- Siembra: Con las primeras lluvias, directo en el suelo a 40cm entre plantas.
- Nota: Se cultiva desde hace 3,000 años.

Pepino criollo

Cucumis sativus

Familia: Cucurbitaceae

Origen: Mediterráneo



Presentaciones:

•1g / 90 semillas aprox. / APS: 7.5m² / \$35



- Planta trepadora con fruto color verde y tonalidades amarillas cuando está maduro, de 20cm de largo aprox.
- Fruto comestible en ensaladas y aguas frescas.
- Clima: caliente, sensible a la humedad excesiva. **Zonas 2, 3 y 5.**
- Siembra: Directo en el suelo o en almácigo, y trasplantar a 30cm.
- Cosecha: Escalonada.

Pepino de Las Antillas

Cucumis anguria

Familia: Cucurbitaceae

Origen: África

Presentaciones:

•0.8g / 90 semillas aprox. / APS: 30m² / \$35

•2.5 / \$130



- Variedad muy productiva, resistente y menos susceptible a plagas que el pepino común. Se puede desarrollar como rastrera o trepadora. Sus frutos son verdes muy claros, casi blancos, pequeños de 4 a 5cm con muchas espinas blandas y carnosas.
- Frutos tiernos comestibles de sabor dulce cuando se tornan blancos, al volverse amarillos se amargan.
- Clima: Templado y cálido. **Zonas 1, 2, 3 y 4.**
- Siembra: Directo en el suelo a 60cm entre plantas. Crece en cualquier tipo de suelo, resiste a la humedad.



Pepino dulce

Solanum muricatum

Familia: Solanaceae

Origen: América del Sur

Presentaciones:

•Planta en bolsa / \$45



- Otros nombres: Pepino melón, pepino de fruta
- Arbusto perenne de hasta 2m de altura, tiene frutos ovalados de 10 a 15cm de diámetro.
- Frutos comestibles, solos o en ensaladas.
- Clima: Subtropical, sensible a la frío y al exceso de humedad. En los trópicos conviene cultivarlo a partir de 1,000m.s.n.m. No soporta heladas prolongadas. **Zona 4.**
- Siembra: En lugar soleado. Requiere suelos profundos, ricos en materia orgánica.

Pepino generoso

Cucumis sativus

Familia: Cucurbitaceae

Origen: Mediterráneo

Presentaciones:

•1g / 50 semillas aprox. / APS: 8m² / \$35



- Planta trepadora con fruto color verde, muy productiva.
- Fruto comestible en ensaladas y aguas frescas.
- Clima: caliente, sensible a la humedad excesiva. **Zonas 2, 3 y 5.**
- Siembra: Directo en el suelo a 30cm o en almácigo, colocar tutor o bien espaciar más entre plantas para que se pueda extender.
- Cosecha: Escalonada.



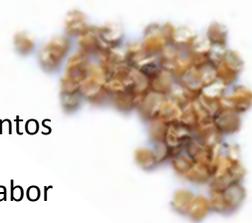
Pimiento California wonder

Capsicum annuum
Familia: Solanaceae
Origen: América



Presentaciones:
•0.5g / 80 semillas aprox.
APS: 20m² / \$35

- Planta anual o bianual de mata, produce pimientos grandes color rojo intenso.
- Frutos comestibles de textura crujiente, sabor dulce y suave.
- Clima: Cálido. Prefiere plena exposición al sol. **Zonas 1, 2 y 3.**
- Siembra: En almácigo, trasplantar a 50cm entre plantas.
- Cosecha: Escalonada, a partir de los 3 meses y medio.



Pimiento Campana

Capsicum annuum
Familia: Solanaceae
Origen: Costa Rica



Presentaciones:
•0.5g / 50 semillas aprox. / APS: 9.5m² / \$35

- Variedad temprana productiva de rápido crecimiento. 50cm de altura y frutos naranjas en forma de campana.
- Frutos comestible de sabor delicioso e intenso, dulce con un poco de picor, ideal para comer en ensaladas o cocido.
- Clima: Cálido. **Zonas 1, 2, 3 y 4.**
- Siembra: En primavera, en almácigo y trasplantar a 50cm entre plantas.



Pimiento Choco

Capsicum annuum
Familia: Solanaceae
Origen: Sur América



Presentaciones:
•0.4g / 50 semillas aprox. / APS: 3m² / \$35

- Planta anual de 80cm de alto, frutos de 10cm de largo. Es perenne en lugares donde no hay heladas y anual en donde hela.
- Frutos comestibles dulces, no picantes.
- Clima: el clima cálido. **Zonas 1, 2 y 3.**
- Siembra: En almácigo y trasplantar a 40cm entre plantas.
- Nota: La semilla original viene de Ecuador, y daba frutos 5 a 6cm, con los años hemos seleccionado los pimientos de mayor tamaño, y ahora son de 10 a 15cm.



Pimiento Chocolate

Capsicum annuum
Familia: Solanaceae
Origen: América



Presentaciones:
•0.5g / 80 semillas aprox. / APS: 15m² / \$35



- Arbusto de hasta 50cm de alto. Produce pimientos carnosos y anchos color chocolate violáceo.
- Fruto comestible fresco o seco, de sabor delicioso, dulce, no picante.
- Clima: Cálido. **Zonas 1, 2 y 3.**
- Siembra: En almácigo, trasplantar a 50cm entre plantas.
- Cosecha: Escalonada

Poró gigante

Allium ampeloprasum
Familia: Alliaceae
Origen: Asia central



•0.2g / 22 semillas aprox. / APS: 1m² / \$35



- Cultivo bianual pariente de las cebollas y de sabor similar y más suave. Sus tallos largos y engrosados alcanzan hasta 10cm de diámetro y se consumen en guisados y sopas
- Clima templado. Suelos bien drenados y plena exposición al sol. **Zonas 3, 4 y 5.**
- Sembrar en otoño en almácigo y trasplantar a 30cm entre plantas.
- Cosechar a los 4 meses post siembra aprox.

Quelite Álvaro Obregón

Amaranthus hybridus
Familia: Amaranthaceae
Origen: México



Presentaciones:
•0.4g / 1150 semillas aprox.
APS: 10m² / \$35
•5g / \$130



- Nativa de la Sierra de Veracruz. Puede crecer hasta 2m. Planta vigorosa, resistente y muy productiva. Hojas de color verde con manchas rojo oscuro en el centro.
- Hojas comestibles con alto contenido de hierro. Propiedades desinflamatorias, antimicrobiales y anticancerígenas.
- Clima: Templado y cálido, no resiste heladas. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra: Directo en el suelo al voleo.
- Cosecha: Escalonada.

Quelite blanco

Amaranthus hybridus
Familia: Amaranthaceae
Origen: México



Presentaciones:

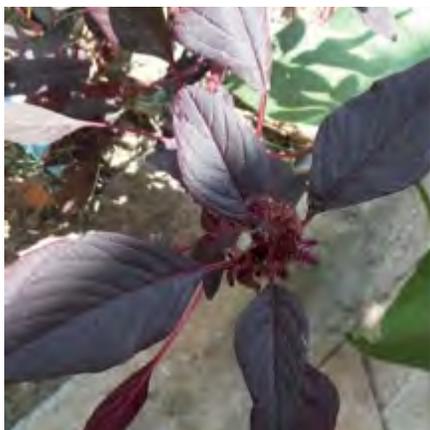
- 0.4g / 1150 semillas aprox. / APS: 10m² / \$35
- 5g / \$130



- Planta herbácea anual de hojas verde claro, muy productiva y resistente.
- Hojas y tallos tiernos u hojas maduras comestibles. Es la variedad más común en la zona, por su agradable sabor y calidad nutritiva. Crece en las milpas.
- Clima: Cualquiera. **Zonas 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra: Directo en el suelo al voleo.
- Nota: Fácil de cultivar.

Quelite morado

Amaranthus hybridus
Familia: Amaranthaceae
Origen: México



Presentaciones:

- 0.4g / 1150 semillas aprox. / APS: 15m² / \$35



- Planta vigorosa anual, crece hasta 2m. Resistente y muy productiva. Hojas color morado intenso.
- Hojas comestibles con alto contenido de hierro. Crece en cualquier tipo de suelo incluso en los mas pobres, por ello también se utiliza para producir y mejorar el suelo.
- Clima: Templado y cálido, no resiste heladas. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra: Directo en el suelo al voleo.
- Cosecha: Escalonada.

Rábano Bola blanca

Raphanus sativus
Familia: Brassicaceae
Origen: Asia



Presentaciones:

- 2g / 140 semillas aprox. / APS: 4m² / \$35



- Planta anual que crece hasta 40cm de altura. Variedad de exterior e interior color blanco, que en suelos abonados y suaves alcanza 15cm de diámetro.
- Raíz comestible de fuerte sabor.
- Clima: Templado-frío. **Zonas 3, 4 y 5.**
- Siembra: Directo en el suelo a 20cm entre plantas.
- Cosecha: A los 45 días post siembra para consumirlo como verdura. A los 7 meses aprox. para obtención de la semilla.

Rábano Bola rosada

Raphanus sativus

Familia: Brassicaceae

Origen: Asia

Presentaciones:

•2g / 140 semillas aprox. / APS: 4m² / \$35

•10g / \$130



- Variedad rosa de 5 a 8cm de diámetro.
- Raíz comestible de sabor picante.
- Clima: Templado-frío. **Zonas 3, 4 y 5.**
- Siembra: Directo al voleo o a 10cm.
- Cosecha: Al mes de la siembra.



Rábano Daikón

Raphanus sativus

Familia: Brassicaceae

Origen: Asia

Presentaciones:

•2g / 140 semillas aprox. / APS: 4m² / \$35

•10g / \$130



- Variedad de raíz blanca de 20 a 35cm de largo y hasta 10cm de diámetro.
- Raíz comestible de sabor picante.
- Clima: templado-frío. **Zona 3, 4 y 5.**
- Siembra: Directo en el suelo a 20cm o al voleo.
- Cosecha: A los 5 meses de ser sembrados, cuando la raíz se asoma el suelo.
- Nota: Por su gran tamaño se utiliza para abrir y aflojar el suelo.



Rábano largo

Raphanus sativus

Familia: Brassicaceae

Origen: Asia

Presentaciones:

•2g / 140 semillas aprox. / APS: 4m² / \$35

•10g / \$130



- Planta anual de raíz roja de 30cm de largo.
- Raíz tierna comestible.
- Clima: Templado-frío. **Zonas 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra: Directo en el suelo a 8cm.
- Cosecha: A los 5 meses post-siembra, cuando la cabeza salga del suelo.
- Nota: Por su gran tamaño se utiliza para abrir y aflojar el suelo.



Rábano negro

Raphanus sativus

Familia: Brassicaceae

Origen: Asia y Europa



Presentaciones:

•1.5g / 200 semillas aprox. / APS: 5.5m² / \$35

•7.5g / \$130



- Variedad redonda, negra•marrón por fuera y blanca por dentro, de hasta 10cm de diámetro.
- Raíz comestible de sabor fuerte y más picante que otras variedades. Mejora la función hepática y digestiva, ayuda al balance hormonal y mejora de la presión sanguínea.
- Clima: Templado-frío. **Zonas 3, 4 y 5.**
- Siembra: Directo, a 20cm entre plantas
- Cosecha: A partir de los dos meses después de la siembra, y hasta antes de que desarrolle el tallo floral, ya que en esta etapa amarga y se endurece.

Rábano Sandía

Raphanus sativus

Familia: Brassicaceae

Origen: Asia y Europa



Presentaciones:

•2g / 140 semillas aprox. / APS: 4m² / \$35



- Planta anual de hasta 40cm de alto. Raíz blanca de hasta 15cm de diámetro, interior color rojizo•violeta.
- Raíz comestible de fuerte sabor.
- Clima: Templado-frío. **Zonas 3, 4 y 5.**
- Siembra: Directo en el suelo a 20cm entre plantas.
- Cosecha: A los 45 días post siembra para consumirlo como verdura. A los 7 meses aprox para obtención de la semilla.

Ruibarbo

Rheum rhabarbarum

Familia: Polygonaceae

Origen: Eurasia (Sudeste de Rusia)



Presentaciones:

•4 rizomas / \$60

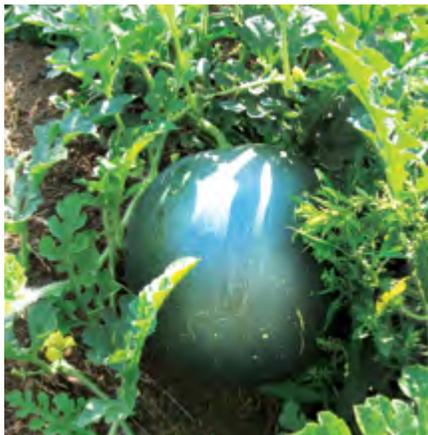
- Planta herbácea perenne de hasta 1m de alto con hojas grandes y tallos surcados.
- Tallos comestibles de muy buen sabor, previamente cocidos en conservas dulces y postres. Utilizada en medicina china para mejorar el sistema circulatorio, funcionamiento hepático y digestivo. Sus hojas hervidas en agua se ocupan como insecticida natural en hortalizas.
- Precaución:** Las hojas y raíz contienen ácido oxálico, no se consumen. Solo consumir el tallo.
- Es una especie de estación fría y se adaptada a climas difíciles.} **Zonas 3 y 4.**
- Siembra: Directo en suelo abonado, a 2m entre plantas, a 5cm de profundidad. Prefiere suelos bien drenados y exposición al sol. Requiere de riego en tiempo de secas.
- Cosecha: Cortar tallos cuando alcancen unos 50cm de alto. Descartar las hojas.

Sandía de montaña

Citrullus lanatus

Familia: Solanaceae

Origen: África



Presentaciones:

•2g / 36 semillas aprox. / APS: 30m² / \$35



- Variedad temprana. Fruto pequeño y redondo, verde oscuro por fuera y rojo con naranja por dentro.
- Fruto comestible de sabor dulce.
- Clima: Especial para áreas templadas donde la temporada de calor es corta. **Zonas 2, 3, 4, 5 y 6.**
- Siembra: Directo en el suelo a 1m entre plantas.
- Cosecha: A los 65 a 76 días post-siembra.
- Nota: Variedad desarrollada en Estados Unidos por Gleen Drowns, para áreas donde la época de calor es muy corta. Originalmente tiene el nombre de Blacktail Mountain.

Soya criolla

Glycine max

Familia: Fabaceae

Origen: Asia



Presentaciones:

•11g / 60 semillas aprox.
APS: 2m² / 12m lineales / \$35
•200g / \$130
•0.5kg / \$200
•1kg / \$320



- Planta anual de 30 a 40cm de alto, con semillas amarillas.
- Semillas comestibles ricas en proteínas, vitaminas y calcio.
- Clima: Templado y cálido. **Zonas 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra: Entre primavera y verano, directo en el suelo a 20cm entre plantas.
- Cosecha: Es un cultivo rápido, se cosecha en tres meses cuando la mata y las vainas estén secas.

Soya huasteca 200

Glycine max

Familia: Fabaceae

Origen: Asia



Presentaciones:

•10g / 80 semillas aprox. / APS: 2.5m² / 16m lineales / \$35
•200g / \$130
•0.5kg / \$200
•1kg / \$320



- Planta anual, herbácea de 30 a 40cm de alto. Semillas amarillas. Variedad no transgénica seleccionada por el INIFAP, resistente a plagas y enfermedades.
- Semillas comestibles, con un alto contenido de proteína (43.23%) y aceite (21.94%).
- Clima: Tropical, tolera temporales erráticos, lluvias escasas, y se adapta a las regiones del trópico húmedo y sub-húmedo de México. Baja sensibilidad al fotoperíodo corto en latitudes tropicales. **Zonas 1, 2 y 3.**
- Siembra: Directo en el suelo a 20cm entre plantas.
- Cosecha: Cultivo rápido que se cosecha a los 122 días, cuando la mata y las vainas estén secas.

Tatsoi

Brassica rapa

Familia: Brassicaceae

Origen: Asia

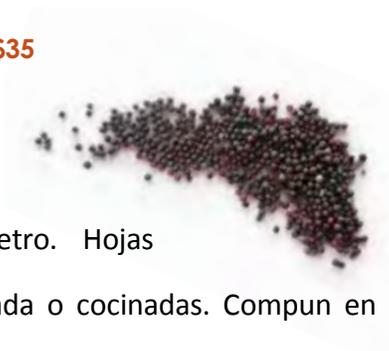


Presentaciones:

•0.4g / 400 semillas aprox. / APS: 40m² / \$35

•2.5g / \$130

- Otros nombres:** Acelga china
- Planta anual de 30cm de diámetro. Hojas redondeadas color verde oscuro.
- Hojas comestibles, tiernas en ensalada o cocinadas. Común en platillos asiáticos.
- Clima:** Resistente al frío y al calor. **Zonas 3, 4 y 5.**
- Siembra:** En almácigo y trasplantar a 30cm entre plantas, o al voleo directo en el suelo.
- Cosecha:** A los dos meses post-siembra, puede ser escalonada cortando las hojas maduras o se puede cosechar toda la planta.
- Nota:** Fácil de cultivar.



Tepejilote

Chamaedorea elegans

Familia: Arecaceae

Origen: México



Presentaciones:

•Planta en bolsa / \$45

- Otros nombres:** Pacaya, camedora.
- Palma de 1 a 2m de altura, con un diámetro de copa 1.5 a 2.5m.
- Flores tiernas comestibles.
- Clima:** De templado a semi-cálido. Altitud de 500 a 1,800m s. n. m. Sensibles a las heladas. Prefiere sombra y media sombra. **Zonas 2 y 3.**
- Siembra:** Prefiere suelo fértil, bien drenado.

Tomate de cáscara Manzano

Physalis philadelphica

Familia: Solanaceae

Origen: México



Presentaciones:

•0.1g / 110 semillas aprox.

APS: 17m² / \$35

- Variedad antigua y resistente poco común, sus frutos son amarillos con forma acorazonada.
- Frutos comestibles, se usan principalmente para hacer salsas. Su sabor es un poco más ácido que el tomate de cáscara común.
- Clima:** Templado. **Zonas 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra:** En almácigo y trasplantar a 40cm entre plantas.



Tomate de cáscara Oaxaca

Physalis philadelphica
Familia: Solanaceae
Origen: Mesoamérica

Presentaciones:
•0.1g / 110 semillas aprox. / APS: 17m² / \$35



- Planta anual de 60cm de ancho por 40cm de alto. Da fruto mediano que a diferencia del tomate de cáscara otoño, presenta tonalidades verde y morado en su cáscara.
- Fruto comestible excelente para salsas. La envoltura se utiliza en infusión para mejorar la consistencia de los tamales y para hacer buñuelos.
- Clima: Templado y cálido, no resiste heladas. **Zonas 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra: En almácigo y trasplantar a 40cm entre plantas.
- Cosecha: Cuando el tomate revienta su envoltura.

Tomate de cáscara Otoño

Physalis philadelphica
Familia: Solanaceae
Origen: Mesoamérica

Presentaciones:
•0.1g / 110 semillas aprox. / APS: 17m² / \$35



- Planta anual de 60cm de ancho por 40cm de alto. Fruto de tamaño mediano color verde y morado, con cáscara verde.
- Fruto comestible excelente para salsas. La envoltura se utiliza en infusión para mejorar la consistencia de los tamales y para hacer buñuelos.
- Clima: Templado y cálido, no resiste heladas. **Zonas 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra: En almácigo y trasplantar a 40cm entre plantas.
- Cosecha: Cuando el tomate revienta su envoltura.
- Nota: Se cultiva en México desde 900 A. C.

Tomate de cáscara Verano

Physalis philadelphica
Familia: Solanaceae
Origen: Mesoamérica

Presentaciones:
•0.1g / 110 semillas aprox. / APS: 17m² / \$35



- Planta anual de 40cm de altura por 40cm de ancho. Frutos de tamaño mediano color verde y cáscara verde con venas moradas.
- Frutos comestibles, ideales para asar o hacer salsas.
- Clima: templado y cálido, no resiste heladas. Muy resistente a la humedad. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra: En almácigo y trasplantar a 40cm entre plantas.
- Cosecha: Se cosecha cuando se revienta su envoltura.

Verdolaga

Portulaca oleracea

Familia: Portulacaceae

Origen: África tropical Y Oeste asiático

Presentaciones:

•0.2g / 800 semillas aprox. / APS: 26m² / \$35



- Planta rastrera de fácil propagación consumida en todo el mundo. Tallos rojizos, hojas ovaladas carnosas y floración amarilla.
- Hojas, flores y tallos comestibles de excelente sabor, ya sea crudo o guisado.
- Clima: Cálido a templado. Adaptada al clima de zonas altas del estado de México, entre 2,000 y 2,300 msnm. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra: Directo en el suelo a 20cm entre plantas
- Cosecha: Escalonada. Cortar los tallos y hojas a partir de los 3 meses, cuando las hojas están tiernas y antes de que comience la formación de semilla.

Zanahoria

Daucus carota

Familia: Apiaceae

Origen: Afganistán e Irán

Presentaciones:

•0.4g / 300 semillas aprox. / APS: 0.6m² / \$35



- Planta de hasta 50cm de alto, con raíz engrosada de color naranja. Rica en carotenos.
- Raíz engrosada comestible ya sea cruda o cocida de excelente sabor. Algunas culturas también consumen las hojas frescas o guisadas. Las raíces suelen ser más dulces en climas templados, y un poco amargas en climas cálidos.
- Clima: Templado a subtropical. **Zonas: 3 y 4.**
- Siembra: Se revuelve la semilla con puñados de tierra suelta, y se esparce al voleo •la cama preparada, con una densidad recomendada de 5.5g de semilla para 10m².
- Cosecha: A los 4 meses aprox., cuando la raíz sobresale de la superficie del suelo y se ha engrosado. Si se pasa de madura se amarga y se fisura la raíz.

Zanahoria Juwarot

Daucus carota

Familia: Apiaceae

Origen: Afganistán e Irán

Presentaciones:

•0.4g / 300 semillas aprox. / APS: 0.6m² / \$35



- Planta de hasta 50cm de alto, con raíz engrosada de color naranja. Rica en carotenos.
- Raíz comestible ya sea cruda o cocida, de excelente sabor. Algunas culturas también consumen las hojas frescas o guisadas. Las raíces suelen ser más dulces en climas templados, y un poco amargas en climas cálidos.
- Clima: Templado a subtropical. **Zonas 3 y 4.**
- Siembra: Se revuelve la semilla con algunos puñados de tierra suelta, y se siembra al voleo sobre la cama preparada.
- Cosecha: A los 4 meses aprox., cuando la raíz sobresale de la superficie del suelo y se ha engrosado. Si se madura se amarga y se fisura la raíz.



Amaranto Burgundy

Amaranthus cruentus
 Familia: Amaranthaceae
 Origen: Mesoamérica

Presentaciones:

- 1g / 1500 semillas aprox. / APS: 30m² / \$35
- 5g / \$130
- 200g / \$200



- Planta herbácea anual, color tinto intenso de 1.5m de alto.
- Hojas y semillas comestibles. Las semillas se revientan, se cuecen, se muelen crudas o se hacen germinados. Tienen un alto contenido de minerales y vitaminas, la proteína de la semilla es el doble que en el maíz y el trigo.
- Clima: Templado-cálido. No resiste heladas. **Zonas 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra: En almácigo y trasplantar a 20cm o directo en el suelo al voleo.



Amaranto dorado gigante

Amaranthus cruentus
 Familia: Amaranthaceae
 Origen: Mesoamérica

Presentaciones:

- 1g / 1500 semillas aprox. / APS: 30m² / \$35
- 5g / \$130
- 200g / \$200
- 500g / \$250
- 1kg / \$350



- Talloycabeza color naranja dorado. Domesticado en México desde hace más de 6,000 años.
- Son comestibles las hojas y las semillas reventadas, cocidas o germinadas. Tienen un alto contenido de minerales y vitaminas, la proteína de la semilla es el doble que en el maíz y el trigo.
- Clima: Resiste bien a la humedad. **Zonas 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra: En almácigo y trasplantar a 20cm entre plantas o directo en el suelo al voleo.



Amaranto Fercita

Amaranthus cruentus
Familia: Amaranthaceae
Origen: Mesoamérica

Presentaciones:

- 1g / 1500 semillas aprox. / APS: 30m² / \$35
- 5g / \$130



- Planta anual de 1.5 m de alto, color verde claro.
- Son comestibles las hojas y las semillas reventadas, cocidas o germinadas y en harina. Tienen un alto contenido de minerales y vitaminas, la proteína de la semilla es el doble que en el maíz y el trigo.
- Clima:** Templado a cálido. **Zonas 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra:** En almácigo y trasplantar a 20cm o directo en el suelo al voleo.

Amaranto negro Chuquisaca

Amaranthus caudatus
Familia: Amaranthaceae
Origen: Mesoamérica

Presentaciones:

- 0.8g / 1200 semillas aprox. APS: 30m² / \$35
- 4g / \$130



- Planta herbácea anual, color violeta brillante de 2m de alto, con semillas negras. Variedad muy productiva
- Son comestibles las hojas y las semillas reventadas, cocidas o germinadas y en harina. Alto contenido de minerales y vitaminas, la proteína de la semilla es el doble que en el maíz y el trigo.
- Clima:** Templado-cálido. No resiste heladas. **Zonas 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra:** En almácigo y trasplantar a 20cm, o directo en el suelo al voleo.
- Cosecha:** A los tres meses y medio, cuando la inflorescencia comienza a marchitarse y la semilla se desprende al hacerlas crujir.

Amaranto Tumin

Amaranthus cruentus
Familia: Amaranthaceae
Origen: Mesoamérica

Presentaciones:

- 1g / 1500 semillas aprox. / APS: 30m² / \$35
- 5g / \$130



- Planta herbácea anual, de 1.5m de alto color verde claro y semillas amarilla. Nativa del estado de Puebla.
- Son comestibles las semillas reventadas, cocidas o germinadas y en harina. Tienen un alto contenido de minerales y vitaminas, la proteína de la semilla es el doble que en el maíz y el trigo.
- Clima:** Templado-cálido. No resiste heladas. **Zonas 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra:** En almácigo y trasplantar a 20cm o directo en el suelo al voleo.

Amaranto verde Arelic

Amaranthus cruentus
Familia: Amaranthaceae
Origen: Mesoamérica



Presentaciones:

- 1g / 1500 semillas aprox. / APS: 30m² / \$35
- 5g / \$130



- Planta anual que alcanza los 1.5m de altura, color verde, con semillas pequeñas blancas.
- Semillas tostadas comestibles y hojas tiernas como quelites.
- Clima: Templado y cálido. **Zonas 1, 2, 3 y 4.**
- Siembra: Directo en el suelo al voleo, o en almácigo y trasplantar a 20cm entre plantas.

Arroz morado

Oryza sativa
Familia: Poaceae
Origen: Asia tropical

Presentaciones:

- 20g / 640 semillas aprox. / APS: m² / \$35



- Cereal anual de 60cm de alto aprox. que forma espigas con semillas de color morado. Semilla comestible, rica en almidón en variados platillos. Esta variedad se siembra tradicionalmente en zonas cálidas de Guerrero. **Zonas 1, 2 y 3.**
- Clima: Cálido. Tolera humedad. No tolera heladas.
- Siembra: Al voleo en tiempo de calor, o bien a 10cm entre semillas. Tradicionalmente se inundan los campos de arroz para evitar hierbas, pero no es obligatorio, basta con regar abundantemente 1 ó 2 veces por semana.
- Cosecha: cuando la espiga ha secado y las semillas se desprenden fácilmente: Para fines de forraje se recomienda hacer primer pastoreo o corte a los 3 meses. Incorporar como abono al inicio de la floración.

Avena criolla

Avena sativa
Familia: Poaceae Origen: Asia



Presentaciones:

- 30g / 850 semillas aprox. / APS: 10m² / \$35
- 150g / \$130
- 500g / \$200
- 1kg / \$320



- Cereal anual de hasta 1.2m de alto, produce semillas nutritivas en espigas terminales.
- Se consume la semilla cruda o guisada. Buena fuente de fibra y proteína. La planta se ocupa como paja y cultivo de cobertura.
- Clima: Templado. Tolera heladas. **Zonas 4 y 5.**
- Siembra: Al voleo, a una densidad de 35gr/10m², o bien 50•60kg/ha.
- Cosecha: Cuando la planta comienza a marchitarse, pero antes de secarse totalmente, de lo contrario la semilla se cae de la espiga.

Cebada Etiopía

Hordeum vulgare
Familia: Poaceae
Origen: Asia



Presentaciones:
•10g / 260 semillas aprox. / APS: 1.4m² / \$35

- Planta anual de hasta 1m de altura. Semillas color café rojizo.
- Semillas comestibles, para la elaboración de harina y cerveza. La planta sirve como forraje.
- Clima:** Templado. Temperatura óptima de 16 - 20°C. Resistente sequías. **Zonas 4 y 5.**



Cebada mixteca

Hordeum vulgare
Familia: Poaceae
Origen: Sudeste asiático

Presentaciones:
•8g / 170 semillas aprox. APS: 1.5m² / \$35

- Planta anual de 1m de alto y semillas color verde oscuro.
- Semillas comestibles. Es forrajera.
- Clima:** templado. Esta variedad es sembrada de manera tradicional en la Sierra Mixteca, Oaxaca. **Zonas 4 y 5.** Para sembrar, mezclar con tierra suelta en una cubeta y sembrar al voleo, a razón
- Cosecha:** cuando la espiga comienza a marchitar y suelta fácilmente las semillas.



Cebada morada

Hordeum vulgare
Familia: Poaceae
Origen: Asia

Presentaciones:
•8g / 300 semillas aprox. / APS: 1.5m² / \$35

- Planta anual de hasta 1m de altura. Semillas color morado.
- Semillas comestibles, para la elaboración de harina y de cerveza. La planta sirve como forraje.
- Clima:** Templado. Temperatura óptima de 16 - 20 °C. Se adapta fácilmente a cualquier condición y a climas extremos. **Zonas 4 y 5.**



Cereal Alday ó Ma•Yuen

Coix lacrima jobi

Familia: Poaceae

Origen: Sudeste de Asia

Presentaciones:

•7g / 70 semillas aprox. / APS: 6m² / \$35



- Pasto perenne que amacolla y alcanza hasta 3m de alto.
- Propiedades antioxidantes, antiinflamatorias, diuréticas, anticancerígenas, analgésicas, emenagogas y sedantes. Las hojas y semillas funcionan muy bien como forraje por su alto contenido de nutrientes.
- Clima: Templado-cálido, altura de 0 a 2000m s. n. m. Requiere poco cuidado y es resistente a plagas y enfermedades.
- Siembra: Directo en la cama, a 40cm entre plantas.

Maíces

Zea mays

Familia: Poaceae

México es centro de origen y diversificación del maíz, que ha coevolucionado con culturas ancestrales del continente. Además de ser rico en energía, su diversificación a generado 220 variedades aprox., adecuadas a las más dispares condiciones geoclimáticas.

¿Por qué apostar a la diversidad de maíces?

Dije yo: ¿Cuál de estos maíces es más rápido en crecer?

Dijo el viejo: El amarillo es de 5 meses, el morado de 6 y el blanco de 7.

- ¿Y cuál rinde más? •El amarillo poco, el morado un poco más y el blanco es mejor.
- ¡Ah! ¿y por qué no siembra puro blanco en lugar de esa revoltura? •El viejo sonrió mostrando sus dientes como de maíz reventador.
- Pero dime, ¿cómo van a venir las lluvias este año? •Oigame, yo soy agrónomo, no adivino.
- Ya ve. Sólo el cielo sabe. Pero sembrando así, si llueve poco, levanto amarillo; si llueve más levanto más, y si llueve bien levanto de los tres."

Adaptado de Efraín Hdz. Xolocotzi.

z!La diversidad es resiliencia!

Maíz amarillo criollo

Zea mays

Familia: Poaceae

Origen: México

Presentaciones:

•30g / 75 semillas aprox. / APS: 16m lineales / \$35

•200g / \$130



- Variedad temprana, planta delgada, tamaño mediano, mazorca de 10 a 25cm, olote muy delgado. Semilla pequeña, color amarillo.
- Se utiliza para comer tierno en elote y seco en tortillas
- Clima: Cálido-templado. Tolera el exceso de humedad.
Zonas 2, 3, 4 y 5.
- Siembra: Tradicionalmente se siembra en la luna llena de abril o mayo a 60cm entre plantas.
- Cosecha: En luna creciente o llena.

Maíz Chalqueño amarillo

Zea mays

Familia: Poaceae

Origen: México

Presentaciones:

•30g / 50 semillas aprox.

APS: 4.5m² / 16m lineales / \$35



- Cultivo anual de hasta 5m de altura, mazorca de 20cm de largo con granos alargados amarillos.
- Se puede comer tierno en elote, pero se prefiere seco por su calidad en pinole.
- Clima: Templado. Cultivo tradicional del Edo. de México.

Zona 4.

- Siembra: Tradicionalmente se siembra en mayo a inicios de las lluvias (en planicies de Edo. Mex). Directo en el suelo a 60cm de separación y 3 semillas por hoyo en surcos de 90cm de ancho.
- Cosecha: A los 7 meses, cuando la planta está marchita y la mazorca está seca.

Maíz Chalqueño azul

Zea mays

Familia: Poaceae

Origen: México

Presentaciones:

•30g / 50 semillas aprox.

APS: 4.5m² / 16m lineales / \$35



- Cultivo anual de hasta 5m de altura, mazorca de 20cm de largo con granos alargados y azules.
- Se puede comer tierno en elote, pero se prefiere seco por su calidad en pinole, ideal para ello por su coloración.
- Clima: Templado. Cultivo tradicional del Edo. de México.

Zona 4.

- Siembra: Tradicionalmente se siembra en mayo a inicios de las lluvias (en planicies de Edo. Mex). Directo en el suelo a 60cm de separación y 3 semillas por hoyo en surcos de 90cm de ancho.
- Cosecha: A los 7 meses, cuando la planta está marchita y la mazorca está seca.

Maíz Chalqueño blanco

Zea mays

Familia: Poaceae

Origen: México

Presentaciones:

•30g / 50 semillas aprox.

APS: 4.5m² / 16m lineales / \$35



- Cultivo anual de hasta 5m de altura, mazorca de 20cm de largo con granos alargados y blancos. Variedad ideal para tortillas.
- Se puede comer tierno en elote, pero se prefiere seco por su calidad para tortillas.
- Clima: Templado. Cultivo tradicional del Edo. de México. **Zona 4.**
- Siembra: Tradicionalmente se siembra en mayo a inicios de las lluvias (en planicies de Edo. Mex). Directo en el suelo a 60cm de separación y 3 semillas por hoyo. Surcos de 90cm de ancho.
- Cosecha: A los 7 meses, cuando la planta está marchita y la mazorca está seca.

Maíz Chalqueño negro

Zea mays

Familia: Poaceae

Origen: México

Presentaciones:

•30g / 50 semillas aprox.

APS: 4.5m² / 16m lineales / \$35



- Cultivo anual de hasta 5m de altura, mazorca de 20cm de largo con granos alargados y negros. Variedad ideal para pinole por su coloración.
- Se puede comer tierno en elote, pero se prefiere seco por su calidad en pinole.
- Clima:** Templado. Cultivo tradicional del Edo. de Mexico. **Zona 4.**
- Siembra:** Tradicionalmente se siembra en mayo a inicios de las lluvias (en planicies de Edo. Mex). Directo en el suelo a 60cm de separación y 3 semillas por hoyo. Surcos de 90cm de ancho.
- Cosecha:** A los 7 meses, cuando la planta está marchita y la mazorca está seca.

Maíz Chalqueño rojo

Zea mays

Familia: Poaceae

Origen: México

Presentaciones:

•30g / 50 semillas aprox.

APS: 4.5m² / 16m lineales / \$35



- Cultivo anual de hasta 5m de altura, mazorca de 20cm de largo con granos alargados color ojo.
- Variedad que se prefiere seco ideal para pinole por su coloración. También se puede comer tierno en elote.
- Clima:** Templado. Cultivo tradicional del Edo. de México. **Zona 4.**
- Siembra:** Tradicionalmente se siembra en mayo a inicios de las lluvias (en planicies de Edo. Mex), directo en el suelo a 60cm de separación y 3 semillas por hoyo en surcos de 90cm de ancho.
- Cosecha:** A los 7 meses, cuando la planta está marchita y la mazorca está seca.

Maíz Jazmín blanco

Zea mays

Familia: Poaceae

Origen: México

Presentaciones:

•30g / 75 semillas aprox. APS: 6.5m² / 16m lineales / \$35

•200g / \$130

•0.5kg / \$180

•1kg / \$250



- Planta alta y vigorosa de más de 2m. Mazorcas blancas de elote delgado y ocasionalmente rojas.
- Cuando se come tierno es de sabor dulce y es excelente para hacer tortillas.
- Clima:** Templado. Tolera el exceso de humedad. **Zona 3.**
- Siembra:** Tradicionalmente se siembra en la luna llena de abril o mayo, 3 semillas a 60cm.
- Cosecha:** En luna creciente o llena de noviembre.
- Nota:** Variedad cultivada por generaciones en Huatusco. Aquí, su ciclo es muy tardado por las temperaturas bajas y nubosidad.

Maíz Jazmín rojo

Zea mays

Familia: Poaceae

Origen: México

Presentaciones:

- 30g / 75 semillas aprox. / APS: 6.5m² / 15.5m lineales / \$35
- 200g / \$130
- 0.5kg / \$180
- 1 kilo / \$250



- Planta alta y vigorosa de más de 2m. Mazorcas rojas de olote delgado.
- Cuando se come tierno es de sabor dulce y se considera de buena calidad para hacer tortillas.
- Clima:** Tolera el exceso de humedad. **Zona 3.**
- Siembra:** Tradicionalmente se siembra en la luna llena de abril o mayo, cada 60cm.
- Cosecha:** En luna creciente o llena de noviembre.
- Nota:** La variedad roja de jazmín crece en la tradicional milpa de Huatusco, los abuelos dicen que son los guardianes.

Maíz morado criollo

Zea mays

Familia: Poaceae

Origen: México

Presentaciones:

- 30g / 16m lineales / 75 semillas aprox. / APS: 6.5m² / \$35
- 200g / \$130



- Planta de mediana a grande, mazorca de 25 30cm, olote delgado, tallo grueso, semilla grande de color morado.
- Se utiliza para comer tierno en elote y seco en tortillas
- Clima:** Cálido-templado. **Zonas 2 y 3.**
- Siembra:** Tradicionalmente se siembra en luna llena de abril o mayo a 60cm.
- Cosecha:** En luna creciente o llena de noviembre.

Maíz palomero amarillo grano chico

Zea mays

Familia: Poaceae

Origen: México

Presentaciones:

- 5.5g / 45 semillas aprox. APS: 1.5m² / 5m lineales / \$35



- Planta anual de 1.6m de alto, de mazorcas pequeñas con numerosas hileras de granos puntiagudos que revienta en palomitas. Es de las razas de maíz más antiguas de México.
- El maíz revienta y se consume como palomitas. Es excelente para preparar tortillas, tamales y atoles.
- Clima:** Adaptado en México a altitudes entre 2200 a 2800m s. n. m. Distribuido naturalmente en Toluca y zonas aledañas. **Zona 4.**
- Siembra:** Directo en el suelo, dos semillas por hoyo, a 30cm entre plantas, sembrar en marzo o abril.
- Cosecha:** A los 90 a 105 días post-siembra.

Maíz palomero amarillo grano grande

Zea mays

Familia: Poaceae

Origen: México

Presentaciones:

•10g / 40 semillas aprox.

APS: 1.5m² / 6m lineales / \$35



- Planta anual de hasta 1.6m de alto, de mazorcas pequeñas con granos amarillos grandes a comparación de otras variedades de maíz palomero.
- El maíz revienta y se consume como palomitas. Es excelente para preparar tortillas, tamales y atoles.
- Clima:** Adaptado en México a altitudes entre 2200 a 2800m s. n. m. Distribuido naturalmente en Toluca y zonas aledañas. **Zonas 4 y 5.**
- Siembra:** Directo en el suelo, dos semillas por hoyo, cada 30cm entre, sembrar en marzo o abril.
- Cosecha:** A los 90 a 105 días post-siembra.

Maíz palomero Arcoíris

Zea mays

Familia: Poaceae

Origen: Centroamérica

Presentaciones:

•5g / 40 semillas aprox.

APS: 1.5m² / 5m lineales / \$35



- Planta de 1.5m de alto. Mazorca pequeña, granos multicolores muy vistosos, que van del azul al amarillo.
- El maíz revienta y se consume como palomitas.
- Clima:** Cálido a templado. Soporta condiciones de sequía y calor. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra:** Directo en el suelo, dos semillas por hoyo, a 20cm.
- Cosecha:** A los 3 meses o un poco antes.

Maíz palomero Calico

Zea mays

Familia: Poaceae

Origen: México

Presentaciones:

•6g / 50 semillas aprox. APS:

1.5m² / 5m lineales / \$35



- Planta pequeña, de hasta 1.5m de alto. Mazorca pequeña, granos de colores blanco, morado, rojo, azul, amarillo y café.
- Las semillas reventadas son de menor tamaño que las comerciales pero con mejor sabor.
- Clima:** Templado y cálido. **Zona 2, 3 y 4.**
- Siembra:** Directo en el suelo, dos semillas por hoyo, a 20cm entre plantas.
- Cosecha:** A los 90 a 105 días post-siembra.
- Nota:** Variedad difícil de encontrar.

Maíz palomero Mantequilla

Zea mays

Familia: Poaceae

Origen: México

Presentaciones:

•5g / 40 semillas aprox.

APS: 1.5m² / 5m lineales / \$35



- Planta anual de hasta 1.6m de alto, de mazorcas pequeñas con numerosas hileras de granos puntiagudos que revienta en palomitas. Es de las razas de maíz más antiguas de México.
- El maíz revienta y se consume como palomitas. Es excelente para preparar tortillas, tamales y atoles.
- Clima:** Adaptado en México a altitudes entre 2200 a 2800m s. n. m. Distribuido naturalmente en Toluca y zonas aledañas. **Zona 4.**
- Siembra:** Directo en el suelo a 30cm entre plantas, sembrar en marzo o abril.
- Cosecha:** A los 90 a 105 días post-siembra.

Maíz palomero Pinky

Zea mays

Familia: Poaceae

Origen: México

Presentaciones:

•5g / 40 semillas aprox.

APS: 1.5m² / 5m lineales / \$35



- Planta pequeña de hasta 1.5m de alto. Mazorca pequeña, granos de llamativo color rosado.
- Las semillas reventadas son de menor tamaño que las comerciales pero con mejor sabor.
- Clima:** Templado y cálido. **Zona 2, 3 y 4.**
- Siembra:** Directo en el suelo, dos semillas por hoyo, a 20cm entre plantas .
- Cosecha:** A los 90 a 105 días post-siembra.
- Nota:** Variedad difícil de encontrar.

Maíz palomero rojo

Zea mays

Familia: Poaceae

Origen: México

Presentaciones:

•14g / 50 semillas aprox.

APS: 1.5m² / 5 m lineales / \$35



- Planta pequeña, de 1.2 a 1.5m de alto. Mazorca pequeña, granos de color rojo.
- Las semillas reventadas son de menor tamaño que las comerciales pero con mejor sabor.
- Clima:** Templado y cálido.
- Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra:** Directo en el suelo, dos semillas por hoyo, a 20cm entre plantas.
- Cosecha:** A los 90 a 105 días.
- Nota:** Variedad difícil de encontrar.

Maíz Pepitilla

Zea mays

Familia: Poaceae

Origen: México



Presentaciones:

•18g / 50 semillas aprox. / APS: 4.5m² / 5m lineales / \$35

- Cultivo anual de hasta 4m de altura, granos alargados y picudos. Variedad ideal para tortillas, que ha ganado competencias de degustaciones.
- Se puede comer tierno en elote, pero se prefiere seco por su calidad en tortilla.
- Clima: Templado. **Zona 4.**
- Siembra: Tradicionalmente se siembra en mayo a inicios de lluvias. Directo en el suelo a 60cm de separación y 3 semillas por hoyo. Surcos de 90cm de ancho.
- Cosecha: A los 7 meses, cuando la planta está marchita y la mazorca está seca.

Maíz pozolero

Zea mays

Familia: Poaceae

Origen: México



Presentaciones:

•30g / 28 semillas aprox.

APS: 2m² / 6m lineales / \$35

- Cultivo anual de hasta 5m de altura, mazorca de 20cm de largo, con granos gordos, anchos y achatados lateralmente.
- Se ocupa para preparar pozole.
- Clima: Templado. Cultivo tradicional del Edo. de México.
- Zonas 3 y 4.**
- Siembra: Tradicionalmente se siembra en mayo a inicios de las lluvias (en planicies del Edo. Mex). Directo en el suelo a 60cm de separación y 3 semillas por hoyo. Surcos de 90cm de ancho.
- Cosecha: A los 7 meses, cuando la planta está marchita y la mazorca está seca.

Mijo japonés

Echinochloa frumentacea

Familia: Poaceae

Origen: Asia



Presentaciones:

•0.6g / 130 semillas aprox. / APS: 10m² / \$35



- Cereal anual de hasta 1.8m de altura.
- Cereal muy rico en energía, usado para alimentar aves, aunque es una buena opción para las personas celíacas ya que no contiene gluten.
- Clima: Puede soportar cambios bruscos de temperatura. **Zonas 1, 2, 3 y 4.**
- Siembra: Directamente en el suelo o en almácigo y trasplantar a 20cm entre plantas. Se puede desarrollar en todo tipo de suelos bien drenados, pero con suficiente humedad.

Quinoa

Chenopodium quinoa

Familia: Amaranthaceae

Origen: Los Andes de Bolivia y Perú.



Presentaciones:

•0.8g / 250 semillas aprox. / APS: 6m² / \$35

•4g / \$130



- Planta anual de hasta 1.5m de alto.
- Hojas, flores tiernas (como huauzontle) y semillas comestibles. Las semillas son de alto valor nutritivo, superiores a los cereales. Se cocinan como el arroz, solo que hay que lavarlos muy bien ya que contienen saponinas.
- Clima: Se adapta a diferentes condiciones climáticas, es tolerante a la sequía, a la húmeda y al frío, en su etapa adulta resiste hasta -5°C. Requiere de suficiente humedad en la etapa inicial de su cultivo. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra: Al voleo con una densidad de siembra de 1 a 2g / 10m².
- Cosecha: El tiempo de cosecha varía entre 4 y 6 meses.
- Nota: Existen más de 2,000 variedades de quinoa.

Quinoa Apellewa

Chenopodium quinoa

Familia: Amaranthaceae

Origen: Sur de América



Presentaciones:

•0.8g / 250 semillas aprox. / APS: 6m² / \$35

•4g / \$130



- Planta anual de hasta 1.5m de alto. Variedad temprana.
- Hojas, flores tiernas (como huauzontle) y semillas comestibles. Las semillas son de alto valor nutritivo, antes de cocerlas hay que lavarlos muy bien ya que contienen saponinas que dan sabor amargo.
- Clima: Muy adaptable, tolerante a la sequía, humedad, calor y frío de hasta -5°C en su etapa adulta. Requiere de suficiente humedad en la etapa inicial de su cultivo. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra: Al voleo con una densidad de siembra de 1 a 2 g/10m² ó en almácigo y trasplantar 20cm entre plantas.
- Cosecha: A los 3 meses post-siembra.

Quinoa amarilla

Chenopodium quinoa

Familia: Amaranthaceae

Origen: Perú.

Presentaciones:

•0.8g / 250 semillas aprox. / APS: 6m² / \$35

•4g / \$130



- Planta anual de hasta 1.5m de alto.
- Hojas tiernas comestibles, semillas comestibles de alto valor nutritivo. Se cocina como el arroz, sólo que hay que lavarlo muy bien ya que contienen saponinas que le dan sabor amargo.
- Clima: Muy adaptable a diferentes condiciones climáticas, a la sequía y a la humedad. Requiere de suficiente humedad en la etapa inicial de su cultivo. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra: Al voleo con una densidad de siembra de 2 g/10m² o en almácigo y trasplantar a 20cm entre plantas.

Quinoa Cabeza roja

Chenopodium quinoa

Familia: Amaranthaceae

Origen:

Presentaciones:

•0.8g / 250 semillas aprox. / APS: 6m² / \$35



- Planta anual de hasta 1.5m de alto. Hermosa inflorescencia color violeta intenso
- Hojas, flores tiernas (como huauzontle) y semillas comestibles. Las semillas son de alto valor nutritivo, superiores a los cereales. Se cocinan como el arroz, solo que hay que lavarlos muy bien ya que contienen saponinas.
- Clima:** Se adapta a diferentes condiciones climáticas, es tolerante a la sequía, a la húmeda y al frío, en su etapa adulta resiste hasta -5°C. Requiere de suficiente humedad en la etapa inicial de su cultivo. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra:** Al voleo con una densidad de siembra de 1 a 2 g/10m²



Quinoa Temuco

Chenopodium quinoa

Familia: Amaranthaceae

Origen: Sur de América

Presentaciones:

•0.8g / 250 semillas aprox. / APS: 6m² / \$35

•4g / \$130



- Planta anual de hasta 1.5m de alto, de color amarillo verdoso. Semillas amarillo dorado.
- Hojas, flores tiernas y semillas comestibles de sabor dulce. Semillas de alto valor nutritivo, antes de cocerlas hay que lavarlos muy bien ya que contienen saponinas.
- Clima:** Templado. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra** al voleo con una densidad de siembra de 1 a 2 g/10m² o en almácigo y trasplantar 20cm.
- Cosecha:** El tiempo de cosecha es en 3 meses.
- Nota:** Variedad resistente a la humedad, fácil de adaptar a diferentes condiciones climáticas.



Trigo criollo

Triticum aestivum

Familia: Poaceae

Oígen: Turquía y Siria.

Presentaciones:

•67g / 800 semillas aprox. / APS: 10m² / \$35

•330g / \$130

•500g / \$140

•1kg / \$250

- Cereal anual al cual se le atribuye el apogeo de civilizaciones del viejo mundo, domesticado desde hace 8,000 años. Alcanza 1.2m de altura y produce espigas con semillas ricas en almidón.

Uso: De sus semillas se obtienen harinas para panificación.

- Clima:** Templado. Esta variedad está adaptada a las condiciones de Toluca y Edo Mex., es cultivada desde hace generaciones por familias de esta zona. **Zonas 4 y 5.**

- Siembra:** durante la primavera. Método biointensivo: directo en el suelo a 12 cm entre plantas. Método convencional: al voleo o bien en surcos.



Trigo Kamut ó Khorasán

Triticum turgidum ssp. turanicum

Familia: Poaceae

Origen: Asia

Presentaciones:

•10g / 200 semillas aprox.

APS: 3.5m² / \$35



- Trigo que alcanza 1.3m de altura, sus granos son de mayor tamaño que los trigos “durum” y “de primavera”.
- Contiene más porcentaje de proteína y menos de gluten que otras variedades de trigo. Conocido desde hace 4,000 años en Egipto, como “trigo del Faraón”.
- Clima: Cálido. Tolerante a plagas y sequías, ideal para altiplanos. **Zonas 4, 5 y 6.**
- Siembra: En primavera. Se desarrolla en suelos pobres.
- Método biointensivo:** Siembra directa, a una profundidad de 3cm aprox. y a 12cm entre plantas.
- Método convencional:** siembra directa al voleo o bien en surcos, 150 kg/ha aprox.



Agapando azul

Agapanthus africanus

Familia: Amaryllidaceae

Origen: África central

Presentaciones:

•1 bulbo / \$45



- Otros nombres:** Ciento en uno.
- Planta herbácea de hasta 1m con flores azules. Florea en primavera y verano. •Flor de ornato. La planta sembrada de manera estratégica controla la erosión.
- Clima: Cálido a semi-frío. Altitud de 500 a 1,800m s. n. m. **Zonas 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra: A 40 a 50cm entre plantas, en un lugar soleado.

Agapando blanco

Agapanthus africanus
Familia: Amaryllidaceae
Origen: África central



Presentaciones:
•1 bulbo / \$45

- Otros nombres:** Ciento en uno.
- Planta herbácea de hasta 1m de alto con flores blancas. Florea en primavera y verano. •Flor de ornato. La planta sembrada de manera estratégica controla la erosión.
- Clima:** Cálido a semi-frío. Altitud de 500 a 1,800m s. n. m.
- Zonas 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra:** A 40cm entre plantas. En lugar soleado.

Amapola silvestre

Papaver rhoeas
Familia: Papaveraceae
Origen: Europa y Norte África



Presentaciones:
•0.4g / 700 semillas aprox. / APS: 55m² / \$35



- Planta anual de hasta 60cm de alto, con hojas dentadas y bellas flores escarlata, acampanadas.
- Ornamental. Semillas comestibles ocupadas como condimento en panes. La savia, pétalos y cápsulas contienen rhoeadina, un alcaloide de efectos ligeramente sedante.
- Clima:** Templado. **Zonas 3 y 4.**
- Siembra:** Al voleo, o bien en almácigo y trasplantar a 30cm entre plantas. No tolera climas cálidos ni la humedad en exceso.

Antorcha

Etilingera elatior
Familia: Zingiberaceae
Origen: Indonesia



Presentaciones:
•2 rizomas / \$40

- Hermosa planta herbácea perenne de hasta 6m de alto. Llamativas hojas lustrosas lanceoladas de 80cm de largo. Los tallos jóvenes son de color rojizo y al madurar cambian a verde. Sus flores emergen de tallos del suelo, que crecen rectos a 1m de alto y desarrollan una flor esférica roja muy vistosa.
- Barrera viva y ornamental. Se poda y rebrota muy fácilmente, es de crecimiento vigoroso.
- Clima:** Cálido a templado. Prefiere ambientes húmedos.
- Zonas 1, 2 y 3.**
- Siembra:** Los rizomas a 1m de distancia. Crecerán más rizomas alrededor.

Bandera española o Candela

Kniphofia uvaria
Familia: Xanthorrhoeaceae
Origen: Sudáfrica

Presentaciones:
•2 rizomas / \$45



- Planta perenne de 90cm de alto que forma macollos. Sus hermosas panículas florales se elongan hasta 1.5m de alto, con un color rojo y amarillo intenso.
 - Es atrayente de polinizadores, barrera viva y planta de ornato.
 - Es común encontrarla asilvestrada en áreas de bosque de pino-encino.
- Clima templado. Tolera sequía estacional y heladas. Procurar suelos bien abonados y de buen drenaje. **Zonas 3 y 4.**
- Sembrar a pleno sol, a 1m entre plantas. Se propaga fácilmente al separar los rizomas y resembrarlos.

Cabeza de dragón

Dracocephalum moldavica
Familia: Lamiaceae
Origen: Asia y Europa oriental

Presentaciones:
•0.1g / 65 semillas aprox. / APS: 50m² / \$35



- Otros nombres:** Moldávica ó Melisa turca
 - Hierba anual de hasta 1m de alto, con hermosas flores azul violeta. Delicioso aroma alimonado.
 - Ornamental y atrayente de polinizadores. Se extrae de esta planta un aceite esencia con geraniol, linalol, flavonoides, entre otros. Sus semillas son astringentes, carminativas y tónicas. La infusión de las hojas es febrífuga.
 - Clima:** Templado a cálido. Plena exposición al sol. Resiste frío.
- Zonas 2, 4 y 5.**
- Siembra:** en almácigo, y trasplantar a 80cm entre plantas. Prefiere suelos áridos, suelos con buen drenaje.



Caléndula

Calendula officinalis
Familia: Asteraceae
Origen: Mediterráneo oriental

Presentaciones:
•2.5g / 225 semillas aprox. / APS: 20m² / \$35
•0.8g / \$130



- Planta herbácea anual de 30 a 50cm de alto y 30cm de ancho. Flores comestibles de color naranja que florecen casi todo el año; se abren por la mañana y se cierran al atardecer.
- Las flores son comestibles y se utilizan como antiséptico para la piel.
- Clima:** Templado. Resistente a la humedad, la sequía, las heladas y calores fuertes. **Zonas 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra:** En almácigo y trasplantar a 30cm entre plantas.
- Nota:** Prefiere el sol directo.



Caléndula amarilla

Calendula officinalis

Familia: Asteraceae

Origen: Mediterráneo oriental

Presentaciones:

•0.8g / 45 semillas aprox. / APS: 4m² / \$35



- Planta herbácea anual de 30 a 50cm de alto y 30cm de ancho. Flores amarillas comestibles de color naranja que florecen casi todo el año; se abren por la mañana y se cierran al atardecer.
- Las flores son comestibles y se utilizan como antiséptico para la piel.
- Clima: Templado. Resistente a la humedad, la sequía, las heladas y calores fuertes. **Zonas 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra: En almácigo y trasplantar a 30cm entre plantas.
- Nota: Prefiere el sol directo.



Cempasúchil amarillo

Tagetes sp.

Familia: Asteraceae

Origen: México

Presentaciones:

•0.5g / 200 semillas aprox. / APS: 1m² / \$35

•2.5g / \$130



- Planta anual herbácea, de hasta 1m de altura. Flores grandes amarillas con gran cantidad de pétalos aromáticos.
- Se utiliza para controlar nemátodos e insectos dañinos que viven bajo el suelo. También se ocupa como colorante natural, y la flor es comestible, diurética, sudorífica y reduce flatulencias. La flor es de ornato para las ofrendas del día de muertos.
- Clima: Cualquier tipo de clima. **Zonas 1, 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra: Directo en el suelo al voleo
- Nota: Prefiere lugares soleados.



Cempasúchil enano

Tagetes sp.

Familia: Asteraceae

Origen: México

Presentaciones:

•0.5g / 200 semillas aprox. / APS: 1m² / \$35

•2.5g / \$130



- Planta anual herbácea, aromática, de 60cm de alto. Flores grandes muy rellenas amarillas.
- Se utiliza para controlar nemátodos e insectos dañinos que viven bajo el suelo. También se ocupa como colorante natural, y la flor es comestible, diurética, sudorífica y reduce flatulencias. La flor es de ornato para las ofrendas del día de muertos.
- Clima: Cualquier tipo de clima. **Zonas 1, 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra: Directo en el suelo al voleo.
- Nota: Prefiere lugares soleados.



Cempasúchil naranja

Tagetes sp.
Familia: Asteraceae
Origen: México



Presentaciones:
•0.5g / 200 semillas aprox. / APS: 1m² / \$35
•2.5g / \$130



- Planta anual herbácea, que alcanza más de 1m de altura. Flores grandes anaranjadas claro con gran cantidad de pétalos y aromáticas, cuando alcanzan su tamaño máximo, el tallo se vence.
- Se utiliza para controlar nemátodos e insectos dañinos que viven bajo el suelo. También se ocupa como colorante natural, y la flor es comestible, diurética, sudorífica y reduce flatulencias. La flor es de ornato para las ofrendas del día de muertos.
- Clima:** Cualquier tipo de clima. **Zonas 1, 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra:** Directo en el suelo al voleo.
- Nota:** Prefiere lugares soleados.

Cempasúchil rojo

Tagetes sp.
Familia: Asteraceae
Origen: México



Presentaciones:
•0.5g / 200 semillas aprox. / APS: 1m² / \$35
•2.5g / \$130



- Planta herbácea anual, aromática. Flores medianas con tonos naranjas y rojos.
- Se utiliza para controlar nemátodos e insectos dañinos que viven bajo el suelo. También se ocupa como colorante natural, y la flor es comestible, diurética, sudorífica y reduce flatulencias. La flor es de ornato para las ofrendas del día de muertos.
- Clima:** Cualquier tipo de clima. **Zonas 1, 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra:** Directo en el suelo al voleo.
- Nota:** Prefiere lugares soleados.

Cempasúchil rojo ocho pétalos

Tagetes sp.
Familia: Asteraceae
Origen: México



Presentaciones:
•0.5g / 200 semillas aprox.
APS: 1m² / \$35



- Planta anual herbácea, que alcanza 1m de altura. Flores de pétalos rojo vivo y centro amarillo, muy vistosas. A diferencia de otras variedades, la flor posee pétalos más anchos y en menor número.
- Se utiliza como ornamental en día de muertos, y para controlar nemátodos e insectos dañinos. Desde la antigüedad se utiliza con fines alimenticios y como colorante. Funciona como diurético, sudorífico y ayuda a reducir las flatulencias.
- Clima:** Cualquier tipo de clima. **Zonas 1, 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra:** Directo en el suelo al voleo. Prefiere lugares soleados.

Cempasúchil Sombrerito

Tagetes sp.

Familia: Asteraceae

Origen: México



Presentaciones:

•0.5g / 200 semillas aprox.

APS: 1m² / \$35



- Planta anual de 50cm de alto, que se extiende aproximadamente 60cm de ancho. Flores de color amarillo al centro y rojo en los bordes. Tiende a echar flor tres veces a lo largo de dos meses de floración.
- Pétalos comestibles. Variedad muy vistosa y productiva, utilizada tradicionalmente en día de muertos. También se utiliza para controlar nematodos e insectos dañinos en suelos afectados.
- Clima: Templado y cálido. **Zonas 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra: Directo en el suelo al voleo. Crece en cualquier tipo de suelo, es resistente a la humedad y prefiere lugares soleados.

Clitoria ó Conchita azul

Clitoria ternatea

Familia: Fabaceae

Origen: Mediterráneo y Asia



Presentaciones:

•1g / 20semillas aprox.

APS: 1.5m² / \$35



- Leguminosa perenne semiarbustiva, que alcanza 1m de alto. Tiene guías que trepan si encuentran tutores. Produce hermosas flores solitarias color azul.
- Producción de forraje (hasta 80 ton/ha forraje fresco, con 23% de proteína cruda de buena digestibilidad para el ganado), ornamental y atrayente de polinizadores.
- Clima: Tropical y subtropical. Tolera sequías, no soporta heladas ni suelos inundados. **Zonas 1 y 2.**
- Siembra: Directo en el suelo a 50cm entre matas.
- Cosecha: Para forraje, cortar durante primeros indicios de floración.

Crisantemo Chungiku

Glebionis coronarium

Familia: Asteraceae

Origen: Mediterráneo y Asia



Presentaciones:

•0.2g / 120 semillas aprox.

APS: 10m² / \$35



- Planta anual robusta, con bellas floreas amarillas y blancas, que alcanza los 80cm de alto.
- Ornamental, atrayente de polinizadores y comestible. En Asia, la flor es cosechada fresca y ocupada en ensaladas.
- Clima: Tropical a templado. Requiere condiciones cálidas y húmedas. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra: En almácigo, y trasplantar a 40cm entre plantas.
- Cosechar: Cuando las flores han abierto completamente y están frescas.

Dalia

Dahlia pinnata
Familia: Asteraceae
Origen: México

Presentaciones:
•2 bulbos / \$40
•Planta en bolsa / \$45



- La mayoría de las dalias son plantas herbáceas anuales, que rebrotan en temporadas de lluvia a partir de sus raíces tuberosas. Sus pétalos son múltiples y largos de colores rosa, amarillo y blanco.
- Sus pétalos y tubérculos son comestibles y se utilizan en tratamientos para la diabetes. Su uso principal es ornamental. La dalia es considerada la flor nacional, pues es endémica de México.
- Clima: Templado. **Zonas 3, 4 y 5.**
- Siembra: En almácigo, trasplantar a 40cm entre plantas. A pleno sol, en cualquier tipo de suelo.
- Nota: Rescatar los camotes después del invierno y resembrarlos en lluvias. Son muy buscados por las hormigas.

Dalia multicolor

Dahlia pinnata
Familia: Asteraceae
Origen: México

Presentaciones:
•0.6g / 50 semillas aprox.
APS: 6m² / \$35



- Planta herbácea perenne de hasta 90cm de alto, de vistosas y hermosas flores multicolor (moradas, blancas, rosas, amarillas, naranjas).
- Sus pétalos y tubérculos son comestibles y se utilizan en tratamientos para la diabetes. Su uso principal es ornamental. La dalia es considerada la flor nacional, pues es endémica de México.
- Clima: Templado. Se le encuentra naturalmente en áreas abiertas de bosques de pino y Encino, así como en matorrales y pastizales. Tolerancia exposición total o parcial al sol. **Zonas 3, 4 y 5.**
- Siembra: Procurar suelo de buen drenaje y abonar. Se siembra la semilla en almácigo y se trasplanta a 40cm de distancia. O bien se siembra el bulbo a unos 6cm de profundidad, procurando que la zona del brote apunte hacia arriba.

Delfinum ó Espuela de caballero

Delphinium sp.
Familia: Ranunculaceae
Origen: Eurasia

Presentaciones:
•0.17g / 55 semillas aprox.
APS: 4.5m² / \$35



- Hermosa planta anual o perenne que alcanza 1.8 m de alto, hojas alternas muy divididas. Inflorescencias en espiga densamente adornada, de color púrpura oscuro y blanco.
- Ornamental y atrayente de polinizadores.
- Clima: Templado. Requiere suelos con buen drenaje, prefiere plena exposición al sol, no tolera anegamiento. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra: En almácigo y trasplantar en primavera, a 1m de separación, ya que engrosan sus raíces.
- Cosecha: Realizar un corte de las inflorescencias antes de que inicien su marchitamiento induce a una segunda floración en el año.

Espantaperros

Plectranthus caninus

Familia: Lamiaceae

Origen: Asia y África



Presentaciones:

•Planta en bolsa / \$40

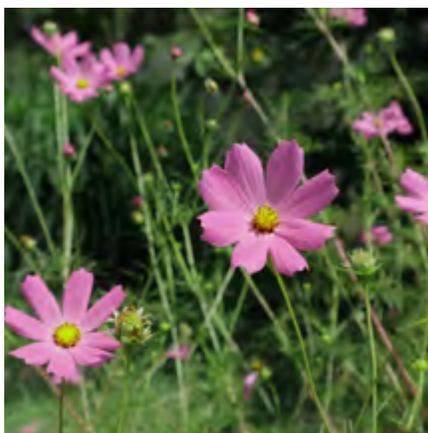
- Otros nombres:** Coleus canina.
- Planta herbácea de hasta 40cm de alto, las flores crecen al final del tallo en espigas y son de color azulado•púrpura. Pueden florecer durante todo el año, principalmente en verano. Desagradable aroma que repeler a perros y gatos.
- Adecuada para colocar en lugares donde no queremos que se acerquen mascotas. Ornamental.
- Clima:** Templado-cálido. Le afectan las temperaturas extremas. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra:** De muy fácil mantenimiento. Prefiere lugares soleados o con semisombra si el lugar es caluroso. Requiere de riego escaso.

Flor Cosmos

Cosmos bipinatus

Familia: Asteraceae

Origen:



Presentaciones:

•0.2g / 45 semillas aprox. / APS: 26m² / \$35



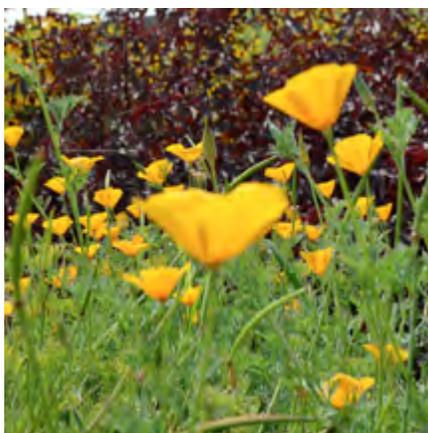
- Bella flor anual de hasta 1.5m de alto que florea desde la primavera y hasta el otoño. Floración abundante, color morado.
- Ornamental. Gran atrayente de polinizadores.
- Clima** cálido y plena exposición al sol. Resiste sequías leves y bajas temperaturas. Se suele encontrar silvestre en bosques de pino encino. **Zonas 3 y 4.**
- Sembrar** en almácigo a inicios de primavera y trasplantar a 60cm entre matas. Los ejemplares altos pueden requerir tutor, tienden a formar matorros abundantes. Es fácil de propagar pues se resiembra sola por medio de sus semillas.

Flor de California

Eschscholzia californica

Familia: Papaveraceae

Origen. Zonas templadas de América



Presentaciones:

•0.2g / 45 semillas aprox. / APS: 26m² / \$35



- Planta de 60cm de alto con flores grandes amarillas o anaranjadas. Puede ser perenne o anual.
- Ornamental y atrayente de polinizadores. De la semilla se obtiene aceite comestible, se ocupa en panificación y como pienso para aves. Sus flores en infusión tienen propiedades sedantes, anestésicas, vasodilatadoras y antiinflamatorias.
- Clima:** Cálido a templado. Resiste el frío, requiere plena exposición al sol. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra:** En otoño, a 20cm entre plantas. Prefiere suelos secos y arenosos.
- Nota:** No se recomienda ser ingerida durante el embarazo y lactancia.

Flor de pavo

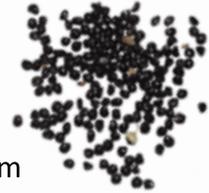
Celosia cristata

Familia: Amaranthaceae

Origen: Asia tropical

Presentaciones:

•0.15g / 150 semillas aprox. / APS: 8m² / \$35



- Planta anual pariente de los amarantos de hasta 1m de alto.
- su tallo brotan bellas flores moradas de forma característica. Usada tradicionalmente para adornar los altares en día de muertos. Buena atrayente de polinizadores.
- Clima:** templado a cálido, plena exposición al sol, suelos bien drenados. **Zonas: 2, 3 y 4.**
- Siembra:** En almácigo a finales del invierno y trasplantar a 30cm entre plantas. Si se quiere para el día de Muertos, sembrar a mediados de agosto.

Floripondio amarillo

Brugmansia candida

Familia: Solanaceae

Origen: América del sur

Presentaciones:

•4 varetas / Precio:\$40



- Arbusto de 2 a 5m de alto por 1 a 3m de ancho. Flores amarillas.
- Ornato, atrae insectos benéficos y polinizadores.
- Clima:** De cálido a templado. Entre 350 a 1,600m s. n. m. Sensible a las heladas. **Zonas 1, 2, 3 y 4.**
- Siembra:** A 1 a 3m entre plantas, en suelos bien drenados.

Floripondio blanco

Brugmansia candida

Familia: Solanaceae

Origen: América del sur

Presentaciones:

•4 varetas / \$40

•Planta en bolsa / \$40



- Arbusto de 2 a 5m de alto por 1 a 3m de ancho. Flores blancas.
- Ornato, atrae insectos benéficos y polinizadores.
- Clima:** De cálido a templado. De 350 a 1,600m s. n. m. Sensible a las heladas. **Zonas 1, 2, 3 y 4.**
- Siembra:** A 1 a 3m entre plantas, en suelos bien drenados.

Floripondio rosa

Brugmansia candida

Familia: Solanaceae

Origen: América del sur



Presentaciones:

•4 varetas / \$40

•Planta en bolsa / \$40

- Arbusto de 2 a 5m de alto por 1 a 3m de ancho. Flores rosas.
- Ornato, atrae insectos benéficos y polinizadores.
- Clima:** De cálido a templado. De 350 a 1,600m s. n. m. Sensible a las heladas. **Zonas 1, 2, 3 y 4.**
- Siembra:** A 1 a 3m entre plantas, en suelos bien drenados.

Girasol aceitero

Helianthus annuus

Familia: Asteraceae

Origen: América



Presentaciones:

•4g / 50 semillas aprox. / APS: 9m² / \$35



- Girasol con flores y semillas pequeñas, alto contenido de aceite, muy productiva. Flores amarillas.
- Ornamental y atrayente de polinizadores. De las semillas se puede sacar aceite.
- Clima:** Templado y cálido. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra:** En lugar soleado, directo en suelo a principios de la primavera o el verano a 40cm.
- Nota:** La semilla se puede cosechar cuando la flor se agacha.

Girasol de ornato

Helianthus annuus

Familia: Asteraceae

Origen: América



Presentaciones:

•4g / 80 semillas aprox. / APS: 15m² / \$35



- Variedad de más de 1.5m de alto. Bellas flores amarillas con rojo de hasta 20cm de diámetro.
- Ornamental y atrayente de polinizadores. De las semillas se puede sacar aceite.
- Clima:** Templado y cálido. **Zona 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra:** En un lugar soleado, directo en suelo a principios de la primavera o el verano a una distancia de 40cm.
- Nota:** Prefiere el sol directo.

Girasol Jalpan de Serra

Helianthus annuus

Familia: Asteraceae

Origen: Norteamérica

Presentaciones:

•4g / 30 semillas aprox.

APS: 5.5m² / \$35



- Planta anual de rápido crecimiento. Flores color amarillo brillante y semillas negras.
- Ornamental y atrayente de polinizadores. De las semillas se puede sacar aceite.
- Clima:** Templado y cálido. Prefiere calor. Variedad adaptada a las regiones áridas de Jalisco. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra:** Directo en el suelo a 40cm entre plantas.
- Cosecha:** Si se quiere para ornato, cortar la flor a los 3 meses post siembra. Para obtener semilla, cosechar a los 4 o 5 meses, cuando la flor se ha comenzado a marchitar.

Girasol Mammoth

Helianthus annuus

Familia: Asteraceae

Origen: América

Presentaciones:

•3.5g / 25 semillas aprox. / APS: 4.5m² / \$35

•12.5g / \$130



- Planta espectacularmente alta que da una sola flor muy grande de hasta 50cm de diámetro.
- Ornamental y atrayente de polinizadores. De las semillas se puede sacar aceite.
- Clima:** Templado y cálido. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra:** En lugar soleado, directo en suelo a principios de la primavera o el verano a una distancia de 40cm. Prefiere el suelo alcalino y húmedo.

Girasol Oaxaca

Helianthus annuus

Familia: Asteraceae

Origen: Norteamérica

Presentaciones:

•5g / 70 semillas aprox. / APS: 11.5m² / \$35

•17.5g / \$130



- Variedad de girasol pequeño de hasta 1.5m de alto. Inflorescencia amarillo brillante, centro oscuro, y semillas negras.
- Ornamental, gran atrayente de polinizadores. Sus semillas son comestibles y de ellas se extrae aceite.
- Clima:** Templado y cálido. Prefiere calor. Adaptada a regiones áridas de Oaxaca. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra:** En primavera, siembra directa a 50 cm entre plantas
- Cosecha:** Si se quiere para ornato, cortar la flor a los 3 meses post siembra: Para obtener semilla, cosechar a los 4 o 5 meses, cuando la flor ha comenzado a marchitar.

Girasol tarahumara blanco

Helianthus annuus
Familia: Asteraceae
Origen: Chihuahua



- Hermosa variedad de 2 a 4m de alto con una sola flor dorada. Semillas blancas.
- Ornato. Semillas comestibles. Es una variedad antigua cultivada por los tarahumaras.
- **Clima:** Cálido. **Zonas 3, 4 y 5.**
- **Siembra:** En lugar soleado, directo en suelo a principios de la primavera o el verano a 40cm entre plantas.

Presentaciones:
• 4g / 25 semillas aprox. / APS: 4.5m² / \$35
• 20g / \$130



Girasol Titán

Helianthus annuus
Familia: Asteraceae
Origen: América



Presentaciones:
• 3.5g / 30 semillas aprox. / APS: 5.5m² / \$35
• 17.5g / \$130

- Planta anual de hasta 3.6m de alto, grandes flores de hasta 50cm de diámetro. Es la variedad con las flores y semillas más grandes que hay.
- **Clima:** Cálido. **Zonas 3, 4 y 5.**
- **Siembra:** En lugar soleado, directo en suelo a principios de la primavera o el verano a una distancia de 40cm.



Girasol Velvet queen

Helianthus annuus
Familia: Asteraceae
Origen: Nortemérica



Presentaciones:
• 2g / 75 semillas aprox. / APS: 14m² / \$35

- Planta anual de rápido crecimiento de hasta 2m de alto. Flores color naranja óxido muy llamativo, de hasta 25cm de diámetro.
- Ornamental, atrayente de polinizadores. Sus semillas son comestibles y de ellas se extrae aceite.
- **Clima:** Templado y cálido. **Zonas 2, 3 y 4.**
- **Siembra:** Directo en el suelo a 50cm entre plantas.
- **Cosecha:** Para ornato, cortar la flor a los 3 meses post siembra. Para obtener semilla, cosechar a los 4 o 5 meses, cuando la flor se ha comenzado a marchitar.



Hortensia

Hydrangea macrophylla
Familia: Hydrangeaceae
Origen: Japón



Presentaciones:
•Planta en bolsa / \$40

- Arbusto de 1 a 3m de altura con hermosas flores agrupadas en vistosos racimos. La coloración es azul, pero puede variar de blanco hasta morado según la acidez del suelo. Las flores aparecen en primavera.
- Ornamental y como barrera viva. Indicador del pH del suelo. Sus raíces contienen propiedades desinflamatorias que benefician el sistema inmunológico. Excelente diurético, previene la formación de cálculos renales y ayuda a expulsarlos.
- Clima:** Subtropical, templado y frío. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra:** En el sol, requiere riego abundante.

Jamaica

Hibiscus sabdariffa
Familia: Malvaceae
Origen: Noreste de África



Presentaciones:
•1.5g / 40 semillas aprox. / APS: 40m² / \$35



- Planta anual de hasta 3m de alto, con hermosas y grandes flores color vino intenso y de textura más carnosa que otras variedades de Jamaica.
- La flor se ocupa para hacer agua de sabor, salsas y mermeladas, tanto por su sabor como por su color. Es rica en ácido málico.
- Clima:** Tropical. Prefiere clima cálido. **Zonas: 1, 2 y 3.**
- Siembra:** Siembra en almácigo durante la primavera y trasplantar a 1m entre plantas. Prefiere suelos bien drenados.
- Cosecha:** Cortar la flor a los 7 meses post siembra. Se puede almacenar muy bien si se mantiene seca.

Jamaica morada

Hibiscus sabdariffa
Familia: Malvaceae
Origen: Noreste de África



Presentaciones:
•1.5g / 40 semillas aprox. / APS: 40m² / \$35



- Planta anual de hasta 3m de alto, con hermosas y grandes flores color morado intenso.
- La flor se ocupa para hacer agua de sabor, salsas y mermeladas, tanto por su sabor como por su color. Es rica en ácido málico.
- Clima:** Tropical. Prefiere clima cálido. **Zonas: 1, 2 y 3.**
- Siembra:** Siembra en almácigo durante la primavera y trasplantar a 1m entre plantas. Prefiere suelos bien drenados.
- Cosecha:** Cortar la flor a los 5 o 6 meses post siembra. Se puede almacenar muy bien si se mantiene seca.

Lirio mexicano

Beschorneria yuccoides
Familia: Asparagaceae
Origen: México



Presentaciones:
•Planta en bolsa / \$45

- Otros nombres:** Quiote, amole, chilchote.
- Planta vascular de hojas gruesas lanceoladas de hasta 60cm de largo y 5cm de ancho, con dientecillos a lo largo de los bordes y de color azul grisáceo. Inflorescencia espectacular; de hasta 2m de alto, color marrón rojizo con brácteas membranosas. Florea en primavera-verano.
- Flor o brotes comestibles. Ornato.
- Clima:** Templado a cálido. **Zonas 3 y 4.**
- Siembra:** Requiere agua abundante, suelos arenosos bien drenados y amplia exposición solar, aunque resiste el frío hasta -5°C.

Malva rosa ó Holly hock

Alcea sp.
Familia: Malvaceae
Origen: Asia



Presentaciones:
•0.3g / 40 semillas aprox. / APS: 35m² / \$35



- Hierba anual o bianual de bellas flores rosas, rojas o violáceas y hojas lobadas. Crece en tallos erectos de hasta 2m de alto.
- Ornamental. En la antigüedad se preparaban sus hojas en emplastos para aliviar resfríos y con las hojas se hacían edulcorantes.
- Clima:** Cálido a templado. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra:** En primavera, sembrar en almácigo, y trasplantar a 60cm entre plantas.

Malva Zebrina

Malva sylvestris
Familia: Malvaceae
Origen: Europa



Presentaciones:
•0.5g / 170 semillas aprox. / APS: 11m² / \$35



- Planta anual de 80cm de alto, con hojas palmeadas y atractivas flores violetas y lilas.
- Atrayente de polinizadores y ornamental. Se le ocupa para aliviar cólicos estomacales. Las hojas, tallos y flores se ocupan para tratar enemas, o bien en infusión para aliviar fiebres.
- Clima:** Templado. **Zonas 3 y 4.**
- Siembra:** En almácigo, trasplantar a 30cm entre plantas.

Margarita amarilla

Euryops sp.

Familia: Asteraceae

Origen: Sudáfrica



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$40

- Arbusto leñoso de porte redondeado de 1.5m de altura. Hojas verde oscuro y flores amarillas muy vistosas que se dan a lo largo del año, con excepción del verano.
- Ornamental y atrayente de polinizadores.
- Clima: Templado-cálido. No tolera temperaturas inferiores a los 8°C. **Zona 3.**
- Siembra: Ubicar a pleno sol. Requiere riego moderado. La poda estimula su floración. Multiplicar en primavera mediante esquejes.

Mastuerzo

Tropaeolum majus

Familia: Tropaeolaceae

Origen: Perú



Presentaciones:

- 3g / 15 semillas aprox. / APS: 2m² / \$35
- 5g / \$130



- Planta trepadora de flores naranja brillantes.
- Flores, hojas y semillas comestibles, tiene propiedades antibióticas. Se utiliza como *planta trampa*, ya que atrae y alimenta a la mariposa blanca de la col, logrando que no perjudique a la col y sus familiares (brócoli, coliflor, etc.).
- Clima: Es sensible a las heladas. **Zonas 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra: Directo en el suelo a 40cm. Se resiembra sola con facilidad dejando caer sus semillas.
- Cosecha: Escalonada
- Nota:** Cultivada desde el año 1,500 a. C.

Mastuerzo rojo

Tropaeolum majus

Familia: Tropaeolaceae

Origen: Perú



Presentaciones:

- 3g / 15 semillas aprox. / APS: 2m² / \$35



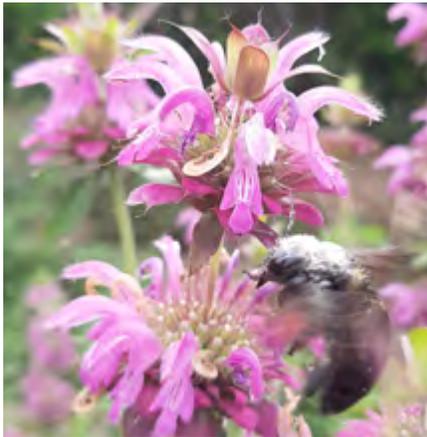
- Planta trepadora de flores rojas de 5 pétalos.
- Flores, hojas y semillas comestibles, tiene propiedades antibióticas. Se utiliza como *planta trampa*, ya que atrae y alimenta a la mariposa blanca de la col, logrando que no perjudique a la col y sus familiares (brócoli, coliflor, etc.).
- Clima: Es sensible a las heladas. **Zonas 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra: Directo en el suelo a 40cm. Se resiembra sola con facilidad dejando caer sus semillas.
- Cosecha: Escalonada
- Nota:** Cultivada desde el año 1,500 a. C.

Monarda limón

Monarda citriodora

Familia: Lamiaceae

Origen: Norte de México



Presentaciones:

•0.2g / 320 semillas aprox. / APS: 30m² / \$35



- Otros nombres:** Bálsamo limón.
- Planta anual de hasta 80 cm de altura con flores de color violeta a blanco. Sus hojas tienen un rico aroma a limón.
- Atrayente de polinizadores y ornamental.
- Clima:** Semiárido. De manera natural crece en claros de bosques de pino-encino. **Zonas 2 y 3.**
- Siembra:** En almácigo y trasplantar a 50cm entre plantas. Prefiere sustratos arenos•arcillosos. No tolera suelos anegados.

Nigela ó Arañuela

Nigella damascena

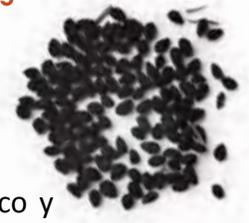
Familia: Ranunculaceae

Origen: Norte de África y sur de Europa



Presentaciones:

•0.2g / 170 semillas aprox. / APS: 11m² / \$35



- Planta herbácea anual de hasta 60cm de alto, con hojas delgadas y hermosas flores generalmente de color azul, a veces rosa, blanco y morado.
- Ornamental y atrayente de polinizadores.
- Clima:** Templado. Tolerante heladas. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra:** En almácigo, y trasplantar a 30cm entre plantas. Prefiere plena exposición al sol. No tolera suelos anegados.

Perritos

Antirrhinum sp.

Familia: Plantaginaceae

Origen: Mediterráneo



Presentaciones:

•0.12g / 800 semillas aprox. / APS: 25m² / \$35



- Pequeño arbusto perenne de hasta 1.5 m de alto. Hermosa inflorescencia de variados colores: amarillo, blanco, naranja, rojo, rosa y violeta.
- Ornamental y atrayente de polinizadores.
- Clima:** Templado a cálido. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra:** En almácigo, y trasplantar a 20cm entre plantas. Se recomienda "deshijar" las ramificaciones axilares en la base de la planta para favorecer el crecimiento de la espiga principal y aireación de la mata.

Pincel azul

Centaurea cyanus

Familia: Asteraceae

Origen: Europa Mediterránea



Presentaciones:

•0.15g / 30 semillas aprox. / APS: 5m² / \$35



- Planta herbácea anual de hasta 50 cm de altura con hojas finas terminadas en punta de color verde grisáceo. Hermosas flores azules que brotan en primavera o verano.
- Ornamental. Sus flores secas se utilizan en infusiones por su cualidad antiinflamatoria, diurética y tónica de vías respiratorias.
- Clima: Templado a seco. Tolerancia a sequía moderada. **Zonas 4 y 5.**
- Siembra: En almácigo, y trasplantar a 40cm, prefiere suelos bien drenados.

Santa Teresita

Montanoa hibiscifolia

Familia: Asteraceae

Origen: Centroamérica



Presentaciones:

•5 varetas / \$40

- Arbusto perenne pariente del gigantón, de más de 2m de altura, con vistosas flores parecidas a las margaritas blancas gigantes y delicioso aroma.
- Productor de biomasa, acumuladora de nutrientes. Excelente barrera viva que se corta y pica como abono verde para mejorar el suelo. Atrayente de polinizadores.
- Clima: Cálido a templado. Desde los 0 a los 2,000m s. n. m., precipitaciones de 500 a 5,000mm anuales. **Zonas 1, 2, 3 y 4.**
- Siembra: Las varetas directo en el suelo a una distancia de 50cm entre plantas.

Zinnia

Zinnia violacea

Familia: Asteraceae

Origen: México



Presentaciones:

•0.3g / 160 semillas aprox. / APS: 10m² / \$35



- Flores abundantes de diferentes colores que alegran el huerto.
- Atrae insectos benéficos, ornato.
- Clima: Templado, cálido. **Zonas 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra: Directo en el suelo al voleo.
- Nota: Fácil de cultivar, prefiere el sol.



Achiote

Bixa orellana

Familia: Bixaceae

Origen: Sudamérica



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$45

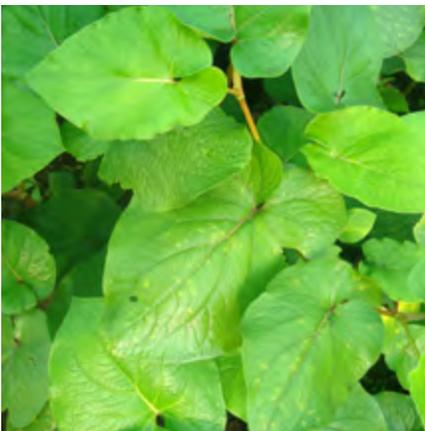
- Otros nombres:** Bixina, urucú u onoto.
- Árbol de rápido desarrollo de hasta 6.5m. El tallo puede llegar a medir hasta 30cm de diámetro. Copa densa en forma globosa y follaje extendido de más de 10m de diámetro. Fruto rojo con cáscara de espinas suaves.
- Semillas comestibles como especia y colorante rojo de alimentos. Tiene propiedades antiinflamatorias y antioxidantes. El árbol aporta nutrientes y biomasa al suelo.
- Clima:** Tropical húmedo y subtropical. Soporta climas templados. No tolera heladas fuertes. **Zonas 1, 2, 3.**
- Siembra:** Crece aún en suelos pobres.

Acuyo

Piper auritum

Familia: Piperaceae

Origen: México



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$40

- Otros nombres:** Tlanepa, hierba santa, hoja santa, momo, candelillo.
- Arbusto perenne de 1 a 4m de alto y 2 a 5m de ancho•Condimento, en medicina se usa la hoja para el dolor muscular y es digestivo. En Las Cañadas lo utilizamos seco y molido para ahuyentar a los gorgojos del maíz y frijol.
- Clima:** De cálido a templado, de 0 a 2,000m s. n. m. **Zonas 1, 2, 3 y 4.**
- Siembra:** En suelo húmedo y fértil, en un lugar con media sombra.

Ajenjo

Artemisia absinthium

Familia: Asteraceae

Origen: Europa



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$45

- Planta perenne herbácea con hojas de color verde cenizo.
- Tratamiento de trastornos digestivos y parásitos intestinales.
- Clima: Cálido a templado. Prefiere el clima seco. **Zonas 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra: A 50cm entre plantas. Se adapta a casi todos los tipos de suelos excepto los muy arcillosos o húmedos.

Albahaca Anís

Ocimum basilicum

Familia: Lamiaceae

Origen: Grecia



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$40

- Planta anual de hasta 50cm de alto.
- Hojas comestibles frescas en ensaladas, ideal para hacer pesto.
- Clima: Cálido. **Zonas 1, 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra: En almácigo y trasplantar a 20cm entre plantas.
- Nota: Su porcentaje de germinación es bajo.

Albahaca dulce

Ocimum basilicum

Familia: Lamiaceae

Origen: Grecia



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$40
- 0.2g / 150 semillas aprox. / APS: 28m² / \$35



- Planta anual de hasta 50cm de alto, hojas medianas color verde oscuro y aroma perfumado.
- Hojas comestibles para sazonar guisos, ideal para hacer pesto.
- Clima: Cálido. **Zonas 1, 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra: En almácigo y trasplantar a 20cm entre plantas.
- Nota: Su porcentaje de germinación es bajo.

Albahaca limón

Ocimum basilicum
Familia: Lamiaceae
Origen: Persia



Presentaciones:
•Planta en bolsa / \$40

- Planta perenne de hasta 1m de alto por 1.5m de ancho, con flores moradas.
- Como condimento, su hojas tienen un ligero sabor alimonado. Es antiespasmódica, diurética, antiinflamatoria y digestiva.
- Clima:** Templado a cálido. Altura de 0 a 2,500m s. n. m. **Zonas 1, 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra:** En almácigo y trasplantar a 20cm entre plantas. Busca suelos abonados y lugar soleado.

Albahaca morada

Ocimum basilicum
Familia: Lamiaceae
Origen: Persia



Presentaciones:
•Planta en bolsa / \$40

- Planta perenne de hasta 1m de alto por 1.5m de ancho, con hojas verdes y tonos morados, flores moradas, fuerte olor.
- Como condimento, su hojas tienen un fuerte sabor alimonado. Es antiespasmódica, diurética, antiinflamatoria y digestiva.
- Clima:** Templado a cálido. Altura de 0 a 2,500m s. n. m. **Zonas 1, 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra:** En suelos abonados y lugar soleado.

Albahaca Sagrada

Ocimum tenuiflorum
Familia: Lamiaceae
Origen: Persia



Presentaciones:
•Planta en bolsa / \$40

- Planta perenne de hasta 1m de alto por 1.5m de ancho, con flores que van de verde hasta morado claro. Hojas pequeñas dentadas con pubescencias.
- La medicina ayurvédica le atribuye poderosas propiedades para el sistema óseo y cardiovascular. También combate el estrés, la fatiga, mejora la función cerebral, la digestión y mantiene sano el metabolismo. Tiene un efecto calmante, sin producir somnolencia, equilibra los niveles hormonales y protege a los órganos y tejidos de la contaminación ambiental.
- Clima:** Templado a cálido. Altura de 0 a 2,500m s. n. m. **Zonas 2, 3, 4.**
- Siembra:** En suelos abonados y lugar soleado, riego moderado.

Albahaca Sagrada Tulsi Crishna

Ocimum sanctum

Familia: Lamiaceae

Origen: Asia oriental



Presentaciones:

•0.4g / 600 semillas aprox

APS: 240m lineales / \$35



- Otros nombres:** Tulasi, Albahaca de la india.
- Planta herbácea perenne muy aromática que alcanza 60cm de alto. Flores color púrpura.
- Comúnmente empleada en la cocina tailandesa e india. Sabor astringente. Utilizada en la medicina ayurvédica en infusión, para tratar desórdenes estomacales, resfriados, dolores de cabeza, envenenamientos e inflamación. Las hojas secas se pueden ocupar como repelente, para evitar gorgojos en las semillas.
- Clima:** Cálido a templado. **Zonas 2, 3, 4.**
- Siembra:** En almácigo, trasplantar a 60cm entre plantas.
- Cosecha:** Las hojas cuando la planta ha desarrollado ramificaciones.

Albahaca Sagrada Tulsi Vana

Ocimum gratissimum

Familia: Lamiaceae

Origen: Persia



Presentaciones:

•0.4g / 400 semillas aprox.

APS: 600 m lineales / \$35

•Planta en bolsa / \$40



- Planta perenne de hasta 1m de alto por 1.5m de ancho, con flores que van de verde hasta morado claro. Hojas pequeñas dentadas con pubescencias.
- Según la medicina ayurvédica tiene poderosas propiedades terapéuticas para el sistema óseo y cardiovascular. Combate la fatiga, el estrés con efecto calmante, sin somnolencia. Mejora la función cerebral, la digestión y mantiene sano el metabolismo. Equilibra niveles hormonales y protege a los órganos de la contaminación ambiental.
- Clima:** de templado a cálido. Altura de 0 a 2,500m s. n. m.
- Zonas 2, 3, 4.**
- Siembra:** En suelos abonados y lugar soleado a 1.5m entre plantas. Requiere riego moderado.

Achillea milenrama

Achillea millefolium

Familia: Asteraceae

Origen: Europa•Asia



Presentaciones:

•Planta en bolsa / \$40

- Planta herbácea perenne con flores blancas de baja estatura. Muy parecida a la milenrama pero de tallo mas largo y hojas mas cortas.
- Propiedades antihemorrágicas, vermífugas, diuréticas y cicatrizantes. Antiespasmódico y antiinflamatorio. Útil para regular la menstruación y curación de heridas, fiebres y dolores de cabeza, resfriados y gripe. Excelente para atraer insectos benéficos.
- Clima:** templados y fríos. Resiste a la sequía. **Zonas 3, 4 y 5.**
- Siembra:** En un lugar soleado, con riego moderado. Se adapta bien a cualquier tipo de suelo.

Árbol Casto

Vitex agnus castus

Familia: Lamiaceae

Origen: Mediterráneo



Presentaciones:

•Planta en bolsa / \$40

- Árbol de hasta 5m de alto con ramas abundantes y flores pequeñas color lila, en racimos terminales.
- Útil en problemas ginecológicos en general, menstruales, de infertilidad, menopausia, regulación hormonal (estrógenos y progesterona), aumenta la producción de leche.
- Clima: Subtropical y templado. **Zonas 2 y 3.**
- Siembra: Requiere sol pleno o sombra parcial con suelo húmedo pero bien drenado.

Árnica

Arnica montana

Familia: Asteraceae

Origen: Europa



Presentaciones:

•Planta en bolsa / \$40

- Planta herbácea de 20 a 60cm de alto, flores amarillas ó naranja.
- contienen helenalina, ingrediente esencial en preparados antiinflamatorios usados como tratamiento en golpes y hematomas.
- Clima: Templado. Prefiere bajas temperaturas. **Zonas 3, 4 y 5.**
- Siembra: En suelos desprovistos de cal, ácidos y pobres en nitrógeno. Prefiere zonas soleadas y resguardadas del viento.

Ashwaganda

Withania somnifera

Familia: Solanaceae

Origen: India



Presentaciones:

•0.15g / 110 semillas aprox. / APS: 35m² / \$35



- Otros nombres:** Orobol, gingseng indio.
- Planta perenne de hasta 90cm de alto, hojas anchas, flores blanquecinas y pequeños frutos rojos.
- Reduce el estrés, previene enfermedades neurodegenerativas. Las hojas en infusión reducen fiebre e inflamación. El té de las flores se considera afrodisiaco y diurético. Las semillas se ocupan como antihelmíntico. Las raíces secas en polvo se consumen para mantener la salud. Considerada por la medicina ayurvédica como La mejor planta tónica.
- Clima: Templado a cálido con temperaturas mayores a los 20°C. Tolera sequías. **Zonas 1, 2, 3 y 4.**
- Siembra: En almácigo y trasplantar a 50cm entre matas. Prefiere suelo arenoso y mucha exposición al sol.
- Cosecha: Podar las hojas a partir del tercer mes. Las raíces se pueden cosechar cuando ha desarrollado flores y frutos, a los 5 meses.

Barquilla

Tradescantia spathaceae

Familia: Commelinaceae

Origen: México y Centroamérica



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$40

- Arbusto perenne de tallos cortos que forma una densa mata con rosetas de hojas gruesas lanceoladas. Sus bellas hojas son verde oscuro en el haz y púrpuras en el envés.

- Bella ornamental. Es antiinflamatoria y antihemorrágica, por lo que se usa para evitar infecciones, dismenorrea, tos y asma, infusionando sus hojas y consumiendo vía oral. **Zonas 2, 3 y 4.**

- Clima: Templado a cálido.

- Siembra: Prefiere suelo fértil, bien drenado. Genera hijuelos que pueden separarse fácilmente de la planta madre y sembrarse.

Betónica

Stachys officinalis

Familia: Lamiaceae

Origen: Europa



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$40

- Planta herbácea perenne de 20 a 70cm de altura, rastrera con flores violetas.

- Calma dolor en general, resfriados y catarros. Alivia inflamaciones en boca y garganta. Problemas menstruales, de infertilidad, de menopausia, regulación hormonal (estrógenos y progesterona), aumenta la producción de leche. Atrae insectos benéficos.

- Clima: Subtropical. Bosques húmedos, crece cerca del agua.

Zonas 2, 3 y 4.

- Siembra: En un lugar seco y soleado, con riego moderado

Borraja

Borago officinalis

Familia: Boraginaceae

Origen: Europa oriental y Norte de África



Presentaciones:

- 0.3g / 12 semillas aprox. / APS: 7.5m² / \$35



- Hierba anual de hasta 1m de alto, con tallo grueso, hojas pubescentes y ásperas con pelos blanquecinos y bonitas flores azules o moradas.

- Tallos, hojas y flores comestibles frescos en ensalada o cocidos. Se recomienda separar nervadura recia del tallo. Utilizada en infusión para tratar problemas respiratorios y úlceras o aplicando directamente para tratar conjuntivitis, fiebres y heridas.

- Clima: Cálido. No tolera extrema humedad, sequía o heladas.

Zonas 1, 2, 3 y 4.

- Siembra: En almácigo y trasplantar a 60cm entre plantas.

- Cosecha: A partir de los 2 meses post siembra.

Canela

Cinnamomum verum

Familia: Lauraceae

Origen: Ceilán



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$120

- Árbol de hasta 10m de altura.
- Corteza comestible como condimento y aromatizante para bebidas, comidas y postres. Propiedades medicinales como estomáquico y carminativo.
- Clima: Tropical cálido y húmedo. Altitud de hasta 500m s. n. m. Temperatura óptima entre 28 y 32°C, con precipitaciones entre 1,500 y 4,000mm anuales. **Zonas 1, 2 y 3.**
- Siembra: A 1m entre árboles.

Cardamomo

Elettaria cardamomun

Familia: Zingiberaceae

Origen: India



Presentaciones:

- 2 rizomas / \$60
- Planta en bolsa / \$45

- Planta perenne con tallos abundantes de 2 a 3 m de altura. Generalmente inicia su producción de semillas a los tres años.
- Condimento, medicinal, perfumería.
- Clima: De cálido a templado. Crece bien en lugares bajo sombra natural del 40 al 60% con una altitud de 100 a 1,500m s. n. m. y temperatura medias de 22 a 30°C. No soporta heladas. **Zona 2.**
- Siembra: Prefiere suelos arenosos, ricos en materia orgánica. Sembrar de 2.5 a 3 m entre plantas.

Cardiaca

Leonorus cardiaca

Familia: Lamiaceae

Origen: Asia y Norte de América



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$40

- Otros nombres:** Agripalma, marihuanilla, hierba del corazón, cola de león, mano de Santa María.
- Hierba perenne de 1m de alto, con flores muy vellosas de color púrpura, olor fuerte y desagradable.
- Como remedio para el corazón, para los nervios, es sedativo y relajante, para problemas menstruales e intestinales.
- Clima: Templado a cálido. **Zonas 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra: En un lugar soleado, con cualquier tipo de suelo.

Cardo Mariano

Silybum marianum
Familia: Asteraceae
Origen: Mditerráneo, Asia



Presentaciones:
•0.5g / 30 semillas aprox. / APS: 5m² / \$35



- Planta herbácea anual o bianual, según las condiciones climáticas, de hasta 2m de alto. Hojas grandes muy espinosas, verdes con manchas blancas. Flores grandes con pétalos en forma de espinas, color rosa intenso.
- Para tratamiento de alergias, males hepáticos y trastornos digestivos. Propiedades anticancerígenas.
- Clima:** Templado-cálido. Crece desde el nivel del mar hasta los 1,300m s. n. m. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra:** En un lugar soleado. Requiere riego abundante.

Cedrón

Aloysia citrodora
Familia: Verbenaceae
Origen: Sudamérica



Presentaciones:
•Planta en bolsa / \$40

- Planta perenne, leñ Cempasúchil amarillo osa de 1m de alto y 1m ancho.
- Preparación detérefrescante. Propiedades digestivas, antidepresivas, relajantes y sedativas, por lo que previene el insomnio, alivia cólicos, dolor de estómago, disminuye flatulencias y puede utilizarse como repelente de insectos.
- Clima:** Templado a cálido. Con frío riguroso suele perder las hojas. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra:** En lugar soleado o con media sombra. Riego medio, ya que el exceso o falta de humedad le afecta.

Chik chawa

Tagetes nelsonii
Familia: Asteraceae
Origen: México



Presentaciones:
•Planta en bolsa / \$40

- Planta perenne de 120cm de alto, hojas rasposas y dentadas y flores de color amarillo ó naranja en racimos de 30 a 60 cabezas. Follaje denso y aromático, floración de julio a agosto y en zonas templadas en noviembre.
- Muy conocida en Chiapas como remedio para infecciones estomacales, diarrea, fiebre y dolor de cabeza.
- Clima:** Templado. Regiones montañosas, temperaturas frías de -17 a 4.5°C. **Zonas 3 y 4.**
- Siembra:** En tierras arcillosas ácidas, con exposición a pleno sol.

Chilalaca

Canna indica

Familia: Cannaceae

Origen: Centro y Sur de América



Presentaciones:

- 2 rizomas / \$40

- Otros nombres:** Platanillo.
- Planta perenne con una altura de 1.5 a 3m.
- Las hojas se utilizan para envolver tamales y es medicinal. Sus flores rojas ó naranjas atraen a los colibríes.
- Clima:** De semi-cálido a templado y húmedo. Altitud desde los 0 a 1,700m s. n. m. **Zonas 1, 2 y 3.**
- Siembra:** En un lugar soleado o con semi-sombra y húmedo a 1.5m entre plantas.

Cilantro criollo

Coriandrum sativum

Familia: Apiaceae

Origen: África



Presentaciones:

- 2.5g / 450 semillas aprox. / APS: 15m² / \$35
- 12.5g / \$130



- Planta anual de hojas verde oscuro, sabor intenso, de 15 a 30cm de altura.
- Hojas, tallos y semillas se utilizan como condimento, indispensable en la cocina mexicana.
- Clima:** Templad. Se adapta bien a cualquiera. **Zonas 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra:** Directo al voleo, se recomienda quebrar la semilla para mejorar la germinación. Prefiere lugar soleado en invierno y un poco de sombra en verano.

Cilantro de monte

Peperomia sp.

Familia: Piperaceae

Origen: América



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$40

- Otros nombres:** Cilantro oreja de tejón.
- Planta perenne, herbácea, de hasta 30cm de altura.
- Hojas comestibles, de sabor parecido al cilantro. También utilizada como ornamental.
- Clima:** Templado y subtropical. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra:** En lugares sombreados y húmedos

Citronela

Cymbopogon winterianus

Familia: Poaceae

Origen: Asia



Presentaciones:

- 5 rizomas / \$40
- Planta en bolsa / \$40

- Pasto perenne de 1 a 2m de diámetro y de 1 a 2m de alto, formada por 40 a 50 hijuelos.
- Barrera viva, productor de biomasa y como repelente de mosquitos.
- Clima: Tropical y subtropical. Sensible a las heladas, pero rebrota bien. **Zonas 1, 2 y 3.**
- Siembra: En un lugar soleado, a 1m entre plantas.

Cola de Caballo

Equisetum arvense

Familia: Equisetaceae

Origen: Hemisferio norte



Presentaciones:

- 4 rizomas / \$40
- Planta en bolsa / \$40

- Otros nombres: Equiseto
- Planta prehistórica con tallos articulados huecos, rectos, color verde oscuro, que alcanza los 90cm de altura. Forma densas colonias y crece en suelos húmedos.
- En decocción se ocupa para aliviar enfermedades renales y gástricas, generalmente en conjunto con la planta *Selaginella sp.* y los estambres del maíz.
- Clima: Templado. En clima frío, los tallos son caducos, mientras que en clima cálido son perennes. **Zonas 3 y 4.**
- Siembra: Directo en el suelo a 20cm entre rizomas. Propagar por rizomas.

Consuelda

Symphytum sp.

Familia: Boraginaceae

Origen: Europa y Asia



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$45
- 4 rizomas / \$40

- Planta perenne si es abonada correctamente. De 30 a 50cm de alto por 30 a 40cm de ancho.
- Forrajera para gallinas, conejos, etc. Tiene propiedades cicatrizantes, útil en contracturas y ayuda a soldar huesos pequeños. Acumuladora de nutrientes del suelo. Comestible para humanos. Ideal en huertos como planta productora de biomasa.
- Clima: Templado. Es mas productiva en lugares soleados, húmedos y fríos, resistente a heladas de hasta de -15°C, prefiere suelos húmedos, no resiste períodos de sequía largos. **Zonas 3 y 4.**
- Siembra: En suelo abonado a 40cm.

Consuelda menor

Symphytum officinale

Familia: Boraginaceae

Origen: Europa y Asia



Presentaciones:

•4 rizomas / \$40

•Planta en bolsa / \$40

- Es una planta perenne de hasta 60cm de altura, más o menos pubescente. Tallo cuadrado de color violáceo. Hojas dentadas y flores azul violeta.
- Propiedades astringentes, cicatrizantes y tónicas. Útil en tratamiento de diarrea, hemorroides, heridas y cortes. Gárgaras para laringitis, resfriados. Recientemente se usa contra el Herpes.
- Clima: Templado. **Zonas 3 y 4.**
- Siembra: De preferencia en lugares húmedos.

Cosamalo

Familia: Zingiberaceae

Origen: México



Presentaciones:

•Planta en bolsa / \$45

- Planta perenne de largas hojas, muy lisas.
- Las hojas se utilizan para envolver tamalitos preparados en la zona de Huatusco, su fuerte y agradable aroma se impregna en los tamales cambiando así su sabor.
- Clima: Templado húmedo. **Zona 3.**

Cúrcuma

Curcuma longa

Familia: Zingiberaceae

Origen: India



Presentaciones:

•4 rizomas / \$40

•Planta en bolsa / \$45

- Planta herbácea que alcanza los 50cm de alto, hojas anchas y rizomas largos, carnosos y aromáticos con alto contenido de almidón.
- La raíz se utiliza como condimento, es el ingrediente principal del curry, y también se utiliza como tinte natural. Utilizada para tratar afecciones hepáticas, control de hongos, tos y cáncer.
- Clima: Templado a cálido húmedo. **Zona 2, 3 y 4.**
- Siembra: En un lugar soleado y húmedo, a 1m entre plantas.

Diente de león

Taraxacum officinale

Familia: Asteraceae

Origen: Europa



Presentaciones:

- 0.07g / 170 semillas aprox. / APS: 5.5m² / \$35
- Planta en bolsa / \$40



- Planta herbácea perenne, con hojas verdes alargadas, flores amarillas y semillas que vuelan al soplarles.
- Hojas tiernas comestibles con alto valor proteico, vitaminas A, C, hierro y calcio. Como planta medicinal es depurativa, diurética y digestiva.
- Clima: Cualquier tipo de clima. **Zonas 1, 2, 3, 4, 5 y 6.**
- Siembra: En un lugar soleado a 20 cm entre plantas. Prefiere suelos arenosos ya que desarrolla raíces profundas, puede crecer en todo tipo de suelos.

Eneldo anual

Anethum graveolens

Familia: Apiaceae

Origen: Mediterráneo



Presentaciones:

- 0.5g / 250 semillas aprox. / APS: 8m² / \$35
- 2.5g / \$130



- Planta anual de 1.5m de alto por 60cm ancho. Aromática.
- Tallos semillas y hojas comestibles. Utilizada para condimento en ensaladas y aderezos. En té es digestivo.
- Clima: Templado. **Zonas 3 y 4.**
- Siembra: En almácigo y trasplantar a de 60cm entre plantas.
- Cosecha: Se cosechan las hojas tiernas todo el año.
- Nota: Es fácil de cultivar.

Eneldo perenne

Anethum sp.

Familia: Apiaceae

Origen: Europa



Presentaciones:

- 1g / 200 semillas aprox. / APS: 10m² / \$35
- Planta en bolsa / \$40



- Arbusto perenne de medio metro de alto, hojas pequeñas y muy finas
- Digestivo, alivia cólicos y gases. Es seguro utilizarlo con recién nacidos cuando tienen cólicos. Regula la menstruación.
- Clima: Templado. **Zonas 3 y 4.**
- Siembra: En lugar soleado a 60cm entre plantas, en cualquier tipo de suelo.

Epazote anual

Dysphania ambrosioides

Familia: Amaranthaceae

Origen: México y Centroamérica



Presentaciones:

•0.3g / 1600 semillas aprox. / APS: 50m² / \$35



- Planta anual, herbácea de 35 a 50cm de alto, de fácil crecimiento
- Utilizada como condimento y desparasitante.
- Clima: Cualquier tipo de clima. **Zonas 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra: Directo o en almácigo a 20cm entre plantas. Prefiere el suelo arenoso y pleno sol, es sensible al exceso de humedad.
- Cosecha: Cortar las hojas a partir del segundo mes post-siembra
- Nota: Fácil de cultivar, sensible al exceso de humedad.

Epazote morado

Dysphania ambrosioides

Familia: Amaranthaceae

Origen: México y Centroamérica



Presentaciones:

•Planta en bolsa / \$40

- Planta perenne, herbácea de 35 a 50cm de alto y coloración morada, de fácil crecimiento. •Utilizada como condimento y desparasitante.
- Clima: Cualquier tipo de clima. **Zonas 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra: Directo o en almácigo a 20cm entre plantas. Prefiere el suelo arenoso y pleno sol, es sensible al exceso de humedad.
- Cosecha: Cortar las hojas a partir del segundo mes después de la siembra
- Nota: Fácil de cultivar, sensible al exceso de humedad.

Epazote perenne

Dysphania ambrosioides

Familia: Amaranthaceae

Origen: México y Centroamérica



Presentaciones:

•Planta en bolsa / \$40

- Planta perenne, herbácea de 35 a 50cm de alto, de fácil crecimiento
- Utilizada como condimento y desparasitante.
- Clima: Cualquier tipo de clima. **Zonas 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra: Directo o en almácigo a 20cm entre plantas. Prefiere el suelo arenoso y pleno sol, es sensible al exceso de humedad.
- Cosecha: Cortar hojas a partir del segundo mes después de la siembra
- Nota: Fácil de cultivar, sensible al exceso de humedad.

Equinácea

Echinacea purpurea
Familia: Asteraceae
Origen: Norteamérica



Presentaciones:

- 0.5g / 150 semillas aprox. / APS: 12.5m² / \$35
- 2.5g / \$130
- Planta en bolsa / \$45



- Planta perenne con flores color púrpura de hasta 80cm de alto.
- Utilizada por los Indios del Norte desde el siglo XVI como estimulante del sistema inmunológico. Es uno de los mejores antibióticos naturales.
- Clima: Cualquiera. **Zonas 2, 3, 4, 5 y 6.**
- Siembra: En almácigo y trasplantar a 30cm.
- Cosecha: A los dos años, para su uso como medicinal, se usa toda la planta, pero la raíz tiene mayor concentración de ingredientes activos.
- Nota: Prefiere suelos profundos y pleno sol.

Escutelaria

Scutellaria lateriflora
Familia: Lamiaceae
Origen: Norteamérica Europa y Asia



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$45

- Planta herbácea de hasta 80m de alto, de raíz perenne, hojas pequeñas lanceoladas. Flores pequeñas azul violáceo .
- Tónico para los nervios de la más profunda acción, calma la ansiedad e insomnio. Depresión, estrés y asma. Dolores de cabeza y neuralgias
- Clima: Templado a cálido. Bosques y zonas húmedas. **Zona 3.**
- Siembra: En suelos bien drenados, con riego moderado.

Estafiate

Artemisia ludoviciana ssp. mexicana
Familia: Asteraceae
Origen: México



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$40

- Otros nombres:** Astajo, hierba maestra, ajeno del país.
- Planta herbácea olorosa de hasta 1m de alto.
- Tiene propiedades medicinales contra los parásitos intestinales y la diarrea. Se consume en infusión.
- Clima: Templado. Resistente a varios climas.. **Zonas 1, 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra: En cualquier tipo de suelo.

Estevia

Stevia rebaudiana

Familia: Asteraceae

Origen: Sur América



Presentaciones:

•Planta en bolsa / \$70

- Otros nombres:** Hierba dulce, azúcar verde.
- Planta herbácea perenne de hasta 80cm de altura.
- Como sustituto de azúcar. Sus hojas son 15 veces más dulces que el azúcar y no contiene calorías. Su sabor recuerda al aspartame, pero si se usan las hojas en postres, estos se endulzan muy bien y ese sabor ya no se nota.
- Clima:** Tropical. Altura de 0 a 1,500m s. n. m. y lluvia de 1,400 a 1,800mm anuales. No soporta sequías prolongadas ni heladas. Temperatura óptima de 18 a 34°C, pero resiste hasta 43°C.

Zonas 1 y 2.

- Siembra:** En lugar soleado a 20cm entre plantas. Prefiere suelos arenosos bien drenados y ligeramente ácidos.

Flor de ajo

Allium sp.

Familia: Alliaceae

Origen: Asia



Presentaciones:

•5 bulbos / \$40

•Planta en bolsa / \$45

- Planta perenne cuyo macollo es de 30 a 50cm de alto.
- Hojas y flores comestibles con sabor a ajo. Se utiliza como condimento, para repeler plagas en el huerto y para preparar biofermentos.
- Clima:** Resistente a todo tipo de clima. **Zonas 1, 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra:** El bulbo completo a 20cm entre plantas. Algunos meses forma más bulbos a su alrededor que se pueden separar para seguir reproduciendo.

Galanga

Alpinia galanga

Familia: Zingiberaceae

Origen: Asia



Presentaciones:

•2 rizomas / \$40

•Planta en bolsa / \$75

- Otros nombres:** Laos o jengibre azul.
- Planta herbácea perennifolia que alcanza 1.2m de altura. Abundantes y grandes hojas de 30cm de largo, alternas y lanceoladas. Inflorescencias en panículo terminal de 20•30cm. El fruto es una cápsula roja globular y ovoide.
- En los países de origen se utilizan como condimento o como remedio para problemas estomacales, inflamación y dolor. Contiene fenilpropanoides en los rizomas.
- Clima:** zonas tropicales, hasta 1,400m. s. n. m. **Zonas 1, 2 y 3.**
- Siembra:** A 50cm entre plantas.

Grindelia

Grindelia hirsutula

Familia: Asteraceae

Origen: De México a Estados Unidos



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$40

- Hierba perenne con tallos color rojo o púrpura o marrón y las hojas pueden ser un tanto amarillento a rojizo. Las flores color amarillo.

- Tratamiento de espasmos gastrointestinales, procesos reumáticos, várices y fragilidad capilar. Se utiliza en afecciones respiratorias: asma, bronquitis, laringitis, enfisema pulmonar y tos. También infecciones del tracto urinario y fiebre. Utilizado tópicamente para tratar erupciones y quemaduras.

- Clima: Cálido a templado. **Zonas 2, 3, 4 y 5.**

- Siembra: En lugar soleado y en suelo bien drenados.

- Nota: Prefiere suelos secos y salinos

Hierbabuena

Mentha spicata

Familia: Lamiaceae

Origen: Europa



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$40

- Hierba perenne de 40 a 60cm de alto, con tallos rastreros.

- Las hojas en té tienen propiedades calmantes, digestivas, para aliviar náuseas y vómitos. También se usa como condimento.

- Clima: Templado. Plena exposición al sol, de 500 a 3,500m s. n. m. **Zonas 2, 3, 4 y 5.**

- Siembra: A 40cm entre plantas. Necesita riego abundante hasta que se establezca el cultivo.

Hierba de los dientes

Spilanthes oleracea

Familia: Asteraceae

Origen: Amazonas



Presentaciones:

- 0.05 / 200 semillas aprox. / APS: 16m² / \$35

- Planta en bolsa / \$40



- Planta de hasta 15cm de alto, hojas amplias ovoides, bordes ondulados y tallos con tonos púrpura, flores ovaladas sin pétalos, amarillas con centro rojo.

- Condimento para ensaladas, hojas cocidas como verdura. Las hojas y flores masticadas producen hormigueo y acción anestésica al masticar calma dolor de dientes y garganta. Utilizada para problemas pulmonares, cálculos biliares y reumatismo, anemia y escorbuto, y para estimular el apetito. El extracto tiene potentes efectos contra el *E. Colli* y *Salmonella* y mejora el sistema inmunológico.

- Clima: Templado. Sensible a heladas. **Zonas 3 y 4.**

- Siembra: Puede ser a la sombra o al sol, a 30cm entre plantas.

Hierba dulce

Phila dulcis

Familia: Verbenaceae

Origen: América Tropical



Presentaciones:

•Planta en bolsa / \$40

- Otros nombres:** Vara dulce, sopeliexuihuitl.
- Hierba de hasta 80cm de alto, con aroma y sabor dulce.
- Propiedades medicinales para aliviar los cólicos menstruales, es diurética, combate la gota, es supresor del apetito, alivia la tos y la bronquitis.
- Clima:** De templado a tropical. **Zonas 1, 2, 3, 4, y 5.**
- Siembra:** Prefiere suelos húmedos.

Hierba gatera

Nepeta cataria

Familia: Lamiaceae

Origen: Europa



Presentaciones:

•Planta en bolsa / \$40

- Hierba perenne de hasta 1m de alto, de hojas pequeñas dentadas.
- Diurética, estimula la menstruación, digestiva, relajante, estimula la circulación, disminuye la temperatura, el dolor de reuma, artritis y hemorroides. Se le conoce como hierba gatera por que el aroma de la planta les gusta a los gatos y se tallan en ella.
- Clima:** Templado. Regiones montañosas por arriba de los 1,500m s. n. m. **Zonas 3 y 4.**
- Siembra:** En lugar soleado, en suelos poco fértiles. A 40cm entre plantas.

Hinojo

Foeniculum vulgare

Familia: Apiaceae

Origen: Europa



Presentaciones:

•0.4g / 70 semillas aprox. / APS: 4.5m² / \$35



- Planta anual o perenne según el manejo, muy parecida al eneldo, con la diferencia de que la raíz se engrosa hasta formar un bulbo.
- Sus hojas, tallos y semillas son condimento y sus bulbos se consumen como hortaliza, crudos o cocinados. Su sabor es dulce y anisado.
- Clima:** el clima templado, aunque también crece en clima cálido. **Zonas 3 y 4.**
- Siembra:** En almácigo en otoño o invierno y trasplantar a 30cm entre plantas.
- Cosecha:** En primavera-verano.

Huacatay

Tagetes minuta

Familia: Asteraceae

Origen: América del Sur



Presentaciones:

•0.2g / 180 semillas aprox.

APS: 30m² / \$35



- Pariente del cempasúchil y de características similares, con flores más pequeñas. Alcanza 1m de altura. De aroma delicioso y penetrante.
- Condimento utilizado en variados platillos de la cocina andina desde tiempos ancestrales, ingrediente imprescindible de platillos típicos como el Qapchi y la Ocopa. Sus hojas se ocupan en infusión como desinflamante y depurativo natural.
- Clima: Cálido-templado. Amplia distribución altitudinal, que va desde el nivel del mar y hasta los altiplanos. **Zonas 1, 2, 3 y 4.**
- Siembra: En tiempo de calor. No todas las semillas germinan al mismo tiempo, algunas emergen cada vez que se remueve la tierra.

Insulina

Justicia secunda

Familia: Acanthaceae

Origen: América



Presentaciones:

•Planta en bolsa / \$40

- Hierba de 30 a 60cm de alto, con hojas verde oscuro alargadas, flores en densas espigas rosadas, azules o blancas, muy fragantes.
- Antibiótico, balsámico, expectorante y digestivo. También como tratamiento para fiebres, cefaleas, hemorroides e hipertensión. Las hojas sabor ligeramente amargo e intenso aroma mentolado se pueden usar con moderación como condimento, también en licores. Melífera.
- Clima: Cálido. Resiste sequías, requiere mucho sol. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra: A 30 cm entre plantas. Tolera suelos tanto arcillo-arenosos, como francos y calcáreos, siempre que cuente con buen drenaje.

Jengibre

Zingiber officinale

Familia: Zingiberaceae

Origen: Asia



Presentaciones:

•4 rizomas / \$40

•Planta en bolsa / \$45

- Planta herbácea perenne de 50cm a 1m de alto. Sus tallos subterráneos producen rizomas en forma de dedo.
- Rizomas comestibles crudos ó cocidos, utilizados como condimento con fuerte sabor picante. Propiedades antisépticas, atibióticas y digestivas. Es muy popular en la comida asiática.
- Clima: Tropical. Caliente y húmedo. Se adapta bien hasta los 1,500m s. n. m., con temperaturas de los 18 a los 20°C. **Zonas 1, 2 y 3.**
- Siembra: A 40cm entre rizomas, en un lugar soleado.
- Nota: Prefiere suelos arenosos.

Kalanchoe o Madre de mil

Kalanchoe daigremontiana

Familia: Crassulaceae

Origen: Madagascar



Presentaciones:

•Planta en bolsa / \$45

•**Otros nombres:** Espinazo del diablo.

•Planta perenne de hasta 1m de alto, tallo erecto, hojas opuestas carnosas de hasta 20cm de largo y 5cm de ancho.

Flores rosas en forma de campanilla que salen muy esporádicamente.

Produce hijuelos en el margen de las hojas, que se desprenden y emiten raíces fácilmente al caer al suelo.

•Tratamiento de cáncer, heridas profundas, quemaduras, abscesos, reumatismo, inflamaciones, hipertensión, diarreas y problemas mentales.

•**Clima:** Tropical y subtropical, soporta el frío pero no heladas.

Zonas 2, 3 y 4.

•**Siembra:** Prefiere suelos arenosos. Se adapta a sombra o sol.

•**Nota:** Precaución: contiene daigremontianina, sustancia que puede resultar tóxica. Puede ser invasora, se encuentra amenazada.

Lavanda

Lavandula sp.

Familia: Lamiaceae

Origen: Europa



Presentaciones:

•Planta en bolsa / \$40

•Planta perenne de hasta 1m de alto con flores moradas.

•Las flores funcionan como relajante y sedante. Sirve para el agotamiento nervioso y los dolores de cabeza. Es antiespasmódico, estimulante circulatorio, antibacterial, analgésico y antiséptico. Alivia los cólicos y la indigestión.

•**Clima:** Templado. **Zonas 3, 4 y 5.**

•**Siembra:** En un lugar soleado en cualquier tipo de suelo.

Lechero africano

Euphorbia umbellata

Familia: Euphorbiaceae

Origen: Sur de África



Presentaciones:

•Planta en bolsa / \$45

•**Otros nombres:** Dinamita, planta de la vida o janaúba.

•Planta perenne suculenta y arbustiva de hasta 8 m de altura. Hojas carnosas opuestas, forma ovada, color verde brillante y/o purpúreo. Flores pequeñas color granate.

•Por su compuesto phorbol se ocupa para tratar heridas, cáncer, esclerosis múltiple, VIH/SIDA, lupus, entre otros. Es preciso utilizarlo con conocimiento ya que puede ser muy tóxico.

•**Clima:** Cálido. Temperaturas mayores a los 10°C. No soporta heladas. **Zonas 1, 2 y 3.**

•**Siembra:** Exposición de pleno sol o de semi-sombra. Cierta resistencia a la sequía. Requiere riego moderado y escaso en invierno.

•**Nota:** Hay que protegerse del látex irritante y tóxico.

Lechuga Opio

Lactuca virosa

Familia: Asteraceae

Origen: Europa central



Presentaciones:

•0.07g / 120 semillas aprox. / APS: 20m² / \$35



- Otros nombres:** Hierba somnifera
- Planta bianual de 1.5m de alto cuando florea. Largas hojas lanceoladas en roseta, como las lechugas. Raíz muy ramificada.
- Tiene propiedades sedantes, por lo que desde la antigüedad se ocupa como remedio para el insomnio, así como para inducir sueños lúcidos. Las hojas y raíces se preparan en infusión. En algunas culturas se solía fumar la goma obtenida del hervor de la sabia de esta planta.
- Clima:** Templado. Resiste fríos fuertes y humedad. **Zonas 3 y 4.**
- Siembra:** En almágo y trasplantar a 40cm entre plantas. Suelo bien drenado y abonado.

Llantén ó Plantago

Plantago major

Familia: Plantaginaceae

Origen: Europa



Presentaciones:

•0.1g / 1100 semillas aprox. / APS: 70m² / \$35



- Hierba anual o perenne de tallo grueso, de hasta 60cm de alto. Hojas lanceoladas de 15cm, en roseta. Aunque es exótica en México, está ampliamente distribuida en lugares húmedos.
- Ornamental, forrajera y medicinal. Es astringente, antiinflamatoria, y antibiótica. Se ocupa para el tratamiento de úlceras y heridas superficiales, así como para quitar manchas de la piel.
- Clima:** Cálido a templado. Tolera heladas leves. **Zonas 3 y 4.**
- Siembra:** En almácigo, y trasplantar a 30cm entre plantas.

Marrubio

Marrubium vulgare

Familia: Lamiaceae

Origen: Europeo



Presentaciones:

•Planta en bolsa / \$40

- Planta herbácea perenne, de 30 a 80cm.
- Es expectorante, combate la tos, el catarro y el asma. Estimula el apetito y todos los procesos de digestión. Aumenta la actividad hepática y la secreción biliar. Regula el ritmo cardíaco y alivia cólicos menstruales. En dosis altas actúa como sedante suave y laxante. Naturaleza caliente y amarga.
- Clima:** Templado. Soporta heladas. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra:** A 40 cm entre plantas. Exposición directa al sol, riego moderado en suelos bien drenados.
- Nota:** Puede sobrevivir en suelos pobres.

Mastranzo

Mentha suaveolens

Familia: Lamiaceae

Origen: Europa



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$40

- Hierba perenne de 20 a 60cm de alto con tallos rastreros.
- Propiedades medicinales para combatir los cólicos menstruales, el dolor de cabeza y la fiebre. También es digestiva.
- Clima: Templado a cálido. Entre 0 a 1,700m s. n. m. **Zonas 1, 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra: En suelos húmedos, ácidos y básicos. Necesita sol directo.

Matlali

Tradescantia zebrina

Familia: Commelinaceae

Origen: Centro y sur de América



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$40

- Otros nombres:** Sinvergüenza, hoja de plata.
- Planta herbácea de rápido crecimiento, de 10 a 15cm de alto.
- Para cubrir el suelo (cobertura), medicinalmente se utiliza como desinflamatorio, para la calentura y como coagulante.
- Clima: Templado a semicálido. Sensible a las heladas. Altura de 500 a 1,600m s. n. m. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra: A 40cm entre plantas, en un lugar soleado, con suelo bien drenado y humedad media.

Melisa

Melissa officinalis

Familia: Lamiaceae

Origen: Europeo



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$40

- Planta herbácea perenne de hasta 50cm.
- Para los trastornos gástricos, es espasmódica, sedante y digestiva. Se utiliza para el resfriado, fiebre, dolor de cabeza, cólicos menstruales y estómago irritable, funciona contra la depresión y la angustia, alegra el ánimo. Naturaleza caliente y seca.
- Clima: Cálido. Sensible a la humedad excesiva. En Las Cañadas, con una precipitación de 2000mm anuales, nos cuesta mucho mantenerla viva. **Zonas 4 y 5.**
- Siembra: Crece bien en suelos fértiles y soleados.

Menta morada

Mentha sp.

Familia: Lamiaceae

Origen: Inglaterra



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$40

•Hierba perenne de 30 a 60cm de alto •Se utilizan las hojas como digestivo y para las náuseas. Es estimulante y analgésica. También se usa como condimento y en la repostería.

•Clima: Templado. Plena exposición al sol. De 1,500 a 3,500m s. n. m. **Zonas 3, 4 y 5.**

•Siembra: En cualquier tipo de suelo.

Menta verde

Mentha sp.

Familia: Lamiaceae

Origen: Inglaterra



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$40

•Hierba perenne de 30 a 60cm de alto •Se utilizan las hojas como digestivo y para las náuseas. Es estimulante y analgésica. También se usa como condimento y en la repostería.

•Clima: Templado. Plena exposición al sol. De 1,500 a 3,500m s. n. m. **Zonas 3, 4 y 5.**

•Siembra: En cualquier tipo de suelo.

Nim

Azadirachta indica

Familia: Meliaceae

Origen: India



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$40

•Árbol perenne de hasta 20m de alto, de extendido y abundante follaje de 20m de diámetro. Sólo en condiciones extremas tira todas sus hojas. Su floración es blanca y de agradable aroma.

•Se ocupan las hojas, la corteza y las semillas por sus propiedades medicinales. El aceite se ocupa como insecticida natural, para repeler piojos en humanos, plagas en plantas y preparado en abonos como nematocida. Las hojas en decocción eliminan lombrices intestinales, dolor intestinal, úlceras en la piel, mala circulación, fiebre, diabetes y problemas de hígado

•Nota: En dosis altas el neem es tóxico y abortivo.

•Clima: Tropical y subtropical. **Zonas 1, 2 y 3.**

•Siembra: A 20m entre árboles si se desea que se desarrolle la copa en su totalidad. Resiste sequía. No tolera temperaturas menores a 5°C.

Onagra ó Prímula

Oenothera biennis

Familia: Onagraceae

Origen: Norteamérica



Presentaciones:

•0.12g / 120 semillas aprox. / APS: 40m² / \$35



- Arbusto bianual de hasta 1m de alto. Hojas grandes dentadas, de flores olorosas muy llamativas de color amarillo. Florece entre los meses de junio y septiembre.
- Medicinal y ornamental, de raíz y flores comestibles. De sus semillas se obtiene un aceite para tratar problemas dérmicos, dolores menstruales y menopausia.
- Clima: Templado y subtropical. Soporta heladas. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra: En almácigo y trasplantar a 50cm entre plantas.

Orégano

Origanum sp.

Familia: Lamiaceae

Origen: Centro de Europa



Presentaciones:

•Planta en bolsa / \$40

- Planta perenne, herbácea, de hasta 15cm de altura. Flores blancas.
- Digestivo, antiséptico de las vías respiratorias, para los resfriados, bronquitis y asma. Condimento.
- Clima: Templado. Crece naturalmente de los 0 a los 3,400m s. n. m. **Zonas 1, 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra: A 30 cm entre plantas. En cualquier tipo de suelo.

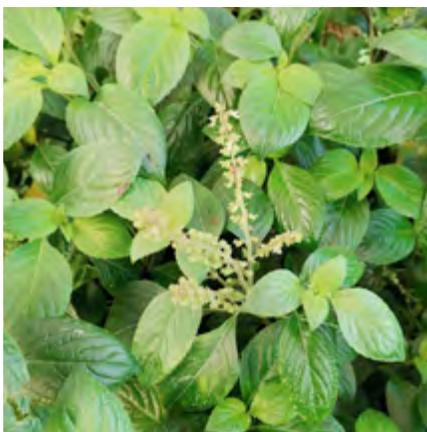
Orégano de árbol

Presentaciones:

•Planta en bolsa / \$40

Familia: Lamiaceae

Origen: América



- Otros nombres: Orégano silvestre
- Planta herbácea de 1m de alto con flores moradas.
- Las hojas tiernas o secas se utilizan como condimento en guisos.
- Clima: Templado. **Zona 3.**
- Siembra: A 30 cm entre plantas.

Ortiga perenne

Urtica sp.

Familia: Urticaceae

Origen. Zonas templadas de todo el mundo



- Planta herbácea perenne, cubierta con pelos urticantes.
- Acumuladora de nutrientes. Por su gran contenido de minerales se utiliza para elaborar fertilizantes foliares. Comestible cuando se cocina. Se utiliza para la artritis, reumatismo y enfermedades de la piel. En tintura para embarazadas y personas con anemia por su alto contenido de hierro.
- Clima: Templado. **Zonas 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra: A 30cm entre plantas. En suelo fértil con abundante materia orgánica, lugares soleados.

Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$40

Pápalo

Porophyllum ruderale

Familia: Asteraceae

Origen: México



Presentaciones:

- 0.5g / 400 semillas aprox. / APS: 32m² / \$35



- Hierba aromática de 75cm, con hojas verde pálido y flores amarillas.
- Hojas comestibles tradicionalmente machacadas en salsas, la raíz y las hojas crudas o cocidas como verdura. Es laxante, buena para el hígado. En puerperio regula la menstruación. También se utiliza para tratar la epilepsia y se aplica la hoja localmente contra el dolor de muelas.
- Clima: Cálido, semicálido y templado. Desde los 50 hasta los 1,000m s. n. m. En ocasiones, asociada a bosques desde tropicales a pino encino. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra: En almácigo y trasplanta r a 40cm entre plantas. En primavera o verano.

Pápalo Pipixtla

Porophyllum ruderale

Familia: Asteraceae

Origen: México

Presentaciones:

- 0.5g / 400 semillas aprox. / APS: 32m² / \$35



- Hierba aromática anual de 50cm, con hojas verde pálido y flores amarillas.
- Hojas comestibles tradicionalmente machacadas en salsas, la raíz y las hojas crudas o cocidas como verdura. Es laxante, buena para el hígado. En puerperio regula la menstruación. También se utiliza para tratar la epilepsia y se aplica la hoja localmente contra el dolor de muelas.
- Clima: Cálido, semicálido y templado. Desde los 50 hasta los 1,000m s. n. m. En ocasiones, asociada a bosques desde tropicales a pino encino. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra: En almácigo y trasplanta r a 40cm entre plantas. En primavera o verano.
- Cosecha: Cortar las ramas con hojas jóvenes a partir de los 4 meses.

Perejil

Petroselinum crispum

Familia: Apiaceae

Origen: Europa



Presentaciones:

•1.5g / 240 semillas aprox. / APS: 4.6m² / \$35



- Planta anual o bianual según el clima, con grandes hojas lisas color verde intenso.
- Condimento, para hacer aguas frescas. Rico en hierro. Antioxidante, laxante, diurético
- Clima: Fácil de cultivar en cualquier clima. Resistente al frío.

Zonas 2, 3, 4, 5 y 6.

- Siembra: En almácigo y trasplantar a 20cm entre plantas, en suelo rico en materia orgánica y nitrógeno.
- Cosecha: Escalonada a partir del segundo mes de ser sembrado.
- Nota: Las semillas son de germinación lenta (aproximadamente 15 días).

Perejil rizado

Petroselinum crispum

Familia: Apiaceae

Origen: Europa



Presentaciones:

•1.5g / 240 semillas aprox. / APS: 4.6m² / \$35



- Planta anual o bianual según el clima, con hojas rizadas verde brillante.
- Excelente condimento en la cocina. Rico en hierro. Antioxidante, laxante y diurético.
- Clima: Fácil de cultivar en cualquier clima. Resistente al frío.

Zonas 2, 3, 4, 5 y 6.

- Siembra: En almácigo, y trasplantar a 20cm entre plantas en suelo bien abonado.
- Cosecha: Escalonada a partir del segundo mes post-siembra.
- Nota: Las semillas son de germinación lenta (aprox. 15 días).

Pimienta gorda

Pimenta dioica

Familia: Myrtaceae

Origen: Jamaica



Presentaciones:

•Planta de semilla en bolsa / \$70

- Otros nombres: Pimienta de Jamaica, pimienta gorda, allspice, pimienta de Tabasco.
- Árbol de entre 6 y 10m. Florea de marzo a junio y da frutos de junio a octubre.
- Fruto utilizado como especia o condimento. Se debe cosechar el fruto inmaduro para obtener un mayor sabor. Se utiliza como vasoconstrictor, para hemorroides y problemas hepáticos.
- Clima: Cálido y húmedo; requiere entre 1,000 y 2.500mm de lluvia anual, sin estación seca muy severa. Idealmente para 500m s. n. m. de altitud o menos hasta los 1,300m s. n. m. Zonas 1, 2 y 3.

Romero

Rosmarinus officinalis

Familia: Lamiaceae

Origen: Mediterráneo



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$40

- Arbusto de hasta 1.5m de altura.
 - Astringente, digestivo, antiséptico, carminativo, diurético, antidepresivo, estimulante circulatorio, antiespasmódico, reconstituyente del sistema nervioso, tónico cardiaco. Es bueno para el enfriamiento, el reumatismo y el dolor de cabeza.
 - Clima: Templado. No le gusta el exceso de humedad.
- Zonas 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra: A 2m entre plantas, en un lugar soleado, entre piedras mejor.

Romero rastrero

Rosmarinus officinalis var. prostratus

Familia: Lamiaceae

Origen: Mediterráneo



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$40

- Arbusto perenne de hasta 35cm de alto con hojas gruesas puntiagudas, crece a ras de suelo hasta 1m de diámetro. Es una especie rústica y adaptable.
- Como condimento y como hierba aromática medicinal.
- Clima: Templado a cálido. **Zonas 3 y 4.**
- Siembra: A 2 metros entre plantas. No soporta suelos anegados ni con mucha agua.

Ruda

Ruta graveolens

Familia: Rutaceae

Origen: Europa



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$40

- Planta herbácea con hojas azulosas, olor fuerte y desagradable. Sabor amargo.
- Las hojas se utilizan para los cólicos, el dolor de cabeza. Es una planta abortiva, desparasitante y estimula el flujo menstrual. Por su fuerte olor mantiene alejada a las plagas.
- Clima: Cualquier. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra: En un lugar soleado o sombreado parcialmente.

Sábila

Aloe vera

Familia: Asphodelaceae

Origen: Africano



Presentaciones:

- 2 rizomas / \$40
- Planta en bolsa / \$40

- Planta de 60cm de alto por 50 a 80cm de ancho con hojas carnosas.
- Estimula la regeneración de los tejidos dañados por el sol o quemaduras, antiséptico, antibiótico, antibacterial y coagulante. En México se usa como planta "protectora" de las malas vibras.
- Clima:** Se adapta bien en todos los climas. Altura de 0 a 1,800m s. n. m. Sensible a las heladas. **Zonas 1, 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra:** A 60cm entre plantas. Es una planta muy resistente al trasplante gracias al agua que tienen sus hojas, al cabo de algunos años brotan hijuelos que se pueden separar para propagarla. Prefiere suelos arenosos.

Sábila desamargada

Aloe vera

Familia: Asphodelaceae

Origen: África

Presentaciones:

- 2 rizomas / \$40
- Planta en bolsa / \$40

- Planta de hojas largas y carnosas que alcanza 60cm de alto y tiene forma de roseta ancha.
- Su uso y propiedades son equivalentes a la de la sábila común, siendo **la ventaja de esta variedad su alta palatabilidad ya que no es amarga.**
- Clima:** Adaptable a gran variedad de climas. Altura de 0 a 1,800m s. n.m. **Es sensible a heladas. Zonas: 1, 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra:** A 60cm entre plantas. Es una planta muy resistente al trasplante, y al cabo de algunos años le brotan hijuelos fáciles de propagar. Prefiere suelos arenosos.

Salva Real ó Curatodo

Lippia alba

Familia: Verbenaceae

Origen: Bosques secos de América



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$40

- Arbusto aromático perenne de tallos erectos que alcanzan 1.5m de alto. Bonitas inflorescencias color lila y amarillo que florecen todo el año.
- Uso:** Se consume en infusión por sus cualidades analgésica, carminativa, bactericida, digestiva, expectorante y antidepresiva. Es buena melífera. También se ocupa como condimento en la cocina.
- Clima:** Cálido subhúmedo a templado. De hábitat tropical a subtropical, pero adaptable a condiciones más templadas.
- Zonas 1, 2 y 3.**
- Siembra:** A 1m de distancia entre plantas.

Salvia Divinorum

Salvia divinorum

Familia: Lamiaceae

Origen: Mesoamérica



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$70

- Otros nombres:** María pastora
- Planta semitropical perenne de hasta 1.5m de alto.
- Desde tiempos prehispánicos se ocupa como psicoactivo. Su principio activo es la salvinorina A, de efecto potente y de duración variable. Se consume mascada, fumada o en forma de extractos.
- Clima:** Templado a tropical. Nativa de bosques tropicales de región mazateca. **Zonas 1, 2 y 3.**
- Siembra:** A 1m de distancia entre plantas.
- Cosecha:** Se podan las hojas y se consumen frescas o secas.

Salvia medicinal

Salvia officinalis

Familia: Lamiaceae

Origen: Sur de Europa



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$40

- Planta herbácea de 30 a 70cm de alto. Hojas verde claro alargadas y velludas de textura rasposa. Flores moradas y pequeñas.
- Estimulante digestivo, antiespasmódica, astringente, y antiséptica. Reduce la transpiración, la salivación y la producción de leche. Es antibiótica, reduce los niveles de azúcar en la sangre, calma vómitos y diarreas.
- Clima:** Templado a cálido. Prefiere ambientes secos. No soporta mucho frío. **Zonas 3, 4 y 5.**
- Siembra:** A 40cm entre plantas, En suelos bien drenados y soleados.

Salvia para cocinar

Salvia officinalis

Familia: Lamiaceae

Origen: Sur de Europa



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$40

- Planta herbácea de 30 a 70cm de altura. Hojas verde oscuro y blanco, muy aterciopeladas. Flores moradas y pequeñas.
- Condimento en la cocina y excelente para tratar cólicos menstruales por medio de sus hojas en infusión.
- Clima:** Templado a cálido seco o árido. No soporta mucho frío. **Zonas 3, 4 y 5.**
- Siembra:** A 50cm entre plantas, sembrar en suelos bien drenados y soleados.

Santa María

Tanacetum parthenium

Familia: Asteraceae

Origen: Irán, Irak



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$40

- Planta herbácea anual de 30 a 50cm de alto
- Sus flores atraen insectos benéficos, tiene propiedades insecticidas. Previene migrañas.
- Clima:** Cálido a templado. Desde 0 hasta los 2,600m s. n. m., tanto en bosques tropicales como de pino-encino. **Zonas 1, 2 y 3.**
- Siembra:** En almácigo al voleo y después trasplantar a 30cm, entre plantas, en un lugar soleado con riego moderado.

Santolina flor amarilla

Santolina chamaecyparissus

Familia: Asteraceae

Origen: Mediterráneo



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$40

- Arbusto perenne de hasta 60cm de alto, muy ramificado desde su base, color verde grisáceo con vistosas flores amarillas, de fuerte olor parecido a la manzanilla.
- Sus hojas y flores se ocupan en decocción por sus cualidades analgésicas, antiulcerosas y desinflamatorias.
- Clima:** Templado a cálido. **Zonas 2, 3, 4, 5 y 6.**
- Siembra:** A 1m entre plantas, a pleno sol. Resiste heladas y sequías, requiere suelo bien drenado.

Santolina flor blanca

Santolina chamaecyparissus

Familia: Asteraceae

Origen: Sur de Europa



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$40

- Arbusto perenne de hasta 60cm de alto, muy ramificado desde su base, color verde grisáceo con vistosas flores blancas, de fuerte olor parecido a la manzanilla.
- Sus hojas y flores se ocupan en decocción por sus cualidades analgésicas, antiulcerosas y desinflamatorias.
- Clima:** Templado a cálido. **Zonas 2, 3, 4, 5 y 6.**
- Siembra:** A 1m entre plantas, a pleno sol. Resiste heladas y sequías, requiere suelo bien drenado.

Tabaco

Nicotiana tabacum
Familia: Solanaceae
Origen: América



Presentaciones:

- 0.5g / 6000 semillas aprox. / APS: 10m² / \$35
- 2.5g / \$130



- Planta anual de hasta 1.5m de alto y flores blancas.
- Las hojas son utilizadas para fumar y como insecticida.
- Clima: Cálido. Prefiere el clima caliente. **Zonas 2 y 3.**
- Siembra: A 40cm entre plantas, a principios de la primavera.
- Nota: El tabaco es de la familia Solanaceae, por lo que comparte las enfermedades del jitomate y la papa.

Té verde

Camellia sinensis
Familia: Theaceae
Origen: India



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$70

- Arbusto de hasta 10m de alto, se mantiene podado a 1 m para su mejor aprovechamiento.
- En infusión estimula el sistema nervioso central, favorece la función de los riñones, mejora la circulación y es antioxidante.
- Clima: Tropical y subtropical. **Zonas 1, 2 y 3.**
- Siembra: En lugares soleados o semi-sombra.

Tomillo

Thymus vulgaris
Familia: Lamiaceae
Origen: Sur de Europa



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$40

- Hierba de 10 a 40cm de alto.
- Es una planta expectorante, antiséptico, astringente, antimicrobiana y diurética. Alivia la tos, es antibiótica, cicatriza las heridas, es digestiva. Ideal para las infecciones profundas de pecho. Útil en infecciones de hongos en la piel.
- Clima: Templado. Prefiere ambiente seco. **Zonas 4 y 5.**
- Siembra: En un lugar soleado en suelo bien drenado.

Tomillo limón

Thymus vulgaris

Familia: Lamiaceae

Origen: Sur de Europa



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$40

- Hierba de 10 a 40cm de alto.
- Es una planta expectorante, antiséptico, astringente, antimicrobiana y diurética. Alivia la tos, es antibiótica, cicatriza las heridas, es digestiva. Ideal para las infecciones profundas de pecho. Útil en infecciones de hongos en la piel.
- Clima: Templado. **Zonas 3, 4 y 5.**
- Siembra: En un lugar soleado en suelo bien drenado.

Toronjil

Agastache pallidiflora var. neomexicana

Familia: Lamiaceae

Origen: México



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$40

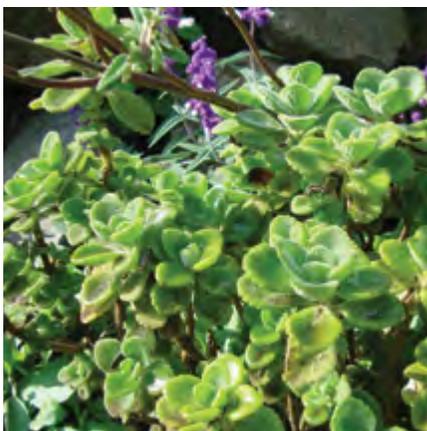
- Hierba anual de 60cm a 1m de alto, con flores moradas.
- Sus hojas y ramas en infusión son digestivas, alivian cólicos menstruales.
- Clima: Templado. Prefiere ambiente frío. **Zonas 3 y 4.**
- Siembra: En lugar soleado.

Vaporrub

Plectranthus sp.

Familia: Lamiaceae

Origen: América



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$40

- Planta herbácea de 50 a 60cm de alto por 15cm de ancho.
- Al aspirar su aroma en vaporizaciones, descongestiona las vías respiratorias
- Clima: Templado, temperatura ideal 18°C. **Zonas 3 y 4.**
- Siembra: En cualquier tipo de suelo.

Verbena

Verbena officinalis
Familia: Verbenaceae
Origen: Sur de Europa



Presentaciones:
•Planta en bolsa / \$40

- Planta herbácea perenne, rastrera y semileñosa, de hojas simples ovaladas y largos tallos. Las flores largas de color lila pálido, aparecen en las puntas de sus espigas en verano. Generalmente se asocian a otras plantas con flores.
- Relajante, diurético, antioxidante. Se utiliza también como remedio para enfermedades bucales y contra la migraña.
- Clima: Templado. Prefiere zonas boscosas secas. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra: Prefiere suelos arenosos, livianos y de rápido drenaje.
- Cosecha: Se cortan las partes aéreas, recolección cuando aún está en flor, en verano.

Zacate limón

Cymbopogon citratus
Familia: Poaceae
Origen: Asiático



Presentaciones:
•5 rizomas / \$40
•Planta en bolsa / \$45

- Pasto perenne de 0.5 a 1.5m de diámetro y de 1 a 2m de alto. Formada por 40 a 50 hijos.
- Estimula la digestión, ayuda a eliminar gases y cólicos. Útil como barrera viva en zonas de pendiente.
- Clima: Tropical y subtropical. **Zonas 1, 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra: En suelo abonado a 50cm entre plantas. Prefiere lugares soleados.





Tubérculos

Achira morada

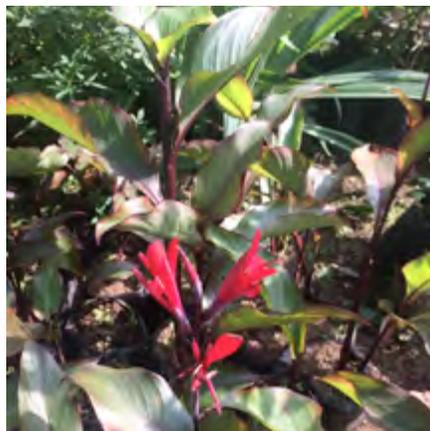
Canna indica

Familia: Cannaceae

Origen: Los Andes

Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$45



- Otros nombres:** Chilalaca
- Planta perenne de hasta 2m de alto. Hojas anchas color verde con tonalidades rojas y púrpuras.
- Raíz comestible. Las hojas se utilizan para envolver tamales.
- Clima:** Templado a tropical. Muy resistente. Las heladas queman el follaje pero rebrota. En climas con fríos intensos se recomienda ponerle cobertura. En climas cálidos se cosecha la hoja a los 6 a 10 meses post-siembra. En climas fríos tarda más de un año. **Zonas 2, 3, 4 y 5.** En zonas 5 es necesario el rieg.
- Siembra:** Prefiere suelos húmedos y un lugar soleado o parcialmente sombreado, aunque resiste suelos pobres y secos y en climas tropicales resiste la sombra.

Achira verde

Canna indica

Familia: Cannaceae

Origen: Los Andes

Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$45



- Otros nombres:** Chilalaca
- Planta perenne de hasta 2m de alto. Hojas anchas color verde.
- Raíz comestible. Las hojas se utilizan para envolver tamales.
- Clima:** Templado a tropical. Muy resistente. Las heladas queman el follaje pero rebrota. En climas con fríos intensos se recomienda ponerle cobertura. En climas cálidos se cosecha la hoja a los 6 a 10 meses post-siembra. En climas fríos tarda más de un año. **Zonas 2, 3, 4 y 5.** En zonas 5 es necesario el rieg.
- Siembra:** Prefiere suelos húmedos y un lugar soleado o parcialmente sombreado, aunque resiste suelos pobres y secos y en climas tropicales resiste la sombra.

Camote Beauregard

Ipomoea batatas

Familia: Convolvulaceae

Origen: Sur y Centroamérica

Presentaciones:

•Planta en bolsa / \$45



- Planta rastrera que cubre el suelo rápidamente. Tubérculo alargado de piel naranja claro e interior anaranjado intenso.

- Raíz cocida comestible de sabor dulce, rico en vitamina A. Por su valor ornamental, el camote es también cultivado para cubrir el suelo e incluso en botellas de agua en interiores.

- Clima: Cálido a templado. Resiste sequía. **Zonas 1, 2 y 3.**

- Siembra: En tierra húmeda en temporada de calor, directo en el suelo a 30cm entre plantas. Reproducción por esquejes una vez crecida la planta, enterrando tramos de guía de unos 20cm de largo. Prefiere suelos bien drenados y plena exposición al sol.

- Cosecha: Los camotes maduran a los 5 meses, mostrando protuberancias en la cama de cultivo.

Camote dulce

Ipomoea batatas

Familia: Convolvulaceae

Origen: Regiones tropicales de América

Presentaciones:

•Planta en bolsa / \$45



- Tubérculo rastrero de coloración morada por fuera y blanquecino por dentro. Con hojas características morada y verdes, alcanza hasta 30cm de alto y se extiende más de 1m.

- Camote delicioso y dulce, consumido hervido, frito o guisado.

- Clima: Cálido a templado. Resiste sequía. **Zonas 1, 2 y 3.**

- Siembra: En tierra húmeda en temporada de calor, directo en el suelo a 30cm entre plantas. Reproducción por esquejes una vez crecida la planta, enterrando tramos de guía de unos 20cm de largo. Prefiere suelos bien drenados y plena exposición al sol.

- Cosecha: Los camotes maduran a los 5 meses, mostrando protuberancias en la cama de cultivo.

Camote morado Ozuluama

Ipomoea batatas

Familia: Convolvulaceae

Origen: Regiones tropicales de América

Presentaciones:

•Planta en bolsa / \$45

- Planta rastrera. Tubérculo de color morado intenso, por dentro y fuera. Planta rastrera de hasta 30cm de alto y se extiende en un radio mayor a 1m.

- Camote de delicioso sabor dulce, hervido o frito. Las hojas son ocupadas como forraje para animales pequeños.

- Clima: Cálido a templado. Resiste sequía. **Zonas 1, 2 y 3.**

- Siembra: En tierra húmeda en temporada de calor, directo en el suelo a 30cm entre plantas. Reproducción por esquejes una vez crecida la planta, enterrando tramos de guía de unos 20cm de largo. Prefiere suelos bien drenados y plena exposición al sol.

- Cosecha: Los camotes maduran a los 4 meses aproximadamente.

Chufa Horchata

Cyperus esculentus

Familia: Cyperaceae

Origen: Asia, Mediataerráneo



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$45

- Otros nombres:** Tiger nut, horchata.
- Planta herbácea, perenne, de hasta 60cm de alto y de ancho. Tubérculos de 1 a 2cm.
- Tubérculos comestibles
- Clima:** Cualquier tipo de clima. **Zonas 1, 2, 3 y 4.**
- Siembra:** Le gusta el suelo húmedo, puede crecer cerca del agua.
- Cosecha:** Cuando las hojas se secan.

Ensete

Ensete ventricosum

Familia: Musaceae

Origen: África



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$45

- Oros nombres:** Bananero de Etiopía, bananero de Abisinía y falsa banana.
- Árbol perenne que alcanza los 6m de altura, hojas de 5m de largo y 1m de ancho que recuerdan a las del bananero, pero con una costilla color salmón. Florece una sola vez y al madurar los frutos, muere. Se propaga por sus rebrotes.
- Raíz comestible de alto rendimiento en cultivo por su gran tamaño (hasta 100kg por hectárea). El Fruto es comestible, aunque insípido. En ocasiones se asocia con cultivo de sorgo y café.
- Clima:** Tropical húmedo, resiste sequías pero no heladas.
- Zonas 1, 2, 3.**
- Siembra:** En un lugar soleado.

Macal blanco

Xanthosoma yucatanensis

Familia: Araceae

Origen: Sudamérica



Presentaciones:

- 2 rizomas / \$40
- Planta en bolsa / \$45

- Planta herbácea que llega a medir de 1 a 2m de alto por 1.5m de ancho.
- Cormelos y hojas comestibles, ambos se deben hervir y tirar el agua por el ácido oxálico que contienen.
- Clima:** Tropical y subtropical lluvioso. **Zonas 1, 2 y 3.**
- Siembra:** Preferiblemente en lluvias, a 2m entre plantas. Soporta la sombra
- Nota:** Solo se cosecha cuando se requiere, pues no soporta almacenamiento prolongado.

Macal jamaiquino

Xanthosoma yucatanensis

Familia: Araceae

Origen: Sudamérica y el Caribe

Presentaciones:

•2 rizomas / \$40

•Planta en bolsa / \$45



- Planta herbácea de hasta 1.5m de alto, con grandes hojas y tallos múltiples de tonalidades rojizas.
- Cormelos comestibles, antes de consumir debe ser hervido y el agua deshechada, ya que contiene ácido oxálico.
- Clima:** Tropical y subtropical lluvioso. Esta variedad se obtuvo de Jamaica, prefiere climas muy calurosos y húmedos y plena exposición al sol, aunque tolera la sombra. **Zonas 1, 2 y 3.**
- Siembra:** En lluvias, a 2m entre plantas
- Nota:** Solo se cosecha cuando se requiere, pues no soporta almacenamiento prolongado.

Macal tallo rojo

Xanthosoma sagittifolium

Familia: Araceae

Origen: Sudamérica y las Antillas

Presentaciones:

•2 rizomas / \$40

•Planta en bolsa / \$45



- Planta herbácea de gran altura, llega a medir de 1 a 2m, por 1.5m de ancho. El tallo tiene tonalidades violáceas.
- Cormelos y hojas comestibles, ambos se deben hervir y tirar el agua por el ácido oxálico que contienen.
- Clima:** Tropical y subtropical lluvioso. **Zonas 1, 2 y 3.**
- Siembra:** Soporta la sombra. Preferiblemente en la época de lluvia a de 2m entre plantas.
- Nota:** Solo se cosecha cuando se requiere, pues no soporta almacenamiento prolongado.

Malanga punto blanco

Colocasia esculenta

Familia: Araceae

Origen: África occidental

Presentaciones:

•4 rizomas / \$40

•Planta en bolsa / \$45



- Planta herbácea de 2m de alto por 2m de ancho. Hoja en forma de corazón. La porción comestible de la raíz es de color blanco.
- Raíz comestible. Excelente producción de calorías de hasta 40 ton/ha/año. Soporta hasta el 50% de sombra por lo que es ideal para sistemas agroforestales, no requiere laboreo del suelo.
- Clima:** Tropical. Requiere de precipitación anual de 1,800 a 2,500 mm, con temperaturas de 25°C a 30°C y una buena luminosidad. No soporta heladas, pero rebrota. **Zonas 1, 2 y 3.**
- Siembra:** En lluvias, a una distancia de 2m entre plantas
- Nota:** Solo se cosecha cuando se requiere, pues no soporta almacenamiento prolongado.

Malanga punto negro

Colocasia esculenta

Familia: Araceae

Origen: África occidental



Presentaciones:

- 4 rizomas / \$40
- Planta en bolsa / \$45

- Planta herbácea de 1 a 2m de alto por 1.5m de ancho. La porción comestible de la raíz es de color blanco con rosa.
 - Raíz comestible Excelente producción de calorías de hasta 40ton/ha/año. Soporta hasta el 50% de sombra por lo que es ideal para sistemas agroforestales, no requiere laboreo del suelo.
 - Clima: Tropical. Requiere de una precipitación anual de 1,800 a 2,500mm, con temperaturas de 25°C a 30°C y una buena luminosidad. No soporta heladas, pero rebrota. **Zonas 1, 2 y 3.**
 - Siembra: En la época de lluvia, a 2m entre plantas
- Nota:** Solo se cosecha cuando se requiere, pues no soporta almacenamiento prolongado.

Malanga tallo rojo

Colocasia esculenta

Familia: Araceae

Origen: África occidental



Presentaciones:

- 4 rizomas / \$40
- Planta en bolsa / \$45

- Planta herbácea, llega a medir de 1 a 1.30m de alto, por 1.5m de ancho. Hojas más pequeñas que otras variedades. Tallos con tonalidades rojizas y la porción comestible es de la raíz es blanca.
 - Raíz comestible. Excelente producción de calorías de hasta 40ton/ha/año. Soporta hasta el 50% de sombra por lo que es ideal para sistemas agroforestales, no requiere laboreo del suelo.
 - Clima: Tropical. Requiere una precipitación de 1,800 a 2,500mm anuales, y de 25°C a 30°C. No soporta heladas, pero rebrota. **Zonas 1, 2 y 3.**
 - Siembra: En lluvias, a 2m entre plantas
- Nota:** Se cosecha cuando se requiere, pues no soporta almacenamiento prolongado.

Ñame blanco

Dioscorea alata

Familia: Dioscoreaceae

Origen: África



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$45

- Planta trepadora anual tuberosa de hojas acorazonadas, tallo cilíndrico torcido en espiral que forma un tubérculo marrón amorfo de gran tamaño.
- Tubérculos comestibles de sabor parecido a la papa, propiedades medicinales para problemas ginecológicos.
- Clima: Cálido y húmedo. **Zonas 1, 2, 3.**
- Siembra: Junto a tutor, en cualquier tipo de suelo.

Ñame rojo

Dioscorea alata

Familia: Dioscoreaceae

Origen: África



Presentaciones:

- 2 rizomas / \$40
- Planta en bolsa / \$45

- Planta trepadora anual tuberosa de hojas acorazonadas, tallo cilíndrico torcido en espiral, forma un tubérculo marrón amorfo de gran tamaño.
- Tubérculos comestibles de sabor parecido a la papa, propiedades medicinales para problemas ginecológicos.
- Clima: Cálido y húmedo. **Zonas 1, 2, 3.**
- Siembra: Junto a tutor, en cualquier tipo de suelo.

Papa criolla

Solanum tuberosum

Familia: Solanaceae

Origen: Sudamérica



Presentaciones:

- 10 papas / \$40

- Planta herbácea, tuberosa, de tallo erecto, que puede medir hasta 1m de alto. Flores pequeñas en forma de estrella que pueden variar de blanco a lila.
- Tubérculos harinosos comestibles, de buen sabor, con gran cantidad de carbohidratos y almidón.
- Clima: Templado-frío. **Zonas 4 y 5.**
- Siembra: A poca profundidad. Prefiere suelos ricos en humus, sueltos y arenosos.

Papa voladora

Dioscorea bulbifera

Familia: Dioscoreaceae

Origen: África



Presentaciones:

- 2 papas / \$40

- Otros nombres: Papa Caribe o papa del aire.
- Planta trepadora de hasta 12m de largo, hojas acorazonadas y frutos aéreos de 7 a 20cm de ancho con depresiones marcadas.
- Fruto comestible, de uso similar al de la papa.
- Clima: Tropical-húmedo. **Zonas 1, 2 y 3.**
- Siembra: Prefieren suelo fértil y un lugar soleado.
- Cosecha: Las papas están maduras cuando se desprenden de la planta.

Sagú

Maranta arundinacea
Familia: Marantaceae
Origen: América del sur



Presentaciones:
•4 rizomas / \$40
•Planta en bolsa / \$45

- Herbácea perenne. Llega a medir hasta 1m de altura.
- Raíz comestible, contiene gran cantidad de almidón. La raíz seca y molida se utiliza como espesante de sopas o como talco.
- Clima:** Templado a cálido. De los 0 a 1,800m s. n. m. **Zonas 1, 2 y 3.**
- Siembra:** En suelos húmedos bien preparados, a 40cm entre plantas.

Yacón

Smallanthus sonchifolius
Familia: Asteraceae
Origen: América tropical



Presentaciones:
•4 rizomas / \$40
•Planta en bolsa / \$45

- Planta perenne de hojas grandes verde oscuro, puede crecer hasta a 2m o más.
- Sus raíces comestibles son frescas, jugosas y de sabor dulzón. Contiene inulina, las raíces se usan para controlar niveles de colesterol y azúcar. Se utiliza como probiótico y edulcorante.
- Clima:** Templado. **Zonas 3 y 4.**
- Siembra:** En tierra suelta, sus raíces precisan mucha agua; crece muy bien en climas templados fuera de la época de heladas propagándose por raíces o rizomas.
- Nota:** Es necesario asolear los tubérculos después de la cosecha, para que adquieran el sabor dulce.

Yuca

Manihot esculenta
Familia: Euphorbiaceae
Origen: México y Centroamérica



Presentaciones:
•5 varetas / \$40

- Otros nombres:** Mandioca, cassava, guacamote, mañoco.
- Arbusto de hasta 4m de alto. Raíces tuberosas de 20 a 40cm de largo por 5 a 8cm de ancho.
- Raíz y hojas comestibles. Importante cultivo de calorías.
- Clima:** Templado-tropical. Temperatura óptima de 26 a 28°C y mínima de 16°C. Precipitación óptima de 800 a 1,000mm anuales. Soporta sequías. **Zonas 1, 2, 3 y 4.**
- Siembra:** Prefiere suelos fértiles secos o húmedos, bien drenados y porosos. Sembrar en lugar soleado.

Forrajeras

Algunas especies de forrajeras tienen varios usos, por lo que es difícil clasificarlas. En esta sección incluimos plantas:

- **Forrajeras:** perennes con alto contenido de proteína apropiadas para bancos de forraje, o sistemas de corte y acarreo para alimentar gallinas, conejos, borregos, cabras o vacas. Cada especie animal tiene sus preferencias.

- **Productoras de biomasa:** Todos los sistemas agrícolas deben ser capaces de mantener o mejorar el contenido de materia orgánica del suelo si queremos que continúen produciendo, así que debemos de tener cultivos o plantas “acompañantes” que produzcan suficiente materia orgánica (biomasa) que será utilizada de diferente forma, dependiendo del sistema agrícola, bien para hacer composta o solo para cortarla y dejarla en el suelo.

Alfalfa Tlacolula

Medicago sativa

Familia: Fabaceae

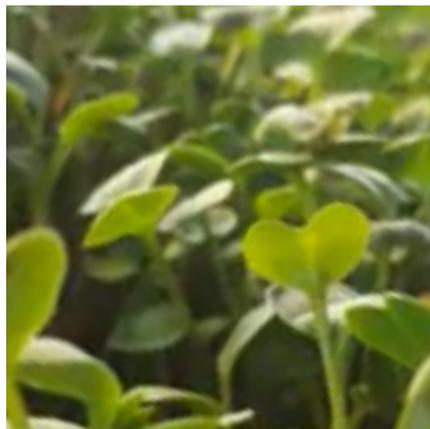
Origen: Mediterráneo

Presentaciones:

• 1.5g / 450 semillas aprox. / APS: 6m² / \$35

• 8g / 1300 semillas aprox. / APS: 25m² / \$130

• 1Kg / \$322



- Leguminosa perenne de hasta 90cm de alto y raíces profundas.

- Conocida como la “reina de las forrajeras” (entre 20 y 25% de proteína). Importante productora de biomasa para sistemas agroecológicos y mejoradora de suelos. Es común su asociación inicial con avena y cebada o con pastos perennes.

- **Clima:** Templado. Bosques de pino-encino y semidesierto.

Zonas 4 y 5.

- **Siembra:** En primavera. Con método biointensivo, primero en almácigo y trasplantar a los 2 meses, a 12cm entre plantas. Convencional, siembra directa al voleo, con densidad de 16kg/ha.

- **Cosecha:** Corte a partir del tercer mes y durante varios años. Preferentemente cuando alcanza entre el 10 y 50% de floración.

Lengua de vaca

Rumex mexicanus

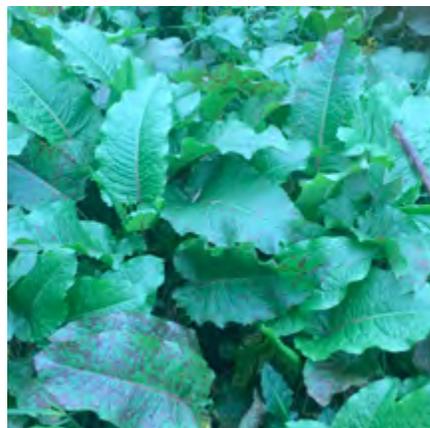
Familia: Polygonaceae

Origen: Norte y Centro América

Presentaciones:

• 4 rizomas / \$40

• Planta en bolsa / \$45



- Hierba perenne de color verde claro con pintas rojas, que crece hasta 50cm de alto.

- Forrajera para gallinas y ganado, hoja alimonada también comestible para humanos (no se recomienda consumir mucha ya que contiene oxalatos). Acumuladora de nutrientes con profundas raíces.

- **Clima:** Cálido a templado. Tiene amplio rango de distribución, desde los 200 a 2700 m s. n. m. Prefiere suelos húmedos. **Zonas 2, 3 y 4.**

- **Siembra:** Directo en el suelo previamente aflojado, a 40cm entre plantas.

Morera tigreada

Morus alba

Familia: Moraceae

Origen: Asia



Presentaciones:

- 5 varetas / \$40
- Planta en bolsa / \$45
- 500 varetas / \$3,500

- Árbol o arbusto según se le maneje.
- Tradicionalmente utilizado para alimentar gusano de seda. Frutos y hojas excelentes como forraje. Hojas tiernas comestibles para humanos. Contenido de proteína de 18 a 20%.
- Clima: Cálido a templados. De 0 a 2,400m s. n. m., con una precipitación anual de 600 a 3,000mm. Temperatura de 18 a 38°C. **Zonas 1, 2, 3 y 5.**
- Siembra: La vareta se siembra directa en el suelo a 40 a 80cm entre plantas, enterrándola verticalmente dos yemas o 10cm.
- Nota: La productividad en las variedades de moreras es muy variable, en investigaciones realizadas en Cuba, Costa Rica y en Las Cañadas, la variedad "tigreada" ha sido la más productiva.

Nacedero

Trichanthera gigantea

Familia: Acanthaceae

Origen: Norte de Sudamérica



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$45
- 5 varetas / \$40

- Mide de 4 a 12m de alto por 6m de ancho. Muy ramificado, pero con poda permanece como arbusto.
- Excelente forraje para animales, les encanta a las gallinas, cerdos, vacas. Contenido de proteína de 14 a 20%. Se usa para cercas y barreras vivas.
- Clima: Cálido a templado. Bosque húmedos de 0 a 2,400m s. n. m., con lluvias de 500 a 5,000mm anuales. No soporta heladas. **Zonas 1, 2 y 3.**
- Siembra: A 1m entre plantas. Enterrando la vareta verticalmente dos yemas o 10cm.

Pasto Camerún

Pennisetum purpureum

Familia: Poaceae

Origen: África tropical



Presentaciones:

- 5 varetas / \$40
- Planta en bolsa / \$45

- Pasto perenne de hasta 4.5m de alto, con hojas, tallos y flores púrpuras.
- Excelente banco de pastura para bovinos y caprinos por su palatabilidad (17% de proteína y 60% de digestibilidad). Produce mucha biomasa.
- Clima: Templado a cálido. Desde los 0 a los 2,000m s. n. m., con precipitaciones anuales de 1,000 a 4,500mm. No soporta heladas. Adaptable a condiciones de sequía y humedad. **Zonas 1, 2 y 3.**
- Siembra: La vareta a 50cm entre plantas, enterrando verticalmente dos nudos, o bien a 10cm de profundidad.
- Cosecha: Cortar la mata a 10cm del suelo, cuando la mata alcanza al menos 1.2m de altura, a los 4 meses post siembra. Sigüientes cortes cuando la mata alcance 1.2m de altura de nuevo.
- Nota: Requiere manejo constante para no ser invasivo.

Pasto CT-115

Pennisetum purpureum

Familia: Poaceae

Origen: Cuba



Presentaciones:

- 5 varetas / \$40
- 500 varetas / \$3,500
- Planta en bolsa / \$40

•Pasto perenne de 2 a 4m de altura, formando macollas. Producción: 95 ton/ha. Proteína: 12.5%. Mas hojas que el King Grass.

•Para forraje debe cortarse tierno, para biomasa debe cortarse maduro. Forraje de baja calidad pero alta producción. Productora de biomasa para hacer composta. Picado y seco se utiliza como material seco en los sanitarios composteros.

•**Clima:** temperaturas altas no menores de 10°C, pero tolera heladas. Alturas de 0 a 2,000m s. n. m. Prefiere zonas húmedas pero es resistente a la sequía. **Zonas 1, 2, 3 y 4.**

•**Siembra:** La varetas a 40cm entre plantas. Enterrando verticalmente dos yemas o 10cm. También se puede sembrar horizontalmente.

Pasto King grass

Pennisetum purpureum

Familia: Poaceae

Origen: Cuba



Presentaciones:

- 5 varetas / \$40
- 500 varetas / \$3,500
- Planta en bolsa / \$40

•Pasto perenne de 2 a 4m de altura, formando macollas. Producción: 140 ton/ha. Proteína: 9.8%.

•Para forraje debe cortarse tierno, para biomasa debe cortarse maduro. Forraje de baja calidad pero alta producción de biomasa. Picado y seco se utiliza como en los sanitarios composteros.

•**Clima:** temperaturas altas no menores de 10°C, pero tolera heladas. Alturas de 0 a 2,000m s. n. m. Prefiere zonas húmedas pero es resistente a la sequía. **Zonas 1, 2, 3 y 4.**

•**Siembra:** Sembrar la varetas a 40cm entre plantas. Enterrando verticalmente dos yemas o 10cm. También se puede sembrar horizontalmente.

Pasto Maíz ó Clon 51

Pennisetum sp.

Familia: Poaceae

Origen: Desconocido

Presentaciones:

- 5 varetas / \$40
- 500 varetas / \$3,500

•Pasto perenne de hasta 2.5m de alto, hojas anchas y sin vellos/espinitas. Es de rebrote rápido y tiene hasta 20% de proteína.

•Excelente como forrajero y productor de biomasa. Muy palatable para el ganado, soporta hasta 4 cortes anuales. Produce 50ton/ha de biomasa por corte, siempre y cuando no le falte agua. **Zonas 1, 2, y 3.**

•**Clima:** Cálido húmedo. Tolerancia mediana fertilidad.

•**Siembra:** A 50cm entre plantas. Genera macollos y se reproduce por hijuelos que pueden desprenderse y resembrarse. Requiere suelos bien drenados.

•**Cosecha:** Se puede realizar el primer corte a partir del día 90 post siembra aprox, y cortes siguientes espaciados por al menos 45 días.

Pasto Mombasa

Panicum maximum

Familia: Poaceae

Origen: África



Presentaciones:

- 5 varetas / \$40
- 500 varetas / \$3,500
- Planta en bolsa / \$45

•Pasto perenne de hasta 3m de alto, con raíces profundas y que forma macollos.

•En sistemas silvopastoriles por su contenido proteico de 10% y alta palatabilidad. En tierras bien preparadas, se puede someter a pastoreo a los 180 días post-siembra. Rendimientos de 50 ton/ha anual de materia seca. Soporta sombra moderada. Requiere 40 días de recuperación, procurando mantener una altura mínima de 20cm.

•**Clima:** Cálido húmedo a cálido seco. Crece de los 0 a los 1800m s. n. m. Mayores rendimientos de 0 a 1000m s. n. m. Resiste sequías moderadas e inundaciones leves. **Zonas 1, 2 y 3.**

•**Siembra:** Los rizomas enterrando verticalmente a 40cm. Requiere suelo fértil y preferentemente arcilloso.

•**Cosecha:** Para sistemas de corte y acarreo, cortar en temporada de aguas cada 40 a 45 días y en secas cada 60 días aproximadamente.

Pasto OM-22

Pennisetum purpureum

Familia: Poaceae

Origen: Cuba



Presentaciones:

- 5 varetas / \$40
- 500 varetas / \$3,500
- Planta en bolsa / \$45

•Pasto perenne de 2 a 4m de altura, formando macollas. Producción: 160 ton/ha. Proteína: 8.8%. Sin vellosidades (ahuates).

•Para forraje debe cortarse tierno, para biomasa debe cortarse maduro. Forraje de baja calidad pero alta producción. Productora de biomasa para hacer composta en el huerto. Picado y seco se utiliza como material seco en los sanitarios composteros.

•**Clima:** temperaturas altas no menores de 10°C, pero tolera heladas. Alturas de 0 a 2,000m s. n. m. Prefiere zonas húmedas pero es resistente a la sequía. **Zonas 1, 2, 3 y 4.**

•**Siembra:** La varetas a 40cm entre plantas. Enterrando verticalmente dos yemas o 10cm. También se puede sembrar horizontalmente.

Pasto Tanzania

Megathyrsus maximus

Familia: Poaceae

Origen: África



Presentaciones:

- 10 rizomas / \$40
- Planta en bolsa / \$45

•Pastura forrajera perenne de hasta 3m de alto, que forma macollos. Muy productivo, 2,500kg de materia seca/Ha cada 21 días.

•Forrajero. Se adapta a diferentes niveles de sombra, alcanza un 13% de contenido proteico a los 21 días de rebrote y es fácilmente digerible. Se recomienda rotar a los animales cuando el pasto tiene un mínimo de 15cm, para recuperación de la pastura. También se ocupa en sistemas sintrópicos, por no ser invasivo y por su gran generación de biomasa.

•**Clima:** Cálido a templado. Se desarrolla bien desde los 0 hasta 1500m s. n. m. y en niveles de precipitación anual entre 1,000 y 3500mm. Soporta altas temperaturas. **Zonas 1, 2 y 3.**

•**Siembra:** Los rizomas a 40cm, enterrándolos verticalmente.

Ramio

Boehmeria nivea

Familia: Urticaceae

Origen: China



Presentaciones:

- 5 rizomas / \$40
- Planta en bolsa / \$45

- Planta perenne, ramas rectas de 1 hasta 3m de altura.
- Forraje para diversos animales, excelente para gallinas por su alto contenido de carotenos. Contenido de proteína de 18 a 24%. Se usa para producción de fibras, llamado "lino de China".
- Clima: Tropical, temperatura optima de 15 a 28°C. No resiste heladas la parte de arriba, pero rebrota bien de raíz después de una helada. **Zonas 1, 2 y 3.**
- Siembra: A 50cm entre plantas.

Ramón

Brosimum alicastrum

Familia: Moraceae

Origen: Sur de México y Centroamérica



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$45

- Otros nombres: Capomo, mujú, mojo, ojite.
- Árbol de 12 a 15m de alto.
- Las hojas y los tallos tiernos son un excelente forraje. Como alimento humano, las semillas se comen cocinadas, tostadas y en harina, fue un alimento importante en la cultura Maya. Son ricas en proteínas, hierro y vitamina C. Las semillas y el látex, estimulan la producción de leche. Su madera se usa para hacer muebles.
- Clima: Tropical. De 0 a 800m.s.n.m. Se adapta bien a climas húmedos, semi-húmedos y semi-áridos. **Zonas 1 y 3.**
- Siembra: A 4-6m en plantación y en parcelas forrajeras intensivas en hileras a una distancia de 1.5 a 2m, con 25 a 30cm entre planta, dispersos en el solar o bosque-huerto.

Saúco

Sambucus nigra ssp. canadensis

Familia: Adoxaceae

Origen: México



Presentaciones:

- 10 varetas / \$40
- 500 varetas / \$3,500

- Arbusto de 2 a 7m de alto.
- Forrajero para cabras, vacas y borregos. Productora de biomasa, excelente abono verde. Buena barrera viva. Los frutos son comestibles sólo cocidos ya que crudos pueden ser tóxicos. Tiene propiedades medicinales. Flores comestibles cocinadas. En Las Cañadas lo sembramos en vez de Gigantón en sitios con heladas.
- Clima: Húmedos y muy húmedos, con una altura desde los 800 a 3,900m s. n. m. Tolera heladas. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra: Enterrar verticalmente la vareta unos 10cm o dos yemas. Sembrar a 40cm en cama biointensiva. En banco de forraje sembrar a 50cm entre plantas y 1m entre hileras.

Soya Forrajera

Neonotonia wightii

Familia: Fabáceae

Origen: Áreas tropicales de África y Asia

Presentaciones:

•1.6g / 250 semillas aprox.

APS: 5m² / 5m lineales / \$35



•Leguminosa perenne trepadora de porte bajo (60cm), que puede alcanzar hasta 4m de alto con tutores.

•Se asocia con árboles como cultivo de cobertura, para suprimir malezas e incorporar nitrógeno del suelo (hasta 180ton/ha/año). Útil para control de erosión en laderas y riberas. Excelente forrajera para animales de granja.

•**Clima:** Cálido. Prefiere temperatura promedio de 27°C. Tolerancia a la sequía. **Zonas 1, 2 y 3.**

•**Siembra:** Raspar la semilla con papel de lija para facilitar germinación. Rebrotar después de marchitarse. Sembrar a 2cm entre matas o bien al voleo, con una densidad de 4kg/ha. Prefiere suelos alcalinos.

•**Nota:** Puede ser invasiva. Controlar área de expansión.

Tulipancillo

Malva viscosa arborea

Familia: Malvaceae

Origen: México

Presentaciones:

•10 varetas / \$40



•Arbusto de 1 a 5m de alto según se maneje la poda. Flores rojas.

•Forraje para conejos, vacas, etc. Flores comestibles, se usa para cercas y barreras vivas. Tiene propiedades medicinales.

•**Clima:** De cálido a templado. De 0 a 2,400m s. n. m. Sensible a las heladas, pero rebrotar bien. **Zonas 1, 2, 3, y 4.**

•**Siembra:** A 50cm entre plantas y 1m entre hileras para bancos de forraje. A 10cm en triple hilera a tres bolillo para cercos o barreras vivas.



Árboles y arbustos

Algodón

Gossypium sp.

Familia: Malvaceae

Origen: África y América



Presentaciones:

•Planta en bolsa / \$45

•2g / 15 semillas aprox. / APS: 2.5m² / \$35



•Arbusto perenne que produce una cobertura algodonosa alrededor de sus semillas.

•La fibra de su fruto se utiliza para hacer telas y es muy utilizado en la industria textil.

Su semilla es alta en proteínas y aceite, por lo que se utiliza como alimento. Sin embargo, su tegumento tiene una sustancia venenosa por lo que debe ser eliminada.

•Clima: Templado. **Zonas 2 y 3.**

•Siembra: A 40cm entre plantas.

Araucaria

Araucaria bidwilli

Familia: Araucariaceae

Origen: Australia



Presentaciones:

•Planta en bolsa / \$45

•Árbol de tronco recto y copa en forma de domo, que alcanza 45m de alto y su copa alcanza los 15m de diámetro. Hojas en forma de escamas anchas y largas. Frutos en forma de conos y semillas parecidas a las de pinos, pero de mayor tamaño.

•Da una excelente madera para construcciones y carpintería, fácil de trabajar y resistente, además de usarse como leña y ornamental. Sus semillas son comestibles tostadas o hervidas. El árbol se considera sagrado en culturas ancestrales. **Zonas 3 y 4.**

•Clima: Templado.

•Siembra: Separar al menos 15m de otras araucarias y de cualquier construcción.

Cascalote o Tehuixtle

Caesalpinia cacalaco

Familia: Fabaceae

Origen: América

Presentaciones:

•12g / 30 semillas aprox. / APS: 90m² / \$35



- Árbol de hasta 10m de alto con copa extendida y bellas flores amarillas.
- Ideal para restaurar zonas áridas, selvas bajas deterioradas con temperatura promedio mayor a 20°C. Tiene un alto índice de sobrevivencia, retiene suelo, fija nitrógeno, genera biomasa y sostiene fauna silvestre. También es forraje de caprinos.
- Clima:** Cálido seco. Tolera sequías hasta 8 meses. Se establece bien en lomeríos pedregosos. **Zonas 1 y 2.**
- Tratamiento pregerminativo:** Remover la cutícula con papel lija, hasta apenas tocar el tejido interior de la semilla (endospermo). Sumergir en agua a temperatura ambiente durante 12 horas y sembrar.
- Siembra:** En bolsa y pasar a campo cuando la planta alcanza 40cm, a 3m entre plantas. Procurar riego inicial los primeros meses.

Encino Barrilito

Quercus xalapensis

Familia: Fagaceae

Origen: América del Norte

Presentaciones:

•Planta en bolsa / \$45

•1 bellota / \$5



- Árbol que llega a medir de 15 a 30m de alto, de copa piramidal y ramas ascendentes, corteza madura de placas endurecidas café oscuro. Hojas caedizas, lanceoladas y lustrosas con margen aserrado prolongado. Florece en febrero, color verde amarillento agrupadas en inflorescencias colgantes. Bellotas en marzo y julio de 1.8cm de diámetro y 2cm de largo; bianuales.
- Maderable para tablones, alfajillas y vigas. Leña de muy buena calidad, carbón, reforestación.
- Clima:** Templado. Altitudes entre 1100 y 1600 m. Bosque mesófilo de montaña. **Zona 3.**
- Siembra:** Donde abunda la materia orgánica. Para acelerar la germinación y evitar daño causado por ciertos insectos, sumergir semillas en agua durante tres días.

Encino Chicaláhuatl

Quercus insignis

Familia: Fagaceae

Origen: América del Norte

Presentaciones:

•1 bellota / \$15

•Planta en bolsa

Semillas disponibles de octubre a diciembre



- Otros nombres:** Chicalaba, encino cazuelita.
- Árbol de 15 a 25m de alto. Florea en marzo. Su semilla, la bellota, puede medir de 5 a 8cm, es considerada la más grande del mundo y es un encino en categoría de riesgo.
- Madera dura difícil de cortar, excelente leña y carbón, hace braza y no humea mucho. Fruto comestible siempre y cuando se lave para quitarle los taninos, el fruto se utiliza para hacer artesanías y juguetes.
- Clima:** Bosque mesófilo de montaña, en alturas desde los 900 hasta los 2,000m s. n. m. **Zona 3.**

Grevilea

Grevilea robusta

Familia: Proteaceae

Origen: Australia



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$45

- Árbol perennifolio de rápido crecimiento, de 18 a 35m de alto, con hojas verde oscuro delicadamente dentadas. Flores doradas color anaranjado.

- Maderable, utilizada para instrumentos musicales, mueblería y ebanistería externa como cercas, debido a su resistencia a la pudrición.

- Clima:** Templado, una vez establecido tolera temperaturas de hasta -8°C si la temperatura sube durante el día. Tolerante a sequías.

Zonas 1, 2, y 3.

- Siembra:** Al principio necesitan protección contra heladas, prefiere pleno sol. Como maderable en zonas forestales a 5m x 5m de distancia entre árboles y en sistemas agroforestales depende del diseño.

- Nota:** Hay restricciones para su explotación. Las semillas maduran desde finales de invierno hasta principios de primavera. Puede ocasionar dermatitis por contacto en piel sensible.

Guamúchil o Chucu

Grevilea robusta

Familia: Proteaceae

Origen: Australia

Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$45

- Árbol perennifolio de hasta de 20m de alto, tronco recto, copa densa y amplia. Florece de noviembre a mayo y fructifica entre marzo y agosto.

- Fijador de nitrógeno, sombra para potrero, cerco vivo, extracción de aceites aromáticos, para leña y es muypreciado como madera. La pulpa que rodea a sus semillas se ocupa para hacer bebidas. Sus flores son excelentes melíferas y atrayentes de polinizadores.

- Clima:** cálido. Se adapta a zonas de bosques tropicales, matorral xerófilo y vegetación costera, en suelos pedregosos y pobres.

- Distribución desde los 0 hasta los 1,000 m.s.n.m. **Zonas 1, 2 y 3.**

- Siembra:** en lluvias a 10m entre árboles.

Haya

Platanus mexicana

Familia: Platanaceae

Origen: México



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$45

- Planta crecida en tubete y eviada en bolsa / \$45

- Otros nombres:** Álamo blanco, chicolcohuite.

- Árbol caducifolio, de 15 a 40m de altura. El tronco puede alcanzar 1.5m de diámetro, y es de tonos beige y café claro. Follaje aromático. En otoño las hojas se tornan amarillo y anaranjado.

- Maderable para fabricación y leña. Útil para dar sombra en calles y parques. Usado para reforestación de bosques mesófilos de montaña por su rápido crecimiento. Retiene el suelo en los márgenes de ríos y arroyos.

- Clima:** Templado húmedo. Crece entre los 700 y 2,400m s. n. m.

Zonas 2, 3, 4.

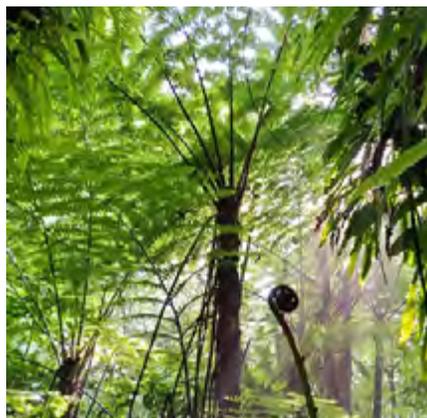
- Siembra:** En suelos bien drenados. Para zonas de restauración ecológica, zonas riparias a 5m x 5m de distancia entre árboles.

Helecho arborescente *Alsophila*

Alsophila firma

Familia: Cyatheaceae

Origen: Bosques mesófilos desde México a Centroamérica



- Hermoso helecho arborescente que crece en “macollo” y alcanza los 8m de altura. Tien fustes espinosos oscuros con grandes frondas en la parte terminal. Hojas verde opaco, en el tallo principal tiene espinas, y escamas en las hojas nuevas.

- Para conservación y restauración de nacimientos de agua, ya que sus raíces y contrafuertes retienen el suelo e infiltran agua. Especie en peligro de extinción, por lo que se resaturan con él cañadas de relictos de bosque mesófilo de montaña.

- **Clima:** Cálido a templado con humedad en sombra.

- **Siembra:** En temporada de lluvias, aclarar y aflojar bien el suelo en el área. Procurar sombra y riego durante los primeros 3 meses post trasplante. No soporta plena exposición al sol. Ya establecido, puede propagarse sacando los hijuelos que crecen a nivel de sus raíces.

Presentaciones:

- Planta de 1m de altura, a raíz desnuda con las hojas podadas. \$1,000

Helecho arborescente *Cyathea*

Cyathea bicrenata

Familia: Cyatheaceae

Origen: Bosque mesófilo de montaña de México



- Hermoso helecho arborescente que alcanza los 12m de altura, de un solo fuste con voluminosas frondas. Sus hojas verde claro tienen en el tallo principal distintivas escamas color rojizo. El raquis de las hojas es verde claro. **Uso:** Como ornamental y para conservación. Es una especie en peligro de extinción, propia de los relictos de bosque mesófilo.

- **Clima:** Cálido a templado. **Zona 3, adaptable a 2 y 4** con los cuidados mencionados en siembra.

- **Siembra:** Trasplantar de la bolsa al suelo en temporada de lluvias y aflojar bien el suelo. Procurar sombra y riego durante los primeros 3 meses. Una vez establecida, esta especie soporta plena exposición al sol.

Presentaciones:

- Planta de 1m de altura a raíz desnuda con las hojas podadas \$1,000

Izote

Yucca sp.

Familia: Asparagaceae

Origen: México y Guatemala



Presentaciones:

- 5.2g / 30 semillas aprox. / APS: 90m lineales / \$35



- Arbusto perenne de hasta 5m. Tronco sin ramas de cuyo extremo brotan hojas coriáceas. La inflorescencia es un solo ramo, blanco muy vistoso. El fruto es una cápsula con semillas negras.

- Flores y cápsulas tiernas comestibles en guisos, sopas y tamales. Para quitar su amargor se hierven dos veces desechando el agua. Útil como cerco vivo en linderos y ornamental.

- **Clima:** Cálido a templado. Tolerancia calor, sequía, humedad y frío. Adaptable a distintos climas. **Zonas 2, 3, 4 y 5.**

- **Siembra:** Remojar las semillas por 2 noches antes de sembrar en almácigo. Trasplantar a 3m entre plantas. Se propaga fácilmente a partir de hijuelos y por varetas.

- **Cosecha:** Cortar la inflorescencia tierna para consumo. Se obtiene semilla de la cápsula ya marchita.

Liquidámbar

Liquidambar styraciflua
Familia: Altingiaceae
Origen: América del Norte



Presentaciones:

- 1g / \$35
- 4g / \$130
- Planta en bolsa / \$45
- Planta crecida en tubete y eviada en bolsa / \$45



- Árbol caducifolio de hasta 60m de alto y diámetro de hasta 1.5m.
- Maderable de rápido crecimiento. Produce una resina llamada estoraque, que se utiliza como incienso en el día de muertos. También es usada como desinfectante y aromatizante. Su madera se emplea como leña y carbón y para la construcción.
- Clima: Templado. De 1,000 a 1,700m s. n. m. Su distribución abarca desde Canadá, Estados Unidos y México hasta Guatemala.

Zonas 2, 3 y 4.

- Siembra: Como maderable en zonas forestales a 5m x 5m entre árboles, y en sistemas agroforestales depende del diseño.
- Nota: Las semillas pueden ser almacenadas hasta por nueve años bajo temperaturas frías constantes y con baja humedad.

Lluvia de oro

Cassia fistula
Familia: Fabaceae
Origen: Sur de Asia



Presentaciones:

- 8g / 45 semillas aprox. / APS: 450m² / \$35



- Leguminosa perenne de 12m de altura, con vistosos racimos de flores amarillas, y cápsulas de semillas largas y tubulares de hasta 60cm de largo. Pierde parcialmente sus hojas en temporada de secas.
- Ornamental. Arbusto de sombra (en cacaotales por ejemplo) y cortinas rompevientos. Melífero. Madera para ebanistería, postes y leña. Hojas usadas como laxante y para aliviar cálculos biliares.
- Clima: Cálido, en zonas con 800 a 1,500mm de precipitación anual.

Zonas 1 y 2.

- Siembra: Escarificar la semilla remojándola en agua a 80°C durante 1 minuto, y dejarla en agua corriente durante 24 horas. Sembrar en almácigo, hacer primer trasplante al alcanzar los 8cm de altura, y hacer trasplante en campo cuando la planta alcance 20cm de altura, a 10m de distancia entre plantas.

Moringa

Moringa oleifera
Familia: Moringaceae
Origen: India



Presentaciones:

- 5g / 15 semillas aprox. / APS: 15m lineales / \$35
- Planta en bolsa / \$40



- Árbol de rápido crecimiento que puede sobrepasar los 10m de alto. La copa es poco densa, de forma abierta, el tronco puede ser único o múltiple. Produce flores color crema en secas y una vaina larga y delgada de entre 20 a 40cm con semillas oleaginosas.
- Hojas comestibles ricas en vitaminas y proteína, por lo que se utiliza para combatir la desnutrición. Se utiliza también para forrajes. El aceite extraído de las semillas tiene diversas aplicaciones.
- Clima: Tropical, subtropical, árido y semi-árido. **Zonas 1 y 2.**
- Siembra: En un lugar protegido del viento y el frío, aunque es resistente a la sequía pierde hojas a falta de humedad. Para bancos de forraje animal o humano a 1m x 1m, entre árboles.

Nogal

Juglans pyriformis

Familia: Juglandaceae

Origen: Endémica de México



Presentaciones:

•1kg / 46 semillas aprox. / APS: 230m lineales / \$40

•Planta en bolsa / \$45

Semillas disponibles en Octubre.



•**Otros nombres:** Cedro nogal, nogal cimarrón.

•Árbol caducifolio de 10 a 25m de altura y diámetro de hasta 90cm de fuste.

•Madera preciosa por su color y su veteado. Se recomienda para restaurar áreas degradadas por su alta tasa de sobrevivencia.

•**Clima:** Templado (bosque mesófilo de montaña). Altitud de 1,200 a 1,500m s. n. m.. **Zonas 2 y 3.**

•**Siembra:** Como maderable en zonas forestales, a 5m x 5m de distancia entre árboles y en sistemas agroforestales depende del diseño.

•**Nota:** Es una especie amenazada. Las Cañadas cuenta con una UMA intensiva y una UMA extensiva que nos permite vender legalmente este árbol y sus semillas.

Claves de registro: SEMARNAT-UMA-IN-VIV-0079-VER/08

SEMARNAT-UMA-EX-0099-VER/08

Piocha

Melia azedarach

Familia: Meliaceae

Origen: Asia Meridional



Presentaciones:

•Planta en bolsa / \$20

•Planta crecida en tubete y eviada en bolsa / \$20

•**Otros nombres:** Paraíso, Lila y Canelo.

•Árbol de 12 a 15m de altura, caducifolio, de rápido crecimiento.

•Para madera y leña. Sus hojas, frutos y corteza tienen propiedades insecticidas.

•**Clima:** Subtropical. **Zonas 2 y 3.**

•**Siembra:** Como maderable en zonas forestales a 5m x 5m de distancia entre árboles, y en sistemas agroforestales depende del diseño.





Acerola

Malpighia glabra
 Familia: Malpighiaceae
 Origen: México

Presentaciones:

- Planta de acodo en bolsa / \$120



- Árbol pequeño de rápido crecimiento de 3 a 6m, pero se puede podar a la altura que se requiera.
- Fruto comestible color rojo con alto contenido de vitamina C, se utiliza para el insomnio y la hipertensión arterial.
- Clima: Tropical y subtropical. No tolera heladas fuertes. Tolerante a sequía. Sensible al viento debido a sus raíces superficiales.

Zonas **1, 2 y 3.**

- Siembra: En lugar soleado.
- Nota: Es el fruto con el mayor contenido de vitamina C, por cada 100g de fruto, contiene 1,200mg de vitamina C.

Aguacate Hass

Persea americana
 Familia: Lauraceae
 Origen: América

Presentaciones:

- Planta de injerto en bolsa / \$95



- Árbol de 10 a 20m de alto por 7m de ancho.
- Fruto comestible, el aceite que se extrae del fruto se utiliza en la industria cosmética.
- Clima: Tropical, subtropical, templado. Temperatura media de 22 a 25°C, tolerante a heladas. Necesita lluvias de 800 a 2,000 mm anuales. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra: De 8 a 10m entre árboles.

Aguacate mexicano

Persea sp.

Familia: Lauraceae

Origen: Centro y Sur de América



Presentaciones:

- Planta de semilla en bolsa / \$65

- Árbol que llega a medir hasta 15m de alto. Flores amarillentas en panículas. Fruto de color verde a negruzco.
- Las hojas se utilizan como condimento. Fruto pequeño de muy buen sabor que se come con todo y cascara.
- Clima: Templado. Muy resistente al frío. Se cultiva comúnmente entre 1,500 y 2,000m s. n. m. Tolera heladas y hasta -50°C, lo ideal es una temperatura anual promedio de 20°C. **Zonas 3 y 4.**
- Siembra: De preferencia a pleno sol, pero tolera la media sombra.

Atemoya

Annona cherimola x squamosa

Familia: Annonaceae

Origen: Centroamérica



Presentaciones:

- Planta de injerto en bolsa / \$70

- Es un híbrido natural, adaptada en Florida, Australia y otros países, a través de clones.
- Fruto comestible.
- Clima: Tropical, subtropical y templado. **Zonas 1, 2 y 3.**
- Siembra: A 6 a 9m de distancia entre árboles.
- Cosecha: La producción empieza a los 3 o 5 años dependiendo si es de semilla o injerto.

Cacao trinitario

Theobroma cacao

Familia: Malvaceae

Origen: Regiones amazónicas



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$120

- Árbol que alcanza los 10m de altura si se le deja desarrollarse, aunque se procura poda a 4m de alto. Copa redonda de 4m de diámetro. Fruto amarillo alargado, de 25cm de largo y 30 semillas aproximadamente, de color púrpura claro.
- Semilla y pulpa ocupadas para preparación de alimentos, bebidas, extracción de aceites y rituales, entre otros.
- Clima cálido-húmedo, de 0 a 900 m.s.n.m. No tolera fríos intensos. **Zonas 1 y 2.**
- Sembrar a 4m entre árboles, procurar podas de formación. A partir de los 4 años el árbol comienza a fructificar. Etapa productiva de hasta 30 años. Requiere suelos bien drenados y buen contenido de materia orgánica.

Capulín

Prunus serotina var. *salicifolia*

Familia: Rosaceae

Origen: México, Ecuador y Perú



Presentaciones:

•Planta de semilla en bolsa / \$45

- Árbol caducifolio de hasta 10m de altura.
- Fruto comestible fresco o para preparación de dulces y licores. Barrera rompe vientos y recuperación de terrenos degradados. En infusión reduce la fiebre y alivia el dolor de cabeza.
- Clima: Templado. Entre 2,000 a 3,000m s. n. m. Requiere mucho frío para producir bien. Lluvias óptimas entre 1,000 y 1,200mm anuales. **Zona 4.**
- Siembra: Sitios soleados a 7m de distancia entre árboles. Todo tipo de suelos desde profundos a pobres, de alcalinos a ligeramente ácidos.

Capulín de mayo ó Tecapule

Ardisia sp.

Familia: Myrsinaceae

Origen: Centro y Sur de América



Presentaciones:

•Planta de semilla en bolsa / \$45

- Otros nombres: Capulín de mayo, chagalapole, querenba.
- Arbusto de hasta 7m de alto. Hojas lanceoladas, de 6 a 20cm de largo y tallo de base púrpura. Inflorescencias blancas en racimos de base rojiza de 5 a 15cm de largo, generalmente con muchas flores pequeñas de pétalos blancos. Frutos de 6 a 8 mm de diámetro, de color púrpura oscuro. Da frutos de enero a junio.
- Fruto comestible de sabor dulce, se utiliza para hacer aguas frescas, atole y licores.
- Clima: Cálido y semi-cálido. Desde 0 a 1700 m s. n. m. Bosques de encino. **Zonas 2 y 3.**
- Siembra: Prefiere lugares húmedos con tierra arcillosa, tolera la sombra.

Carambola

Averrhoa carambola

Familia: Oxalidaceae

Origen: Malasia

Presentaciones:

•Planta en bolsa / \$45

- Árbol de hasta 10m de alto con ramas colgantes, flores moradas y jugosos frutos amarillos en forma de estrella.
- Su fruto de sabor agridulce se consume fresco en ensaladas y en bebidas. Se ocupa para repostería, en guisados salados y en combinación con quesos gourmet. La madera se usa para mueblería.
- Clima tropical y subtropical de los 0 a 1000 m.s.n.m. Ambientes de lluvia constante de hasta 1,800mm anuales, aunque tolera sequías temporales. Temperatura de 18 a 28°C, preferiblemente >25°C. **Zonas 1 y 2.**
- Sembrar a 5m entre plantas en suelos de buen drenaje. Fructifica a los 3 años post-siembra aprox.

Carissa

Carissa macrocarpa
Familia: Apocynaceae
Origen: Sudáfrica



Presentaciones:

- Planta de acodo en bolsa / \$70
- Planta de semilla en bolsa / \$70

•**Otros nombres:** Ciruela de natal.

•Arbusto ancho de 3 a 5m de alto, ramas espinosas, flores blancas. Fruto en forma de huevo color rosa intenso, de pulpa firme, al cortarla exuda gotas de látex.

•Frutos comestibles . Contienen gran cantidad de ácido ascórbico.

Excelente arbusto para cerca viva, resiste las podas y aun así sigue dando frutos.

•**Clima:** Cálido húmedo y seco, resiste sequía y salitre. No le gusta el frío. **Zonas 1, 2 y 3.**

Siembra: Cualquier tipo de suelo y en lugar soleado.

Chinene

Persea schiedeana
Familia: Lauraceae
Origen: Mesoamérica



Presentaciones:

- Planta de semilla en bolsa / \$70

•**Otros nombres:** Pahua, pagüa, chinín, aguacate de manteca, asclar, chucte, coyo, supte, yas.

•Árbol de entre 15 y 20m de altura. Florea en febrero y da frutos de julio a septiembre.

•Fruto comestible parecido al aguacate pero de pulpa blanca, muy rico. Sombra para el café.

•**Clima:** Cálido a templado húmedo. De los 900 a 2,700m s. n. m. Temperaturas óptimas entre 14 y 22°C. Precipitaciones entre 1,750 y 4,500mm anuales. Tolera muy bien las inundaciones. **Zonas 2, 3 y 4.**

•**Siembra:** No hay cultivos comerciales hasta el presente.

Chirimoya

Annona cherimola
Familia: Annonaceae
Origen: Centro América



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$45

•Árbol de rápido crecimiento de hasta 7.5m de alto. Frutos de tamaños variables. La pulpa es blanca, muy perfumada, cremosa y contiene semillas que se separan fácilmente.

•Fruto comestible.

•**Clima:** Subtropical. Temperaturas óptimas de 18 a 22°C. La chirimoya requiere un clima Chufa con temperaturas de 16 a 20°C para una buena polinización. De 1,400 a 1,900m s. n. m. **Zonas 3 y 4.**

•**Siembra:** Prefiere los suelos ligeros, bien drenados y ricos en materia orgánica.

Ciruela mexicana o Jobo

Spondias purpurea

Familia: Anacardiaceae

Origen: Regiones tropicales de América



Presentaciones:

•4 varetas / \$70

•Árbol tropical caducifolio de hasta 8m de altura, de corteza blanquecina y denso follaje. Florecen a partir de marzo y fructifican entre junio y octubre. Frutos carnosos color rojizo por fuera y pulpa amarilla, de unos 3cm de largo y 2.5 de diámetro.

•Deliciosos frutos jugosos y dulces. Atrae polinizadores, y es melífero. Soporta la poda. Es ocupado en cercos vivos y es forrajero para ganado. En algunas comunidades se toma la infusión de hojas y corteza por sus cualidades febrífugas y desinflamatorias

•**Clima:** Cálido a templado. Plena exposición al sol aunque tolera sombra. Se le encuentra normalmente en zonas de vegetación secundaria, acahuales y linderos. **Zonas 1, 2 y 3.**

•**Siembra:** A 8m entre árboles, o bien a 4m si se quiere para cerco vivo bajo manejo de podas.

Ciruela roja

Prunus domestica

Familia: Rosaceae

Origen: China



Presentaciones:

•Planta de injerto en bolsa / \$75

•Planta de vareta en bolsa / \$75

•Árbol de hasta 8m de altura, raíz superficial.

•Frutos comestibles.

•**Clima:** Templado. Temperaturas de 12 y 22°C, lluvias anuales de 700mm, resiste heladas y requiere de al menos 200 horas frío para producir bien. **Zonas 3 y 4.**

•**Siembra:** En suelos profundos bien drenados y fértiles.

Durazno amarillo

Prunus persica

Familia: Rosaceae

Origen: China



Presentaciones:

•Planta de injerto en bolsa / Precio: \$75

•Árbol de 5 a 6m de altura.

•Fruto comestible.

•**Clima:** Templado. Temperatura óptima de 22 a 30°C, soporta heladas y requiere de suficiente frío en invierno para su fructificación.

Zonas 3 y 4.

•**Siembra:** En lugar soleado, en suelos bien drenados de media fertilidad.

Durazno criollo rojo

Prunus persica
Familia: Rosaceae
Origen: China



- Árbol de 5 a 6m de alto. Fruto de cáscara con manchas rojas y pulpa amarilla rojiza.
 - Fruto comestible.
 - Clima: Templado. Temperatura óptima de 22 a 30°C, soporta heladas y requiere de suficiente frío en invierno para su fructificación.
- Zonas 3 y 4.**
- Siembra: En lugar soleado, en suelos bien drenados de media fertilidad.

Durazno enano

Prunus persica
Familia: Rosaceae
Origen: China



- Presentaciones:**
- Planta de injerto en bolsa / \$75

- Árbol de 2 a 4m de alto. Fruto de cáscara y pulpa amarilla.
 - Fruto comestible
 - Clima: Templado. Temperatura óptima de 22 a 30°C, soporta heladas y requiere de suficiente frío en invierno para su fructificación.
- Zonas 3 y 4.**
- Siembra: En lugar soleado, en suelos bien drenados de media fertilidad.

Feijoa

Acca sellowiana
Familia: Myrtaceae
Origen: Sudamérica



- Presentaciones:**
- Planta de semilla en bolsa / \$95

- Otros nombres: Guayaba piña
 - Árbol perenne de 3 a 5m de alto, muy ramificado.
 - Frutos y flores comestibles. Por la belleza de sus hojas y flores es considerado ornamental.
 - Clima: Templado. Prefiere temperaturas de 11 y 22°C y altitud de 1,600 a 3,000m s. n. m. Y una precipitación de 600 a 1,200mm anuales, bien distribuidos durante el año, además de una humedad relativa del 70% en promedio. No resiste los vientos fuertes.
- Zonas 3 y 4.**
- Siembra: Prefiere suelos bien drenados ya que no resiste el encharcamiento.

Frambuesa Autumn bliss

Rubus idaeus

Familia: Rosaceae

Origen: América

Presentaciones:

•Planta en bolsa / \$45



- Arbusto perenne de entre 1,5 y 2,5 m de altura. Su fruto es conocido con el mismo nombre que la planta y consiste en una polidrupa color rojo. Fructifica a finales de verano o principios de otoño.

- Fruto comestible, fresco o en conservas como mermeladas, helados y dulces.

- Clima:** Templado. Prefiere ambiente frío. **Zonas 3 y 4.**

- Siembra:** Es de fácil cultivo y tiende extenderse a menos que se la mantenga bajo control. Prefiere suelos profundos y ácidos

Nota: Tiende a extenderse.

Fresa Cuatro estaciones

Fragaria chiloensis

Familia: Rosaceae

Origen: América

Presentaciones:

•Planta en bolsa / \$45



- Planta perenne de 30cm de altura. Da frutos todo el año aunque un poco mas pequeños que los de la fresa comercial.

- Frutos rojos comestibles.

- Clima:** Templado. Sensible a la sequía y a la humedad en exceso, precipitaciones no mayores de 1,200mm. **Zonas 2 y 4.**

- Siembra:** En suelos con buena retención de agua pero no en exceso, ricos en materia orgánica y levemente ácidos.

Fresa comercial

Fragaria chiloensis

Familia: Rosaceae

Origen: América

Presentaciones:

•Planta en bolsa / \$45



- Planta perenne de hasta 30cm de alto. Da frutos sólo en temporada, de febrero a marzo.

- Frutos rojos comestibles.

- Clima:** Templado. Sensible a la sequía y a la humedad en exceso, precipitaciones no mayores de 1,200mm. **Zonas 2 y 4.**

- Siembra:** En suelos con buena retención de agua pero no en exceso, ricos en materia orgánica y levemente ácidos.

Granada

Punica granatum

Familia: Lythraceae

Origen: Sur de Asia (Irán y Afganistán)



Presentaciones:

- Planta de semilla en bolsa / \$45
- Planta de vareta en bolsa / \$70

- Arbusto semicaducifolio de 2 a 6m de alto con copa de 3 a 4m. Flores rojas•anaranjadas muy vistosas. Frutos del tamaño de una naranja, con semillas rodeadas de una pulpa jugosa, rojiza, algo ácida y perfumada, con buen sabor.

- Fruta fresca comestible, arbusto ornamental.

- Clima:** Subtropical. Prefiere zonas secas y cálidas o templadas. Altitud de 600 a 1800m s. n. m. Resistente a altas temperaturas y a la sequía, sus brotes se queman con las heladas pero retoñan a menos que sean heladas muy fuertes, menores a -15°C, donde la planta muere.

Zonas 2, 3 y 5.

- Siembra:** En lugar soleado a una 4 o 5m entre árboles. Prefiere suelos arcillosos, profundos, frescos y pesados, pero soporta suelos encharcados y hasta cerca del mar

Granada china

Passiflora ligularis

Familia: Passifloraceae

Origen: América



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$40

- Planta trepadora de hasta 10 m de longitud. Produce frutos similares al maracuyá, esféricos, amarillos por fuera, blanquecinos por dentro, con semillas mucilaginosas color oscuro y de delicioso sabor.

- Fruto comestible fresco y para producción de jugos, dulces y helados.

- Clima:** Cálido a templado. Necesita clima húmedo con estación seca. **Zonas 1, 2 y 3.**

- Siembra:** De 3 a 4m entre plantas. Requiere de postes y espalderas para treparse.

Guayaba Cubana

Psidium guajava

Familia: Myrtaceae

Origen: Cuba



Presentaciones:

- Planta de semilla en bolsa / \$70

- Árbol que alcanza 3m de alto, fruto redondo y amarillo de hasta 5cm de diámetro.

- Fruto comestible de buen sabor. Alto contenido de vitamina C.

- Clima:** Tropical y subtropical. **Zonas 2 y 3.**

- Siembra:** En un lugar soleado.

Guayaba fresa

Psidium cattleianum

Familia: Myrtaceae

Origen: Brasil



Presentaciones:

- Planta de semilla en bolsa / \$70

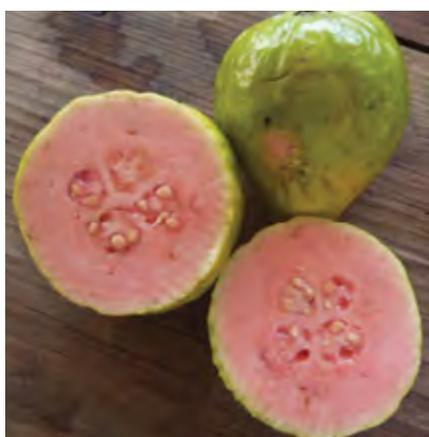
- Otros nombres:** Guayaba japonesa, guayaba peruana.
- Arbusto de hasta 3m de alto. Frutos rojos de hasta 3cm de diámetro. Florece en los meses de julio y agosto. Sus frutos maduran en octubre o noviembre.
- Frutos comestibles con sabor parecido a la fresa y a la guayaba.
- Clima:** Subtropical, resistente al frío, se adapta bien a zonas de montaña a partir de 700m s. n. m. Prefiere climas secos y suelos arcillosos. **Zonas 2 y 3.**

Guayaba Indian red

Psidium guajava

Familia: Myrtaceae

Origen: México y Perú.



Presentaciones:

- Planta de semilla en bolsa / \$70

- Árbol de entre 4 y 8m de altura.
- Frutos comestibles. Las hojas son utilizadas para el dolor de estómago, diarrea, como antibacterial y astringente. Madera dura para hacer instrumentos y artesanías.
- Clima:** Subtropical y tropical. Temperaturas óptimas desde 23 a 28°C, tolerando hasta 45°C. Altitud de 0 a 1,800m s. n. m. Lluvias de 1,000 a 2,000mm al año, no tolera heladas. **Zonas 1, 2, 3 y 4.**
- Siembra:** Se adapta a todas clases de suelos, desde arcilloso y compacto hasta arenoso; prefiere los suelos ligeramente ácidos.

Guayaba rosa grande

Psidium guajava

Familia: Myrtaceae

Origen: México y Perú.



Presentaciones:

- Planta de semilla en bolsa / \$70

- Árbol de entre 4 y 8m de altura.
- Frutos comestibles. Las hojas son utilizadas para el dolor de estómago, diarrea, como antibacterial y astringente. Madera dura para hacer instrumentos y artesanías.
- Clima:** Subtropical y tropical. Temperaturas óptimas desde 23 a 28°C, tolerando hasta 45°C. Altitud de 0 a 1,800m s. n. m. Lluvias de 1,000 a 2,000mm al año, no tolera heladas. **Zonas 1, 2, 3 y 4.**
- Siembra:** Se adapta a todas clases de suelos, desde arcilloso y compacto hasta arenoso; prefiere los suelos ligeramente ácidos.

Higo

Ficus carica

Familia: Moraceae

Origen: Asia



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$45

- Árbol de hasta 9m de alto. Frutos de 5 a 8cm en forma de pera redondeada de color oscuro.
- Frutos comestibles.
- Clima: Templado y cálido, donde no hay heladas. No resiste sequía. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra: En un lugar soleado.

Jaboncillo ó Pipe

Sapindus saponaria

Familia: Sapindaceae

Origen: Centroamérica



Presentaciones:

- 11g / 20 semillas aprox / APS: 200m² / \$35
- 200g / \$180.00
- 500g / \$330.00
- 1kg / \$600.00
- Planta en bolsa / \$45



- Otros nombres: Árbol de jabón, semillas de jabón, pacón, pacún, güirril, chumicos, boliche, tzatpopo, pipi, guayul, charapo.
- Árbol mediano de 5 a 16m de altura. Siempre verde.
- La pulpa de los frutos se emplean como jabón por su contenido de saponina (30%). Jabón para lavado del pelo o de ropa. De las semillas se obtienen aceite para alumbrado y como insecticida. Cerca viva y sombra para cafetales. Melífero
- Clima: Cálido. Selva alta y baja, húmeda y seca. Necesita una altura de 0 a 1,400m s. n. m. y precipitación anual de 800 a 1,200mm. Requiere estación seca de 5 a 7 meses. **Zonas 2 y 3.**

Jaboticaba

Plinia cauliflora

Familia: Myrtaceae

Origen: Sur de Brasil



Presentaciones:

- Planta de semilla en bolsa / \$70

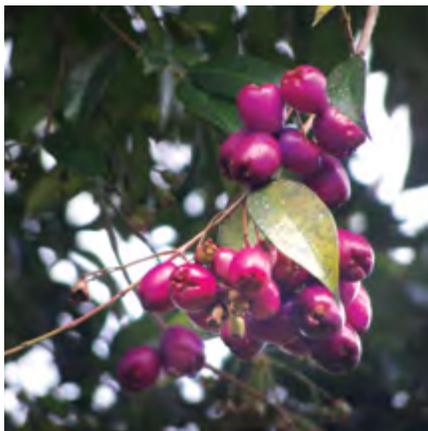
- Árbol de 10 a 12m de alto. Sus flores y frutos salen directamente en el tronco.
- Frutos comestibles parecidos a la uva en tamaño y apariencia, de pulpa jugosa y dulce. La jaboticaba se come cruda, en dulces y mermeladas.
- Clima: Subtropical. Prefiere climas húmedos y frescos, se adapta bien a climas fríos sin heladas. Los árboles de semilla necesitan de 6 a 8 años para producir frutos en climas cálidos y de 10 a 15 años en climas frescos. **Zonas 2 y 3.**
- Siembra: A 10m entre árboles. Un árbol en plena producción puede dar hasta 5 cosechas al año.

Liliana

Syzygium samarangense

Familia: Myrtaceae

Origen: África



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$45
- Planta crecida en tubete y eviada en bolsa / \$45

- Árbol de 3 a 6m de altura con una copa de 4 a 6m.
- Frutos lilas comestibles.
- Clima: De cálido a templado. Altura de 500 a 1,700m s. n. m., **Zonas 2 y 3.**
- Siembra: En un lugar soleado con suelo fértil bien drenado.

Limones

Citrus sp.

Familia: Rutaceae

Origen: Sur de Asia

Se trata de árboles pequeño de hasta 4m de alto. Frutos pequeños redondos de cáscara amarga e interior ácido.

- Fruto comestible. El aceite de la cáscara es utilizado en shampoos y detergentes. La madera se utiliza para artesanías y utensilios. En forma medicinal el jugo del limón es diurético y astringente, entre muchos otros usos.
- Clima: Tropical y subtropical. Resiste heladas y son sensibles a la sequía. **Zonas 1, 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra: Resiste a suelos muy pobres, su PH debe ser entre 5,5 y 6,5. Los árboles de semilla necesitan de 4 a 5 años para dar frutos y los injertos 3 años, las varetas y los acodos un año.

Limón americano

Citrus x limon

Familia: Rutaceae

Origen: América



Presentaciones:

- Planta de injerto, en bolsa / \$75

- Árbol de hojas simples, medianas, color verde mate. Las inflorescencias son blancas, en racimos de flores de 5 pétalos. El fruto es grande de cáscara muy gruesa y rugosa, de color amarillo cuando madura, presenta protuberancias en ambos extremos.
- Limón de sabor ácido, con mucho jugo.
- Clima: Cálido a templado. La mayoría de los limones prefieren un clima caliente y seco, aunque también soportan climas templados y húmedos. **Zonas 2, 3.**
- Siembra: A pleno sol, aunque tolera bien bajas temperaturas. Se adapta bien a todo tipo de suelos, requiere riego moderado.

Limón Canario

Citrus x limon

Familia: Rutaceae

Origen: India y sudeste de Asia



Presentaciones:

•Planta de semilla en bolsa / \$45

- Otros nombres:** Naranja agria, mandarina agria, limón agrio.
- Árbol frondoso de rápido crecimiento de 3 a 6m de altura.
- Fruto comestible. Se utiliza medicinalmente como carminativo, antiséptico y diurético. También para afecciones de boca y garganta y purifica la sangre.
- Clima:** Tropical y subtropical. Tolera bien la sequía. Se cultiva en alturas de hasta 1,500m s. n. m. Resiste heladas. **Zonas 1, 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra:** A 8m entre árboles. Sitios soleados protegidos del viento. Todo tipo de suelos desde profundos, húmedos y bien drenados hasta pedregosos y poco profundos. Sensible a la salinidad.

Limón dulce

Citrus x limon

Familia: Rutaceae

Origen: Sudeste de Asia



Presentaciones:

•Planta de injerto, en bolsa / \$75

- Cítrico frondoso de hasta 4m de alto, de hojas anchas y más largas que otros limones. Fruto de cáscara amarilla y con un “pezón” terminal; interior de acidez mucho más suave que otros limones, del tamaño de una naranja.
- Fruto comestible en crudo, preparado en aguas o bien agregado como condimento.
- Clima:** Tropical y subtropical. Tolera bien la sequía.
- Zonas 1, 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra:** Distancia entre árboles de 4 a 6m. Sitios soleados protegidos del viento. Todo tipo de suelos desde profundos, húmedos y bien drenados hasta pedregosos y poco profundos.

Limón persa

Citrus x aurantiifolia

Familia: Rutaceae

Origen: Noreste de la India



Presentaciones:

•Planta de acodo en bolsa / \$75

•Planta de injerto en bolsa / \$75

- Árbol de mayor tamaño que otras variedades, crece hasta 6m de alto. Frutos de tamaño entre 5 a 7cm, sin semilla.
- Clima:** Crece bien casi en cualquier clima, tolera heladas leves aunque perdiendo sus hojas a los -5°C y sus frutos y flores a los -2°C.
- Zonas 1, 2, 3, 4 y 5.**

Limón tequilero Tavares

Presentaciones:

- Planta de injerto en bolsa / \$75

Citrus sp.

Familia: Rutaceae

Origen: Persia



- Árbol que alcanza hasta 3m, hojas verde oscuro, fruto amarillo y pequeño (máximo 4cm de diámetro), alargado y de cáscara delgada, muy jugoso y de semillas pequeñas.
- Fruto comestible, de sabor ácido, muy maduro es un poco dulce.
- Clima: La mayoría de los limones prefieren un clima caliente y seco, aunque también soportan climas templados y húmedos. No soportan heladas. **Zonas 2 y 3.**
- Siembra: En cualquier tipo de suelo, tolera la sombra y la humedad. Riego abundante.

Litchi

Litchi chinensis

Familia: Sapindaceae

Origen: Sur de China



Presentaciones:

Planta de acodo en bolsa / \$120

Planta de semilla en bolsa / \$90

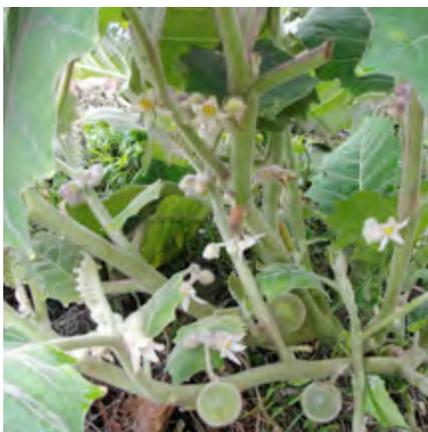
- Otros nombres: Lychee, lichi, leechie, mamoncillo chino.
- Árbol de lento crecimiento de entre 9 y 15m de altura. Posee 3 tipos de flores (1 masculina y 2 hermafroditas).
- Fruto comestible fresco, en almíbar, mermeladas o desecado. Melífero. La semilla es analgésica.
- Clima: Subtropical. Temperatura media óptima de 21°C y precipitación de 1,500 mm anual. Fresco y seco en invierno. Tolerancia heladas leves luego de los primeros años. **Zonas 2 y 3**
- Siembra: Crece bien en una gran variedad de suelos, de arenosos a arcillosos. La distancia entre árboles debe ser de 12m.

Lulo

Solanum quitoense

Familia: Solanaceae

Origen: Sudamérica



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$45

- Otros nombres: Naranjilla.
- Arbusto de 1 a 3m de alto. Fruto de 5cm de diámetro, cubierto de pubescencia blanca.
- Fruto comestible, se utiliza para preparar jugos y aguas frescas.
- Clima: Templado. No tolera climas secos. **Zonas 2 y 3.**
- Siembra: Prefiere suelos húmedos.

Mamey

Pouteria sapota

Familia: Sapotaceae

Origen: Centroamérica



Presentaciones:

- Planta de semilla en bolsa / \$110

- Árbol de hasta 30m, copa ancha, fruto de 10 a 25cm de largo, piel rugosa y pulpa de rosa a roja.

- Fruto comestible de muy buen sabor, la semilla contiene un aceite que se utiliza para hacer medicinas y cosméticos. Su madera es excelente para la construcción y la elaboración de muebles.

- Clima: Cálido. Por debajo de los 600m s. n. m., con lluvias de 1,500 a 3,000mm anuales. **Zonas 1 y 2.**

- Siembra: En lugar soleado con suelos arenosos, bien drenados y ricos en materia orgánica.

Mandarina Fremont

Citrus reticulata

Familia: Rutaceae

Origen: Indochina



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$75

- Cítrico de frutos muy parecidos a la mandarina malta en cuanto a sabor y estructura, con la diferencia de que esta variedad tiene cáscara de coloración naranja vivo. **Uso:** Fruto comestible de sabor dulce, ideal para consumirse fresco.

- Clima: Cálido a templado. A diferencia de la mandarina malta, prefiere climas no tan fríos. **Zonas 2 y 3.**

- Siembra: En lugares soleados, suelo fértil.

Mandarina Malta

Citrus reticulata

Familia: Rutaceae

Origen: Indochina



Presentaciones:

- Planta de injerto en bolsa / \$75

- Planta de semilla en bolsa / \$45

- Árbol pequeño con frutos amarillos y cáscara lisa cuando maduran, de excelente calidad.

- Fruto comestible de sabor dulce, ideal para consumirse fresco.

- Clima: Es muy resistente al frío. No conviene para climas cálidos. **Zonas 2, 3 y 4.**

- Siembra: En lugares soleados, suelo fértil.

Manzana Ana

Malus pumila

Familia: Rosaceae

Origen: Israel



Presentaciones:

- Planta de injerto en bolsa / \$75

- Manzana mediana de color rojizo. Requiere al menos 100 horas frío. Se debe sembrar junto con la variedad Dorset Golden para asegurar la polinización cruzada. Tiene la tendencia a florear dos veces al año y los árboles son poco vigorosos.

- Fruto comestible.

- Clima: Tropical (alto y fresco) y subtropical, a una altura de 1,300 hasta 2,500m s. n. m. **Zonas 2, 3 y 4.**

- Siembra: En época de lluvias a una distancia de 6 a 7m entre árboles. Prefiere suelos con buen drenaje.

Manzana Dorset Golden

Malus pumila

Familia: Rosaceae

Origen: Bahamas



Presentaciones:

- Planta de injerto en bolsa / \$75

- Planta de 5m de ancho. Manzana dulce y ligeramente aromática, de tamaño pequeño y color amarillo pálido que se vuelve rojizo con el sol. Requiere al menos 100 horas frío. Se debe sembrar junto con la variedad Anna para asegurar la polinización cruzada,

- Fruto comestible.

- Clima: Templado. Requiere muy pocas horas frío, por lo que produce en zonas tropicales (alto y fresco) y subtropicales. **Zonas 2, 3 y 4.**

- Siembra: En época de lluvias a una distancia de 6 a 7m entre árboles. **Nota:** Prefiere suelos con buen drenaje.

Maracuyá amarilla

Passiflora edulis

Familia: Passifloraceae

Origen: América tropical



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$40

- Otros nombres: Fruta de la pasión.

- Planta trepadora de hasta 10 m de longitud.

- Fruto comestible fresco y en jugos, dulces y helados.

- Clima: Cálido. Desde 0 hasta 800m. Necesita clima húmedo con estación seca. **Zonas 1, 2 y 3.**

- Siembra: Distancia entre plantas de 3 a 4m. Requiere de postes y espalderas para treparse.

Maracuyá dulce

Passiflora edulis

Familia: Passifloraceae

Origen: América tropical



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$40

- Otros nombres:** Fruta de la pasión.
- Planta trepadora de hasta 10 m de longitud.
- Fruto comestible fresco y en jugos, dulces y helados.
- Clima:** Cálido. Desde 0 hasta 800m. Necesita clima húmedo con estación seca. **Zonas 1, 2 y 3.**
- Siembra:** Distancia entre plantas de 3 a 4m. Requiere de postes y espalderas para treparse.

Maracuyá morada

Passiflora edulis

Familia: Passifloraceae

Origen: Centro y Sur de América



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$40

- Otros nombres:** Fruta de la pasión
- Planta trepadora de hasta 10m de longitud.
- Fruto comestible fresco y para producción de jugos, dulces y helados.
- Clima:** La variedad morada crece en climas subtropicales, y resiste heladas leves, se puede cultivar en los trópicos desde 600 hasta 2.500m s. n. m. Necesita clima húmedo con estación seca. **Zonas 2 y 3.**
- Siembra:** Necesita un tutor que puede ser un árbol, aunque prefiere un lugar soleado. Necesita un suelo arenoso con buen drenaje . Riego moderado.
- Cosecha:** Frutos en octubre.

Maracuyá roja

Passiflora edulis

Familia: Passifloraceae

Origen: América tropical



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$40

- Otros nombres:** Fruta de la pasión.
- Planta trepadora de hasta 10 m de longitud.
- Fruto comestible fresco y para producción de jugos, dulces y helados.
- Clima:** La variedad amarilla es de clima cálido y se puede cultivar desde el nivel del mar hasta 800m. Necesita clima húmedo con estación seca. **Zonas 1, 2 y 3.**
- Siembra:** Distancia entre plantas de 3 a 4m. Requiere de postes y espalderas para treparse.

Morera de fruta

Morus sp.

Familia: Moraceae

Origen: Sudoeste de Asia



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$45

- Árbol de rápido crecimiento de hasta 15m de alto. Hojas alternas, a veces lobuladas y margen aserrado. Fruto múltiple de 2•3cm de largo, conforme madura cambia del rojo a púrpura oscuro y negro. Florece en abril y fructifica en mayo.

- Fruto maduro comestible de buen sabor, muy usado en refrescos, mermeladas, vinos y en la industria alimenticia como colorante natural. Su hoja es el único alimento del gusano de seda.

- Clima: Cálido y templado. **Zonas 2, 3 y 4.**

Sembrar: En área soleada, prefiere suelos ricos en materia orgánica, y requiere riego abundante.

Nanche

Byrsonima crassifolia

Familia: Malpighiaceae

Origen: América



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$75

- Otros nombres:** Maricoa, changongo.

- Árbol pequeño de 5 a 8m de alto. Fruto amarillo de 2cm de diámetro.

- Clima: Tropical y sub-tropical húmedo, desde 0 hasta los 1,800m s. n. m. Tolera sequías.

- Fruto comestible, muy utilizado para licores. La madera se utiliza para la construcción y para leña. **Zonas 1 y 2.**

Siembra: En un lugar soleado,

- Nota:** Crece bien en suelos rocosos, arenosos. Soporta los suelos alcalinos y salinizados.



Naranjas y calamundines

Citrus sinensis y *Citrus mitis*

Familia: Rutaceae Origen: Sur de China, Birmania y Vietnam

•Árboles de porte bajo y frutos grandes. Existen más de 800 variedades de diferentes colores, tamaños, texturas y grosores de cáscara, desde dulces a muy ácidas.

Fruto con alto contenido de vitamina C y fructuosa, con mucha agua en su interior. Se consume regularmente para prevenir enfermedades provocadas por virus y bacterias. El aceite de la cáscara es utilizado en shampoos y detergentes.

La madera se utiliza para artesanías y utensilios.

•**Clima:** Tropical y subtropical. Resiste heladas pero son sensibles a la sequía. **Zonas 1, 2, 3, 4 y 5.**

•**Siembra:** Resiste a suelos muy pobres, su PH debe ser entre 5,5 y 6,5. Los árboles de semilla necesitan de 4 a 5 años para dar frutos y los injertos 3 años. Las varetas y los acodos un año.

Calamundín ó Naranja china

Citrus mitis

Familia: Rutaceae

Origen: Asia

Presentaciones:

•Planta en bolsa / \$75



•**Otros nombres:** Naranja de Panamá

•Es uno de los cítricos mas resistentes a las enfermedades.

•Frutos ácidos, se come fresco con todo y cascara, se utiliza para hacer mermeladas o agua fresca. Se planta mucho como ornamental y para cercas vivas.

•**Clima:** Se adapta muy bien en climas fríos y al calor tropical. Es muy resistente a la sequía. **Zonas 1, 2, 3, 4 y 5.**

•**Siembra:** En cualquier tipo de suelos.

Calamundín variegado

Citrus mitis

Familia: Rutaceae

Origen: Asia

Presentaciones:

•Planta en bolsa / \$70



•Árbol con hojas variegadas.

•Frutos comestibles, por sus hojas bicolor se usa como ornamental.

•**Clima:**

•Clima: semi-tropical para dar buenos frutos. **Zonas 2, 3, 4 y 5.**

Naranja agria

Citrus x sinensis

Familia: Rutaceae

Origen: Sudeste Asiático



Presentaciones:

- Planta de semilla en bolsa / \$45

- Árbol de 7 a 10m. Por su resistencia, la naranja agria puede ocuparse como patrón para otras variedades de cítricos. Sus frutos son de sabor ácido, y se ocupan para hacer conservas y aguas.

- Clima:** Subtropical, puede adaptarse a regiones donde la temperatura promedio sea de 13 a 39°C. Soporta heladas ligeras, no soporta heladas por debajo de -2°C y el árbol muere a los -8°C.

Zonas 1, 2, 3, 4 y 5.

- Siembra:** A 6m de distancia entre árboles. Se adapta a muchos tipos de suelo.

Naranja de azúcar

Citrus x sinensis

Familia: Rutaceae

Origen: Sur de China, Birmania y Vietnam



Presentaciones:

- Planta de injerto en bolsa / \$75

- Árbol de tamaño mediano de 7 a 10m. Si es de semilla es erecto y si es de injerto es de copa redonda. Flor perfecta y auto-fértil, por lo que no necesita de otros árboles para dar fruto. Los naranjos de injerto producen a los 3 o 4 años y los de semilla de los 8 a los 15 años.

- Clima:** Subtropical, puede adaptarse a regiones donde la temperatura promedio sea de 13 a 39°C. Soporta heladas ligeras, no soporta heladas por debajo de -2°C y el árbol muere a los -8°C. **Zonas 1, 2, 3, 4 y 5.**

Naranja Valencia

Citrus x sinensis

Familia: Rutaceae

Origen: Sudeste Asiático



Presentaciones:

- Planta de injerto en bolsa / \$75

- Árbol de tamaño mediano de 7 a 10m. Frutos grandes con poca semilla, mucho jugo un tanto ácida, de buen sabor, el fruto se puede mantener mucho tiempo en el árbol. Variedad cultivada por primera vez en Estados Unidos.

- Es una variedad comercial. Frutos comestibles grandes, jugosos y un tanto ácidos.

- Clima:** Muy bien adaptada a los trópicos, desde los 0 hasta los 1,600m s. n. m. **Zonas 1, 2 y 3.**

- Siembra:** Se adapta a muchos tipos de suelo.

- Nota:** Variedad tardía.

Naranja Variegada

Citrus sp. mucuna

Familia: Rutaceae

Origen: Sudeste Asiático



Presentaciones:

- Planta de injerto en bolsa / \$75

- Árbol perennifolio de 2 a 6m de alto. Su fruto grandes de buen sabor, se caracteriza por tener hojas pintas de blanco y verde oscuro y la cáscara de los frutos rayada de amarillo y verde. Presenta un ombligo en la extremidad.
- Fruto comestible jugoso y dulce, también se utiliza como ornamental por su curiosa apariencia bicolor.
- Clima: Ideal para el sub-trópico. En los trópicos cálidos húmedos y secos tira las flores y da frutos de menor calidad, con cascara gruesa y poco jugo. **Zonas 2, 3 y 4.**

Naranja Washington

Citrus x sinensis

Familia: Rutaceae

Origen: Sudeste Asiático



Presentaciones:

- Planta de injerto en bolsa / \$75

- Árbol perennifolio de 2 a 6m de alto. Su fruto grandes de buen sabor, bastante jugoso, se caracteriza por tener un ombligo en la extremidad. Variedad cultivada por primera vez en Estados Unidos.
- Fruto comestible, mas generalmente utilizada para hacer jugos.
- Clima: Ideal para el sub-trópico. En los trópicos cálidos húmedos y secos tira las flores y da frutos de menor calidad, con cascara gruesa y poco jugo. **Zonas 2, 3 y 4.**

Níspero

Eriobotrya japonica

Familia: Rutaceae

Origen: Sudeste de China



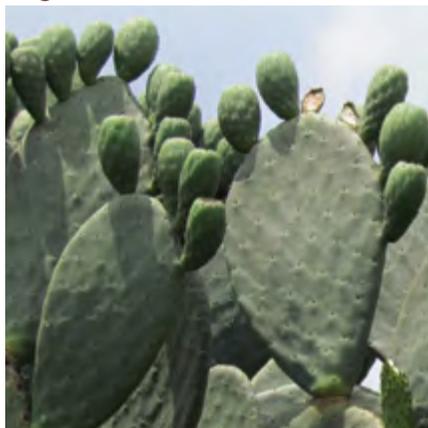
Presentaciones:

- Planta de semilla en bolsa / \$70

- Otros nombres: Loquat, nespola.
- Árbol de hoja perenne de 5 a 19m de altura.
- Fruto comestible fresco o cocido en dulce. Madera rosa utilizada para herramientas de dibujo. Sus flores son repelentes de insectos y se utilizan para perfumes y aceites. El fruto actúa como sedante.
- Clima: Subtropical y templado de 900 a 2,100m s. n. m. El árbol maduro puede soportar temperaturas de hasta -7°C aunque sus flores maduras y frutos mueren con -3°C. **Zonas 3, 4, y 5.**
- Siembra: No es muy exigente en suelos, idealmente deben ser profundos y bien drenados. La distancia óptima entre árboles es entre 7.5 y 9m.

Nopal de tuna roja

Opuntia sp.
Familia: Cactaceae
Origen: América



Presentaciones:
•Planta en bolsa / \$45

- Planta perenne de tallos suculentos con espinas. Tamaño de hasta 5m, pero lo puedes manejar con podas según se requiera.
- Frutos y hojas tiernas comestibles.
- Clima:** Es una planta muy resistente, pero su clima ideal es de 18°C a 25°C. Altura óptima de 1,800 a 2,500 m s. n. m. y lluvias anuales de 100 a 125mm. **Zonas 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra:** En un lugar soleado con suelos bien drenados y sueltos. No soporta suelos húmedos.

Papaya

Carica papaya
Familia: Caricaceae
Origen: Centroamérica



Presentaciones:
•Planta en bolsa / \$45

- Otros nombres:** Lechosa
- Arbusto herbáceo de hasta 10m de alto con tronco hueco y hojas anchas terminales. Frutos ovoides que cuelgan de las axilas de las hojas. Piel de color amarillo ó verdoso. Al interior abundan semillas negras y pulpa suave naranja, muy jugosa.
- Frutos comestibles de sabor dulce y suave. Es rica en papaína, la enzima que ayuda a digerir mejor las proteínas, favoreciendo el sistema digestivo. Aporta vitaminas B, C, antioxidantes y minerales.
- Clima:** Tropical y subtropical. La humedad y el calor son condiciones esenciales. Se desarrolla desde el nivel del mar hasta los 1500 m s. n. m. No soporta heladas. **Zonas 1 y 2.**
- Siembra:** A pleno sol. Puede desarrollarse en cualquier terreno abandonado o incluso en alguna maceta grande.

Perón

Pyrus communis
Familia: Rosaceae
Origen: Europa y Asia oriental



Presentaciones:
•Planta de acodo en bolsa / \$75
•Planta de vareta en bolsa / \$75

- Otros nombres:** Peral silvestre.
- Árbol de hasta 20m de altura.
- Fruto comestible.
- Clima:** Templado entre 2,000 y 2,800m s. n. m. Temperaturas óptimas entre 12 y 16°C y precipitaciones óptimas entre 800 y 1,000mm. Soporta heladas. **Zonas 3 y 4.**
- Siembra:** Suelos profundos y bien drenados.

Pérsimo Fuyu

Diospyros kaki

Familia: Ebenaceae

Origen: China y Japón



Presentaciones:

- Planta de semilla en bolsa / \$110
- Planta de injerto en bolsa / \$310

•Otros nombres: Kaki

•Árbol de 3 a 4 m de alto, copa redondeada. El injerto produce a los 3 o 4 años en climas cálidos. Frutos deliciosos de 6 a 10cm de diámetro de color anaranjados a rojos.

•Los frutos se comen cuando están bien maduros, color naranja encendido y suaves, su pulpa es jugosa dulce y blanda. El fruto se come fresco o deshidratado, en jaleas y mermeladas, las hojas tiernas se utilizan para infusiones por su alto contenido de vitamina C.

•Clima: Templado y subtropical. Soporta heladas y sequías, sensible al viento. **Zonas 3, 4 y 5.**

•Siembra: En época de lluvias a una distancia de 5 x 3m o 6 x 4m.

Pitanga

Eugenia uniflora

Familia: Myrtaceae

Origen: América del Sur



Presentaciones:

- Planta de semilla en bolsa / \$70

•Otros nombres: Cereza de cayena, capulín, pedanga.

•Arbusto de 3 a 4m de altura, de copa de 2m.

•Fruto rojos comestibles en fresco o en conservas.

•Clima: La pitanga se adapta a los climas húmedos tropicales y subtropicales, desde el nivel del mar hasta 1,700m s. n. m., pero es en las zonas cálidas y húmedas que produce más. **Zonas 1, 2 y 3.**

•Siembra: Aparentemente se adapta a todos los tipos de suelos, desde los arenosos hasta los arcillosos, incluyendo suelos calizos.

Plátano Roatán

Musa x paradisiaca

Familia: Musaceae

Origen: Asia



Presentaciones:

- 1 Rizoma / \$45

•Herbácea anual, su raíz da nacimiento a nuevas plantas el mismo año, al dar el fruto la planta muere pero deja de 4 a 5 hijos.

•Comestible, medicinal.

•Clima: Tropical y subtropical. No resiste heladas. **Zonas 1, 2 y 3.**

•Siembra: En suelos húmedos y bien drenados, profundos ricos en materia orgánica y potasio, a una distancia de 4 a 5m.

Plátano Tabasco

Musa x paradisiaca

Familia: Musaceae

Origen: México



Presentaciones:

- 1 Rizoma / \$45

- Herbácea anual, palma alta y fruto mediano alargado.
- Fruto maduro comestible de sabor muy dulce. Esta es la variedad más conocida de todos los plátanos. Utilizado también para postres y licuados.
- Clima: Tropical y subtropical. No resiste heladas. **Zonas 1, 2, 3.**
- Siembra: En un lugar soleado y húmedo. Requiere de riego abundante y suelo bien drenado, profundo con suficiente materia orgánica, a una distancia de 4 a 5m.

Tejocote

Crataegus mexicana

Familia: Rosaceae

Origen: México



Presentaciones:

- 1 planta de semilla, en bolsa / \$70

- Árbol caducifolio de 4 a 10m de altura y copa de 6 a 8m, espinoso.
- Fruto comestible crudo, pero todo en jaleas y conservas (fuente de pectina), de sabor agradable. La madera sirve para mangos de herramientas. Es un buen patrón para injertar manzano, pera y membrillo. Hojas como forraje. Hojas, raíz y corteza en usos medicinales. Desalinización de suelos.
- Clima: Templado frío y seco entre 1,000 y 3,000m s. n. m.
- Zonas 3, 4 y 5.**
- Siembra: Cualquier tipo de suelo. Sitios soleados con una distancia de 6 m entre árboles.

Tejocote Navidad

Crataegus mexicana

Familia: Rosaceae

Origen: México

Presentaciones:

- 1 planta de semilla, en bolsa / \$65

- Árbol caducifolio de 4 a 10m de altura y copa de 6 a 8m, espinoso.
- Fruto comestible crudo, pero sobre todo en jaleas y conservas (fuente de pectina), de sabor agradable. La madera sirve para mangos de herramientas. Es un buen patrón para injertar manzano, pera y membrillo. Hojas como forraje. Hojas, raíz y corteza en usos medicinales. Desalinización de suelos.
- Clima: Templado frío y seco entre 1,000 y 3,000m s. n. m.
- Zonas 3, 4 y 5.**
- Siembra: Cualquier tipo de suelo. Sitios soleados con una distancia de 6m entre árboles.

Tomate de árbol amarillo

Solanum betaceum
Familia: Solanaceae
Origen: América



Presentaciones:
•Planta en bolsa / \$40



- Otros nombres:** Berenjenilla.
- Arbusto perenne de 2 a 3m de alto. Vive de 3 a 4 años, florea a los 8 o 10 meses de sembrado.
- Frutos comestibles crudos o cocinados en salsas y mermeladas. Tiene propiedades curativas para enfermedades respiratorias y combate la anemia.
- Clima:** Templao. Temperatura óptima de 18 a 22°C con lluvias de 600 a 800mm anuales. Altitud de 1,800 a 2,800m s. n. m. Crece mejor asociado con árboles, donde se forma un microclima mas húmedo y con menos luz. No soporta heladas, altas temperaturas y las sequías prolongadas afectan la fructificación. **Zonas 3 y 4.**
- Siembra:** A 3m entre plantas, a media sombra.

Tomate de árbol rojo

Solanum betaceum
Familia: Solanaceae
Origen: América



Presentaciones:
•Planta en bolsa / \$40



- Otros nombres:** Berenjenilla.
- Arbusto perenne de 2 a 3m de alto. Vive de 3 a 4 años, florea a los 8 o 10 meses de sembrado.
- Frutos comestibles crudos o cocinados en salsas y mermeladas. Tiene propiedades curativas para enfermedades respiratorias y combate la anemia.
- Clima:** Temperatura óptima de 18 a 22°C con lluvias de 600 a 800mm anuales. Altitud de 1,800 a 2,800m s. n. m. Crece mejor asociado con árboles, donde se forma un microclima mas húmedo y con menos luz. No soporta heladas, altas temperaturas y las sequías prolongadas afectan la fructificación. **Zonas 3 y 4.**
- Siembra:** A 3m entre plantas, a media sombra.

Toronja amarilla

Citrus x paradise
Familia: Rutaceae
Origen: Asia



Presentaciones:
•Planta de injerto en bolsa / \$75

- Árbol de 3 a 6m de alto.
- Fruto comestible de sabor ácido. La madera se utiliza para artesanías y utensilios.
- Clima:** Casi cualquier clima. Crecen desde 0 a 2,100m s. n. m., con temperaturas óptimas de 22 a 25°C. Tolera heladas leves aunque perdiendo sus hojas a los -5°C y sus frutos y flores a los -2°C. **Zonas 1, 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra:** Suelos fértiles, bien drenados. Su PH debe ser entre 5.5 y 6.5.

Toronja Sangría

Citrus x paradise

Familia: Rutaceae

Origen: Asia



Presentaciones:

- 1 planta de injerto en bolsa

- Fruto globoso de 15cm de diámetro, de cáscara gruesa y fácil desprendimiento, color rosáceo. La pulpa es roja y muy jugosa, los gajos se cubren de una membrana de sabor amargo.

- Fruto comestible de sabor dulce y ácido, con un alto nivel de vitamina C, fortalece el sistema inmunológico.

Alcalinizante, útil contra enfermedades cardiovasculares, fortalece a la digestión y al sistema urinario, limpiar el hígado, contribuye a la absorción de hierro

- **Clima:** Tropical y subtropical. **Zonas 1 y 2.**

- **Siembra:** Puede desarrollarse en cualquier tipo de suelo, aunque una alta salinidad perjudica la producción de fruta, así como también el exceso de nitrógeno, de cobre o zinc.

Uva silvestre

Vitis sp.

Familia: Vitaceae

Origen: América



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$45

- Planta perenne trepadora de hasta 4m.

- Frutos comestibles de sabor ácido, se utiliza para hacer aguas frescas, atoles y vino.

- **Clima:** Templado húmedo. En bosque mesófilo de montaña.

- **Zona 3.**

- **Siembra:** Cualquier tipo de suelo.

- **Nota:** En estado silvestre se encuentra trepada en los árboles.

Yaca

Artocarpus heterophyllus

Familia: Moraceae

Origen: India



Presentaciones:

- Planta de semilla en bolsa / \$210

- **Otros nombres:** Jaca o jaquero

- Árbol de 20 a 25m de alto. Su fruto es la fruta comestible mas grande del mundo, mide desde 30cm a 1m y puede pesar 40kg.

- Fruto comestible, su sabor es una mezcla entre plátano y piña. Sus semillas también son comestibles tostadas o hervidas. Sus hojas se utilizan como forraje. El árbol provee sombra para el café, tutor de pimienta y como rompe vientos.

- **Clima:** Cálido y húmedo, hasta los 1,500m s. n. m. **Zonas 1, 2 y 3.**

- **Siembra:** En un lugar soleado.

Zapote blanco

Casimiroa edulis

Familia: Rutaceae

Origen: América central



Presentaciones:

- Planta de semilla en bolsa / \$110

- Árbol de 2 a 10m de alto con ramaje denso, hojas en forma de mano color verde brillante. Flores fragantes, de color amarillo verdoso o blanquecino. Sus frutos miden de 8 a 10cm de diámetro, amarillentos con pulpa blanca dulce y 5 semillas.

- Fruto comestible, muy dulce. Es útil como calmante. Las semillas cocidas puede provocar contracciones uterinas.

- Clima: Cálido, semi-cálido y templado. De 500 a los 2600m s. n. m. **Zonas 2 y 3.**

- Siembra: Admite cualquier suelo profundo, bien drenado. Resiste bien las bajas temperaturas, suelos pobres y sequías de hasta 5 meses.

Zapote negro

Diospyros digna

Familia: Ebenaceae

Origen: Costas de México



Presentaciones:

- Planta de semilla en bolsa / \$110

- Otros nombres:** Zapote prieto, zapote de mico, matasano.

- 10 a 25m de alto. Tronco de hasta 70cm de diámetro.

- Frutos comestibles.

- Clima: Subtropical. Proteger de las heladas los primeros años, después resiste hasta a -2°C. Cultivado hasta en una altitud de 1,800m s. n. m. **Zonas 2 y 3.**

- Siembra: Por semilla que tarda unos 30 días en germinar. La semilla puede ser guardada por varios meses en un ambiente seco.

Zapote Niño

Pouteria sp.

Familia: Sapotaceae

Origen: México y América central



Presentaciones:

- Planta de semilla en bolsa / \$110

- Otros nombres:** Caca de niño, cucumú, zapote mante, nochi, tapa, kaniste.

- Árbol de hasta 30m de altura. Florea de enero a junio y da frutos de junio a octubre.

- Fruto comestible, su madera se utiliza para hacer tablas y vigas para construcción. Con el jugo lechoso del árbol se elabora algo parecido al chicle.

- Clima: Tropical a Templado. **Zonas 1, 2, 3 y 4.**

Zarzamora Choctaw

Rubus plicatus

Familia: Rosaceae

Origen: Europa y Norteamérica.

Presentaciones:

•Planta en bolsa / \$45



- Arbusto perenne, variedad espinosa y erecta. Frutos de medianos a pequeños (5g promedio). Cosecha de mayo a julio con rendimiento de mediano a alto (16 ton/Ha).

- Fruto comestible fresco o en conservas con excelente sabor.

- Clima:** Templado. Requiere 300 horas frío para buena producción. **Zonas 3 y 4.**

- Siembra:** Distancia entre plantas de 1m, distancia entre hileras de 2m

- Nota:** Necesita suelos ricos y bien drenados. Poca adaptabilidad a los suelos húmedos. Desarrollada por la Universidad de Arkansas en 1989.

Zarzamora Comanche

Rubus plicatus

Familia: Rosaceae

Origen: Europa y Norteamérica

Presentaciones:

•Planta en bolsa / \$45

- Arbusto perenne, variedad espinosa y erecta. Frutos de pequeños. Desarrollada por la Universidad de Arkansas en 1974.

- Fruto comestible fresco o en conservas con buen sabor. Hojas con usos medicinales.

- Clima:** Templado. Requiere de frío para su mejor producción. Requerimiento de horas frío: 300hrs. **Zonas 3 y 4.**

- Siembra:** Distancia entre plantas de 1m, en hileras de 2m.

- Nota:** Necesita suelos ricos y bien drenados. Poca adaptabilidad a los suelos húmedos.





Oleaginosas

Cacahuete

Arachis hypogaeae
 Familia: Fabaceae
 Origen: Sudamérica

Presentaciones:

•30g / 50 semillas aprox. / APS: 9m² / \$35



- Leguminosa perenne cultivada como anual, que crece hasta 45cm de alto. Bonitas hojas pinadas, flores amarillas. Al ser polinizadas, los tallos florales se elongan y entierran, lo que genera vainas subterráneas que resguardan a los cacahuates.
- Semilla extraída de la vaina comestible, seca y tostada, como botana o en postres. Excelente fuente de lípidos y proteínas. **Zonas 1, 2 y 3.**
- Clima:** Cálido. No tolera heladas ni suelos anegado.
- Siembra:** En primavera, siembra directa a 40cm entre plantas. Prefiere suelos bien abonados de buen drenaje.
- Cosecha:** A partir del quinto mes, desenterrar la planta aflojando la tierra circundante. Se dejan las plantas al sol boca abajo para secar las vainas.

Linaza

Linum usitatissimum
 Familia: Linaceae
 Origen: Egipto y Península arábica



Presentaciones:

•3.8g / 700 semillas aprox. / APS: 8m² / \$35



- Espiga anual de hasta 80cm de alto, con tallos huecos y llamativas flores azules. Contiene fibra y ácidos grasos y omega-3.
- Semillas comestibles molidas preferentemente, ya que nuestro organismo no las digiere enteras. Su consumo mejora la salud digestiva, alivia el estreñimiento y reduce niveles de colesterol. Las semillas enteras se usan en productos de panificación. De la semilla prensada se obtiene el aceite de linaza.
- Clima:** Bosques de pino-encino y climas ligeramente tropicales. **Zonas 3 y 4.**
- Siembra:** Directo en el suelo a 5cm entre plantas, o bien al voleo.
- Cosecha:** Se cortan los tallos a los 3 meses (en plena floración) para obtención de lino. Si el objetivo es cosechar semilla, cosechar cuando las cápsulas de semillas han madurado y comenzado a marchitarse.

Macadamia 527

Macadamia tetraphylla

Familia: Proteaceae

Origen: Este de Australia



Presentaciones:

- Planta de semilla en bolsa / \$70
- Planta de injerto en bolsa / \$85

•Árbol de 8 a 15m de alto y copa ancha. Árboles de semilla producen hasta los 10 años y los injertos a los 4 años. Requiere de polinización cruzada para buenas cosechas, por lo que se recomienda tener diversas variedades. Sus hojas crecen en grupos de 4 por lo que recibe su nombre. Su semilla es rugosa y con una mancha blanquecina.

•Nuez comestible, de sabor fino y dulce.

•**Clima:** Templado. Se puede cultivar desde los 1,200 hasta los 1,900m s. n. m., con lluvias de 1,300 a 3,500mm anuales. No resiste vientos fuertes. Recomendada para zonas cafetalera. **Zonas 3 y 4.**

•**Siembra:** Prefiere suelos ligeramente ácidos, profundos y bien drenados.

Macadamia Lewis

Macadamia tetraphylla

Familia: Proteaceae

Origen: Este de Australia



Presentaciones:

- Planta de acodo en bolsa / \$180
- Planta de injerto en bolsa / \$85
- Planta de semilla en bolsa / \$70

•Árbol de 8 a 15m de alto y copa ancha. Sembrados por semilla empiezan a producir de los 7 años y los injertos a los 4 años. Requiere de polinización cruzada para buenas cosechas, por lo que se recomienda tener árboles de diferentes variedades. Por ser una variedad híbrida, sus hojas pueden crecer en grupos de 3 y 4.

•Nuez comestible, de sabor fino y dulce.

•**Clima:** Templado. Se puede cultivar desde los 1,200 hasta los 1,900m s. n. m., con lluvias de 1,300 a 3,500mm anuales. No resiste vientos fuertes. Apta para zonas cafetalera. **Zonas 3 y 4.**

•**Siembra:** Prefiere suelos ligeramente ácidos, profundos y bien drenados.

Macadamia Victoria

Macadamia tetraphylla

Familia: Proteaceae

Origen: Este de Australia



Presentaciones:

- Planta de injerto en bolsa / \$85

•Árbol de 8 a 15m de alto y copa ancha. Sembrados por semilla empiezan a producir de los 7 a los 10 años y los injertos a los 4 años. Requiere de polinización cruzada para buenas cosechas, por lo que se recomienda tener árboles de diferentes variedades. Por ser una variedad híbrida, sus hojas pueden crecer en grupos de 3 o 4. Nuez de tamaño intermedio.

•Nuez comestible, de sabor fino y dulce.

•**Clima:** Templado. Se puede cultivar desde los 1,200 hasta los 1,900m s. n. m., con lluvias de 1,300 a 3,500mm anuales. No resiste vientos fuertes. Apta para zonas cafetaleras. **Zonas 3 y 4.**

•**Siembra:** Prefiere suelos ligeramente ácidos, profundos y bien drenados.

Sacha Inchi

Plukenetia volubilis

Familia: Euphorbiaceae

Origen: Centro y Suadamérica



Presentaciones:

- 13.5g / 10 semillas aprox. / APS: 30m lineales / \$50
- Planta en bolsa / \$60



- Oleaginosa trepadora perenne.
- Considerada un super alimento, se consume la semilla tostada o molida en forma de crema.
- Clima: Adaptada a clima tropical y subtropical con un amplio rango altitudinal de 30 a 2,000m s. n. m
- Siembra: En almácigo en tiempos cálidos, en suelos abonados y bien drenados. Trasplantar a 3m de distancia, con tutores de 5m aprox. y con posibilidad de extenderse en ramas o líneas guía. No tolera exceso de humedad durante etapa germinativa. Puede tardar en germinar 2 semanas o un poco más.



Bambú dorado japonés

Phyllostachys aurea

Familia: Poaceae

Origen: China

Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$45



- Otros nombres: Plumoso
- 10m de altura y de 1 a 1.5" de diámetro, sus culmos cambian de verde a color oro.
- Sirve para setos, artesanías. Las varas son excelentes tutores para plantaciones de tomate y pepino. Los brotes son comestibles, y saben muy ricos, pues no son amargos.
- Clima: resiste temperaturas de hasta 0°C. **Zonas 1, 2, 3 y 4.**
- Precauciones: Es un bambú invasor, así que hay que comerlo o podarlo para que no invada. Ayuda sembrarlo entre dos caminos para controlarlo mejor.

Bambú Gigante

Dendrocalamus asper

Familia: Poaceae

Origen: Burma, Tailandia



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$310

- Mata en forma circular, no invasor. Hasta 30m de altura, y cada culmo puede medir hasta 30cm de diámetro. Es de crecimiento rápido, con culmos erectos de color verde azul a verde oscuro.
- Construcción (semi-estructural), canaletas y tuberías. Brotes comestibles.
- Clima: Resiste a temperaturas de hasta -2°C. **Zona 1, 2, 3 y 5.**
- Siembra: A una distancia de 6m entre plantas y entre hileras.

Bambú Guadua colombiana

Guadua angustifolia

Familia: Poaceae

Origen: Colombia



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$50

- Cañas de 6 a 20m de altura, alcanzando su longitud máxima en 120 días. Diámetro máximo de 20cm. Esta variedad bicolor presenta el culmo verde con nudos claros.
- En construcciones, muebles, artesanías, laminados, parquet y aglomerados. Los trozos con nudo sirven como vasija. De las ramas delgadas se fabrican escobas. Los entrenudos contienen agua que se puede tomar. Funciona como protección de cuencas, riberas y quebradas. Fijador temporario de dióxido de carbono.
- Clima: Crece entre los 400 y 1200m s. n. m.; y temperaturas entre 18 y 28°C y precipitación superior a 1.200 mm y humedad de al menos 80%. **Zonas 2 y 3.**
- Siembra: En suelos areno-limosos, arcillosos, profundos. A una distancia de 6m entre matas y 6m entre hileras.
- Nota: Se aprovecha entre 4 a 5 años de plantado.

Bambú hoja grande

Dendrocalamus latiflorus

Familia: Poaceae

Origen: Taiwan



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$60

- Bambú muy resistente y de fácil crecimiento. Presenta hojas más grandes que los demás.
- Tratamiento de aguas jabonosas, producción de biomasa para composta.
- Brotes comestibles de los mas preferidos. La madera es larga, fuerte y suave.
- Clima: Tropical húmedo. **Zonas 1, 2, 3.**
- Siembra: En un lugar soleado, con suelo húmedo. A una distancia de 6m entre matas y 6m entre hileras.

Bambú Moso

Phyllostachys edulis

Familia: Poaceae

Origen: China



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$310

- Bambú invasor con tallos (culmos) de hasta 24m de altura y 6 a 18cm de diámetro.
- Construcción, muebles, artesanías y brotes comestibles, el bambú más importante en China y uno de los más deliciosos del mundo.
- Clima: Crece naturalmente en zonas subtropicales. Lluvia anual de 800 a 1,800 mm. La sequía en primavera dificulta la producción de brotes. Rango de tolerancia -12°C a 29°. **Zonas 3 y 4.**
- Siembra: Suelos profundos (60cm) y fértiles, pH de 4.5 a 7, suelos húmedos pero no anegados.

Bambú Negro Japonés

Phyllostachys nigra

Familia: Poaceae

Origen: China



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$110

- 10m de altura y de 1 a 1.5" de diámetro, sus culmos son color negro.
- Sirve para setos y artesanías. Las varas son excelentes tutores para plantaciones de tomate y pepino.
- Clima: Templado y cálido. Resiste temperaturas de hasta 0°C. **Zonas: 1, 2, 3 y 4.**
- Precauciones: Es un bambú invasor, así que hay que comerlo o podarlo para que no invada. Ayuda sembrarlo entre dos caminos para controlarlo mejor..

Bambú Oldhami

Bambusa oldhami

Familia: Poaceae

Origen: China



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$60

- Bambú verde de 16 a 18m de largo por 8.3 a 10cm de grosor. No es invasor, forma macollos de 2.5 a 3m.
- Ideal para construcciones ligeras, tienen capacidad semi-estructural, usado para tutores de chayote, para muebles y artesanías. Brotes comestibles.
- Clima: Templado de 15 a 20°C. Resiste hasta -5°C, en alturas de 1,200 a 3,100m s. n. m. **Zonas 3 y 4.**
- Siembra: A una distancia de 6m entre plantas y entre hileras.

Bambú Sasa veitchii

Sasa Veitchii

Familia: Poaceae

Origen: China



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$45

- Bambú verde de 16 a 18m de largo por 8.3 a 10cm de grosor. No es invasor, forma macollos de 2.5 a 3m.
- Construcciones ligeras, tienen capacidad semi-estructural, usado para tutores de chayote, para muebles y artesanías. Brotes comestibles. Se le atribuyen propiedades medicinales en té.
- Clima: Templado de 15 a 20°C. Resiste hasta -5°C, en alturas de 1,200 a 3,100m s. n. m. **Zonas 3 y 4.**
- Siembra: A una distancia de 6m entre plantas y entre hileras

Bambú Timor Black

Bambusa lako

Familia: Poaceae

Origen: Islas Timor



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$410

- Forma macollas, crece hasta 20m de alto y 10cm de diámetro. Culmos color verde cuando son tiernos y conforme van madurando se vuelven de color café oscuro hasta llegar a negro, este color se queda después de cortado.
- Instrumentos musicales y artesanías.
- Clima: Templado, temperatura mínima de 3°. **Zonas 2 y 3.**
- Siembra: A una distancia de 5m entre plantas y entre hileras.

Bambú vulgaris verde

Bambusa vulgaris

Familia: Poaceae

Origen: China



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$45

- Forma macollas, no es invasor, tallos de 6 a 18m de altura y diámetros de hasta 10cm
- Construcciones sencillas (crece muy chueco), control de erosión, producción de leña, carbón y pulpa para papel. Postes para cultivos como el chayote.
- Clima: Tropical y subtropical, tolera hasta -3°C. **Zonas 1, 2 y 3.**
- Siembra: A una distancia de 5 m entre plantas y entre hileras.

Carrizo

Arundo donax
Familia: Poaceae
Origen: Nueva Zelanda



Presentaciones:
•Planta en bolsa / \$45

- Semejante al bambú, del que se diferencia porque de cada nudo sale una única hoja que envaina el tallo. Alcanza de 3 a 6m de altura. Tallo grueso y hueco. Las hojas lanceoladas son largas de 5 a 7cm que envuelven el tallo en forma de láminas verdes brillante. Florea al final del verano y otoño, de 3 a 6m de longitud en espiguillas violáceas o amarillas.
- produce más biomasa por hectárea que cualquier otra planta. Refugio de fauna silvestre. Cestería e instrumentos de viento.
- Clima:** Humedales cálidos a templados. **Zonas 1, 2, 3.**
- Siembra:** En lugares húmedos, incluso en el agua, aunque tolera todo tipo de suelos.
- Nota:** Está incluida en la lista 100 de las especies exóticas invasoras más dañinas del mundo.



Azolla

Azolla sp.
Familia: Azollaceae
Origen: América



Presentaciones:
•100g / \$110

- Pequeño helecho acuático flotante de rápido crecimiento, que vive en simbiosis con cianobacterias fijadoras de nitrógeno.
- Comestible alto en proteína. Como complemento alimenticio de ganado vacuno, bovino y caprino. Absorbe metales pesados y contaminantes del agua, por lo que se emplea en bioremediación de aguas contaminadas, donde se cosecha y se seca manejando los contaminantes como residuos sólidos.
- Clima:** Regiones tropicales. **Zonas 1, 2 y 3**
- Cultivo:** Colocar la azolla en un estanque de al menos 20cm de profundidad, disolver suelo rico en nutrientes en el agua, o bien lombricomposta, después de cada cosecha.
- Cosecha:** Cuando la capa de agua está totalmente cubierta por azolla
- Nota:** Por su rápida expansión se le considera invasora, por lo que se debe cultivar de manera controlada y no introducirla a cuerpos naturales de agua.

Lirio acuático

Eichhornia crassipes
Familia: Pontederiaceae
Origen: Sudamérica



Presentaciones:
•4 rizomas / \$40

- Planta acuática perenne flotante.
- Depurador de aguas residuales, medicinal, abono verde, forrajera y ornamental.
- Clima:** Tropical a templado en alturas de 0 a 2,500m s. n. m.
- Zonas 1, 2, 3 y 4.**
- Siembra:** En agua dulce tranquila o de ligero movimiento.
- Nota:** Invasora de cuerpos de agua contaminados.

Mariposa acuática

Hedychium coronarium
Familia: Zingiberaceae
Origen: Asia tropical



Presentaciones:
•4 rizomas / \$40

- Altura de 1 a 1.5m, flores blancas con un agradable olor.
- Para el tratamiento de aguas jabonosas, control de olores y de erosión del suelo.
- Clima:** Cálido a templado en alturas de 500 a 1,500m s. n. m. Sensible a las heladas. **Zonas 1, 2 y 3.**
- Siembra:** En un lugar soleado y en suelos húmedos.

Salvinia gigante

Salvinia molesta
Familia: Salviniaceae
Origen: Sudamérica



Presentaciones:
•4 rizomas / \$40

- Helecho acuático nativo del sur de Brasil, flota libremente en la superficie del agua y forma extensas colonias. .
- Tratamiento de aguas jabonosas, producción de biomasa para composta.
- Clima:** Trpival y subtropical. **Zonas 1, 2 y 3.**
- Siembra:** Colocar en el agua en un lugar soleado.
- Nota:** Es considerada como la segunda peor maleza acuática después del lirio acuático.

Fijadoras de nitrógeno

Las leguminosas fijan el nitrógeno del aire que está en el suelo gracias a una asociación que hacen con algunas bacterias, principalmente del género *Rhizobium*. La bacteria se desarrolla en la raíz de estas plantas, beneficiándose de los compuestos que la planta puede producir a cambio del nitrógeno que esta bacteria es capaz de fijar del aire que hay en el suelo, almacenándolo en los nódulos que se forma en las raíces.

Las plantas actinorrizas fijan el nitrógeno igual que las leguminosas, solo que ellas se asocian con otro tipo de microorganismos del suelo llamados actinomicetos. El nitrógeno se distribuye para que lo usen otras plantas principalmente a través de la caída de hojas, cuando de manera normal algunas raíces mueren y por los hongos micorrizas que hay en un suelo sano.

Altramuz Lupino

Lupinus albus

Familia: Fabaceae

Origen: Europa oriental, norte de África y Sudamérica.



Presentaciones:

•11g / 16 semillas aprox. / APS: 15m² / \$35



- Otros nombres:** Lupín blanco
- Leguminosa anual arbustiva de hasta 1.5m de alto, hojas pubescentes y flores blancas. Semillas blancas con hasta 40% de proteína
- Como regenerador de suelos por su capacidad de fijación de nitrógeno (entre 150 y 350 kg/ ha). Por su alto contenido proteico tiene potencial en la alimentación humana y animal. A partir de la semilla se obtienen harinas para diversos usos.
- Clima:** Templado. Tolera heladas. **Zonas 3 y 4.**
- Siembra:** A 50cm entre plantas.

Caliandra

Calliandra houstoniana

Familia: Fabaceae

Origen: México y Centroamérica



Presentaciones:

•2g / 30 semillas aprox. / APS: 15m² / \$35

•10g / \$130

•Planta en bolsa / \$20

•Planta crecida en tubete y eviada en bolsa / \$20



- Arbusto perenne, fijador de nitrógeno, con buena capacidad de competir con malezas por su rápido crecimiento.
- Fijación de nitrógeno, producción de leña por su alta capacidad de rebrote. Control de erosión, mejoramiento de suelos, forraje y barreras contra fuego. Es también ornamental y melífera.
- Clima:** Tropical y templado. De 150 hasta 2,000m s. n. m.
- Zonas 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra:** En cultivo en callejones o sistemas agroforestales a 50cm entre plantas. A 2 X 2m en bancos de leña. Para acelerar la germinación, dentro de una bolsa de tela y hundir las semillas en agua muy caliente por 5 min, después pasarlas a agua a temperatura ambiente y revisarlas cada 12 hrs. Las semillas hinchadas estarán próximas a germinar.
- Nota:** Puede crecer en suelos infértiles, arcillosos y arenosos.

Chalahuite de hoja ancha

Inga oerstediana

Familia: Fabaceae

Origen: América tropical



Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$45

- Árbol leguminoso que alcanza los 15m de altura, de copa extendida y hojas anchas.
- Fuente de leña, nitrógeno y sombra en sistemas de cafetal diversificado. Ocupado como especie principal, junto con *Inga edulis*, en sistemas de cultivo en callejones debido a su resistencia a la poda, rápido rebrote, gran generación de biomasa y fijación de nitrógeno en suelo.
- Clima: Cálido a templado. De 0 a 2,000 m s. n. m., aunque es más común arriba de los 600m s. n. m. **Zonas 1, 2 y 3.**
- Siembra: Para sistemas de cultivo en callejón se recomienda sembrar en hileras, a 50cm entre árboles y a 4m entre hileras. Para provisión de sombra en cafetal, sembrar entre 6 y 8m entre árboles.

Cocoite ó Mata ratón

Gliricidia sepium

Familia: Fabaceae

Origen

Presentaciones:

- 7g / 40 semillas aprox. / APS: 60m² / \$35



- Árbol de hasta 10m de alto. Es buena forrajera para vacas, borregos y cabras. Se ocupa como cerca viva y para recuperación de suelos.
- Contiene 18% de proteína. Fija hasta 200kg de nitrógeno al año. Produce hasta 20 ton/ha de materia seca al año.
- Nota: La planta entera es tóxica para los caballos, ratones y animales domésticos pequeños.
- Clima: Cálido. No tolera heladas ni suelos anegados. **Zonas 1 y 2.**
- Siembra: en bolsa y trasplantar a 1.5m entre arbolitos. Para forrajeo, procurar ramoneo o corte a partir de los 8 meses. Cortes consecuentes cuando el cocoite supere 60cm de alto.

Desmodium de arbusto

Desmodium cinereum

Familia: Fabaceae

Origen: India occidental y América tropical

Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$40



- Planta leguminosa que crece hasta 1.5m de hojas ovaladas y pequeñas verde pálido.
- Fijadora de nitrógeno. Forrajera de alto contenido proteico y con mineral como el azufre, calcio, cobre, fósforo, hierro, magnesio, potasio, silicio, sodio y zinc. Aporta también ácidos grasos. Propiedades terapéuticas como antioxidante, para trastornos hepáticos, biliares y respiratorios.
- Clima: Tropical y subtropical. Soporta climas fríos. **Zonas 1, 2, 3 y 4.**
- Nota: Está considerada una planta parásita porque se alimenta de otras especies vegetales y crece en arbustos y palmeras.

Flemingia

Flemingia macrophylla

Familia: Fabaceae

Origen: Trópicos de Asia



Presentaciones:

- 2g / 120 semillas aprox. / APS: 60m² / \$35
- 12.5g / \$130
- Planta en bolsa / \$20
- Planta crecida en tubete y eviada en bolsa / \$20



- Arbusto perenne de 3m de alto.
- Fijadora de nitrógeno, productora de biomasa, forrajera y abono verde. Soporta poda a cualquier altura. Excelente para bosques comestibles o huertos, cultivo en callejones y bancos forrajeros. Asociada con morera y cafetales no muy sombreados.
- Clima: Tolera la sequía y el exceso de humedad. Crece desde 0 hasta los 2,000m s. n. m. Tolera heladas. **Zonas 1, 2, 3 y 5.**
- Siembra: La semilla presenta latencia, para acelerar la germinación sumergir semillas en agua durante tres días. Distancia entre árboles en bancos de forraje: 1m x 1m, en barreras vivas: cada 20cm, en otros sistemas agroforestales depende del diseño.

Guaje Atlixco

Leucaena pulverulenta

Familia: Fabaceae

Origen: América.

Presentaciones:

- 8g / 50 semillas aprox. / APS: 40m² / \$35
- 30g / \$130
- Planta en bolsa / \$40



- Leguminosa de hasta 15m de alto, con ramas ascendentes, copa abierta redondeada y corteza lisa o ligeramente fisurada. Vainas de 20cm de largo.
- Vaina tierna comestible. Útil en pastizales como fijadora de nitrógeno. Semillas y hojas verdes forrajeras, que en exceso puede hacer daño a los rumiantes. La leña es de buena calidad para carbón.
- Clima: Templado húmedo. **Zonas 3, 4, 5.**
- Siembra: Disperso en el bosque huerto comestible, a 50cm entre plantas en cultivo en callejones y sistemas agroforestales y a 2 X 2m en bancos para producción de leña.
- Tratamiento pregerminativo: Meter semillas en bolsa de tela y sumergirlas 5 minutos en agua justo al retirar del hervor. Meter las semillas en agua a temperatura ambiente y revisarlas cada 12 hrs. Las semillas que se hayan hinchado estarán próximas a germinar.

Guaje comestible

Leucaena sp.

Familia: Fabaceae

Origen: América.



Presentaciones:

- Planta crecida en tubete y eviada en bolsa / \$40
- Planta en bolsa / \$40

- Árbol caducifolio de hasta 12m de alto y 25cm de diámetro.
- Guaje de semillas comestibles. Sus hojas y vainas se ocupan como alimento rico en nutrientes para el ganado. Se ocupa como abono verde y para conservación de suelos. Es fijadora de nitrógeno, productora de leña, provee sombra para cafetales y es buen tutor para enredaderas. Soporta el manejo de poda y rebrote. Útil para cultivo en callejones, huertos, bosque comestible y sistemas silvopastoriles.
- Clima: Regiones tropicales y subtropicales húmedas, sub-húmedas y áridas. Altitud de 0 a 1,400m s. n. m. **Zonas 1, 2, 3 y 4.**
- Siembra: Disperso en el bosque huerto comestible, a 50cm entre plantas en cultivo en callejones y sistemas silvopastoriles.
- Tratamiento pregerminativo: Meter semillas en bolsa de tela y sumergirlas 5 minutos en agua justo al retirar del hervor. Meter las semillas en agua a temperatura ambiente y revisarlas cada 12 hrs. Las semillas que se hayan hinchado estarán próximas a germinar.

Guaje rojo

Leucaena pulverulenta

Familia: Fabaceae

Origen: América.



Presentaciones:

- 1.2g / APS: 90m lineales / \$35
- 5g / \$130
- Planta en bolsa / \$40
- Planta crecida en tubete y eviada en bolsa / \$40



- Árbol caducifolio de hasta 12m de alto y 25cm de diámetro.
- Fijadora de nitrógeno, producción de leña, sombra para cafetales, buen tutor para enredaderas como ñame, chayote, etc. Soporta manejo de poda y rebrote. Útil para cultivo en callejones, huertos bosque comestibles y sistemas silvopastoriles.
- Clima: Regiones tropicales y subtropicales. De 0 a 1,400m s. n. m. **Zonas 1, 2, 3 y 5.**
- Siembra: Disperso a 50cm entre plantas. Para cultivo en callejones y sistemas agroforestales a 2 X 2m.
- Tratamiento pregerminativo: Meter semillas en bolsa de tela y sumergirlas 5 minutos en agua justo al retirar del fuego al hervir. Meter las semillas en agua a temperatura ambiente y revisarlas cada 12 hrs. Las semillas que se hayan hinchado estarán próximas a germinar.

Guanacastle ó Parota

Enterolobium cyclocarpum

Familia: Fabaceae

Origen: Regiones tropicales de América



- 16g / 25 semillas aprox.
- APS: 100m² maderable / 500m² sombra / \$35
- 200g / 300 semillas aprox. / \$180
- 500g / 750semillas aprox. / \$330
- 1kg / 1,500 semillas aprox. / \$600



- Árbol de hasta 30m de alto con copa extendida. Excelente maderable de rápido crecimiento, retenedor de suelos y proveedor de sombra.
- Semillas comestibles tostadas y peladas (35% proteína). Buen forrajero.
- Clima: cálido semihúmedo con estación seca prolongada. Se da bien en zonas húmedas. Requiere suelos bien drenados. **Zonas 1 y 2.**
- Siembra: en bolsa y trasplantar cuando la planta alcanza los 40cm. Para aprovechamiento maderable sembrar a 4m entre árboles. Para sombra sembrar a cada 20 m.
- Tratamiento pregerminativo: llevar agua a ebullición, apagar el fuego y colocar las semillas en el agua. Dejar allí durante la noche y sembrar al otro día.

Ilite

Alnus acuminata

Familia: Betulaceae

Origen: América



Presentaciones:

- 0.2g / 300 semillas aprox. / APS: 3000m lineales / \$35
- 1g / \$130
- 10g / \$500
- Planta en bolsa / \$20



- Árbol caducifolio de rápido crecimiento de hasta 30m de alto y 50cm de diámetro de fuste. Fijador de nitrógeno no leguminoso. Soporta la poda.
- En sistemas silvopastoriles, bosque-huerto comestible, sombra para cafetales. Madera, leña, tutor vivo para enredaderas. Mejorador de suelos ya que proporciona abundante materia orgánica y fija nitrógeno. Soporta el manejo de poda y rebrote.
- Clima: Regiones templadas y subtropicales. De 1,200 a 3,200m s. n. m. Resiste heladas. **Zonas 3 y 4.**
- Siembra: A pleno sol. En sistemas silvopastoriles de zonas templadas: 10m x 10m. En cultivos anuales en callejones: a 10m en hileras y 2m entre árboles. En otros sistemas, depende del diseño. Para acelerar la germinación, remojar las semillas en agua al tiempo, durante 4 días, antes de siembra.

Jinicuil

Inga jinicuil

Familia: Fabaceae

Origen: América tropical



Presentaciones:

• **Planta en bolsa / \$45**

- Árbol perenne de hasta 20m de alto.
- Su fruto contiene semillas rodeadas por una pulpa blanca jugosa, como algodón comestible. Se utiliza para sombra de cafetales, para leña, carbón, cortinas y rompe vientos. Su madera se usa para interiores.
- **Clima:** Templado cálido y húmedo. Crece bien en suelos ácidos. **Zonas 2 y 3.**
- **Siembra:** En un lugar soleado y húmedo. Distancia entre árboles en cafetal de sombra: 12 árboles por hectárea, en bosques comestibles y otros sistemas agroforestales: depende del diseño.

Teprosia

Tephrosia vogelli

Familia: Fabaceae

Origen: Centro América



Presentaciones:

• **3.8g / 75 semillas aprox. / APS: 80m lineales / \$35**

• **30g / \$130**

• **Planta en bolsa / \$20**

• **Planta crecida en tubete y eviada en bolsa / \$20**



- Arbusto de hasta 3m de alto por 1m de ancho, vive 2 o 3 años.
- Fijadora de nitrógeno, abono verde y cultivo de cobertura. Sombra temporal del café. Sus hojas y semillas contienen rotenona que sirve como insecticida contra piojos, pulgas, garrapatas y contra el gorgojo en semillas almacenadas. En la literatura se reporta su uso de ahuyentar a las tuzas, pero en Las Cañadas no nos ha resultado.
- **Clima:** Tropical y Subtropical. **Zonas 2 y 3.**
- **Siembra:** A 1m entre plantas.
- **Nota:** Rápido crecimiento, en 7 meses alcanza los 3m.

Timbre

Acacia angustissima

Familia: Fabaceae

Origen: Norte y Centro América



Presentaciones:

• **1g / 120 semillas aprox. / APS: 60m² / 240m lineales / \$35**

• **5g / \$130**

• **Planta en bolsa / \$20**



- Árbol perenne de hasta 4m de altura, sin espinas.
- Fijadora de nitrógeno, excelente para sistemas agroforestales. Contiene taninos para curtir pieles y forrajera. Uso en afecciones de bilis, boca y dientes. Sus raíces profundas reducen la erosión y mejoran el suelo. Leña de buena calidad. Tutor para enredaderas. Soporta el manejo de poda y rebrote.
- **Clima:** Templado y cálido. **Zonas 1, 2, 3, 4 y 5.**
- **Siembra:** Disperso en el bosque-huerto comestible. En cultivo en callejones y otros sistemas agroforestales a 50cm entre árboles y en bancos para producción de leña a 2 X 2m. **Para acelerar la germinación,** meter semillas en bolsa de tela. Retirar agua del fuego al hervir y hundir la bolsa por 5 min. Pasar semillas a agua a temperatura ambiente y revisarlas cada 12 hrs. Las semillas que se hayan hinchado estarán próximas a germinar y pueden sembrarse.

Abonos verdes

Un abono verde/cultivo de cobertura (AV/CC) es normalmente una leguminosa, que puede ser árbol, arbusto, enredadera, planta rastrera o alga, la cual se usa para mantener o mejorar la fertilidad del suelo o controlar malezas, además de otros usos que pueda tener cada especie.

Principales ventajas de los AV/CC: Incremento en la materia orgánica y nutrientes del suelo, fijación de nitrógeno, control de malezas, mantiene el suelo cubierto, mejora la humedad del suelo. Además puede proveer de otros beneficios adicionales: producir comida para los humanos o animales de granja alta en proteína, sombra para otros cultivos, forraje de alta calidad, prevención de enfermedades, leña, barrera viva, etc.

Algunas especies de la sección "Árboles y arbustos fijadores de nitrógeno" también son AV/CC.

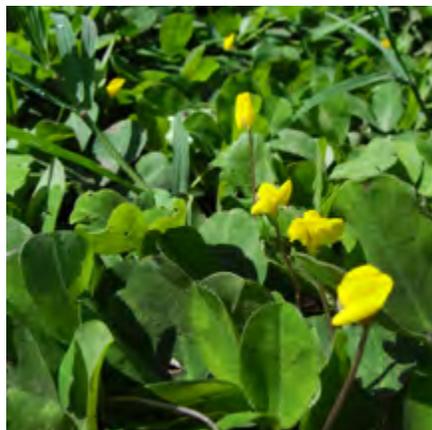
Cacahuete forrajero

Arachis pintoi

Familia: Fabaceae Origen: Brasil

Presentaciones:

- Planta en bolsa / \$40



- Otros nombres:** Maní forrajero perenne.
- Planta herbácea de crecimiento rastrero, puede alcanzar de 20 a 40cm de altura.
- Fijadora de nitrógeno. Se usa en potreros y como cultivo de cobertura en frutales y cafetales.
- Clima:** Cálido. De 0 a 1,800m s. n. m., con precipitaciones entre 1,500 y 3,500mm anuales. Tolerancia a la sombra y la humedad, no resiste inundaciones. **Zonas 1, 2 y 3.**
- Siembra:** En suelos con buen contenido de materia orgánica, se adapta a suelos ácidos de fertilidad media.

Canavalia

Canavalia ensiformis

Familia: Fabaceae

Origen: India

Presentaciones:

- 30g / 25 semillas aprox. / APS: 2m² / \$35
- 500g / \$130



- Planta anual, de unos 50cm de alto, arbustiva, esta variedad no hace guía.
- Excelente como abono verde y cultivo de cobertura. Las semillas tostadas y molidas son excelente alimento para gallinas. Tiene una producción de biomasa verde de 20 a 40ton/ha/año y fijación de 130 a 180kg de nitrógeno/ha/año. Se puede asociar con maíz (un surco de maíz y uno de canavalia) o bajo los árboles frutales.
- Clima:** Resistente a la sequía. **Zonas 2, 3 y 5.**
- Siembra:** Directo en el suelo a 30cm entre plantas.
- Nota:** Tolerancia a la sombra, puede crecer en suelos muy pobres, pero no en suelos estancados. Crece de 0 hasta los 1,800m s. n. m. Florea entre 90•100 días.

Dolichos Lab lab

Dolichos lablab
Origen: Asia



Presentaciones:

- 15g / 66 semillas aprox. / APS: 7m² / \$35
- 100g / \$130



- Planta trepadora, vigorosa, con flores blancas, frutos planos y anchos. Semillas color café con un hilo blanco en el centro característico de su género.
- Semillas comestibles tiernas y maduras. Es forrajera, abono verde y cultivo de cobertura. Producción de biomasa verde (maíz-dólicos): 60ton/ha/año. Fijación de nitrógeno: 200kg/ha/año.
- Clima: Se adapta a climas templados o cálidos, secos o húmedos, no resiste heladas. **Zona 1, 2 y 3.**
- Siembra: En las lluvias a una distancia de 40cm.
- Cosecha: Escalonada, cuando las vainas estén secas.
- Nota: Es fácil de cultivar y de rápido crecimiento. Vive hasta por tres años. Crece desde el nivel del mar hasta los 1,500m s. n. m.

Ebo

Vicia villosa
Familia: Fabaceae
Origen: Europa y Asia occidental

Presentaciones:

- 24g / 450 semillas aprox. / APS: 1.6m² / \$35



- Leguminosa anual de 40cm de alto.
- Excelente forrajera, cultivo de cobertura y fijadora de nitrógeno (110kg / Ha /año). Para fijación de nitrógeno en suelo, cortar entre el 10 y 40% de floración.
- Clima: templado. Tolera heladas y periodos breves de secas.
- Zonas: **3, 4 y 5.**
- Siembra: A finales de primavera o inicios de otoño al voleo, mezclando la semilla en un recipiente con tierra suelta para facilitar esparcimiento sobre la cama o surco.
- Nota: Para promover germinación, remojar semilla en agua tibia durante la noche previa a siembra.

Gigantón

Tithonia diversifolia
Familia: Astereaceae
Origen: México y Centroamérica



Presentaciones:

- 10 varetas / \$40
- 500 varetas / \$3,500

- Arbusto perenne de mas de dos metros de altura.
- Productor de biomasa, acumulador de fósforo. Excelente barrera viva que se corta y pica como abono verde para mejorar el suelo. Forraje con 26.9% de proteína. Tiene propiedades medicinales.
- En Las Cañadas usamos en el huerto biointensivo para producir material para compostas, en el bosque huerto comestible para aportar biomasa al sistema (poda y rebrote), en la milpa con el sistema de cultivo en callejones y como forrajera para las becerras.
- Clima: Alturas de 0 a 2,000m s. n. m. con lluvias de 500 a 5,000mm anuales. **Zonas 1, 2, 3 y 4.**
- Siembra: La vareta directa en el suelo a 50cm entre plantas.

Mostaza dorada Pacífico

Brassica juncea

Familia: Brassicaceae

Origen: Asia



Presentaciones:

•0.5g / 350 semillas aprox. / APS: 28m² / \$35

•2.5g / \$130



- Planta anual de hojas verdes y semillas amarillas.
- Se utiliza para desinfectar suelos enfermos, sobre todo en invernadero de jitomate. Hojas comestibles.
- Clima: Templado-frío. **Zonas 3 y 4.**
- Siembra: En otoño o invierno, al voleo para desinfectar o para hortaliza en almácigo y transplantar a 40cm.

Mucuna ó pica pica suave

Mucuna pruriens

Familia: Fabaceae

Origen: Perú

Presentaciones:

•40g / 40 semillas aprox. / \$130

•200g / \$130

•500g / \$250

•1Kg / \$400



- Leguminosa trepadora anual, de hasta 1m de alto.
- Excelente abono verde, cultivo de cobertura y forraje. Produce 40 ton/ha de biomasa, fija 180kg nitrógeno / ha, y contiene entre 18 y 22% de proteína. Ocupada para regeneración de suelos y rotación de cultivos. **Zonas 1, 2 y 3.**
- Clima: Cálido. No tolera heladas ni suelos anegados.
- Siembra: Directo a 50cm entre plantas, o bien al voleo en áreas grandes. Densidad de siembra= 30 kg/ha. Se siembra en asociación con otros cultivos como maíz y sorgo.
- Cosecha: Para forrajeo hacer primer pastoreo o corte a los 3 meses. Incorporar como abono al inicio de la floración.

Trébol rojo

Trifolium pratense

Familia: Fabaceae

Origen:

Presentaciones:

•4.5g / 2700 semillas aprox. / APS: 2.5m² / \$35



- Hierba perenne de 20cm de alto aprox. con flores púrpuras y hojas trifoliadas.
- Excelente abono verde y cultivo de cobertura. Excelente forrajera con 20% de proteína que da 3 cortes anuales; se recomienda asociar con pastos y hacer rotación con otro cultivo cada 3 años; requiere periodos de descanso. Buena fijadora de nitrógeno (250kg/ha/año) y de biomasa (30 ton/ha/año).
- Clima templado, se distribuye hasta los 3,200 msnm en zonas con al menos 750mm/año. **Zonas 3, 4 y 5.**
- Sembrar al voleo. Para grandes extensiones 25kg de semilla/ha.

Trigo Sarraceno

Fagopyrum esculentum

Familia: Polygonaceae

Origen: Asia



Presentaciones:

- 10g / 200 semillas aprox. / APS: 3.5m² / \$35
- 200g / \$130
- 500g / \$200



Otros Nombres: Alforfón, buckwheat

- Planta herbácea de rápido crecimiento. Llega a medir hasta 40cm de alto.
- Semillas comestibles con alto contenido de proteína. Excelente cultivo de cobertura. Atrayente de insectos benéficos para el huerto.
- Clima: Crece en cualquier clima aunque no resiste las heladas y su floración es menor en climas muy calientes. **Zona 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra: Directo en el suelo al voleo.
- Cosecha: A los tres meses cuando la semilla este color café.
- Nota: Fácil del cultivar en cualquier suelo.

Control de erosión



Fornio

Phormium tenax

Familia: Xanthorrhoeaceae

Origen: Nueva Zelanda



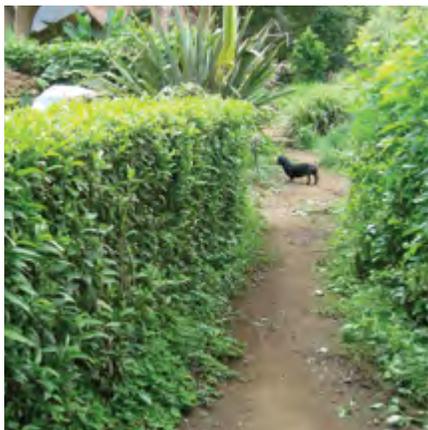
Presentaciones:

- 1 Rizoma / \$40
- Planta en bolsa / \$45

- Arbusto perennifolio de 2 a 3m de altura por 1 a 2m de ancho.
- Sus fibras son muy resistentes por lo que se utilizan para amarrar, hacer telas, cestería y otras artesanías.
- Clima: Cálido a templad. De 500 a 1,600m s. n. m. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra: En lugar soleado con suelo húmedo y bien drenado.

Móvil

Justicia spicigera
Familia: Acanthaceae
Origen: América



Presentaciones:
•Planta en bolsa / \$40
•10 varetas / \$40

- Otros nombres:** Muitle, hierba tinta, hierba azul, limalín.
- Arbusto perenne de hasta 2m de alto, flores naranjas.
- Como cercos vivos en huertos y gallineros. En medicina se utiliza como laxante suave, cólicos menstruales e insomnio.
- Clima:** Tropical y templado. **Zonas 1, 2, 3 y 4.**
- Siembra:** Enterrar verticalmente la vareta unos 10cm o dos yemas.

Pie junto

Odontonema sp.
Familia: Acanthaceae



Presentaciones:
•10 varetas / \$40
•500 varetas / \$3,500

- Arbusto perenne de hasta 2m de alto, flores moradas.
- Cercos vivos para casas, huertos y gallineros. Barrera viva para control de erosión de suelos en pendientes. Excelente forraje para gallinas, contenido de proteína 20.5%
- Clima:** Subtropical, no resiste heladas, aunque rebrota. **Zonas 2 y 3.**
- Siembra:** Enterrar verticalmente la vareta unos 10cm o dos yemas en suelo aflojado y húmedo.

Piracanto

Pyracantha koidzumii
Familia: Rosaceae
Origen: Eurasia



Presentaciones:
•Planta en bolsa / \$40

- Arbusto de entre 2 y 3 m de alto, con ramas muy espinosas. Hojas de hasta 4cm brillantes y verde oscuro, ovaladas. Flores blancas en racimo esférico. Fruto parecido a una manzana de 5 a 8mm de ancho.
- Frecuentemente se utiliza como barrera viva o cerco. Fuente de alimento para vida silvestre. En México, los frutos se cosechan para hacer mermelada.
- Clima:** Bosques templados a semisecos. Resiste heladas. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra:** Prefiere suelos secos, poco profundos, ácidos y cargados de grava y arena.
- Nota:** Es rústico y de fácil cultivo. Establece relaciones con micorrizas para obtener más nutrientes y agua.

San Nicolás ó Palo de agua

Presentaciones:

- 5 varetas / \$40
- 500 varetas / \$3,500



- Arbusto perenne de hasta 2m de alto, flores moradas.
- Como cercos vivos para casas y barreras vivas en zonas con pendiente. Productora de biomasa.
- Clima: Tropical húmedo y subtropical, con una altura de 800 a 2,000m s. n. m. Tolera heladas. **Zonas 2, 3 y 4.**
- Siembra: Enterrar verticalmente la vareta unos 10cm o dos yemas.

Vetiver

Chrysopogon zizanioides

Familia: Poaceae

Origen: Asia

Presentaciones:

- 5 rizomas / \$40
- 500 rizomas / \$3,500
- Planta crecida en tubete y eviada en bolsa / \$40



- Pasto perenne con una altura de 1 a 1.5m.
- Excelente alternativa para control de erosión en zonas con pendiente. Barreras vivas. La raíz es muy aromática y de ella se obtiene el perfume de vetiver.
- Clima: Tolera climas muy calientes pero no temperaturas menores de -10°C. Crece en lugares donde llueve menos de 200mm y hasta 5,000mm por año. **Zonas 1, 2, 3, 4 y 5.**
- Siembra: Para barreras vivas se siembra a 10cm entre plantas, puede hacerse una doble hilera. Se adapta a todo tipo de suelos: ácidos, alcalinos, arcillosos, arenosos, secos, húmedos, salinos, ricos y pobres en materia orgánica.



Paquetes de semillas

Nota importante: Las variedades que contienen los paquetes varía según la disponibilidad de las semillas. Para mayor información pedir la lista de los paquetes actualizada.

Paquete Agricultura Urbana

Contiene 20 sobres de variedades comestibles que puedes sembrar en maceta o en pequeños espacios.

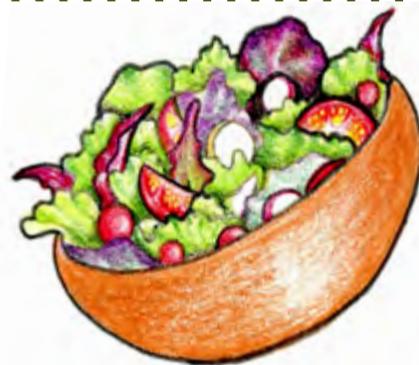
\$700



Paquete Ensalada

Contiene 15 sobres de variedades de uso común en ensaladas.

\$525



Paquete Flores

Contiene 20 sobres de variedades de flores.

\$700



Paquete Fijadoras de nitrógeno perennes

Contiene 5 sobres de variedades que aportan nitrógeno al suelo.

\$175



Paquete Abonos verdes

Contiene 4 sobres de variedades que benefician al suelo química, física o biológicamente.

\$140



Paquete Otoño●Invierno

Contiene 30 sobres de variedades comestibles de la temporada.

\$1,050



Paquete Primavera-Verano

Contiene 30 sobres de variedades comestibles y algunas flores de la temporada.

\$1050



Paquete Todo el año

Contiene 40 sobres de variedades comestibles

\$1,400



Paquete Lechugas

Contiene 10 sobres de variedades de uso común en ensaladas.

\$350



Paquete Zona 1 Tropical húmedo

Contiene 10 sobres de variedades de uso común en ensaladas.

\$700



Paquete Zona 2 Tropical sub-húmedo

Contiene 10 sobres de variedades de uso común en ensaladas.

\$700



Paquete Zona 3 Templada húmedo

Contiene 10 sobres de variedades de uso común en ensaladas.

\$700



Paquete Zona 4 Templada subhúmedo

Contiene 10 sobres de variedades de uso común en ensaladas.

\$700



Paquete Zona 5 Seco

Contiene 10 sobres de variedades de uso común en ensaladas.

\$700



Insumos para semillas

Sílica gel

Presentación: 500g / \$200

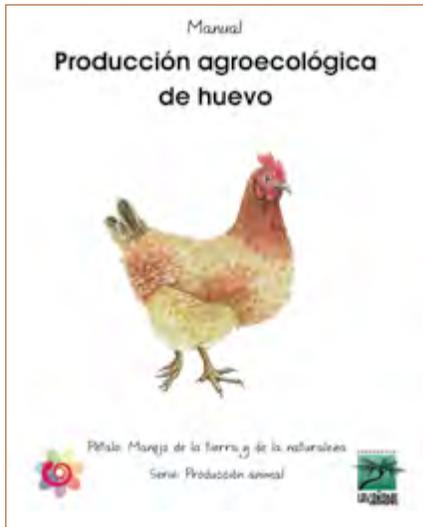
- Bolitas de sílica, un mineral que absorbe la humedad y cambia del color naranja al azul cuando se satura de humedad. Es el material ocupado para el proceso de ultrasecado de las semillas.
- absorbe la humedad de las semillas y reduce su porcentaje de humedad hasta un 3%, lo que permite preservarlas por tiempos prolongados, y con ello su capacidad germinativa. La sílica presenta un color anaranjado, y va cambiando a tonalidades oscuras, azules, al absorber humedad ambiental. **Modo de empleo:** Se coloca la sílica seca (coloración naranja) en un frasco de cristal con cierre hermético que impida la entrada de aire. Se colocan en el frasco las semillas (etiquetadas y en sobres) que se deseen ultrasecar, y se cierra el frasco. La humedad dentro del frasco y de la semilla será absorbida por la sílica, la cual debe sacarse del frasco al tornarse azul. Se coloca al sol directo para que seque, hasta que regrese al color naranja. Se vuelve a colocar en el frasco para que siga el proceso de absorción de humedad.
- **Nota:** No se recomienda realizar ultrasecado a semillas de frijoles y maíces, ya que pierden viabilidad por medio del proceso. Por lo general los maíces y frijoles tienen buena viabilidad hasta por tres años. Procurar resembrarlas y renovarlas antes de cumplir tres años post-cosecha.

Tierra de diatomeas

Presentación: 200g / \$130

- Mineral proveniente de esqueletos de algas diatomeas fosilizadas, con alto contenido de roca silíceas.
- Las diatomeas se emplean como repelente natural de insectos, no genera resistencia por parte de los gorgojos y es un producto natural. Su acción • los insectos es física y mecánica, actúa por deshidratación, y no por ingestión. **Modo de empleo:** Se coloca la tierra de diatomeas • las semillas previamente limpias y seleccionadas. La semilla debe quedar “empanizada” de diatomeas. Después se guarda la semilla en un frasco bien cerrado, en un lugar fresco, seco y sombreado
- **Nota:** Muy recomendable para frijoles y maíces.

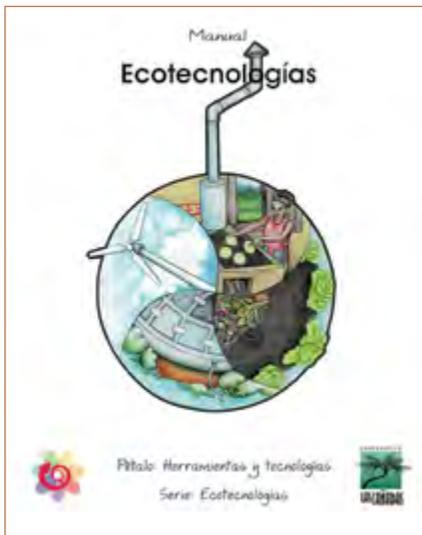
Libros y Manuales



Manual de producción agroecológica de huevo

Compilación: *Cooperativa Las Cañadas*
Edición: 2015

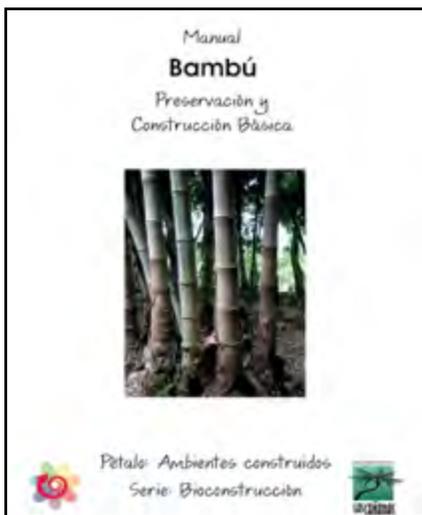
\$180



Manual de Ecotecnologías

Compilación: *Cooperativa Las Cañadas*
Edición: 2017

\$180



Manual de Bambú, construcción y preservación básica

Cooperativa Las Cañadas
Edición: 2015

\$150



Manual de Bioconstrucción

Cooperativa Las Cañadas
Edición: 2015

\$180



Manual de Producción de Semillas y Propagación de Plantas

Compilación: Cooperativa Las Cañadas
Edición: 2020

\$150



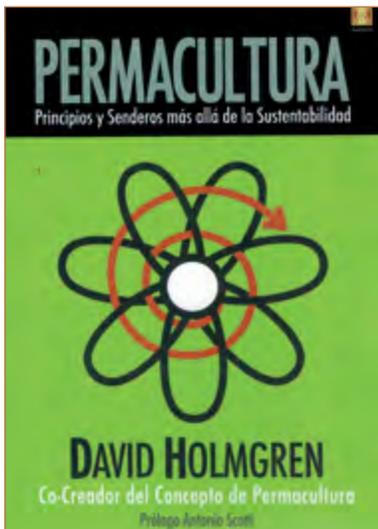
Sanitario Ecológico de doble cámara, manual de construcción y uso.

Cooperativa Las Cañadas Edición: 2015

Este manual facilitar la información más necesaria •el sanitario compostero, una ecotecnia con múltiples beneficios que para Las Cañadas han sido fundamental en el camino hacia una vida sostenible.

El manual se presenta en dos partes: la primera es una historieta que relata la búsqueda de una niña por una solución a los problemas que genera el baño moderno y su drenaje, en una comunidad rural en México. En la segunda parte, se presenta el manual de construcción y uso tanto del sanitario ecológico como del manejo de la composta humana y la orina como fertilizantes. Contiene imágenes para facilitar su comprensión.

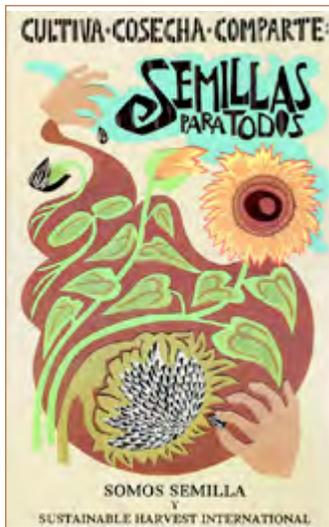
\$150



Permacultura, principios y senderos más allá de la sustentabilidad.

*Autor: David Holmgren
Última edición en español: 2013*

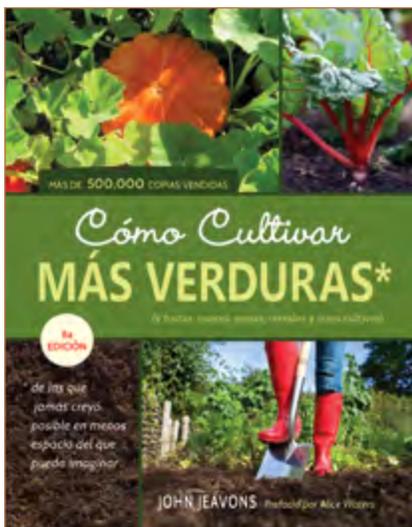
\$365



Cultiva, cosecha, comparte: semillas para todos.

*Somos semilla y Sustainable Harvest International
Edición: 2017*

\$120



Cómo cultivar más verduras

*Autor: John Jeavons
8va edición, 20*

\$300

Preguntas frecuentes

1. ¿Las semillas son orgánicas?

Practicamos la agroecología, lo que quiere decir que vamos más allá de la simple producción orgánica, que solo significa una sustitución de insumos, en donde en lugar de químicos, se usan insumos orgánicos. En la agroecología se trata de no usar plaguicidas, aunque sean orgánicos, rediseñando a fondo los sistemas agrícolas y utilizando plantas adaptadas a nuestras condiciones, etc.

De cualquier forma, te informamos que todas nuestras plantas y semillas están producidas sin utilizar: Fertilizantes químicos, plaguicidas, herbicidas, fungicidas o enraizadores artificiales.

2. ¿Las semillas están certificadas como orgánicas?

No, no nos interesa ninguna certificación que encarezca nuestros productos y cuyos estándares estén por debajo de nuestros propios estándares de sustentabilidad.

3. ¿Las semillas son transgénicas?

No, las semillas que vendemos no son transgénicas, estamos totalmente en contra de este tipo de semillas por muchas razones. Para mayor información •los transgénicos visita la página web: www.maizlibre.org

4. ¿Qué plantas se dan bien en mi clima?

Te pedimos leer con detenimiento la tabla d. Zonas de este manual, la idea es que identifiques el tipo de ecosistema que hay o que había en tu zona y esto te ayudará a entender la información que hay en la ficha de cada semilla o planta para saber que puede crecer en tu zona.

5. ¿Puedo ir a Las Cañadas a comprar semillas y plantas en cualquier momento?

No, primero tienes que hacer el pedido y después puedes venir a recogerlas a Las Cañadas en los horarios del vivero.

Puedes venir a Las Cañadas a comprar plantas al vivero sin haber hecho el pedido previamente, en los siguientes horarios: de lunes a viernes de 8:00 am a 4:00 pm y los sábados de 8:00 am a 2:00 pm, los domingos está cerrado.

6. ¿De qué tamaño son las varetas?

De 40cm aproximadamente.

7. ¿Cuántas semillas trae cada sobre?

Ver en la información de las semillas que te interesen en este catálogo.

8. ¿Cuánta área puedo sembrar con el contenido de cada sobre?

Ver en la información de las semillas que te interesen en este catálogo.



CURSOS y EVENTOS 2024

Información e inscripciones:
info@bosquedeniebla.com.mx
www.bosquedeniebla.com.mx

Del 5 al 7 de enero
**Introducción a la
vida regenerativa**



Del 5 al 24 de febrero
**Aprendices en
Agroecología**

Del 12 al 17 de febrero
**Agroecología y
Cultivo biointensivo**



Del 23 al 26 de febrero
**Sanitarios secos
y tratamiento de
aguas jabonosas**

Del 4 al 9 marzo
**Construyendo
con bambú**





Del 12 al 14 de marzo
Agricultura
Regenerativa
con Vetiver

Del 25 al 27 de marzo
Introducción a la
vida regenerativa



Del 1 al 20 de abril
Aprendices en
Agroecología

Del 1 al 5 de abril
Cocina rica, sana
y sustentable



Del 16 al 19 de abril
Producción
agroecológica
de huevo

Del 22 al 26 de abril
Abejas nativas sin
aguijón - Meliponas





Del 6 al 9 de mayo
Producción de
semillas de hortalizas
y banco de semillas

Del 13 al 18 de mayo
Diseño y
planificación
de fincas



Del 28 al 30 de mayo
Formación
de empresas
cooperativas

Del 3 al 22 junio
Aprendices en
Agroecología



1 Diagnóstico y
análisis del suelo
y de las plantas



2 Aplicación de
enmiendas



Del 3 al 7 junio
Manejo
agroecológico de la
Fertilidad del suelo

Del 13 al 16 de junio
Cultivo de hongos





Del 8 de julio al 10 de agosto
**Formación Intensiva
en Agroecología (FIA)**

Del 12 al 31 de agosto
**Aprendices en
Agroecología**



Del 26 al 30 de agosto
**Sistemas
Agroforestales**

Del 3 al 6 de septiembre
**Ganadería Regenerativa
con Pastoreo Racional
Voisin y PUAD**



Del 23 al 27 de septiembre
Bosque comestible

Del 8 al 26 de octubre
**Aprendices en
Agroecología**





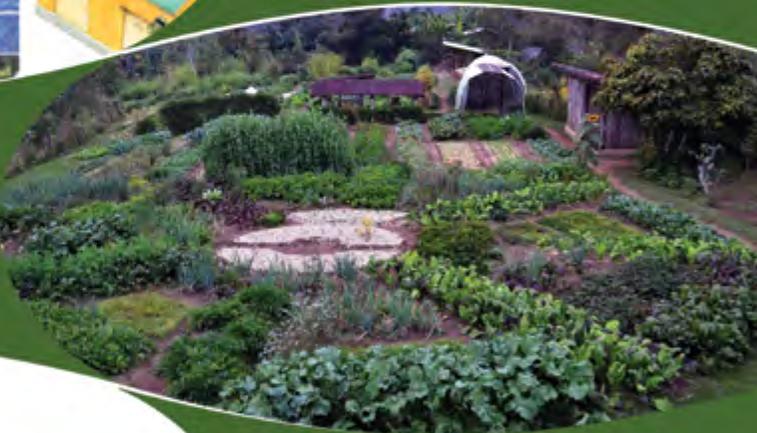
Del 7 al 11 de octubre
Bioconstrucción

Del 5 al 8 de noviembre
**Manejo Holístico
de ganado**



Del 11 al 16 de noviembre
Ecotecnologías

Del 25 al 30 noviembre
**Agroecología y
Cultivo biointensivo**



Del 9 al 14 de diciembre
Permacultura

Por pedido, para grupos
de 15 personas mínimo
**-Recorridos
-Visitas con comida
y hospedaje**



COOPERATIVA



LAS CAÑADAS

Centro de Agroecología
y Permacultura

Visítanos en:

bosquedeniebla.com.mx

Cursos y Programas de aprendices:

Te compartimos nuestra experiencia de 25 años con sistemas agroecológicos, herramientas para diseño regenerativo como la Permacultura, cooperativismo, ecotecnologías, bioconstrucción, cocina natural y más.

Tenemos a la venta:

• **Plantas**

útiles para sistemas agroecológicos.

• **Bambú**

Culmos tratados con sales de boro.

• **Productos agroecológicos**

de nuestra cosecha.

• **Semillas**

de polinización abierta.

• **La Kassine**

Herramienta multifuncional de tracción animal para cultivo de hortalizas, maíz, frijol, etc.

• **Madera**

Especies nativas del bosque de niebla, con manejo forestal sustentable.

• **Manuales y libros**

que nos guían a la sustentabilidad.





